

بسم الله الرحمن الرحيم

إدارة الامتحانات والاختبارات
قسم الامتحانات العامة

امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة / الدورة الصيفية لعام ٢٠٠٩

(وثيقة محمية)

2525

مدة الامتحان: ٣٠ : ١

اليوم والتاريخ: السبت ٢٠٠٩/٧/٤

المبحث: التغذية / المستوى الثاني

الفرع: التعليم الصحي

ملحوظة: أجب عن الأسئلة الآتية جميعها وعددها (٥)، علماً بأن عدد الصفحات (٣).

السؤال الأول: (١٣ علامة)

أ) يحدث خلال الحمل العديد من التغيرات على جسم السيدة الحامل، أكمل الجدول أدناه فيما يخص هذه التغيرات:

التغيرات على جسم السيدة الحامل	نتيجة التغير على الحامل
زيادة الوزن	إطالة مدة المخاض و و
.....	زيادة امتصاص الغذاء و حدوث الإمساك
المغص والغثيان والتغير في حاسة الذوق
.....	الإصابة بحصى المرارة

ب) اذكر تأثيرات نقص كل من العناصر الآتية في غذاء الأم الحامل على الجنين: (٣ علامات)

١- الكالسيوم. ٢- الزنك. ٣- اليود.

ج) علّل كلاً من العبارات الآتية: (٥ علامات)

١- يساعد الحليب الذي يفرز من ثدي الأم في بداية الرضعة على الإرواء من العطش، في حين يساعد

حليب نهاية الرضعة على إشباع الطفل.

٢- إصابة الحامل بحرقة في المعدة وأسفل المريء بعد تناول الوجبات.

٣- زيادة الاحتياجات اليومية من العناصر الغذائية، بالرغم من أن سرعة النمو تكون أقل ما يمكن لدى

طفل مرحلة المدرسة.

يتبع الصفحة الثانية ...

الصفحة الثانية

السؤال الثاني : (٢١ علامة)

- (أ) عدد خمسة من التغيرات الفسيولوجية التي تحدث للمسنين وتؤثر عليهم من ناحية صحية تغذوية.
(٥ علامات)
- (ب) اذكر سلبيات تناول المنتجات الغذائية الخاصة بالرياضيين، كمزودات الطاقة، والمنشطات، والمكملات الغذائية، وأشربة الطاقة.
(٣ علامات)
- (ج) عدد العوامل المؤثرة في السلوك الغذائي لكل من :
١- الطفل في مرحلة المدرسة.
٢- المراهق.
(٨ علامات)
- (د) عدد الأسباب التي تؤدي إلى عدم قدرة الأطفال على تلبية احتياجاتهم الغذائية من فيتامين (أ) أثناء فترة النمو.
(٥ علامات)

السؤال الثالث : (٩ علامات)

- ضع إشارة (√) بجانب العبارة الصحيحة وإشارة (X) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :
- ١- يعطى المريض في حالة فقر الدم الخبيث خلال المرحلة الحادة حمية غذائية قليلة البروتين.
 - ٢- يؤدي الاستهلاك الزائد لنباتات العائلة الصليبية إلى الإصابة بالجويتر.
 - ٣- يندر حدوث الكساح عند الأطفال في المناطق الإستوائية.
 - ٤- يحدث مرض البري بري كنتيجة لنقص تناول النياسين.
 - ٥- يُعدّ تقعر الأظافر من العلامات المميزة للين العظام.
 - ٦- العلاقة بين زيادة الكالسيوم في الغذاء وارتفاع ضغط الدم علاقة عكسية.
 - ٧- يستطيع مريض القصور الكلوي أن يتناول الأغذية النشوية والكربوهيدراتية ذات المحتوى المنخفض من البروتين.
 - ٨- يعطى مرضى السرطان وجبات عالية الألياف للتخلص من مشكلة الغازات وآلام البطن عند حدوثها.
 - ٩- يؤدي تساوي مجموع الطاقة المتأولة مع الطاقة المصروفة إلى حالة توازن الطاقة.

يتبع الصفحة الثالثة ...

الصفحة الثالثة

٤ ٤٤ ٥٥


السؤال الرابع : (١٧ علامة)

- أراد شاب يعاني من السمنة المفرطة أن يلتحق ببرنامج لتخفيف الوزن. بخصوص ما سبق أجب عن الأسئلة الآتية:
- ١- بين أربعة حقوق لهذا الشاب تجاه الجهة التي ستزوده ببرنامج تخفيف الوزن. (٤ علامات)
 - ٢- اذكر ثلاث دلالات يتم من خلالها تعريف الوزن الصحي. (٦ علامات)
 - ٣- سمّ منطقتين من المناطق التي يتم فيهما قياس ثنية الجلد في الجسم لتحديد الوزن المناسب. (علمان)
 - ٤- اذكر خمس نصائح تغذوية للوقاية من تصلب الشرايين. (٥ علامات)

السؤال الخامس : (١٠ علامات)

- أ) اذكر أهداف الحميات الغذائية في المستشفيات. (٥ علامات)
- ب) اذكر خمسة تدابير غذائية لمرضى السلياك. (٥ علامات)

(انتهت الأسئلة)

<p>بسم الله الرحمن الرحيم امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠٠٩ (الدورة الصيفية). صفحة رقم (١)</p>		 وزارة التربية والتعليم ادارة الامتحانات والاختبارات قسم الامتحانات العامة المبحث : الفيزياء الفرع : التعليم العملي
<p>مدة الامتحان : ٣٠ دقيقة التاريخ : ١٤ / ١٦ / ٢٠٠٩</p>		
<p>الإجابة النموذجية :</p>		
رقم الصفحة في الكتاب	السؤال الأول	١٣ علامة
١٦٩	<p>٢- التغيرات على جسم يسبح في الماء نتيجة التغير على الحامل</p> <p>إطالة مدة المخاض وسهولة الحمل... والبرودة الباردة</p> <p>زيادة امتصاص الغذاء وحدوث الإمساك</p> <p>المغص والغثيان والتغير في حاسة الذوق</p> <p>الإصابة بحصى المرارة</p>	<p>زيادة العزيم</p> <p>صعوبة الحمل المبكر... المعبرية</p> <p>... يتغير في... البرودة...</p>
١٧٣	<p>٤- ١- التمثل من كثافة العظم لدى الوليد</p> <p>٢- تشوهات خلقية في المواليد</p> <p>٣- العناية (العناية)</p> <p>(٣ علامات) علامة لكل نقطة صحيحة</p>	
١٩١	<p>٥- ١- لأنه يكون في بداية الصفة عملياً في نحواد من المار في جسمه</p> <p>٢- ...</p> <p>٣- نسبة ارتفاع العضلات وضغط الجسم على الحيز العلوي</p>	
١٧٦	<p>٥- نسبة ارتفاع العضلات وضغط الجسم على الحيز العلوي</p> <p>من العناية الرهينة</p> <p>(٢ علامة)</p>	
١٩٩	<p>٣- لأن النشاط البدني في هذه المرحلة مرتفع بالإضافة لبدء الإسفاد</p> <p>مرحلة النمو السريع القادمة</p> <p>نقص واحدة صحيحة (١ علامة)</p>	

صحة رقم (٢)

رقم الصفحة في الكتاب	عن
٢٠٦	١-٢ - فقد الاستاندة قوة اوزان العظام - ضعف الكوايس
	٣- انخفاض نسبة العضلات وزيادة اوزان العصب - انخفاض كثافة العظام والاصابة بالشلل
	٥ - قلة اوزان الانزيمات الهاضمة والكبد المعدي - لبطء الحركة المعوية
	٧ - ضعف الكليتين العصبين واصحاب الامصابة بمرض الصمغ والشللون
	(٥ علامات) أي ضمير نقاط صافية
٢١٥	١- اليب في مكلات صلبة وأضراس بالشمالي وعدم توازن الجسم
	٢- الاعتماد على اليد وتصنع يدلاً للغذاء الطبيعي المتوازن
	٣- ارتفاع أسنانهما
	(٣ علامات) علامة لكل نقطة
١٩٩	١- * تصرف الجيب والبرعم بعد طاقة الورد * التأثير بالقرآن والبرعمات
	* قضاء أوقات طويلة في مشاهدة التلفاز والتكوير والالعاب الإلكترونية
	(٣ علامات)
	٢- * العناية بالاستقلالية في اتخاذ القرار * محاولة التقرب من الأقران ومحاولة
٢٠٥	* السعال المرافف بالبلغم متوسطة ضارب اليه * الإسهام بالخضار الجاهز وأبواب حماة ضاربة
	* الصرى والدمعيات الضاربة
	(٥ علامات)
٢١٨ <	٣- * عدم تناول المصادر الغذائية لتقسيم * نقص تناول اللحوم والزيوت اللازمة للإسهام
	* قلة مخزون الجسم من العنيمات * الإصابة بأعراض تقلل من امتصاص العنيمات مثل الإسهام
	* نقص كبريد والزنك في الغذاء لما لهما من علاقة بالامتصاص والتمثيل الغذائي
	(٥ علامات)

صفحة رقم (٣)

رقم الصفحة في الكتاب	
	٣ ٤٩٤٤٤
٢٤٣	(X) - ١
٢٤٧	(✓) - ٢
٢٤٩	(✓) - ٣
٢٥١	(X) - ٤
٢٤٢	(X) - ٥
٢٦٦	(✓) - ٦
٢٧٩	(✓) - ٧
٢٨٣	(X) - ٨
٢١٥	(✓) - ٩

رقم الصفحة في الكتاب	السؤال الرابع (١٧ علامة)
٢٧٨	١- التحقق من مؤهلات الجهة التي تزوده بهرنا مع تخفيف الوزن
	٢- الاستفسار عن المخاطر الصحية المحتملة للبرنامج والمخاطر التي قد يتعرضون
	٣- معرفة التكلفة الحقيقية او المقدرة للبرنامج
	٤- معرفة المدة الحقيقية او المقدرة للبرنامج.
	٥- معرفة اسم وعنوان ومؤهلات اخصائيه لتفسيه الذي
	راجع واجاز التزام هذا البرنامج (٤ علامات لكل نقطة ثلاثة)
	١- وزنه الجسم فتمهده المدة المقترح بالنسبة للطول.
٢٧٧	٢- نموذج توزيع الدهن في الجسم
	٣- كارتني مني يدك في عدم وجود عوامل مخاطرة مرافقة للسمنة.
	(٦ علامات)
	١- منطقة خوقا منتفخ الذراع لطول من الخلف/العصبة ثلاثي لوزي
٢٧١	٢- وموقا منطقة الوسط من الخلف / تحت الكتف
	(٤ علامات)
	١- استبدال الزيوت والدهون الحيوانية بالزيوت النباتية
	في عمليات الطبخ والخبز
٢٦٥	٢- التقليل من الاطعمة عالية الكوليسترول كاللبن ودهن لبيده
	٣- التقليل من الحليب كامل الدسم ومنتجاته
	٤- تجنب اللحوم عالية الدهون
	٥- الاكثار من تناول الخضروات والفواكه.
	٦- تناول الخبز الكامل والحبوب الكاملة
	(٥ علامات)

رقم الصفحة في الكتاب	
	السؤال الخامس: (١٠ علامات) .
٢٥٦	١- صاعقة المريض على البقار في حالة حمية جيدة لكنه عنكب المناعة وتجاهله قادراً على مقاومة الأمراض .
	٢- التعجيل في الشفاء من خلال توفير العناصر الغذائية اللازمة لتجديد الخلايا وشفاء الجروح بسرعة الممكنة .
	٣- التقليل من التعرض للمضاعفات المرضية .
	٤- صاعقة المريض مع الإقبال على الطعام المقدم شهية واعطاء البدائل الغذائية في حالة تعذر التغذية عن طريق الفم
	٥- الاستعانة بالفشار كوسيلة لعلاج المرضى (كما في حالات التقطع الغذائي) او كوسيلة محتملة لعلاج المرضي (كما في السكري -) .
	(من علامات)
	٢٧٠
	١- هدف الاطعمة التي يدخل فيها الغلوتامين استناداً بالمنز العادي ...
	٢- اعطاء المريض غذاءً عالي الطاقة والبروتين
	٣- زيادة المتناول من الفيتامينات والعناصر المعدنية
	٤- يمكن في بعض حالات المسببة (فاقية للبيوت واللب) ازالة الخمس لمنع تناول المادة المسببة ثم اعطاء بجسمان كلية وزيادة الحمية تدريجياً حسب اثران الهيب
	٥- ينبغي مراقبة الوزن الموجود على الاغذية للتأكد من خلوها من الغلوتامين .
	(من علامات)