



qarob

مدارس تقارب
schools

الزمـن
40 دقيقة

اختبار الشهر الأول
الأول 2022/2021

المبحث : التربية المهنية

اسم الطالب/الطالبة :

الفصل :

الصف :

رقم السؤال	الأول	الثاني	الثالث	المجموع
علامة السؤال	3	3	2	8
علامة الطالب				

اجب عن جميع الاسئلة علما بأن عدد الاسئلة 3 وعدد الصفحات 2.

السؤال الأول : ضع دائرة حول رمز الاجابة الصحيحة :
(3 علامات)

1- الغذاء الرئيس الذي يمد الجسم بالطاقة هو :

أ- الزيت ب- الخضراوات ج- الفواكه

2- من المشروبات التي تساعد على نمو العظام و الأسنان :

أ- المشروبات الغازية ب- الشاي ج- الحليب

3- أتناول وجبت فطوري قبل :

أ- ذهابي الى السوق ب- ذهابي الى المدرسة ج- ذهابي الى الحديقة

4- أهمية الوجبات الغذائية :

أ- الجوع ب- العطش ج- منع الجوع

5- من الأغذية التي تمد تساعد الجسم على النمو و البناء :

أ- الحليب

ب- الفواكه

ج- الخضراوات

6- من الأغذية التي يمكن تناولها على وجبة الافطار :

أ- اللحم

ب- الخبز

ج- المعكرونة

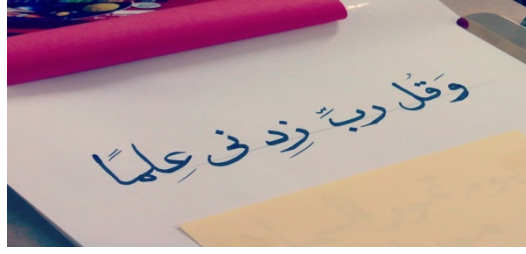
السؤال الثاني : اختر الكلمة المناسبة لكل فراغ مما يأتي :
(3 علامات)

وجبة	الافطار	صحية و مفيدة
التسوس	غسل	العشاء

- 1- يجب تنظيف الأسنان بعد كل طعام لحماية الأسنان
من
- 2- قبل تناول الطعام يجب اليدين بالماء و الصابون .
- 3- أتناول وجبة قبل ذهابي الى المدرسة .
- 4- أتناول أغذية بين الوجبات .
- 5- أتناول وجبة في المساء .

**السؤال الثالث : من الأسباب التي تمنعني من تناول الأطعمة
المكشوفة :**
(علامتان)

- 1-
- 2-



محبتكمأ . هديل التلاوي