**UNIT TWO \HEALTHY LIFE**

**LESSON ONE\ COMPLEMENTARY MEDICINE: -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **عربي** | **ENGLISH** | **عربي** | **ENGLISH** | **عربي** | **ENGLISH** |
| الطب الحديث  طب حديث  الطب البديل  طب بديل  ارق  روماتيزم  الشقيقه  يعتبر  خيار حيوي  قلق  كابه  حساسيه  يزود  يحدد  امراض  ضمان  فضائي\غريب | Conventional  Modern-medicine  Non-conventional  Complementary  Insomnia  Arthritis  Migraine  Consider  Viable option  Anxiety  Depression  Allergies  Provide  Address  Childhood-diseases  Ensure  alien | ناقد  علوم  عالم  علمي  دليل  يدرك  مرض  جراحه  يعرض  خيار  الاعشاب  شكوى  ينتج  جسم مضاد  ضد  يحمي  ضمني | Critic  Science  scientist  Scientific  Evidence  Recognize  Ailment  Surgery  Offer  Choice  Herbal  Complaint  Produce  Antibodies  Against  Protect  Underlying | متشكك  صلاحيه  العلاج المثلي  وخز بالابر  يعالج  معالجه  يستشير  مستشار  خاص  معالج\ممارس  بجانب  شهاده الطب  بشكل كاف  بدل  مطاعيم  ينتقل الى  راي | Sceptical  Validity  Homoeopathy  Acupuncture  Treat  Treatment  Consult  Consultant  Private  Practitioner  Alongside  Medicaldegree  Adequately  Substitute  Immunization  Turn to  opinion |

**LESSON TWO\ ARE HAPPIER PEOPLE HEALTHIER:-**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **عربي** | **ENGLISH** | **عربي** | **ENGLISH** | **عربي** | **ENGLISH** |
| مثير للجدل  صحه  مخصين  نمط حياه  قل ب  التمارين  فرد  موقف  يقدر  حالات  تعود  يركز على  مهمه | Controversial  Health professionals  Lifestyle  Lack of exercises  Individual attitude  Appreciate  Circumstances  Bounce back  Focus on  task | يهضم  موقف  يكتشف  ايجابيه  يقلل  يحسن  خطر  عامل  يؤثر  داعم  شبكه  تفاؤلي  توقع | digestive  Attitude  Investigate  Positivity  Reduce  Improve  Risk  Factor  Influence  Supportive network  Optimistic outlook | يحزن  سلبي  مشاعر  يؤذي  مؤذي  تاثيرات  يغضب  دم  ضغط  يرتفع  يعاني  صداع | Feel a bit blue  Negative emotions  Harm  Harmful effects  See red  Blood pressure  Raise  Suffer  Headaches |

**LESSON THREE+LESSON FOUR\ HEALTH IN JORDAN+GET MOVING(W.B)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **عربي** | **ENGLISH** | **عربي** | **ENGLISH** | **عربي** | **ENGLISH** | **عربي** | **ENGLISH** |
| هدف  تربيه رياضيه  معتدل  شاق  يتغلب على  لائق  تحسين  تقويه | Target  PE  Moderate  Strenuous  Cope  Fitter  Improvement  strengthen | سمنه  اولويه  يركز على  يخترع  كنبه  خبير  اتجاه  مراهقين | Obese  Popularity  Focus  Invent  Sofa  Expert  Trend  teenagers | عياده طبيه  مناعه  متسق  وصول  اولوي  تسهيلات  وفيات المواليد | Dental clinic  Immunized  Consistent  Access  Primary  Facilities  Infant-mortality | **افضليه**  **تقدم**  **تعليم**  **صرف صحي**  **بسرعه**  **يهمل**  **مطور**  **توقع** | Priority  Advances  Education sanitation  Rapidly  Neglect  Advanced  expectancy |