**UNIT TWO \HEALTHY LIFE**

**LESSON ONE\ COMPLEMENTARY MEDICINE: -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **عربي** | **ENGLISH** | **عربي** | **ENGLISH** | **عربي** | **ENGLISH** |
| الطب الحديثطب حديثالطب البديلطب بديلارقروماتيزمالشقيقهيعتبرخيار حيويقلقكابهحساسيهيزوديحددامراض ضمانفضائي\غريب | ConventionalModern-medicineNon-conventionalComplementaryInsomnia ArthritisMigraineConsiderViable optionAnxietyDepressionAllergiesProvideAddressChildhood-diseasesEnsurealien  | ناقدعلومعالمعلميدليليدركمرضجراحهيعرضخيارالاعشابشكوىينتججسم مضادضديحميضمني | CriticSciencescientistScientific EvidenceRecognizeAilmentSurgeryOfferChoiceHerbal ComplaintProduceAntibodiesAgainstProtect Underlying  | متشككصلاحيه العلاج المثليوخز بالابريعالجمعالجهيستشيرمستشارخاصمعالج\ممارسبجانبشهاده الطببشكل كافبدلمطاعيمينتقل الىراي | ScepticalValidityHomoeopathyAcupuncture TreatTreatmentConsultConsultantPrivatePractitionerAlongside MedicaldegreeAdequatelySubstituteImmunizationTurn toopinion |

**LESSON TWO\ ARE HAPPIER PEOPLE HEALTHIER:-**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **عربي** | **ENGLISH** | **عربي** | **ENGLISH** | **عربي** | **ENGLISH** |
| مثير للجدلصحهمخصيننمط حياهقل بالتمارينفرد موقفيقدرحالاتتعوديركز علىمهمه | ControversialHealth professionals Lifestyle Lack of exercisesIndividual attitudeAppreciateCircumstancesBounce backFocus on task | يهضمموقفيكتشفايجابيهيقلليحسنخطرعامليؤثرداعمشبكهتفاؤليتوقع | digestiveAttitudeInvestigatePositivityReduceImproveRiskFactorInfluenceSupportive networkOptimistic outlook | يحزنسلبيمشاعريؤذيمؤذيتاثيراتيغضبدمضغطيرتفع يعانيصداع | Feel a bit blueNegative emotionsHarmHarmful effectsSee redBlood pressureRaiseSufferHeadaches |

**LESSON THREE+LESSON FOUR\ HEALTH IN JORDAN+GET MOVING(W.B)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **عربي** | **ENGLISH** | **عربي** | **ENGLISH** | **عربي** | **ENGLISH** | **عربي** | **ENGLISH** |
| هدفتربيه رياضيهمعتدلشاقيتغلب على لائقتحسينتقويه | Target PE ModerateStrenuousCope FitterImprovementstrengthen | سمنهاولويهيركز علىيخترعكنبهخبيراتجاهمراهقين | ObesePopularityFocusInventSofaExpertTrendteenagers | عياده طبيهمناعهمتسقوصولاولويتسهيلاتوفيات المواليد | Dental clinicImmunizedConsistentAccessPrimaryFacilities Infant-mortality  | **افضليه****تقدم****تعليم****صرف صحي****بسرعه****يهمل****مطور****توقع** | PriorityAdvancesEducation sanitationRapidlyNeglectAdvancedexpectancy |