



الجمهورية العربية السعودية

وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات والاختبارات
قسم الامتحانات العامة

Ø | | | |

٤
٥

امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠١٠ / الدورة الصيفية
(وثيقة محمية/محدود)

د
س

مدة الامتحان : ٣٠ ١

اليوم والتاريخ : الاثنين ٢١/٦/٢٠١٠

المبحث : التغذية / المستوى الثاني

الفرع : التعليم الصحي

ملحوظة : أجب عن الأسئلة الآتية جميعها وعددها (٦)، علماً بأن عدد الصفحات (٣).

السؤال الأول : (٧ علامات).

أ) ضع إشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة وإشارة (X) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :

- ١- زيادة مجموع الطاقة المصروفة عن مجموع الطاقة المتناولة يؤدي إلى زيادة الوزن .
- ٢- تركيز الهيموغلوبين في دم الأم أقل من تركيزه في دم المولود .
- ٣- سمك ثنية الجلد يعد دلالة هامة في تقدير كمية الدهن بالجسم .
- ٤- يؤدي التقليل من تناول الألياف الغذائية إلى تعزيز الإحساس بالشبع .
- ٥- يتدخل الناقل العصبي السيروتونين في عملية ضبط الشهية .
- ٦- يعدّ منعكس بابنسكي ضرورياً لاستدامة الرضاعة عند الرضيع .
- ٧- يحدث نقص مفاجئ لإفراز هرموني البروجسترون والاستروجين بعد الولادة .

السؤال الثاني : (١٣ علامة)

أ) سيدة في الشهر الثاني من الحمل تراجع الطبيب بسبب معاناتها من الغثيان والتقيؤ في الصباح الباكر ، وحرقة في المعدة ، بالإضافة إلى رغبة شديدة لتناول معجون الأسنان والطباشير .

- ١- ما أسباب إصابة السيدة بالغثيان والتقيؤ في هذه المرحلة من الحمل ؟ (علامتان)
- ٢- عدد خمساً من النصائح التي يمكن إتباعها لتدبير حرقة المعدة. (٥ علامات)
- ٣- انكر اثنين من المخاطر على السيدة الحامل والجنين جراء تناول معجون الأسنان والطباشير. (علامتان)

ب) لضمان التغذية الجيدة للرضيع يراعى عدداً من الأمور فيما يخص الرضاعة الطبيعية، عددها (٤) علامات)

يتبع الصفحة الثانية ،،،

الصفحة الثانية

السؤال الثالث : (١٤ علامة)

(٦ علامات)

أ) علّل كل من العبارات الآتية :

- ١- يقلّ الليبتين من عملية تخزين الدهون و حدوث السمنة .
- ٢- ضرورة زيادة فيتامين (ب٦) عند زيادة البروتين في الغذاء .
- ٣- عدم إعطاء الأغذية التكميلية بعمر مبكر (قبل ٤-٦ أشهر) .
- ٤- تعرّع الرضاعة للطبيعية من فقدان الدهن وخفض الوزن المكتسب أثناء الحمل .

ب) تؤدي الحميات الغير صحية لتخفيف الوزن إلى نقص سريع في الوزن ظاهرة حميد ، وباطنة

(٤ علامات)

خبث وذلك لعدد من الأسباب . أنكرها .

(٤ علامات)

ج) عدّد أربعة من الأعراض والعلامات السريرية لمرض الفيل كيتونوريا .

السؤال الرابع (٨ علامات)

أ) من المشاكل التغذوية عند المصابين بالسرطان حدوث الإسهال ، انكر ثلاثاً من أساليب المعالجة المستخدمة لهذه المشكلة.

(٣ علامات)

(٣ علامات)

ب) عدّد ثلاثة من أعراض القصور الكلوي .

(علامتان)

ج) أذكر سببين من الأسباب المؤدية للقصور الكلوي المزمن .

السؤال الخامس (١٠ علامات)

: املأ الفراغ في الجدول الآتي فيما يخص فقر الدم الغذائي .

المرض	الأسباب	أهم الأعراض	الوقاية والعلاج
فقر الدم الغذائي	١-.....	١-.....	١-.....
	٢-.....	٢-.....	٢-.....
	٣-.....	٣-.....	
	٤-.....	٤-.....	

الصفحة الثالثة

السؤال السادس (١٨ علامة)

أ) يرافق مرحلة الحمل العديد من التغيرات الفسيولوجية الخاصة بالجهاز الهضمي .
اذكر خمسة من هذه التغيرات .

(٥ علامات)

ب) يتم تعريف الوزن الصحي بوساطة ثلاث دلالات ، اذكرها.

(٣ علامات)

ج) عدد خمسة من مظاهر التدهور في قدرات الجسم ووظائفه التي تحدث للمسنين
نتيجة لتقدم العمر .

(٥ علامات)

د) اذكر خمساً من العلامات والأعراض السريرية لمرض السلياك .

(٥ علامات)

﴿ انتهت الأسئلة ﴾

بسم الله الرحمن الرحيم
امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠١٠ (الدورة الصيفية).



صفحة رقم (١)

وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات والاختبارات
قسم الامتحانات العامة

المبحث : التغذية

الفرع : التعليم الصحي

مدة الامتحان : ٣٠ د
التاريخ : ١٠ / ٦ / ٢٠١٠ س

الإجابة النموذجية :

رقم الصفحة في الكتاب	الإجابة النموذجية
	السؤال الأول
	علامات
٢٦٥	X - ١
١٧٣	✓ - ٢
٢٢٠	✓ - ٣
٢٢٨	X - ٤
٢٣٠	✓ - ٥
١٧٩	X - ٦
١٧٩	✓ - ٧
	السؤال الثاني
	١٣ علامة
	- ٨
١٧٥	١ - * التوتر * القلق * إفراز الهرمونات (علامات) (لأي نقطتان صحتان)
١٧٦	٢ * تناول وجبات صغيرة عديدة بدلاً من وجبات كبيرة قليلة * تجنب تناول الأطعمة الملوحة للفتات والأطعمة الكريهة والبرودة والعلبة * تناول الطعام ببطء وهدوء * تجنب الأسيجة الحسنة على الكافيين وتجنب العلكة * الأسيجة صفة ٣ دقيقة بعد تناول الوجبة * ارتداء ملابس فضفاضة عن ضيقة (٥ علامات) (لأي خمس نقاط صحتان)
١٧٥	٣ - * سوء امتصاص الحديد * سوء التغذية (علامات) (لأي نقطة واحدة)

رقم الصفحة
في الكتاب

١٩١ - ١ - التآكيد على إعطاء الوليد اللبن بعد الولادة بفترة وجيزة

لعوائده العديدة

٢ - إرضاع الطفل رضاعة مفصلة - لأول (٤-٦) أشهر عمره

٣ - إرضاع الطفل حسب الطلب وضرورة تفرغ الثدي طلياً

٤ - مساعدة الطفل على التمسك من قنينة الرضعة

ومرغباته للتمسك به الرهوار الذي يتلقاه .

(٤ علامات) لكل نقطة صحیح

السؤال الثالث

(٤ علامات)

ⓐ

١ (٢) - لأن اللبنة لعل علامتها السبع في الدماغ فشرط

السوية وينبغي صرف الطاقة [ⓑ] من قنينة الرضعة

(علامتان)

٢ - لدور قياسي ب ٦ في تنظيم أفض البروتينة والمخوض الامنية

(اعلامة)

٣ - لأن اعطائها ليعرض الطفل لسوء التغذية [ⓑ] (النقص والارط)

(علامتان)

والسوية

٤ - بسبب الزيادة في الطائفة الوزنية لإنتاج الحليب

(اعلامة)

١ (ب) - يتي وعظم النقص في الوزن من الحمار والروتية والعليو كوسين

وهذا لا يعني كطفين السنه لأنه لا يحدث ضارة في الدهون

٢ - ضارة الجسم للروتسيوم الموجود في العفونات مما يؤدي إلى

هشاشة وعدم انتظام عمل القلب

٣ - انخفاض كثافة العظام والمخاض

٤ - السحور بالارط والقب وربما الكآبة

(٤ علامات) لكل نقطة علامة

رقم الصفحة في الكتاب	
٥٧٧	<p>تابع السؤال الثالث</p>
	<p>١- زيادة عدد كريات الفيل الإبيض في الدم عند الإصابة بالصبغة وهي (١-٣) ملغم / دليتر ، لتصل إلى أكثر من (٦-١٨٠) ملغم</p>
	<p>٢- حدوث حالة من التبرك وكلام الاستمرار ونوبات الصداع والكرف عند الطفل وخاصة من الأضام الالتهبة</p>
	<p>٣- نظراً لانخفاض الكالسيوم (الذي يدخل في تكوينه صبغة المينا من العيون والشعر والجلد) فإن اللون الطبيعي في الجلد تتأثر وتصبح لون هذه الأعضاء باهتاً</p>
	<p>٤- اضطرابات في نسبة الهرمونات المعقدة في كورتيزول على الكالسيوم كما أوردنا سابقاً</p>
	<p>٥- تكون للبول رائحة نفاذة ركرهية ناجبة عنه خروج المنغمة المشوية الكسوية للحمض الاسني قليل الألسني</p>
	<p>٦- التخلف العقلي الدائم وانخفاض حاصل الذكاء (٤ علامات) علامة لأي أربعة نقاط صحيحة</p>

رقم الصفحة في الكتاب	← كلمة السؤال الرابع ١- ارتفاع ضغط الدم
٢٧٨	٢- ارتفاع ضغط الدم ٣- ارتفاع ضغط الدم ٤- ارتفاع ضغط الدم ٥- مرض السكري
	(٤ علامات) لأي نقطتان صحيحتان
	السؤال الخامس : (٤ علامات) فقر الدم الغذائي
٢٤١	* الأسباب : ١- قلة تناول مغذيات أساسية من العناصر الغذائية الضرورية للجسم مثل الحديد والبروتين وبعض الفيتامينات كالفيتامين ب١٢ ومنهن فوليك ومثاليه ٦، ٧، ٩ والنحاس وغيرها أو عند عدم استعادة خلايا الكبد من هذه العناصر ٣- زيادة حاجة الجسم من العناصر الغذائية الضرورية لها، كما في حالات الحمل والرضاع والمراهقة ٣- وجود اضطرابات في امتصاص العناصر الغذائية كما في ومرض القولون كما في متلازمة سوء الامتصاص الإرعادي ٤- استهلاك أدوية رقيقة امتصاص عناصر غذائية لسيب تسببها من الجسم حدوث حالات فقر الدم. ٥- انخفاض التدبير من مخزون الجسم من هذه العناصر الغذائية نتيجة تأثيرات سريرية أو بيوكيميائية
	(٤ علامات) أي أربعة نقاط صحيحة
٢٤٢	* أهم الأعراض : ١- ضعف عام وكآبة واضرار الوجه ٢- الإحمرار والصداع والدوخة وفقرتان القلبي ٣- شحوب الشفاه ٤- تضخم قلبية في الحالات الشديدة ٥- فقر الاطراف ٦- تغيرات في نخاع العظام والنخاع الشوكي (٤ علامات) أي أربعة نقاط صحيحة
٢٤٣	* الوقاية والعلاج : ١- إعطاء العنصر الغذائي الناقص من مصدره الغذائية ٢- ~ ~ ~ ~ ~ (علقتان) علامة لكل نقطة صحيحة

رقم الصفحة
في الكتاب

المثال السادس ١٨ اعراضه

١٦٩

١ - ضعف قوة العضلات المكونة المعوية

٢ - حدوث غثيان وعضن وألم في البطن وتغير في حاسة اللمس

٣ - بطء في تذبذب الحرارة ، وارتفاع الكوليسترول ولبح

أكثر عرضه للإصابة بمرض المرارة .

٤ - زيادة انزيم الكهونيات (الاستروجين والبروترون والسترون)

٥ - تغيرات أرضية تشبه زيادة الأرض القاعدية .

٦ - زيادة الوزن بين ١١ - ١٦ كغم

(٥ علامات) (علامة لأي من نقاط صحة)

٢١٧

١ - وزيده اكتم منه الذي المقترح بالنسبة للطول ووزنه وادالوزنه

عادة ما يزيد الطول .

٢ - نموذج توزيع الدهن في الجسم المقترن مع مستوى خطوة

معدن للإصابة بالاراض والموت المبكر .

٣ - تاريخ طلي يدل على عدم وجود عوامل مخاطرة واضحة

للسمنة مثل زيادة الكوليسترول ، الكون ، سكر الدم ارتفاع

الضغط . (٣ علامات) علامة كالتفحص صحى

٢٠٦

١ - فقد الاسنان وقلة انزيم اللعاب وبتلك صغيرة ضعف الطعام ولبحه .

٢ - ضعف الكوايس مما يؤدي لفقدان الشهية وعضن السن للموت .

٣ - انخفاض من كتلة العضلات وقد تزداد نسبة الدهن في الجسم .

٤ - انخفاض من كثافة العظام والإصابة بهشاشه (مخز) العظام .

٥ - قلة إفراز الانزيمات الهاضمة وانخفاض المعدى مما يسبب سوء الهضم والانتفاخ

٦ - بطء في الحركة المعوية مما يعرض السن للإصابة بالانتفاخ

٧ - ضعف في إفراز العصي مما يسبب الانتفاخ واصحاب الامساك والغازات والباركسون

(٥ علامات) لأي من نقاط صحة

رقم الصفحة
في الكتاب

السؤال الثاني (٥)

د . ١ . سوء الامتصاص والاسهال الذي قد يكون غير أ ٢٦٩

٣ . الاسهال الدهني ونقص امتصاص الفيتامينات
الذائبة بالدهن .

٢ . انخفاض معدل النمو وظهور العضلات والهزال .

٤ . فقر الدم الناتج عن قلة امتصاص الحديد

والعناصر الغذائية الضرورية لتخليق كريات الدم
الحمراء .

٥ . آلام بالامراض البكتيرية نتيجة ضعف
المناعة .

(٥ علامات) عللوه بكل نقطة صحيحة .