

بسم الله الرحمن الرحيم



المملكة الأردنية الهاشمية
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات والاختبارات
قسم الامتحانات العامة

٣٠٥٢

٢ - ٣

امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠١٢ / الدورة الصيفية

(وثيقة محمية/محدود)

مدة الامتحان : ٣٠ : ١

اليوم والتاريخ : السبت ٢٠١٢/٦/٣٠

المبحث : التغذية / المستوى الثاني
الفرع : التعليم الصحي

ملحوظة : أجب عن الأسئلة الآتية جميعها وعددها (٥)، علماً بأن عدد الصفحات (٣).

السؤال الأول: (١٤ علامة)

أ) يتكوّن هذا السؤال من (٦) فقرات، انقل إلى دفتر إجابتك رقم الفقرة، وضع إشارة (✓) بجانب (١٢) علامة الفقرة الصحيحة وإشارة (X) بجانب الفقرة الخاطئة.

- ١) يُساعد حليب بداية الرضعة For Milk على ارتواء العطش عند الرضيع.
- ٢) المنعكس الذي يُساعد الرضيع على الأهتمام إلى حلمة أمه المرضع هو منعكس المص.
- ٣) يُنصح باستخدام أعشاب مُدّرات البول لتخفيض الوزن الزائد.
- ٤) يتم معالجة مرض الجويتر (الوراق) في المراحل الأخيرة له بإضافة اليود إلى الطعام والشراب.
- ٥) من أهم الأعراض والعلامات السريرية لمرض الفنيل كيتونوريا التخلف العقلي الدائم.
- ٦) الكالستريول هو الهرمون الذي يعمل على تنظيم امتصاص الكالسيوم في الأمعاء.

ب) يوجد طريقتان عمليتان لتقدير مجموع الدهون في منقطة البطن، اذكرهما. (علامتان)

السؤال الثاني: (١٤ علامة)

أ) للرضاعة الطبيعية، مقارنة بالرضاعة الصناعية فوائد عديدة للطفل، وضّح أربعاً من هذه الفوائد. (٤ علامات)

ب) يرافق عملية تغذية الرياضيين على أغذية مثل: مزوّدات الطاقة والمنشّطات، سلبيات عدة، (٣ علامات) اذكر ثلاثاً من سلبيات هذه الأغذية.

ج) علّل ما يأتي: (٧ علامات)

- ١) يجب التأكيد على إعطاء المولود بعد الولادة بفترة وجيزة حليب اللبأ (السرسوب).
- ٢) يراعى إضافة بعض المطيبات مثل: ورق الغار والهيل عند تخطيط الوجبات الصحية للمسنين.
- ٣) لا يُنصح باستخدام حميات غذائية تزود الجسم بأقل من (٨٠٠) ك.ك لفترات طويلة جداً.
- ٤) تحدث معظم حالات مرض السلياك عند الأطفال، غير أن هناك (٢٠٪) من المرضى يتعرضون للإصابة بالمرض بعد سن البلوغ.

يتبع الصفحة الثانية ...

الصفحة الثانية

السؤال الثالث: (١٤ علامة)

(أ) يتعرض الطفل بعمر (١ - ٣) سنوات لمشكلة فقدان الشهية الفسيولوجي،

(٣ علامات)

بين ثلاثة من الإجراءات التي يجب اتخاذها لتدبير هذه الحالة.

(ب) أكمل الجدول الآتي للمقارنة بين مرض سكري الحمل، ومرض ارتفاع ضغط الدم الحملي،

(٦ علامات)

الذي قد يُصيب المرأة الحامل. (نقطة واحدة لكل وجه مقارنة).

الرقم	وجه المقارنة	مرض سكري الحمل	مرض ارتفاع ضغط الدم الحملي
١.	النساء الأكثر عرضة للإصابة بالمرض	-١	-١
٢.	أعراض المرض	-١	-١
٣.	علاج المرض	-١	-١

(ج) مرض الكُساح من الأمراض التي تُصيب الأطفال بعمر يتراوح بين (٦ - ١٨) شهر.

(٥ علامات)

(١) عرف مرض الكُساح علمياً.

(٢) وضّح ثلاثاً من الطرق المستخدمة للوقاية من الإصابة بمرض كُساح الأطفال.

السؤال الرابع: (١٤ علامة)

(٥ علامات)

(أ) عدّد خمسة من أهم أعراض مرض فقر الدم.

(٤ علامات)

(ب) في ما يتعلق بالجنين، يُمكن أن يؤدي سوء التغذية حسب نوعه وشدته ووقت حدوثه إلى مضاعفات، اذكر أربعاً من هذه المضاعفات.

(٥ علامات)

(ج) اقترح خمس نصائح للوقاية من الإصابة بمرض تصلّب الشرايين العصيدي (العُصاد)، وارتفاع كولسترول الدم.

يتبع الصفحة الثالثة ...

الصفحة الثالثة

السؤال الخامس: (١٤ علامة)

(أ) يوجد علاقة بين ارتفاع ضغط الدم والزيادة في تناول العوامل الغذائية الآتية،
وضّح طبيعة العلاقة لكل عامل منها. (٤ علامات)

(١) زيادة الصوديوم في الغذاء

(٢) زيادة الكالسيوم في الغذاء

(٣) زيادة تعاطي الكحول

(٤) زيادة تناول الأغذية النباتية

(ب) حدّد نوع الوجبة الغذائية التي يجب تقديمها لنزلاء أحد المستشفيات، ممن يعانون من
الحالات المرضية الآتية: (٥ علامات)

(١) مرض السُمنة

(٢) مرض تشمع الكبد

(٣) احتقان السوائل في الجسم

(٤) سوء الهضم والامتصاص

(٥) الإسهال

(ج) شاب عمره (١٧) سنة ووزنه (٦٠) كغم يتناول يومياً ما معدله (٢٨٠٠) ك.ك ،
علماً بأن مصروف الأيض الأساسي (١٤٤٠) ك.ك ، ومصروف الجهد البدني
(٧٢٠) ك.ك لهذا الشاب. (٥ علامات)

(١) احسب مجمل الطاقة اللازمة (المصروفة) لهذا الشاب .

(٢) حدّد حالة اتزان الطاقة عند هذا الشاب .

(٣) توقّع التغيّر الذي يمكن أن يحدث على وزن هذا الشاب إذا استمر في

تناول (٢٨٠٠) ك.ك يومياً، ولماذا ؟

انتهت الأسئلة

بسم الله الرحمن الرحيم
امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠١٢ (الدورة الصيفية)



وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات والاختبارات
قسم الامتحانات العامة

المبحث: التغذية / ٢٣
الفرع: التعليم الصحي

صفحة رقم (١)

مدة الامتحان: ٣٠ د
التاريخ: ٢٠١٢ / ٦ / ١٤

رقم الصفحة في الكتاب	الإجابة النموذجية: السؤال الأول
	(١٤) علامة
	الفرع (٩) صح أو خطأ
١٩٨	✓ - ١
١٧٩	X - ٢
٢٢٢	X - ٣
٢٤٦	X - ٤
٢٧٢	✓ - ٥
٢٧٧	✓ - ٦

علامة في كل إجابة صحيحة مجموع (١٤) علامة ٣ × ٤ = ١٢

٢٢٦
 ⑤ الطريقة الأولى من قياس محيط الخصر إلى محيط الوركين
 Waist - to hip ratio - W - HR
 ⑥ الطريقة الثانية من قياس محيط الخصر
 Waist Circumference.
 علامة واحدة لكل نقطة صحيحة والمجموع علامة للفرع

الإجابة النموذجية : للسؤال الثاني

(١٤) علامة

رقم الصفحة
في الكتاب

الفرع ٩ - ٤ فوائد لصحة الطبيعة للاطفال / (٤) علامة ١٩١

١ - توفر لها هذه العناصر بالمقادير والنوازل المناسبة ومما يرضع

٢ - توفيق الاله عز وجل لتوافر الجو المناسب

٣ - تلبية لفضل الله

٤ - لتسليم في عمر الفطرة الحسنة وتطورها فإمارة لجمالها لرضع والرباط

٥ - لتساعد على تطور الطبيعة للفتوى والاستاذة - وتغوي من سبلت

المعدن وعقدان الجسم

٦ - تفرز عادة الاعمال في تناول الطعام مما يملئ به جسمه لافعال

٧ - جلبت الامم من اجلهم لتبني تركيبه ورضوانه على انكسار

صاحبه - وتادرا ما يربط الى اسب

علامة واحدة لاي تخطئ صحبه وهدا اعلى (٤) علامة

الفرع ٥ - ٥ - سهو الجوارح الخبز الزوده للطاقة ولينها ان - ٢٠٥

(٣) علامة (١٤٣)

١ - يلائم ان تبيد وصلاصه صحبه ، فالانديه واليه يروشن

كفهم بالكلية ، او تشكله فطرنا على اهداه

٢ - قد دعيت الى الرياضه عليها ، فيقع بيديها الاغذاء الطبيعي

النوازل

٣ - باعظية المترن

علامة واحدة لاي تخطئ صحبه اعلى (٣) علامة

الإجابة النموذجية : السؤال الثاني (١٤) لدرسة

رقم الصفحة
في الكتاب

الفرع (٨) - التعليل - (٧) علامان

١٩١

١. زهوانة و علامان واليو ان سياتت زمام افئاده
وكم سات لهم لهدفنا والرويم وثنا سنا (١) ولا لرس
علامان . (٥)

٢٠٨

٢. لغورين قلة الخ و لكر والاهوت
علامان (٥)

٢٥٨

٣. اصحوية تصف حط النوازن افئائي في صفة لوصان -
علامان (٥)

٢٦٨

٤. نظرا لوجود الا سعداد لغرائي لهم عندهم
علامان (١)

الإجابة النموذجية: السؤال الثالث (١٤) علامة ..

رقم الصفحة
في الكتاب

الفرع - ٤ - الامتحان - (٣) علامة (٣٤١)

١٩٨

- ١- تسبب لطفل على الحركة كى رهح بالجوع .
- ٢- اعطاء اطفال اطعمه وان كمنافه تغذويه عاليه .
- ٣- تمنع اعطاء الطفل الحليب او وجبات غذائيه خفيفه غير لغزيره والشوربان لغزيره ولتلك

علامة واحدة لكل نقطه صحيحه بمعدل (٣) علامان للفرع

الإجابة النموذجية: السؤال الثالث

(١٤) علامة

رقم الصفحة
في الكتاب

الفرق بين الحمل والحدوث للمفارقة منه هذه سكري الحمل ومرض ارتفاع ضغط الدم الحامل

١٧٦

(٦) علامات

أهم	وجه المقارنة	ارتفاع ضغط الدم الحامل	سكري الحمل
		١- الحمل المبني في سن انخفاض الوزن	١- الحمل المتأخر في سنه مفرطه
		٢- قبل الحمل	٢- الحمل ذات التاريخ لمريض السكر
①	النساء الأكثر عرضة للإصابة بالمرض	٣- الحمل الناتج عن زيادة السكر في الدم	٣- الحمل التي حدثت عندها حالة وفاة للحملين في حمل سابق
		٤- الملون بزيادة الحمل	٤- الحمل التي تعرضت للإصابة بتكرار

علامات

أهم	ارتفاع ضغط الدم	ارتفاع سكر الحمل
	١- ارتفاع ضغط الدم	١- ارتفاع سكر الحمل
②	٢- يملك بروتينية (أزرق) للبروتين البول	
	٣- انخفاض اليونين وصل الدم	
	٤- من الحملان لسديدهم قد ضاها	
	الحامل جالا تنفاش القفاسي	

علامات

أهم	١- الرام وعدم التعرف للارتفاع	١- مراجعة الطبيب
③	٢- تناول غذاء حاد وحمي بالطاقة والبروتين	٢- اتباع حمية مرضى السكري
		٣- إعطاء الإنسولين

علامات

ملاحظة: علامة واحدة لكل تفاه صحيحه ومجموع (٦) علامات -
تقط واحدة لكل وجهه فقارته وكله مريضه

الإجابة النموذجية : السؤال الثالث (١٤) علامة .
 رقم الصفحة في الكتاب

الفرع الرابع المثل جدول للمقارنة بين هذين سكري الحمل ومرهون ارتفاع ضغط الدم الحامل .
 ١٧٦
 ١٧٧ (٦) علامة

سكري الحمل	ارتفاع ضغط الدم الحامل	وجه المقارنة	المرم
١- الحامل التي تعاني من انخفاض الوزن	١- الحامل التي تعاني من انخفاض الوزن		
٢- الحامل التي تعاني من ارتفاع ضغط الدم الحامل	٢- الحامل التي تعاني من ارتفاع ضغط الدم الحامل		
٣- الحامل التي تعاني من ارتفاع ضغط الدم الحامل	٣- الحامل التي تعاني من ارتفاع ضغط الدم الحامل		
٤- الحامل التي تعاني من ارتفاع ضغط الدم الحامل	٤- الحامل التي تعاني من ارتفاع ضغط الدم الحامل		

علشان

ارتفاع ضغط الدم الحامل	ارتفاع ضغط الدم الحامل	المرم
١- ارتفاع ضغط الدم الحامل	١- ارتفاع ضغط الدم الحامل	
٢- ارتفاع ضغط الدم الحامل	٢- ارتفاع ضغط الدم الحامل	
٣- ارتفاع ضغط الدم الحامل	٣- ارتفاع ضغط الدم الحامل	
٤- ارتفاع ضغط الدم الحامل	٤- ارتفاع ضغط الدم الحامل	

علشان

ارتفاع ضغط الدم الحامل	ارتفاع ضغط الدم الحامل	المرم
١- ارتفاع ضغط الدم الحامل	١- ارتفاع ضغط الدم الحامل	
٢- ارتفاع ضغط الدم الحامل	٢- ارتفاع ضغط الدم الحامل	
٣- ارتفاع ضغط الدم الحامل	٣- ارتفاع ضغط الدم الحامل	

علشان

سؤال آخر علامة واحدة لكل تفاهة صحيحة ومجموع (٦) علامة -
 تقط واحدة لكل وجه وقارنته وتلك مرهون

الإجابة النموذجية : السؤال الثالث (١٤) علام

رقم الصفحة
في الكتاب

٤٠٩ - ٤٠٠ علام

٤٠٩ - ٤٠٠ علام
١- يعرف مرض الكبد في علمها بأنه ضعف وتدهور في وظائف
المطاط نتيجة نقص فيتامين (د) ونقص فيتامين

علامات - (٥)

٤٠٠ - ٤٠٩ علام
١- تناول كميات كافية من فيتامين (د) والكالسيوم وفيتامين (د)
٢- التعرف على أعراض نقص فيتامين (د) وعندها
٣- تدعيم الحليب واللبن وأنواع أخرى من الأغذية فيتامين (د)

علام واضحة لكل نقص فيتامين (د) وجميع (٣) علام

الإجابة النموذجية : للسؤال الرابع (١٤) علامة

رقم الصفحة
في الكتاب

الفرع (٩) أمراض فقر الدم - (٥) علامات في ٥٨١
 ١- ضعف عام وشحوب في اللون واصفرار لونه .
 ٢- الإسهال والصداع والدوخة وفقدان الشهية .
 ٣- ضيق في التنفس وتضخم في القلب في الحارين الشديد .
 ٤- تقعر الأنف .
 ٥- تغيرات في نخاع العظام والتخثر الشوكي في حالة فقر الدم الناتج عن مرض لينوس .
 وفيما مرته (١٤) .

علامة واحدة لكل نقطة صحيحة ويجمع (٥) علامات للفرع

الفرع (١٠) سوء التغذية بؤس - (٥) علامات في ٤٨١
 ١- الإسهال .
 ٢- عيون خالقة مثل الشوصات الخافية أو خليل في وظائف الأعضاء .
 ٤- الولادة بوزن أقل .

علامة واحدة لكل نقطة صحيحة ويجمع (٥) علامات للفرع

الفرع (١١) سوء التغذية - (٥) علامات في ٤٦٥
 ١- استبدال البروتين والدهون الحيوانية بالبروتين النباتية في عمليات البروتين .
 ٢- التقليل من الألياف عالية الألياف مثل اللبن وصفار البيض .
 ٣- التقليل من الحبوب الكاملة .
 ٤- تجنب اللحوم عالية الدهون .
 ٥- تناول مشروبات الخضراوات والفواكه .
 ٦- تناول الحبوب الكاملة والحبوب الكاملة .

علامة واحدة لكل نقطة صحيحة ويجمع (٥) علامات للفرع صراحة

الإجابة النموذجية: للسؤال الخامس (١٤) علامه

رقم الصفحة
في الكتاب

الفرع (٧) - (٤١) علامان ١٨٤

- ١- زيادة إصدار يوم من أفراد - يزيد من هبوط الدم (علامه لمره) ٢٦٦
- ٢- زيادة إنتاج السون من أفراد - تخفيض من هبوط الدم (علامه عكسه)
- ٣- زيادة تناول راتزيم لسانه - تخفيض من هبوط الدم (علامه عكسه)
- ٤- زيادة نفاذ اللؤلؤ - يزيد من هبوط الدم (علامه طرديه)

الفرع (٨) - علامان ١٨٥

- الحاله الجديه
- ١- قلبيه لطافه - علامه بدلاته
 - ٢- تسرع قلب
 - ٣- ارتفاع نسبه لؤلؤ في الجسم - قلبيه او خالتيه بالبح
 - ٤- وجود لوسم ولامنفاص - قلبيه لمره
 - ٥- الاسهال - قلبيه بدلاته

الفرع (٩) - (٥١) علامان

- ١- مصدر وقت التأثير الحراري للاغذيه = $1.1 \times (1440 + 70) \text{ كج} \text{ (١) ٢٧٤}$
- ٢- معدل اطافه للاغذيه (المؤلفه) = $3 \times 70 + 1440 + 276 = 2276 \text{ كج} \text{ (١) ٢٧٦}$
- (١) - حاله انزال اطافه الجوبيه
 - (٢) - وزنه الجسم يزداد
 - (٣) - انزاع وارتفاع معدل اطافه لمره

$$2276 = 3 \times 70 + 1440 + 276$$