



٦٤٦

امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠٠٩ / الدورة الشتوية

٣

وثيقة محسية
[محدود]مدة الامتحان : $\frac{3}{2}$ ساعة

المبحث : العلوم المهنية الخاصة / تجميل / المستوى الرابع

اليوم والتاريخ : الأربعاء ٠٧/٠١/٢٠٠٩

الفرع : الاقتصاد المنزلي

ملحوظة : أجب عن الأسئلة الآتية جميعها وعددها (٥)، علماً بأن عدد الصفحات (٣).

السؤال الأول : (١٨ علامة)

يتكون هذا السؤال من (٩) فقرات ولكل فقرة أربعة بدائل واحد منها فقط صحيح ، انقل على دفتر إجابتك رقم الفقرة ورمز الإجابة الصحيحة لها على الترتيب.

١- الرمز (NMF) اختصار لثلاث كلمات تكتب على عبوات مستحضرات التجميل وتعني :

أ- العامل المرطب الطبيعي

ب- العامل المجفف الطبيعي

ج- العامل المرطب الصناعي

د- العامل المجفف الصناعي

٢- البشرة الأكثر عرضة للإصابة بالتجاعيد ذات الملمس الخشن والمسامات الصغيرة هي :

أ- العادية

د- المختلطة

ج- الدهنية

ب- الجافة

٣- حركة التدليك التي تريح الأعصاب وتعمل على إزالة أوجاع الرأس والرقبة هي :

أ- التمسيد

د- الاهتزاز

ب- العجن والتقريص

ج- الضغط

٤- القناع الذي يمنع تبخر الماء من البشرة ويستخدم للبشرة الجافة هو :

أ- العادي

د- الشمعي

ب- الطيني

ج- البودرة

٥- تساعد البودرة وأحمر الخدود وكريم الأساس على تقريب شكل الوجه إلى الشكل المثالي وهو :

أ- البيضوي

د- المستطيل

ب- الدائري

ج- الكمثري

٦- الفيتامين الذي يتسبب نقصه في جفاف زوايا الفم والأنف هو :

أ- الثيامين

د- حمض الأسكوربيك

ب- الرايبوفلافين

ج- النياسين

٧- الملح المعدني الذي يعمل على تحويل الكاروتين إلى فيتامين (أ) هو :

أ- الفسفور

د- الخارصين

ب- الحديد

ج- اليود

٨- يحتاج جسم الإنسان البالغ من الماء يومياً باللترات ما بين :

أ- (٠,٥ - ١)

د- (٣,٥ - ٤,٥)

ب- (١,٥ - ٢,٥)

ج- (٢,٥ - ٣,٥)

٩- المجموعة الغذائية التي توجد في قاعدة الهرم الغذائي هي :

أ- الخبز والحبوب

ب- الفواكه

ج- الدهون والحلويات

د- الحليب ومنتجاته

يتبع الصفحة / ٢ ،،،،

الصفحة الثانية

السؤال الثاني : (٢٣ علامة)

- أ - وضح المقصود بكل مما يأتي :
- التدليك - كريم الأساس - البودرة - العناصر الغذائية - السمرة (١٥ علامة)
- ب - وضح فاعلية كل من المواد الآتية التي تدخل في تركيب أقنعة البشرة :
١- الجليسرين ٢- الكبريت ٣- المغنيسيوم ٤- الكالامين (٨ علامات)

السؤال الثالث : (١٩ علامة)

- أ- علل كلاً مما يأتي :
١- ينصح باستعمال طيب تنظيف ذو درجة حموضة (pH) ٥,٥ للبشرة الدهنية القلوية .
٢- تقلل عملية التقشير للبشرة من التجاعيد الناتجة عن التقدم في العمر .
٣- ينبغي أن يكون المدلك ملماً بعلم التشريح .
٤- يزيد الماء في ثبات مواد التزيين المسرحي على البشرة .
٥- ينصح التقليل من المعجنات والحلويات في تغذية المراهقين .
٦- يساعد أداء التمرينات الرياضية على إنقاص الوزن .
ب- حدد النسبة المئوية للمواد الكربوهيدراتية والبروتينية والدهنية من السرعات الحرارية اليومية للشخص البالغ على اعتبار أن السرعات الحرارية اليومية تساوي ١٠٠% . (٦ علامات)

السؤال الرابع : (٢٢ علامة)

أ- تعاني فتاة في العشرين من عمرها ذات بشرة دهنية حساسة ومتهيجة من الإصابة بحب الشباب والزيوان ، ولهذا قامت باستخدام الماء والصابون المتعادل وبكثرة للتنظيف السطحي لبشرتها ، كما استخدمت جهاز الشفط لإزالة الزيوان ، وأخيراً وضعت القناع الشمعي لإزالة الدهون الزائدة ، بناء على ما سبق أجب عن الآتي :

(١٠ علامات)

- ١- استنتج ثلاثة من الأخطاء التي وقعت بها الفتاة .
٢- صوب الأخطاء التي وقعت بها الفتاة .
٣- استنتج أربعاً من صفات البشرة الدهنية .
ب- قارن بين كل من فيتامين (أ) وفيتامين (ج) وذلك بملء الجدول الآتي بعد نقله إلى دفتر إجابتك :

(٦ علامات)

الفيتامين	الذاتية	التخزين في الجسم	المرض الناتج عن نقصه
(أ)			
(ج)			

(٦ علامات)

ج- اذكر ثلاثة من أعراض الحساسية الغذائية .

يتبع الصفحة / ٣ ،،،،

السؤال الخامس: (١٨ علامة)

أ- تناولت فتاة تبلغ من العمر (١٨) عاماً وجبة الغداء الآتية :

(١٢ علامة)

بامية خضراء مطبوخة مع لحمه حمراء وأرز مفلفل

في ضوء نظام الأطعمة البديلة :

- ١- استنتج البدائل المتوافرة في الوجبة .
- ٢- استنتج البدائل غير المتوافرة في الوجبة .
- ٣- اقترح صنفين غذائيين يمكن إضافتهما لوجبة الغداء السابقة لتصبح وجبة غذائية متوازنة .

ب- حدد العملية (تقطيع او تظليل) لكل من الحالات الآتية :

(٦ علامات)

(الأنف الصغير ، الأنف العريض ، الجفون الغائرة ، الجفون السميقة العريضة ،
الرقبة الرفيعة ، الجبهة العريضة) .

انتهت الأسئلة

رقم الصفحة في الكتاب	
	السؤال الثاني : (٣ علامة)
	١- عرف كلاً مما يأتي : (١٥ علامة)
١٤٣	١- للتلبس : هو حركة يومية يعبر بها المسلم على أظفانه فحتمة من الجسم ، بعدد التيم بنا حسب علم الجليل لتيسر أداء العملية وتتطلب قوة وشجاعة موهوبة بالبرين . (٣ علامة)
١٣٥	٢- كريم الاشارة : هو استعمله بعض الأطباء بصفة طبية دقيقة من الحماق لوضع مستحضرات التزيين فوقها ، خاصة ما تكون طرية رخام الأساسية غير الصحية من البكتريا والمخار . (٣ علامة)
١٥٤	٣- البودرة : هي دقائق متناهية في الصغر ، تتجمع اوما بعد وضع مستحضر الاشارة على الوجه أو مبللة دون وضع كريم الاشارة لتغطية الصوب المصفر والتخلص من البثرة الزائفة . (٣ علامة)
١٧٤	٤- العناصر الغذائية : مواد كيميائية موجودة في الغذاء ، والتي يحتاج إليها الجسم بكميات محددة للقيام بوظائفه الحيوية واللازمة لانتاج خلايا الجسم ، وتنظيم العمليات الحيوية وفقدانها . (٣ علامة)
٢٠٦	٥- السنة : قرآني الدفن في جسم إنسانه في امانته لمدة هي اسفوف الظلم وأهل الغنمين وظلت للتقنية وصولها إلى وقتها وقد نتجت زيادة في حركتها واستهلاكها مع الماء الطهرونه (٣ علامة)
	٦) فاعلية كل من المواد التي : (٨ علامة)
١٣٢	١- الطبيرين ← عند مطاها للجلد الجاف .
١٢٢	٢- البريت ← قابض للبقا لدهنية ومعقم لآ.
١٢٢	٣- المغنسيوم ← منشط وقابض للسرقة .
١٢٢	٤- الكالسيوم ← موهبة للسارة والتهدية
	* (علامة لكل نقطه) .

رقم الصفحة في الكتاب	
	السؤال الثالث :- (١٩ علاقة)
	(٤) علل كلاً مما يأتي :
١١٩	(١) في يساع على عمرة مفضلة لبيع الخاء صودها الطبيعية . (١٣ علاقة)
١٢٠	(٢) هذه عملية تقشر البرق تعمل على تنشيط الدورة الدموية وتحلية الاغذية ، مما يسرع نمو جدار ضدها جديدة رطبة يقيد بحد تضاريفه ويحيد . (٢ علاقة)
١٢٣	(٣) حتى يعرف مواقع العصبونات ، المختلفة الانحساب والارضية لدرجته وكذلك النقاط المتحركة لعضلاته . (٣ علاقة)
١٢٦	(٤) لأنه يجعل البودرة ان وعيون ثابتة على البقرة . (٢ علاقة)
١٩٥	(٥) حتى لا تحل مكان الالتهام الضيق بالبروتينات ، الضياع والاصبع المعيشية الضرورية للمحافظة على صحة ربيق الاسنان . (٢ علاقة)
٢٠٩	(٦) هذه القويات تعمل مع خلية الكبد ، والدهون المختلفة في الجسم وعند اقتناط نظام غذائي جيد فورا لتعويض ما كثره احمداً . (٢ علاقة)
	(٧) حيث ان نسبة التخمير : (٦ علاقة)
١٨٤	التخميرات ← (٥٥ - ٦٠٪) من كل المواد الخالية من البروتين البروتين ← (١٥ - ٢٠٪) = = = = الدهون ← (٢٥ - ٣٥٪) = = = = على اعتبار ان كل حبات الخاربية البروتينية تسمى ١٠٪
	* (علامتان لكل نقطة)

رقم الصفحة في الكتاب	السؤال الرابع : (٤ علامه)
	٤) فتاه زير اعلى سده عمره : (١ علامه)
	١. استجبه لمرئيه افطار :
١١٩	١. استخدام الماء والصابون المتبادل بكثرة لتنظيف بشرة
١٣١	٢. استخدام بوزن الضغط لازالة الزبوان
١٣٤	٣. وضع القناع الطبي . (٢ علامه)
	٢. تصويب الاظفار :
١١٩	١. استخدام الصابون ذو صلب تنظيفي وان يكون درجته حموضة (pH) ٥ لسببه الدهنيه .
١٦٩	٢. استخدام الطريقة اليدويه لازالة الزبوان
١٣٤ - ١٣٤	٣. استخدام القناع الطبي ارتفاع بيورته . (٣ علامه)
	٣. استجبه اربعاً من صفات بيئه الدهنيه :
١١٦	١. ملامتها واسعة ومفصاه .
	٢. ملامتها بيئه الدهنيه الكافيه لاجل وصول وحيه الكافيه للاسباب بالزبوان ووجوبها .
	٣. ملامتها ناعم .
	٤. ملامتها كفايه من الافعال الاخرى لسببه .
	٥. درجه حموضته قاعديه .
	٦. اقل مرونه للاصابع والجاعده .
	* مطلوب (٤) نقاط فقط
	(ب) <u>النابسيه</u> <u>تباخره</u> <u>المريض</u> <u>تباخره</u>
١٨٧	٢) فيتامين (ب) ذائب في دهون تخزن في الجسم (العشرون للبيوت)
١٨٦	٣) فيتامين (ج) ذائب في الماء لا تخزن في الجسم بل ياتي من الغذاء (٦ علامه)
	(ج) ثلاثه امراض للوسيله الفنايكيه :
١٨٥	١. طفح جلدي حاد وصبغ زير جفونهم
	٢. ربو سفي وصبغ زير السفي
	٣. ظهور ترخ في العنقا والاطراف السفلى
	٤. قشر على حصى متكرر وهكته ارضيه
	(٦ علامه)
	* مطلوب (٣) نقاط فقط

رقم الصفحة في الكتاب	السؤال الخامس : (١٨ علامة)
١٦٩	<p>(٤) البدائل المتماثلة في الوصية .</p> <p>١. الخيارات</p> <p>٢. العود</p>
	<p>٣. الخبز منتجاة</p> <p>٤. الدعوات</p>
	<p>(٥) البدائل المتماثلة في الوصية :</p> <p>١. الخبز منتجاة</p> <p>٢. الدعوات</p>
	<p>(٣) الدعوات</p> <p>٣. اقترح ضيف :</p>
	<p>١. اضافة وليب منتجاة (كوب لامين ، كيتو ، كريبليه)</p> <p>٢. اضافة صنف فوائده (تفاح ، برتقال ، موز ، ...)</p>
	<p>٣. اضافة صنف فوائده (تفاح ، برتقال ، موز ، ...)</p> <p>٤. اضافة صنف فوائده (تفاح ، برتقال ، موز ، ...)</p>
	<p>(٥) صنف العليه (تفتح أو تظليل) :</p> <p>٥. اضافة صنف فوائده (تفاح ، برتقال ، موز ، ...)</p>
١٦	١. الانف امير في تفتح
١٦١	٢. الانف امير في تظليل
١٦	٣. الخبز الطائر ← تفتح
١٦١	٤. الخبز امير في تظليل
١٦	٥. الرقبة الرنفة ← تفتح
١٦١	٦. الجهد امير في تظليل
(انتهى الاجابة)	