

الخطبة الجديدة | 2018

إنتاج الطعام

مخططات الفصل الثاني

م4

الفصل الثاني / للفرع الفندقي
للفيف الثاني عشر

المستوى الرابع

إعداد المعلمان

محمد الحجاوي و عاكف مخامرة



فيسبوك (صفحة توجيهي فندقي) تجدونها في جميع المكتبات للاستفسار 0795122367

المكونات الرئيسية للعجائن

الطحين:

أذكر العناصر الغذائية لطحين القمح ؟

الفيتامينات والأملاح المعدنية والألياف الغذائية والإنزيمات بنسب منوية قليلة .

الدهون ، البروتينات ، الكربوهيدرات ، الرطوبة (الماء) .

عرف الطحين (الدقيق) Flour ؟

هو المنتج المستخرج من القمح التنظيف بصورة حبيبات ناعمة (بودرة) وبمحتوى رطوبي لا يزيد على ١٤ % .

أذكر أنواع القمح ؟

القمح الصلب (Hard Wheat) : يستخدم في صناعة الخبز .

الطحين (Soft Wheat) : القمح اللين يستخدم في صناعة البسكويت والكيك

عرف نسبة استخلاص الطحين ؟ هي كمية الطحين بالكيلو غرام المستخرج من ١٠٠ كيلو غرام من القمح التنظيف المجهز للطحن

المواد الدهنية :

عدد أنواع المواد الدهنية :

- ١- الزيوت
- ٢- الزبدة
- ٣- المارجرين

أذكر أهم الوظائف والفوائد التي تؤديها المواد الدهنية في الحلويات والعجائن ؟

- ١- النكهة
- ٢- إعطاء الطراوة للحلويات
- ٣- المساعدة على انتفاخ العجين ونعومته

البيض

أذكر وظائف البيض الرئيسية:

- ١- عامل رفع
- ٢- عامل استحلاب
- ٣- يستخدم بوصفه سائلا في عمل الكيك.
- ٤- زيادة القيمة الغذائية للمنتجات
- ٥- إعطاء اللون لبعض المخبوزات عند دهن سطحها

السكر

ما دور السكر في صناعة العجائن والحلويات ؟

- ١- إعطاء القوام والحلاوة والطراوة المرغوبة لمنتجات الحلويات .
- ٢- زيادة حجم الكيك .
- ٣- إعطاء اللون البني المرغوب للقشرة .
- ٤- زيادة مدة الحفظ

مواد النكهة :

عدد مواد النكهة التي تستخدم لصنع الحلويات ؟

الفانيليا ، الفواكه ، المكسرات ، الكاكاو ، التوابل والبهارات

مسحوق الخبز

(البكينج باودر) :- يُعد مادة رافعة لبعض أنواع الحلويات .

ما هي مكونات مسحوق الخبز:

حامض الطرطريك ، بيكربونات الصوديوم ، مسحوق الأرز

الخميرة

عرف الخميرة ؟ هي نبات فطري معقد التركيب يتكاثر بالتبرعم لها نكهة حسنة وهي غنية بفيتامين (ب) وتكون فعالة في درجة حرارة من ٢٥ - ٣٠ س° .

ما هي الصفات الخميرة ؟ تقتل إذا ارتفعت درجة الحرارة عن ٣٠-٢٥ س° .

يتوقف نموها إذا كانت الحرارة منخفضة .

لها قدرة على التفاعل مع النشويات والسكريات عن طريق الإنزيمات التي تحتوي عليها .

أذكر الأنواع التجارية للخميرة ؟

- ١- الخميرة الجافة النشطة
- ٢- الخميرة السريعة الإعداد
- ٣- الخميرة المضغوطة (الطرية)

انواع العجائن الرئيسية

عجينة البف بيستري

مم تتكون عجينة البف
بيستري ؟ الطحين ، الزبدة ،
الماء البارد .

ماهي استخدامات عجينة
البف بيستري ؟ تُستخدم على
نحو كبير في الحلويات وفي
الطبخ .

كيف يتم تحضير عجينة البف
بيستري ؟

ترق على هيئة طبقات مرات
عدة .

تترك في الثلاجة مدة ربع
ساعة أو أكثر بعد كل عملية
رق .

اذكر الأمور الواجب مراعاتها
للحصول على عجائن
ومنتجات ذات جودة ؟

اختيار مواد خام جيدة .

كيل المكونات على نحو دقيق
وحسب الوصفات .

استخدام الأدوات والأجهزة
المناسبة .

الاستمرار في العجن إلى أن
تصبح العجينة متجانسة ولينة

إحماء الفرن جيداً واختيار
درجة الحرارة المناسبة قبل
إدخال العجينة .

عدم فتح الفرن أكثر من مرة
للمحافظة على درجة الحرارة
المطلوبة .

أن تكون مدة الخبز كافية

عجينة الشو

ما هي استخدامات
عجينة الشو ؟

في إعداد الحلويات .

لصناعة أنواع الكليز
المختلفة .

تستخدم في المطبخ
لعمل وجبات ساخنة .

تستخدم في صناعة
أنواع من المقبلات
بعد تشكيلها وخبزها
وتحشى بالماكولات
الباردة

اذكر الصفات الجيدة لمنتجات العجائن ؟

طراوة المنتج
نكهته ولونه
قابليته للقط
سهولة المضغ .

عجينة الكروسان

مم تتكون عجينة الكروسان ؟
الطحين ، الزبدة ، الحليب .

كيف يتم تحضير عجينة
الكروسان ؟

تُعد على هيئة طبقات .

تُترك مدة ربع ساعة أو أكثر
بعد رفقها في كل مرة .

ثم تقطع على هيئة مثلثات
متعددة لتشكل الكروسان .

بماذا يحشى الكروسان ؟

يُحشى بالعجينة أو الزعتر أو
يمكن إخراجه من دون حشوة .

عدد الخطوات العامة لإنتاج أنواع الخبز المختلفة ؟

وزن المكونات
الخط .

التخمير
التدوير (الدحبرة)

التجليس .

التسهيل او التشكيل

إراحة العجين بعد
التشكيل

عجينة البيتزا

مم تتكون عجينة
البيتزا ؟ الطحين ،
الماء ، الخميرة ،
البيض .

اذكر أنواع العجائن
الأخرى التي تُصنع
من نفس المكونات ؟

الخبز الفرنسي .

خبز الرول .

خبز الفوكاشيا .

اذكر التغيرات التي تحدث للعجينة أثناء الخبز ؟

إنتفاخ وتمدد في حجم
الخبز

يتجمد (يتجلط) البروتين
متحولاً إلى جلاتين .

التشكل النهائي للعجينة
واكتسابها اللون البني
وقسوة السطح .

التبريد .

التخزين

عجينة الباستا

مم تتكون عجينة الباستا ؟
الطحين ، البيض ، زيت
زيتون .

تُعد عجينة الباستا رئيسة
في تجهيز أنواع المعكرونة
والباستا اذكر أشكال الباستا
؟

اللازانيا : تُشكل على هيئة
مستطيلات بواسطة آلة بسط
عجين الباستا الخاصة .

السباغتي: هي عجينة
الباستا التي تشكل عيداناً
اسطوانية طويلة

اذكر ألوان الباستا ؟
الأبيض العادي ، الأخضر

انواع الحلويات

الشرقية

الغربية

الكيك

السميد

الطحين

رقائق العجين

خيوط العجين

المعمول
الهريسة
الحلبة
الدحدح

الغربية
القطائف
العوامة
عيش السرايا
أصابع زينب

البقلاوة
الكلاج

الكنافة
الاسطنبولية
الكنافة البلورية

الاسفنجي

على ماذا يعتمد الكيك الإسفنجي؟
يعتمد على الهواء وبخار الماء في عملية النفخ .
ما هي المواد المستعملة في تصنيع الكيك الإسفنجي؟
يحتاجه إلى نسبة بيض مرتفعة ، نسبة سكر متساوية مع كمية طحين .
على ماذا يعتمد نجاح الكيك الإسفنجي ؟
على نوع الطحين ، طريقة الخفق والخلط

الدهني

على ماذا يعتمد نفخ الكيك الدهني ؟
يعتمد على إدخال الهواء عن طريق مزج الدهن والسكر وخفقهما معا وإضافة مسحوق الخبز .
ماذا تحتوي بعض أنواع الكيك الدهني ؟
الكاكاو أو الشوكولاتة مثل كيك الشوكولاتة

عدد الإحتياجات العامة التي تساعد على إعداد الكيك إعداداً جيداً أو ماهي الإجراءات الواجب مراعاتها للمحافظة على سلامة قوام الكيك أثناء خبزه ؟

قراءة المقادير جيداً واتباعها خطوة خطوة حسب الترتيب المطلوب في الوصف .
استعمال المواد الأولية من النوعية الجيدة اي ان يكون لون الطحين ابيض ناعما والسكر من النوعية الجيدة ونوع المادة الدهنية مناسبة للوصفة .
خفق البيض جيداً في حالة الكعكة الإسفنجية .
إختيار القوالب المناسبة لحجم العجينة بحيث لا تكون أكبر منها ولا أصغر .
إحماء الفرن قبل مدة من الخبز ووضع الكيك في درجة حرارة مناسبة .
عدم ترك الكيك داخل الفرن أكثر من المدة اللازمة .
وضع القوالب في الفرن على نحو مناسب .

أذكر مراحل نضج الكيك ؟ كيف تعرف أن الكيك قد نضج ؟

يعرف نضج الكيك عندما يصبح لونه فاتحاً وعندها ينفصل عن جوانب القالب .
عن الضغط على وسط الكيك بخفة بالإصبع وخاصة الإسفنجية فأنها ترتد بسرعة ولا يترك الأصبع أثراً على سطحها .
إذا وخز الكيك بشوكة أو عود يخرج خالياً من أي أثر للعجينة

أذكر المراحل التي يمر فيها قالب الكيك أثناء الخبز ؟

بعد ربع الساعه الأولى يبدأ الكيك بالإنتفاخ أو التمدد .
بعد ربع الساعه الثانية يبدأ الكيك بالتلون ويستمر في التمدد .
في نهاية الربع الثالث يكتمل تمدد الكيك ويصبح لونه بنياً فاتحاً (وهو لونه المعتاد) .

أذكر بعض أنواع الحلويات الشرقية التي تسقى بالقطر ؟
الكنافة ، الهريسة ، القطائف ، الكلاج ، البقلاوة ، عيش السريا ، العوامة

أذكر أسس تزيين الحلويات ؟

التزيين بالفواكه ، التزيين بالمكسرات ، الزخرفة بالشيكولاتة ، الزخرفة بقمع التزيين (كيس صب الكريما) ، الزخرفة بالصلصات ، التزيين بالسكر

الكريمات

مِم تتكون الكريمات والحشوات ؟

من مستحضرات سكرية.
من الدهون بنسب مختلفة .
من منتجات الحليب والبيض .
من المواد الملونة المكسبة للنكهة .
من المكسرات والفواكه

■ اذكر الأدوات التي تستخدم لتوزيع الكريمات القشدية ؟

1. الأكياس أو القراطيس 2. قمع (رؤوس التزيين)
3. قواعد التزيين الدوارة 4. اطباق الكرتون المقوى
5. سكاكين تزيين 6. كين تقطيع الكعكة

أذكر أنواع الكريمات ؟

الباردة.
المغلبة أو المطبوخة.
الكريمات المنبسطة (المسطحة)
الكريمات الخفيفة

أذكر مواصفات الكريمات الجيدة ؟

أن تكون سهلة التوزيع على الكعك
تبقى ملتصقة بسطح الكيك
لا تتصلب بسرعة
تظهر درجة جيدة من اللمعان واللون .
لا تكون خشنة القوام عند الاكل
يكون طعمها مستساغاً

أذكر الشروط الواجب مراعاتها لإعداد الكريمات إعداداً ناضجاً ؟

تخيل السكر الناعم دائماً .
إستخدام المنخل غير المعدني (نايلون) .
إستعمال وعاء ذي جوانب مستديرة
إستمرار التقليب بملقعة خشبية حتى تبرد الكريمة في حالة الكريمة الدافئة .
تقليب المكونات جيداً

أذكر النقاط التي يجب مراعاتها عند إستخدام الشوكولاتة ؟

إختيار الشوكولاتة التي تكون نسبة الكاكاو فيها كبيرة .
إستخدام طريقة الحمام المائي لتذويب الشوكولاته .
في حالة عدم ذوبان الشوكولاته تضاف مادة دهنية لتسهيل الذوبان .
تُحفظ الشوكولاتة في مكان جاف وبارد .
إستخدم الشوكولاتة الذائبة مباشرة .
لا تترك الشوكولاته في الحمام المائي مدة طويلة

المثلجات

■ اذكر فائدة المثلجات في تحسين مزاج الانسان ؟

1. زيادة شعورة بالسرور والنشوة
2. تنشيط مراكز السرور والسعادة في الدماغ

مما يتكون خليط المثلجات (البوظة) ؟

مواد دهنية
البيض.
مواد التحلية
مثبتات أو مستحلبات.
الحليب.
نكهات

أذكر الأدوات والمعدات المستخدمة في إعداد المثلجات ؟

جهاز خلط المثلجات .
مضارب سلك .
مجعدة .
أوعية محكمة الإغلاق للحفظ .
أداة لتكوير المثلجات

■ متى تصبح المثلجات خطرة على الصحة ؟

1. عندما يكون البيض غير صحي .
2. عندما يكون الحليب غير مبستر .

أذكر الامور الواجب اتباعها عند تحضير المثلجات ؟

اختر المواد الأساسية ذات الجودة العالية .
تأكد من سلامة المواد قبل استخدامها .
استخدم الأدوات النظيفة المصنعة من الستاتلس ستيل أو الزجاج .
خلط المواد جيداً .
حفظ المنتج في أوعية محكمة الاغلاق .
حفظ البوظة في المجعدة في درجة حرارة -18 درجة مئوية .

أذكر أنواع المثلجات ؟

من المكونات الرئيسية ومن دون أي إضافات أو نكهات .
الأنواع التي تدخل في مكوناتها نكهات مختلفة مثل الفانيلا .
الأنواع التي تدخل في مكوناتها الفواكه الطبيعية أو المجففة .
الأنواع التي تدخل في مكوناتها الشوكولاتة بأنواعها .
الأنواع التي تدخل في مكوناتها الرئيسية المستكة وتسمى البوظة العربية

عدد طرق تقديم المثلجات ؟

في أكواب أو صحن مسطحة .
على هيئة كرات بنكهات مختلفة ووضعها في بسكويت خاص بالمثلجات .
على هيئة كرات ووضعها في صحن خاصة .
تزيين المثلجات بالصلصات الخاصة مثل صلصات الفراولة أو الماتجا .
عمل طبقات من المثلجات مع البسكويت أو الكعكة الاسفنجية

اسس استلام المواد الغذائية

شراء المواد الغذائية من مصادر مرخصة وموثوقة صحياً .
توافر الأدوات جميعها والمعدات اللازمة للفحص والتوزيع .
التأكد من درجة حرارة وسيلة نقل المواد الغذائية وتناسبها مع المواد المستلمة .
إستلام المواد الغذائية ضمن المواصفات والمقاييس بحيث تكون عالية الجودة ومعتمدة محلياً .
قياس درجة حرارة المادة الغذائية المستلمة .
التأكد من صلاحية المواد الغذائية الطازجة باستخدام الحواس (النظر والشم واللمس والتذوق) .
التأكد من تاريخ الانتاج وتاريخ الإنتهاء للمادة الغذائية المستلمة .
إرسال المواد الغذائية حال استلامها الى مكان التخزين المناسب وعدم تركها مدة طويلة خارج أماكن التخزين .

اذكر شروط استلام الحليب ومنتجات الألبان ؟

أن يكون الحليب مبسترأ .
التأكد من أن وسيلة النقل مبردة .
أن تكون الحرارة الداخلية للحليب أقل من (٤.٤°س) .
أن يكون القوام متجانساً وخالياً من الشوائب ومن التكتلات
أن تكون خالية من عيوب الطعم والرائحة غير المرغوب فيها
التأكد من تاريخ الصلاحية وأن يكون مدوناً بوضوح على العلبة

اذكر المواصفات التي يجب أن يعرفها المستلم في اللحوم ؟

أن تكون درجة الحرارة الداخلية للحوم (٤.٤°س) .
أن تكون اللحوم رطبة ومتماسكة ومرنة وخالية من البقع الدموية .
أن يكون اللون أحمر كرزياً بالنسبة إلى اللحوم البقرية وزهرياً فاتحاً بالنسبة إلى لحوم الخراف وأن يكون لون الأجزاء الدهنية أبيض .
أن يكون لون الجلد أبيض متجانساً ولا يوجد بقع ملونة للحوم الطيور .
الخياشيم رطبة ولونها أحمر لامعاً، والعيون بارزة وصافية للأسماك

اذكر المواصفات والشروط الواجب مراعاتها عند استلام المواد الغذائية المجمدة ؟

التأكد من أن وسيلة النقل مبردة ولا تزيد درجة حرارتها على الصفر المنوي .
التأكد من أن درجة الحرارة الداخلية للأطعمة المجمدة (- ١٨°س) .
التأكد من أن المواد الغذائية المجمدة نظيفة ومغلقة بطريقة محكمة .
التأكد من أن تاريخ الصلاحية للمواد الغذائية المجمدة المدونه على بطاقة الصنف .
معاينة الأطعمة المجمدة والتأكد من عدم وجود بلورات ثلجية على سطح المادة الغائبة .

اذكر المواصفات والشروط اللازمة عند استلام البيض ؟

أن تكون وسيلة النقل مبردة .
التأكد من عدم وجود شقوق أو كسور في قشرة البيض .
أن يكون اللون الخارجي ونظيفاً ولا يوجد عليه شوائب وأوساخ .
أن تكون البيضة الطازجة متماسكة والصفار بارزاً .
الآ يكون هنالك ألوان عكرة أو بقع دموية غير طبيعية أو رائحة مة عند كسر البيضة لأن ذلك دليل على عدم صلاحية البيض .

اذكر المواصفات والشروط الواجب مراعاتها عند استلام المواد الغذائية المعلبة ؟

عدم وجود تسريب في المعلبات .
عدم وجود انتفاخ فيها .
عدم وجود صدأ أو تآكل في المعلبات .
وجود لاصق لبيان محتويات المعلبات أو إذا كان ملصق المنتج ممزقاً وغير واضح أو إذا كان تاريخ الصلاحية المطبوع عليها غير واضح .

اذكر المواصفات والشروط الواجب مراعاتها عند استلام الفواكه والخضراوات ؟

1. عند استلام الفواكه والخضراوات يجب أن تكون مطابقة للمواصفات من ناحية حجمها وشكلها الخارجي .
2. عدم وجود أي آفة أو حشرة عليها .
3. عدم وجود أي رضوض أو تعفن أو أوساخ عالقة بها .

اعداد :

أ. محمد الحجاوي

0795122367

- اذكر أبرز طرق حفظ المواد الغذائية وتخزينها ؟

 1. الحفظ باستخدام درجات الحرارة المنخفضة (التبريد والتجميد) .
 2. الحظ باستخدام طريقة التعليب .
 3. الحفظ بطريقة التجفيف .
 4. الحفظ باستخدام طريقة التجفيد .
 5. الحفظ باستخدام طريقة التحليل .

- الحفظ باستخدام المحاليل السكرية

- اذكر أنواع المواد الغذائية لغايات حفظها ؟
- المواد الغذائية الطازجة
- المواد الغذائية المجمدة .
- المواد الغذائية الجافة والمعلبة

اذكر القواعد العامة التي يجب مراعاتها عند حفظ المواد الغذائية وتخزينها ؟

توفير غرف تبريد كافية لحفظ المواد الغذائية حسب درجات الحرارة المناسبة لها

فصل المواد المطبوخة عن المواد النيئة .

تغطية المواد جيدا وعدم حفظها مكشوفة .

فصل الأسماك واللحوم والطيور والخضراوات بعضها عن البعض

استخدام أوعية سهلة التنظيف لحفظ الأغذية .

وضع المواد الثقيلة في أسفل الرفوف والمواد الخفيفة في الرفوف العليا .

مراقبة المواد داخل غرف التبريد والتخزين وإزالة أي مواد تالفة .

مراقبة درجات الحرارة لغرف التبريد والتجميد باستمرار .

حفظ المواد فوق رفوف تبعد عن الارض ٢٠سم .

حفظ المواد بعيدا عن الضوء ٢٥سم على الأقل

اذكر الأمور التي يجب مراعاتها عند حفظ المواد الغذائية بالتبريد والتجميد؟

عدم تكديس المواد الغذائية بعضها فوق بعض وترك مجال لدخول الهواء بينها .

عدم فتح أبواب غرف التبريد إلا عند الحاجة إليها فقط .

تغليف المواد الغذائية المحفوظة وتغطيتها وعدم تركها مكشوفة .

مراعاة مراقبة درجات حرارة المبرد والمجمد باستمرار .

حفظ الأطعمة المطهّرة في الرفوف العليا والأطعمة غير المطهّرة في الرفوف السفلى .

إبعاد المواد ذات الروائح القوية عن المواد التي يمكن أن تتأثر برائحتها .

اذكر الأمور الواجب مراعاتها عند حفظ المواد الغذائية بطريقة التجفيف ؟

تخزين المواد الغذائية المجففة في مكان جاف جيّد التهوية ، بعيداً عن الرطوبة .

تخزينها فوق رفوف ، بعيداً عن ملامسة الحائط .

تخزينها على ارتفاع ٢٠ سم عن أرضية المخزن ، والتأكد من عدم وصول الماء إليها عند التنظيف .

وضع المواد الغذائية في أوعية محكمة الإغلاق ، لتجنب وصول الحشرات والقوارض إليها .

اذكر الأمور التي يجب مراعاتها عند حفظ المواد الغذائية باستخدام المحاليل السكرية ؟

اختيار المواد الغذائية الجيدة ذات المواصفات العالية .

إضافة كميات السكر المناسبة إلى المادة الغذائية المراد حفظها .

يفضل استخدام أوعية زجاجية للحفظ بهذه الطريقة .

تعقيم الغطاء وتغطية المادة الغذائية جيداً بعد التعبئة مباشرة .

اذكر الأمور التي يجب مراعاتها عند حفظ المواد الغذائية بطريقة التحليل ؟

استخدام كمية ملح مناسبة لكمية المادة الغذائية المراد تحليلها .

إزالة الزهرة من الخضراوات لإحتوائها على خمائر تفرز أنزيمات تؤدي إلى طراوة المنتج .

تغطية المواد الغذائية بالماء وإحكام إغلاق الوعاء .

وضع المواد الغذائية المخللة في درجة حرارة بين (١٥°س - ٢٩°س) على الأكثر .

اذكر الشروط التي لابد من توافرها في العلب المستخدمة في عملية التعليب ؟

أن تتحمل هذه العلب عمليات النقل والتخزين .

أن تكون سهلة الفتح والإغلاق.

أن تكون العلب نظيفة وخالية من أي إنتفاخ أو صدأ .

أن تمنع هذه العلب تسرب الهواء والرطوبة.

أن تكون العلب مصنعة من مواد لا تضر بصحة الانسان .

أن تكون العلب مصنعة من مواد تتحمل حرارة التعقيم .

■ اذكر أهمية حفظ المواد الغذائية وتخزينها ؟

1. الحصول على المواد الغذائية عند الطلب في العمل اليومي .
2. توفير احتياطي من المواد في حالة ازدياد حجم العمل .
3. توفير الغذاء في مختلف المواسم وبأعلى قيمة غذائية ممكنة .
4. منع وصول الحشرات والقوارض والبكتيريا إلى الأطعمة.

اعداد : أ.

محمد الحجاوي

0795122367

اذكر اهمية بطاقة الصنف اثناء التخزين ؟
تعرف المادة الغذائية .
معرفة وزن المادة الغذائية .
بطاقة البيان .
معرفة الحد الأعلى والأدنى .

اذكر أنواع المخازن حسب اختلاف درجة حرارة حفظ المواد الغذائية المخزنة؟
مخزن التجميد (الفريزر) .
مخزن التبريد (الثلاجة) .
مخزن أو مستودع المواد الجافة .
مخزن أو مستودع المواد الكيميائية .

اذكر الأمور التي يجب مراعاتها عند استخدام مخزن التبريد (الثلاجة) ؟
التأكد من إغلاق باب مخزن التبريد على نحو محكم وصحيح .
أن يكون مزوداً بميزان حرارة يبين درجة حرارة الثلاجة .
التأكد من درجة حرارة مخزن التبريد مرتين يومياً وتدوين ذلك ضمن نماذج خاصة .
إزالة الأوراق عند تخزين الخضار والفواكه في الثلاجة ونزع مكان أزهارها .
عدم وضع المواد الغذائية في الثلاجة بقرب مناطق الإنارة .
عدم تكديس المواد الغذائية داخل الثلاجات لتترك مجالاً للتهوية بين المواد الغذائية .
وضع المواد الغذائية غير المطبوخة في الرفوف السفلى والأطعمة المطبوخة في الرفوف العليا .

ما لأمر التي يجب مراعاتها عند استخدام مخزن التجميد ؟
التأكد من درجة حرارة مخزن التجميد مرتين في اليوم .
أن يكون مخزن التجميد مزوداً بميزان حرارة يبين درجة حرارتها .
التأكد من عدم إعادة تجميد المواد الغذائية .
عدم وضع المواد الغذائية المجمدة على أرضية الفريزر بل يجب وضعها على رفوف مرتفعة عنها مسافة ١٠ سم على الأقل .
عدم غسل اللحوم أو الدواجن والأسماك قبل وضعها في مخزن التجميد .
تغليف المواد الغذائية بإحكام وتفريغها من الهواء قدر الإمكان .

اذكر الأمور التي يجب مراعاتها عند حفظ المواد الكيميائية في مخزن أو مستودع المواد الكيميائية ؟
اختيار مكان بعيد عن المواد الغذائية والمصادر الحرارية في المطبخ .
ترتيب المواد الكيميائية على رفوف في مستودع مغلق ذي تهوية جيدة وعدم وضع المواد الكيميائية على أرضية المستودع .
أن تكون مواد التنظيف محفوظة في العلب الأصلية وعليها تعليمات الإستعمال .
أن تصرف المواد الكيميائية للأشخاص المعنيين المدربين على استخدامها .

اذكر الأمور التي يجب مراعاتها عند استخدام مخزن أو مستودع المواد الجافة ؟
توفير ميزان حرارة داخل مستودع المواد الغذائية الجافة وتدوين درجة الحرارة داخل المستودع مرتين يومياً .
وضع المواد الغذائية الجافة في أوعية نظيفة مناسبة غير قابلة للكسر ، مُحكمة الإغلاق مع وجود بطاقة الصنف لبيان نوعية المادة الغذائية .
وضع رفوف التخزين بعيداً عن أجهزة التبريد والإنارة

■ اذكر الأمور التي يجب مراعاتها لتجنب التلوث المتبادل بين المواد الغذائية المبردة في الثلاجة ؟

1. يجب تغليفها بإحكام .
2. أن يكون غلاف المواد الغذائية جافاً غير مبلل بالماء أو بالتلج .
3. عدم وضع المواد الغذائية على أرضية الثلاجة مباشرة .
4. يجب أن توضع المواد الغذائية على رفوف لا يقل ارتفاعها عن 15 سم عن الأرض .
5. أن تكون المواد الغذائية بعيدة عن الجدران .

المبادئ
الاساسية
لسلامة
المواد
الغذائية

؟

؟

(٣)

فساد المواد الغذائية

اذكر طرق معرفة فساد المواد الغذائية ؟

- رائحة قوية سيئة للطعام .
- لزوجة الطعام .
- تلف واضح في أنسجة المادة وخاصة اللحوم بأنواعها .
- اخضرار في أنواع الخبز المختلفة .
- وجود مادة قطنية وبخاصة على الخضراوات والفواكه .
- الطعم غير المستساغ أو الحامضي .
- لون غير طبيعي وخاصة في أنواع الأجبان المختلفة .

(٢)

إعادة تسخين المواد الغذائية المطهوه

اذكر الأمور الواجب مراعاتها عند إعادة تسخين المواد الغذائية المطهوه ؟

- عدم خلط المواد الغذائية الخام غير المطهوه مع المواد الغذائية المطهوه سابقا وذلك لمنع التلوث المتبادل .
- عدم إعادة تسخين المواد الغذائية المجمدة أكثر من مرة والتخلص من الطعام المتبقي وتجنب تجميده مرة أخرى

(١)

تبريد المواد الغذائية المطهوه

اذكر الأمور الواجب اتباعها عند تبريد المواد الغذائية المطهوه ؟

- استعمال أوعية زجاجية أو ستانلس ستيل لمنع التسمم .
- تبريد الطعام والصلصات الثقيلة بوضعها في أوعية عمقها ٥ سم أو أقل لتسريع عملية التبريد .
- تبريد الصلصات الخفيفة والطعام السائل بوضعه في أوعية عمقها ٧.٥ سم أو أقل .
- يترك الأرز حتى يبرد خارج الثلاجة .
- تقطيع اللحوم الكبيرة إلى قطع أصغر لتسريع عملية تبريدها .
- استعمال حمام مائي للتبريد السريع .

الأسباب الجرثومية ، الكيميائية ، الميكانيكية ، الحشرات والقوارض ، العوامل الطبيعية .

- | | | |
|-----------|--------------|------|
| العفن | مبيدات حشرية | جروح |
| البكتيريا | مواد تنظيف | خدوش |
| الخمائر | انخفاض رطوبة | |

(٤)

أسباب فساد المواد الغذائية .

■ اذكر الأمور التي يجب مراعاتها لتجنب

الإصابة بالمرض ؟

طبخ الطعام في درجة (72°س مدة دقيقتين أو في درجة 75°س مدة دقيقة

تقديم الطعام المطبوخ مباشرة .

حفظ الطعام خارج نطاق درجة الحرارة الخطرة (5°س -

60°س) .

التأكد من تغليف الأطعمة ووضع التاريخ واليوم على الغلاف قبل التخزين .

تجنب تلوث الأطعمة النيئة والأطعمة المطبوخة .

غسل الايدي جيداً قبل إعداد الطعام وبعد الإنتهاء من إعدادده

(5)

■ كيف تنتقل الأمراض عن طريق الطعام ؟

1. عن طريق تناول الأطعمة الملوثة بالبكتيريا .
2. الطفيليات المسببة للمرض .
3. السموم الطبيعية الموجودة في بعض النبات كالفطر .
4. بعض الحيوانات .
5. المأكولات البحرية كالمحار .
6. المواد الكيميائية المؤذية

(٦)

الاضرار الناجمة عن فساد المواد الغذائية

التسممات الناجمة عن الاسباب

الكيميائية واعرضها :

وجود حكة ، ضيق حدقة العين ، سرعة التنفس ،
سرعة ضربات القلب ، تعرق ، غثيان وقيء ، ألم
في البطن ، زوغان في الابصار، صداع وتشنجات

التسممات الناجمة
عن الاسباب
الجرثومية وتنقسم :

المكورات العنقودية :

ما هي أكثر الأغذية التي
تنتقل عن طريقها المكورات
العنقودية ؟ اللحوم والدواجن
والأسماك والإنسان المريض
الحامل للميكروب .

كيف يصل ميكروب
المكورات العنقودية إلى
الطعام ؟ عن طريق السعال أو
العطس أو ملامسة الطعام
أثناء تحضيره وتقديمه.

ما هي أعراض التسمم عن
طريق المكورات العنقودية ؟
قيء حاد وإسهال وآلام في
البطن

التسمم السالمونيلا

كيف ينتشر التسمم
السالمونيلا ؟

بوساطة الذباب والقوارض
.

من شخص مريض
أو حامل للميكروب .

كيف تنتقل عدوى التسمم
السالمونيلا ؟

تنتقل من اللحوم والأسماك
والدواجن والحليب
ومشتقاته نتيجة عدم
الطهو الكافي أو تلوثها
بعد طهوها .

غياب الإجراءات الصحية
السليمة .

ما هي أبرز أعراض التسمم
السالمونيلا ؟ مغص حاد
، إسهال ، قيء ، ارتفاع
في درجة الحرارة ، صداع
وآلام في الأطراف .

التسمم البتيوليني :

أين يحدث عادة التسمم
البتيوليني ؟ في أطعمة
المعلبات قليلة
الأحماض وغير
المعقمة جيداً خاصة
معلبات اللحوم
والأسماك والدواجن .

كيف يمكن الوقاية من
التسمم البتيوليني ؟
حفظ الأطعمة مجمدة .

مراقبة صناعة
المعلبات .

ما هي أبرز أعراض
التسمم البتيوليني ؟
مغص ، قيء ، صعوبة
في البلع والتنفس ،
شلل العضلات

تسمم الحمى المالطية

(داء البروسيلة)

أين تعيش جرثومة البروسيلة التي
تسبب الحمى المالطية ؟ تعيش في
أنسجة المواشي .

كيف تنتقل جرثومة البروسيلة إلى
الإنسان ؟ عن طريق تناوله لحوم
المواشي المصابة أو ألبانها .

ما هي أعراض جرثومة البروسيلة
المسببة للحمى المالطية ؟ ارتفاع
درجة الحرارة ، آلام في المفاصل
، قيء ، شعور بالإعياء .

كيف يمكن الوقاية من جرثومة
البروسيلة المسببة للحمى المالطية
؟

معالجة المواشي المصابة .
غلي الحليب ومنتجاته قبل تناولها