

Exam's Topic: level one – unit four - Recreation

Class: Eleventh Grade

Teacher's Name: Ahmad Alshatti

Phone Number: 0791943248

Student's Name:

Grammar

The Present Perfect Continuous

Form

S + (has, have + been + Ving) + Obj + con.....

S + (has, have + not + been + Ving) + Obj + con.....

Keys

since 10 am, every day, for+....., all+....., how long, really, four times a week

• Notes

- We use the Present Perfect Continuous to talk about an action or situation that began in the past and is still continuing.
نستخدم المضارع التام المستمر للحديث عن فعل أو موقف بدأ في الماضي وما زال مستمراً.
- We can also use the Present Perfect Continuous to talk about an action or situation that began in the past and has just finished.
يمكننا أيضاً استخدام المضارع التام المستمر للحديث عن فعل أو موقف بدأ في الماضي وانتهى للتو.
- The Present Perfect Continuous is often used with expressions of time, to focus on how long something has been happening.
يستخدم المضارع التام المستمر غالباً مع تعبيرات الوقت ، للتركيز على المدة التي حدث فيها شيء ما.

• Examples

- 1- I _____ English every day. (practice)
- 2- People _____ ball games for centuries. (play)
- 3- What _____ you _____ for the past hour? (do)
- 4- I _____ my book. (read)
- 5- I _____ for you for half an hour. (wait)
- 6- She _____ since 8 am. (work)
- 7- They _____ at that company for three years. (work)
- 8- Why _____ Nancy _____ her medicine since the morning? (take)
- 9- Recently, I _____ really tired all day. (feel)
- 10- She _____ all the morning. (study)

Student's Book (Q5 – P 35) Rewrite the following summary about Charlotte Dujardin in your notebook, using **the Present Perfect Continuous** for the verbs in brackets.

Charlotte (1) _____ (train) in dressage *since* she was very young. She (2) _____ (win) competitions *all over the world*, and she has broken many records in her career so far. *Since* she was employed by Carl Hester, she (3) _____ (work) as a team with her horse, Valegro. She has always said that having free time is really important to her. *Ever since* she started riding, her mother (4) _____ (say) that she would be a star!

Activity Book (Q2 P 24) Complete the conversation with **the Present Perfect Continuous** form of the verbs in brackets

Hamed: Hi, Hisham. You look exhausted. What (1) _____ you _____ (do)?

Hisham: I'm doing a marathon next week and I (2) _____ (train) hard *for* it for the last few months.

Hamed: Really! That sounds like a real challenge!

Hisham: Yes, it is. It's not easy. I (3) _____ (follow) a really strict programme *for eating*, sleeping and training. I (4) _____ (go) to the gym *four times a week*, too. Why don't you come along with me?

Hamed: I'd love to, but I just haven't had time.

Hisham: Why? What (5) _____ you _____ (do)?

Hamed: I (6) _____ (study) *all week* for my English exam. It's tomorrow.

Hisham: Well, once my race and your exam are over, why don't we get together for a game of tennis?

Hamed: Great idea! Let's do that. Good luck with your race. Hope you win!

Hisham: Thanks. You too for your exam.

Reading

Word	Meaning	المعنى
agility	the ability to move quickly and easily	رشاقة
aspiring	desiring and working towards something important	طموح
audible	a sound that is audible is loud enough for you to hear it	مسموع
dressage	a competition in which a horse performs a complicated sequence of movements in answer to signals from its rider	الفروسية
equestrian	relating to horse-riding	الفروسية
flexibility	the ability to bend or be bent easily	المرونة
fund	to provide money for an activity, an organisation or an event	تمويل
goggles	something that protects your eyes when you are swimming or working with chemicals	نظارات واقية
groom	someone whose job is to clean, feed, ride and take care of horses	اعتنى
helmet	a protective hat	خوذة
lessen	to become smaller in size, importance or value	يقلل
oar	a long pole with a wide, flat blade at one end, used for rowing a boat	مجداف
partnership	the relationship between two people, organisations or countries	شراكة
pebbles	small stones	الحصى
revolution	a complete change in ways of thinking or methods of working	ثورة
shuttlecock	a small, light object that you hit over the net in the game of badminton	الريشة
stamina	physical or mental strength that lets you continue doing something for a long time	القدرة على التحمل
stand still	to remain in place	تجمد في مكانه
trot	to move fairly quickly with each front leg moving at the same time as the opposite back leg	الهرولة
unheard of	very unusual	لم يسمع به
widespread	existing or happening in many places or situations, or among many people	واسع الانتشار

- عزيزي الطالب لم اقوم بوضع اسئلة اسفل كل فقرة لذلك يرجى الانتباه للشرح في الحصة.....

Coach مدرب رياضي	Dressage الفروسية	Equestrian الفروسية	Groom اعتنى	Training تمرين	Trot الهرولة
Pack عليه	Paint رسم	Study يذاكر	Cook يطبخ		

The scene is the London International Horse Show, on the 17th of December 2013, and the opening event is *dressage*, **which** is a show of skill and communication between *rider and horse*. Into the stadium trots a beautiful brown horse, **with his rider on his back**. **They** stand perfectly still, waiting for the music to begin. As the first chords are played, **they** start a routine which will break the only record **they** haven't broken until now.

المشهد هو معرض لندن الدولي للخيل ، في 17 ديسمبر 2013 ، والحدث الافتتاحي هو الترويض ، وهو عرض للمهارة والتواصل بين الفارس والخيل. في الملعب يهرول حصان بني جميل وراكبه على ظهره. يقفون بلا حراك في انتظار بدء الموسيقى. عندما يتم عزف الأوتار الأولى ، يبدأ الروتين في تحطيم الرقم القياسي الوحيد الذي لم يكسروه حتى الآن.

This unstoppable *team* is *Valegro and his rider Charlotte Dujardin*. **They** are now world champions in dressage, and **they** haven't been beaten for three years. **She** rose to fame at *the Olympics*, **where she** won Great Britain's first-ever gold medal for dressage. This showed everyone that **she** was a skilled horsewoman, and **she** has only got better since then. However, *Charlotte*, **who** is *Valegro's* trainer as well as **his** rider, comes from a humble background.

هذا الفريق الذي لا يمكن إيقافه هو Valegro وراكبه شارلوت دوجاردان. هم الآن أبطال العالم في الترويض ، ولم يتعرضوا للهزيمة منذ ثلاث سنوات. صعدت إلى الشهرة في الألعاب الأولمبية ، حيث فازت بأول ميدالية ذهبية على الإطلاق لبريطانيا العظمى في الترويض. أظهر هذا للجميع أنها كانت فارسة ماهرة ، وقد تحسنت منذ ذلك الحين. ومع ذلك ، فإن شارلوت ، مدرب Valegro وراكبه ، تأتي من خلفية متواضعة.

She was born in a town north of London that is called Enfield, and **her** love for horses and riding began at the early age of two years old! Charlotte's mother was fond of horses and so she understood Charlotte's love for the animals and her hobby. Both Charlotte's parents worked extremely hard to make enough money to fund Charlotte's passion. *Charlotte* grew up with horses, taking lessons at the local riding school and spending as much of her free time as **she** could helping out to care for the horses she rode. Since **she** was 16 years old, Charlotte has been working at the stables of a famous horseman, *Carl Hester*. Carl asked her to work for **him**, as a groom, after **she** won a competition. *Hester* *asked Charlotte* to train Valegro, and **they** made an excellent team from the beginning. **Their** partnership has been developing ever since.

ولدت في بلدة شمال لندن تسمى إنفيلد ، وبدأ حبها للخيل وركوب الخيل في سن مبكرة من عمرها! كانت والدتها شارلوت مولعة بالخيل ولذا فهمت حب شارلوت للحيوانات وهوايتها. عمل والدا شارلوت بجهد كبير لكسب ما يكفي من المال لتمويل شغف شارلوت. نشأت شارلوت مع الخيل ، وأخذت دروسًا في مدرسة ركوب الخيل المحلية وقضت أكبر قدر من وقت فراغها بقدر ما تستطيع المساعدة في رعاية الخيل التي ركبته. منذ أن كانت تبلغ من العمر 16 عامًا ، كانت شارلوت تعمل في إسطبلات الفارس الشهير كارل هيستر. طلب منها كارل أن تعمل لديه ، كعريس ، بعد فوزها في المنافسة. طلب Hester من شارلوت تدريب Valegro ، وقد شكلوا فريقًا ممتازًا منذ البداية. تتطور شراكتهم منذ ذلك الحين.

Charlotte's passion has not been lessened by **her** success. **She** trains hard, of course, but **she** says that **she** still finds time to relax with Valegro, going for rides in the countryside near **her** parents' home. Ever since **her** first global success, **she** has been trying as hard as she can to keep **her** home life as simple and stress-free as possible, by spending time at home. **She** says that her family and friends (and horse) are the reason **she** has been able to stay relaxed and confident enough to keep up **her** score of unbroken records. However, **her** mother says **she** has always known Charlotte would be a star!

لم يقلل نجاح شارلوت من شغفها. إنها تتدرب بقوة ، بالطبع ، لكنها تقول إنها لا تزال تجد الوقت للاسترخاء مع Valegro ، والذهاب لركوب الخيل في الريف بالقرب من منزل والديها. منذ أول نجاح عالمي لها ، كانت تبذل قصارى جهدها للحفاظ على حياتها المنزلية بسيطة وخالية من الإجهاد قدر الإمكان ، من خلال قضاء الوقت في المنزل. تقول إن عائلتها وأصدقائها (والحصان) هم السبب في تمكنها من البقاء مسترخية وواثقة بما يكفي للحفاظ على درجاتها في السجلات غير المنقطعة. ومع ذلك ، تقول والدتها إنها كانت تعرف دائمًا أن شارلوت ستكون نجمة!

- What is special about the horse and rider's performance in the event described in the first paragraph?
- What is meant by the words 'humble background'? Explain with reference to paragraph 3.
- How did Charlotte meet her horse Valegro? Explain in your own words.
- Name two things that Charlotte does to relax.
- Why do you think Charlotte and her horse are such a successful team?
- Does this story inspire you to take up a hobby or try harder at something you are passionate about? Why / Why not?

ما الذي يميز أداء الحصان والفارس في الحدث الموصوف في الفقرة الأولى؟

ما المقصود بعبارة "خلفية متواضعة"؟ اشرح بالإشارة إلى الفقرة 3.

كيف قابلت شارلوت حصانها Valegro؟ فسر بكلماتك الخاصة.

اذكر شيئين تفعلهما شارلوت للاسترخاء.

لماذا تعتقد أن شارلوت وحصانها فريق ناجح؟

هل تلهمك هذه القصة لممارسة هواية أو محاولة بذل جهد أكبر في شيء أنت متحمس له؟ لماذا لماذا لا؟



Student's Book (Q3 – P36) Listen again and complete the texts.

clubs and balls	pebbles	golf ball	Golf courses	knights	tournaments	apparatus	racquets
Badminton	shuttlecock						

Golf الجولف

During the 15th century, a similar game to golf was played in Scotland. Back then, instead of using strong and durable **clubs and balls**, people used to hit **pebbles** using wooden sticks. Later on, after getting tired of hitting pebbles, players started trying **other things** until the **golf ball**, as we know it today, was invented. **Golf courses** are now found in many Middle Eastern countries, such as Jordan, Bahrain and the United Arab Emirates.

خلال القرن الخامس عشر ، تم لعب لعبة شبيهة بلعبة الجولف في اسكتلندا. في ذلك الوقت ، بدلاً من استخدام الهراوات والكرات القوية والمتينة ، اعتاد الناس ضرب الحصى باستخدام العصي الخشبية. في وقت لاحق ، بعد أن سئموا من ضرب الحصى ، بدأ اللاعبون في تجربة أشياء أخرى حتى تم اختراع كرة الجولف ، كما نعرفها اليوم. توجد ملاعب الجولف الآن في العديد من دول الشرق الأوسط ، مثل الأردن والبحرين والإمارات العربية المتحدة.

Fencing سياج

Fencing began as a way of practicing for duels in the Middle Ages, when **knights** used to prepare themselves by fighting, in pairs, with **swords** that were not very sharp. It was made into a spectator sport in Spain and Italy, and fencing **tournaments** have been extremely popular events since then. Until the **1930s**, scoring was extremely difficult, with a whole group of judges watching to see if one fencer had 'hit' the other. However, the judges were replaced by an electrical scoring **apparatus**, with an audible tone and a red or green light indicating when a touch landed.

بدأت المبارزة كطريقة للتدريب على المبارزات في العصور الوسطى ، عندما اعتاد الفرسان على تحضير أنفسهم بالقتال ، في أزواج ، بالسيوف التي لم تكن حادة جداً. تم تحويلها إلى رياضة متفرج في إسبانيا وإيطاليا ، وكانت بطولات المبارزة من الأحداث الشائعة للغاية منذ ذلك الحين. حتى الثلاثينيات من القرن الماضي ، كان التسجيل صعباً للغاية ، حيث كانت مجموعة كاملة من الحكام يراقبون لمعرفة ما إذا كان أحد المبارزين قد "ضرب" الآخر. ومع ذلك ، تم استبدال الحكام بجهاز تسجيل كهربائي ، مع نغمة مسموعة وضوء أحمر أو أخضر يشير إلى وقت هبوط اللمس.

Badminton ريشة التنس

People have been playing sports with a shuttlecock and **racquets** for thousands of years. They were mentioned in written documents about Ancient Greece around 2,000 years ago. Children played versions of the game in the Far East and in India in the **1860s**. In 1873 CE, **the sport** made its way back to England. It was played by guests at a house party. The name of the house was **Badminton House**. The sport has been growing in popularity and has become the fastest racquet sport: a **shuttlecock** can travel up to 320 kilometers per hour.

يمارس الناس الرياضة بالريشة والمضارب منذ آلاف السنين. تم ذكرهم في وثائق مكتوبة عن اليونان القديمة منذ حوالي 2000 عام. لعب الأطفال نسخاً من اللعبة في الشرق الأقصى والهند في ستينيات القرن التاسع عشر. في عام 1873 م ، عادت الرياضة إلى إنجلترا. تم لعبها من قبل الضيوف في حفلة منزلية. كان اسم المنزل بيت تنس الريشة. ازدادت شعبية هذه الرياضة وأصبحت أسرع رياضة المضرب: يمكن لريشة الريشة أن تسافر لمسافة تصل إلى 320 كيلومتراً في الساعة.

How did the game of golf use to be played in the past?

How was fencing scored before the 1930s?

How did the game of badminton begin in England?

Which of the three sports do you think is most interesting to watch or play? Explain.

كيف كانت لعبة الجولف تُلعب في الماضي؟

كيف تم تسجيل المبارزة قبل الثلاثينيات؟

كيف بدأت لعبة كرة الريشة في إنجلترا؟

أي من الرياضات الثلاث تعتقد أنها الأكثر إثارة للاهتمام لمشاهدتها أو لعبها؟ يشرح.

Cycling: past, present and future

Amman at 7:30 am on a day in spring, 2014 CE: People are on **their** way to work. Some are driving; some are walking and some are cycling along a cycle route. Ten years ago, cycling in Jordan was almost unheard of. Nowadays, cyclists are everywhere; cycling is fast becoming both a popular hobby and a useful mode of transport. Organisations such as Cycling Jordan have been set up to promote the ecological and health benefits of the sport. These have been a great success, with bicycle-hire businesses starting up, and cycling tours of the country becoming more and more common.

عمان الساعة 7:30 صباحًا في أحد أيام ربيع 2014 م: الناس في طريقهم إلى العمل. البعض يقودون. البعض يسير والبعض الآخر يركب دراجات على طول طريق دراجات. قبل عشر سنوات، لم يكن ركوب الدراجات في الأردن يُسمع به تقريبًا. في الوقت الحاضر، راكبو الدراجات في كل مكان؛ أصبح ركوب الدراجات بسرعة هواية شائعة ووسيلة نقل مفيدة. تم إنشاء منظمات مثل ركوب الدراجات في الأردن لتعزيز الفوائد البيئية والصحية لهذه الرياضة. لقد كان ذلك نجاحًا كبيرًا، حيث بدأت شركات تأجير الدراجات، وأصبحت جولات ركوب الدراجات في البلاد أكثر شيوعًا.

The cycling movement has grown to include school children, teenagers, families and aspiring athletes. Cycling is one of the most flexible forms of transport, for a long-distance journey through the mountains or a quick trip to the shops! Despite this, **there** is still work to be done if more people are to take up cycling. The roads are still not safe enough, and knowledge about how to cycle safely is not yet widespread. Share the Road, a branch of Cycling Jordan, is working to spread awareness of how to cycle safely, both in the city and on long-distance bike rides. **It** offers advice to motorists on how to drive with cyclists on the road, and advice to cyclists – of **which** the most important must be 'Wear a helmet at all times'. Hopefully, as awareness of how to cycle safely spreads, more and more people will join the cycling revolution!

نمت حركة ركوب الدراجات لتشمل أطفال المدارس والمراهقين والعائلات والرياضيين الطموحين. يعد ركوب الدراجات من أكثر وسائل النقل مرونة، سواء في رحلة طويلة عبر الجبال أو رحلة سريعة إلى المحلات التجارية! على الرغم من ذلك، لا يزال هناك عمل يتعين القيام به إذا كان المزيد من الناس سيرغبون في ركوب الدراجات. لا تزال الطرق غير آمنة بما فيه الكفاية، والمعرفة حول كيفية ركوب الدراجات بأمان لم تنتشر بعد. تعمل Share the Road، وهي فرع من ركوب الدراجات في الأردن، على نشر الوعي حول كيفية ركوب الدراجات بأمان، سواء في المدينة أو في جولات ركوب الدراجات لمسافات طويلة. إنه يقدم نصائح لسائقي السيارات حول كيفية القيادة مع راكبي الدراجات على الطريق، ونصائح لراكبي الدراجات - والتي يجب أن يكون أهمها "ارتداء خوذة في جميع الأوقات". نأمل، مع انتشار الوعي بكيفية ركوب الدراجات بأمان، سينضم المزيد والمزيد من الناس إلى ثورة ركوب الدراجات!

What do the underlined words refer to?

What is the main difference, according to the article, between a street in Amman in 2004 CE and the same street in 2014 CE?

Why do you think the writer of the article calls cycling a 'useful' mode of transport?

What are the two main problems that remain for road cyclists in Jordan? What is being done to resolve them?

Do you think that Share the Road is doing enough to increase awareness of the sport? Why / Why not?

Discuss the advantages and disadvantages of a city where private transport, such as cars and private taxis, is banned.

Would you cycle or take public transport? Why?

ماذا الكلمات التي تحتها خط تشير إلى؟

ما الفرق الرئيسي بحسب المقال بين شارع في عمان عام 2004 م ونفس الشارع عام 2014 م؟

لماذا تعتقد أن كاتب المقال يسمي ركوب الدراجات "وسيلة نقل مفيدة"؟

ما هي المشكلتان الرئيسيتان اللتان تبقى لراكبي الدراجات على الطرق في الأردن؟ ما الذي يتم فعله لحلها؟

هل تعتقد أن Share the Road تفعل ما يكفي لزيادة الوعي بالرياضة؟ لماذا لماذا لا؟

ناقش مزايا وعيوب مدينة يحظر فيها النقل الخاص، مثل السيارات وسيارات الأجرة الخاصة. هل ستركب دراجة نارية أم تستقل وسائل النقل العام؟ لماذا؟

Student's book - Vocabulary: Sports equipment (Q1 - P 38) Look at the photographs. Name the sports equipment that you can see. Choose words from the box. **OPEN YOUR BOOK**

Oars مجاديف	Racquet المضرب	ice skates الزلاجات الجليدية	Helmet خوذة	Shuttlecock الريشة	Goggles نظارات واقية	Stick عصا	Bat مضرب
----------------	-------------------	---------------------------------	----------------	-----------------------	-------------------------	--------------	-------------

Basketball

Basketball nowadays has become one of the world's most popular sports. In fact, it was invented in 1891 CE in Springfield, Massachusetts, USA, by the Canadian teacher *Dr James Naismith*. He wanted to create a sport that his students could play indoors during the cold months of winter. The first basketball game consisted of two teams of *nine players* each. They had to pass *a football* from one end of the room to the other and throw *it* into the wicker basket that was attached to the wall at either end. Every time the ball was thrown into the basket and a point was scored, a player had to climb a ladder to get the ball back. It wasn't until the year 1906 CE that metal hoops, nets and backboards were introduced, and basketball became the sport as we know it today.

أصبحت كرة السلة في الوقت الحاضر واحدة من أكثر الرياضات شعبية في العالم. في الواقع، تم اختراعه في عام 1891 م في سبرينجفيلد، ماساتشوستس، الولايات المتحدة الأمريكية، من قبل المعلم الكندي الدكتور جيمس نايسميث. أراد أن يبتكر رياضة يمكن لطلابه ممارستها في الداخل خلال أشهر الشتاء الباردة. تألفت أول لعبة كرة سلة من فريقين من تسعة لاعبين لكل منهما. كان عليهم تمرير كرة القدم من أحد طرفي الغرفة إلى الطرف الآخر ورميها في سلة الخوص التي كانت متصلة بالجدار في أي من طرفيها. في كل مرة يتم فيها إلقاء الكرة في السلة وتم تسجيل نقطة، كان على اللاعب تسلق سلم لاستعادة الكرة. لم يتم تقديم الأطواق المعدنية والشبكات واللوحات الخلفية حتى عام 1906 م، وأصبحت كرة السلة الرياضة كما نعرفها اليوم.

Basketball spread to many countries around the world after *it* became an official Olympic event at the Berlin Games in 1936 CE. Basketball in Jordan dates back to the year 1937 CE. The Kingdom took part in the Olympic Games for the *first time in 1980 CE*, and since then *it* has been sending athletes each year to compete in the Summer Olympic Games

انتشرت كرة السلة في العديد من البلدان حول العالم بعد أن أصبحت حدثًا أولمبيًا رسميًا في دورة ألعاب برلين عام 1936 م. يعود تاريخ كرة السلة في الأردن إلى عام 1937 م. شاركت المملكة في الألعاب الأولمبية لأول مرة عام 1980 م، ومنذ ذلك الحين وهي ترسل رياضيين كل عام للمنافسة في الألعاب الأولمبية الصيفية.

The Jordan National Basketball Team is the official basketball team in Jordan. Major efforts are being made to improve basketball in Jordan, especially now that the national team has been participating in many Arab and Middle East basketball competitions.

الفريق الوطني الأردني لكرة السلة هو فريق كرة السلة الرسمي في الأردن. تُبذل جهود كبيرة لتحسين كرة السلة في الأردن، خاصة الآن بعد أن شارك المنتخب الوطني في العديد من مسابقات كرة السلة العربية والشرق أوسطية.

What was the reason for the invention of the first version of basketball?

What happened after basketball became an Olympic sport in 1936 CE?

What improvements in basketball in Jordan are being made at the moment?

Do you play basketball? Do you enjoy playing or watching the game? Why / Why not?

ما سبب اختراع النسخة الأولى من كرة السلة؟

ماذا حدث بعد أن أصبحت كرة السلة رياضة أولمبية عام 1936 م؟

ما هي التحسينات في كرة السلة في الأردن التي يتم إجراؤها في الوقت الحالي؟

هل تلعب كرة السلة؟ هل تستمتع باللعب أو مشاهدة المباراة؟ لماذا لماذا لا؟

Activity Book - Vocabulary (Q5 – P 25) Answer the following questions. Label the following picture using the words from the box. One word is not needed. **OPEN YOUR BOOK**

Net شبكة	Backboard اللوحات الخلفية	Basketball كرة السلة	metal hoop طوق معدني	wicker basket سلة خوص
----------	---------------------------	----------------------	----------------------	-----------------------

Activity Book - Vocabulary (Q8 – P 26) Match the words (A with B) to make sports equipment. Then write sentences of your own using the five items.

A	Hockey الهوكي	Tennis التنس	Cycling ركوب الدراجات	Swimming السباحة	Ice جليد
B	Stick عصا	Helmet خوذة	Goggles نظارات واقية	Skates الزلاجات	Racquet مضرب

Activity Book - Reading (Q9 – P 26) Read the following magazine article written by a diving trainer. Then, complete it with the words from the box. One word is not needed.

Trip رحلة	Current تيار	Trainer مدرب	dive compass بوصلة الغوص	Athlete رياضي	Tips نصائح	Rocks الصخور
-----------	--------------	--------------	--------------------------	---------------	------------	--------------

Hello, I'm Ameen. I've been a scuba diving (1)_____ at Aqaba Diving for six years. It's the best place in the world for diving! It's true that scuba diving is an incredibly enjoyable experience, which reduces stress and transports the diver into a beautiful and peaceful world. However, scuba diving is not as easy as it sounds. That's why I'd like to provide you with some quick (2)_____ about safe scuba diving:

- Before your dive, ask your trainer for as much advice as possible. This will guarantee that you will enjoy your diving (3)_____ .
- Once underwater, look around you. Are there any unique (4) ? Are there any plants? This will be a reference point to help you find your way back.
- Before you start your dive, notice the (5)_____ . The best way is to start diving against the current so that it helps you get back easily.
- A (6)_____ would be a good idea to have. It will guide you through your trip and ensure you find your way back to the spot where you started. Pay us a visit at Aqaba Diving and I guarantee you will have a wonderful time underwater!