

جداول مقترحة للدراسة في رمضان

ملاحظات .:

. يجب ان يكون الجدول مرن حيث يملك الطالب وقتا ضيقا لبعض المواد ويملك وقت فراغ أطول لمواد أخرى

. لا يوجد خطة مثالية فلكل طالب ظرفه وطبيعته المختلفة

. من المهم ان تملك خطة جيدة و لكن الأهم أن تنفذها بالشكل الأنسب

. تأكد مساء كل يوم أنك قد حققت مهامك ؛ واحذر من تأجيلها لليوم التالي ؛ لأنك ببساطة لا تملك وقت فراغ

. نسعد بتقديم جميع العون والمساعدة من خلال موقع الأوائل ؛ احجز عضويتك وتواصل مع نخبة معلمي

المملكة في مختلف المواد ، ولذا تواصلك معنا من خلال الموقع أفضل من مراسلتنا على الفيسبوك

. يمكنك ان تستعين بهذا الجدول وأن تصممه بالشكل الأنسب لك

. تابعنا يوميا على برنامج علامة كاملة – فضائية a1 jordan تردد 12303 حيث يبث البرنامج يوميا بشكل

متزامن مع برنامج الإمتحانات الوزارية ونقوم بتقديم حصص مراجعة ومناقشة الامتحان يوميا الساعة 3 ظهرا

البديل الأول : الدراسة العادية

الفترة النهارية للبديل الأول			
الوقت	النشاط	ملاحظات	عدد الساعات
9-11 ظهرا	الخروج للقاعة		
11-1 ظهرا	تقديم الامتحان		
1-3 ظهرا	استراحة		
3-6 عصرا	دراسة	الجزء السهل بالمادة	3 ساعات
6-8	استراحة		
8-10	إفطار		

الفترة من الساعة 10 مساء ولغاية 9 صباحا : خطة أ			
الوقت	النشاط	ملاحظات	ساعات الدراسة
10 – 12 ليلا	دراسة	دراسة الجزء الأصعب	2
12 – 6 صباحا	نوم		
6 – 9 صباحا	دراسة	دراسة الجزء المتبقي	3
بعد 9	الخروج للامتحان		
مجموع عدد الساعات : 3 ساعات نهارية + 5 ساعات مسائية = 8 ساعات			

الفترة من الساعة 10 مساءً ولغاية 9 صباحاً : خطة ب			
الوقت	النشاط	ملاحظات	ساعات الدراسة
10 – 3 فجراً	دراسة		5 ساعات
3-9 صباحاً	نوم		
بعد 9	الخروج للامتحان		
مجموع عدد ساعات الدراسة : 3 ساعات نهائية + 5 ساعات مسائية = 8 ساعات			

البديل الثاني : الدراسة الليلية : لا ينصح به إلا لمن تعود على الدراسة ليلاً

الوقت	النشاط	ملاحظات	عدد الساعات
9-11 ظهراً	الخروج للقاعة		
1-11 ظهراً	تقديم الامتحان		
1-3 ظهراً	استراحة		
3-8 مساءً	نوم		
8 – 10 مساءً	افطار		
10-7 صباحاً	دراسة		8 ساعات
7-9 صباحاً	نوم		
بعد 9	خروج للامتحان		
مجموع عدد ساعات الدراسة : 8 ساعات			

إعداد الأستاذ حسام عواد

الصفحة الشخصية على الفيسبوك

<https://www.facebook.com/hussammawwad>

الحساب الرسمي على الفيسبوك

<https://www.facebook.com/hussam.awwad.7>