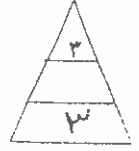




الجمهورية العربية السورية

وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات والاختبارات
قسم الامتحانات العامة



٥ - ٤

امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠١٦ / الدورة الشتوية

(وثيقة محمية/محمود)

مدة الامتحان : $\frac{30}{60}$

المبحث : التغذية / المستوى الثاني

اليوم والتاريخ : الثلاثاء ١٠/١٢/٢٠١٦

الفرع : التعليم الصحي

ملحوظة : أجب عن الأسئلة الآتية جميعها وعددها (٦) ، علماً بأن عدد الصفحات (٢) .

السؤال الأول : (١٨ علامة)

ضع إشارة (✓) بجانب العبارة الصحيحة ، وإشارة (×) بجانب العبارة الخاطئة ثم انقل إلى دفتر إجابتك رقم الفقرة وإجابتها على الترتيب :

- ١- على المرأة التي ترغب في الإنجاب أن تخطط لذلك قبل شهرين أو أكثر من دخول مرحلة الحمل.
- ٢- تؤدي إصابة الحامل بارتفاع ضغط الدم الحُملي لتعرض جنينها إلى زيادة غير طبيعية في الوزن.
- ٣- يرتبط نقص فيتامين (ج) لدى السيدة الحامل بحدوث تشوهات خلقية في الجنين.
- ٤- يزداد إفراز هرمون البرجسترون خلال مرحلة الحمل ويعمل على ارتخاء العضلات.
- ٥- عند اتباع حمية غذائية لتخفيض الوزن يوصى بزيادة الألياف الغذائية لتقليل كثافة الطاقة وتعزيز الإحساس بالشبع.
- ٦- يُساعد النشاط البدني وممارسة الرياضة البسيطة في المحافظة على الوزن من خلال تخفيض كتلة الجسم اللينة الدهنية.
- ٧- تقعر الأظافر من العلامات المميزة والدالة على مرض الجويتر.
- ٨- يقترن ارتفاع ضغط الدم بزيادة استهلاك الدهون المشبعة.
- ٩- يزداد التايروسين عند المصابين بالفنيل كيتونوريا مما يؤدي إلى تلون الجلد بلون غامق.

السؤال الثاني : (٨ علامات)

- أ) اذكر مثالين على الأدوية المألوفة المستخدمة في السيطرة على الوزن الزائد. (علامتان)
- ب) اذكر ثلاثة إجراءات تُستخدم لعلاج حالة فقر الدم الخبيث في المرحلة الحادة للمرض. (٣ علامات)
- ج) تتعرض المرأة الحامل إلى حالة إبقاء الحمل (الغثيان) في بداية الحمل. اقترح ثلاث طرق تتصح بها للتخفيف من حدوث هذه الحالة. (٣ علامات)

يتبع الصفحة الثانية

الصفحة الثانية

السؤال الثالث : (١٣ علامة)

- أ) ترافق عملية الحمل العديد من التغيرات الفسيولوجية والتشريحية. اذكر أهمية هذه التغيرات على المرأة الحامل. (٣ علامات)
- ب) ينشأ عن استخدام الرياضيين مركبات الستيرويدات الابتنائية خطراً على صحتهم. اذكر ثلاثة من هذه المخاطر. (٣ علامات)
- ج) عدد ثلاثة من عوامل المخاطرة التي قد تسبب حدوث هشاشة العظام. (٣ علامات)
- د) عدد أربعة من العوامل التي تقلل من كمية الحليب التي تفرزها الأم المرضع. (٤ علامات)

السؤال الرابع : (١٢ علامة)

علّل كلّاً من العبارات الآتية :

- ١- يجب الامتناع عن إعطاء الطفل السوائل بالقنينة بعد عمر السنتين ونصف.
- ٢- تجنّب تناول الحامل لجرعات عالية من فيتامين (ج).
- ٣- الجراحة هي الحل لعلاج الجويتتر في مراحله الأخيرة.
- ٤- يُطلق مُسمى المرض الصامت على مرض هشاشة العظام.
- ٥- يُنصح بتأجيل إضافة بياض البيض كغذاء تكميلي للأطفال حتى نهاية السنة الأولى من العمر.
- ٦- تُعطى جرعات إضافية من الكالسيوم ، وفيتامين (د) ، والحديد في حالة القصور الكلوي.
- ٧- يُراعى زيادة فيتامين (ب٦) عند زيادة البروتين في الغذاء.
- ٨- تقل حاجة المسنّن إلى الطاقة.
- ٩- تُنصح الأم المرضع بالإقلال من تناول مصادر الكافيين كالقهوة والكولا.

السؤال الخامس : (١٢ علامة)

اذكر حالتين مرضيتين تُستخدم فيهما كل وجبة من الوجبات الآتية:

- | | | |
|--------------------|-------------------|--------------------------|
| ١- عالية البروتين. | ٢- عالية الطاقة. | ٣- منخفضة البروتين. |
| ٤- قليلة الدهن. | ٥- عالية الألياف. | ٦- قليلة أو خالية الملح. |

السؤال السادس : (٧ علامات)

سامي شاب عالي النشاط عمره (٢٥) سنة ، طوله (١,٨٠) م ، ووزنه (٧٥) كغم ، ويتناول يومياً (٣٥٠) غرام من الكربوهيدرات ، و (٨٠) غرام من البروتين ، و (٦٠) غرام من الدهن.

- أ) احسب مجموع الطاقة التي يتناولها سامي يومياً. (٤ علامات)
- ب) احسب مؤشر كتلة جسم سامي. (علمتان)
- ج) صنّف وزن سامي حسب مؤشر كتلة الجسم. (علامة)

﴿ انتهت الأسئلة ﴾

بسم الله الرحمن الرحيم
امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠١٢ (الدورة الشتوية)

صفحة رقم (١)



وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات والاختبارات
قسم الامتحانات العامة
المبحث : التاريخ
الفرع : التعليم الرسمي

مدة الامتحان : ٣٠
التاريخ : ١٨ / ١ / ٢٠١٢

رقم الصفحة
في الكتاب

الإجابة النموذجية :

السؤال الأول : ١٨ علامة

١٦٧

✓ - ١

١٧٧

X - ٢

١٧٢

X - ٣

١٦٩

✓ - ٤

٢٢٨

✓ - ٥

٢٢٩

✓ - ٦

٢٤٢

X - ٧

٢٦٦

✓ - ٨

٢٧١

X - ٩

علامتان لكل إجابة صحيحة .

رقم الصفحة
في الكتاب

السؤال الثاني (٨ علامات)

٢- ميل - ليولوز + الأنثالة على شكل كبولات مفضولة
(٤ علامات)

١١- ١- كمية الغذائية عالية البروتين والكثير وفيتامين ج
٢- حقن المريض في العضل بـ ١٢
٣- قد يحتاج المريض الى نقل الدم.
(٣ علامات) علامة لكل نقطة صحيحة

١٧٥ - ٥ - طفت تحضن صدور أمهات الحمل
١- تناول وجبات عدة صغيرة بدلاً من وجبات كبيرة
٢- تناول الأطعمة سهلة وسريعة الهضم.
٣- تناول الماء بين الوجبات وليس معها.
٤- تجنب الروائح القوية للأطعمة ومنها
٥- تناول الطعام بطيء.
(٣ علامات)
علامة لكل نقطة صحيحة / أي ثلاثة نقاط

رقم الصفحة
في الكتاب

(١٣) علامة

١ - توافقه عليه في محل نقدران في قوله وفي قوله

١٦٨

٢ - ومنه في

٣ - سببهم في الالف عند كماله

٤ - في الجين

٥ - قهية لم اذ للناهن ولولاوه وارضاه

(نداء علامان) علامان واهو لكل نقطه صديه

٦ - اربعه في علامان علامان في علامان عند استعماله

٢٠٥

٧ - كلمات لهوديان لا سنانه

٨ - علامان في اللين

٩ - الامراض لقلبه لوعائه

١٠ - قلة افواه كرمون في ذكره

١١ - ظهور صفات فكره على ارضان

(٣) علامان علامان واهو لكل نقطه صديه

١٢ - عوامل الجواهر التي قدت به صوت صا في الفللم

١ - ليه حنين

٢ - ادمان لكونه

٣ - ليه - لفاضل لوهان في

٤ - استفعال ليه اوله في حينه ابراهيم

٥ - لانها هذه في حينه في حينه

٦ - الحيه لفاضل واولوه في حينه في حينه

(٤) علامان علامان واهو لكل نقطه صديه

١٨٣

١ - ملة الارضاع - ٢ - التدخين - ٣ - تناول الكول - ٤ - سوء التغذية

٥ - علامان علامان / علامان علامان لكل نقطه صديه

رقم الصفحة في الكتاب	الحوال الرابع ١٢ علامة
١٩٧	<p>١- أ- لأزنا ساعد على تسوية الإنسان/ و حدوث تشوهات العظام ب- لأزنا ساعد على البرك الأذن الوسطى في حال توهم الطفل (٢ علامة) علامة لكل نقطة صحيحة</p>
١٧٢	<p>٢- أ- بسبب احتمالية حدوث مرض الاستسوط الولادي الناتج عنه ب- تأخر نمو الكلى عند الكبار العالية سرعته (١ علامة)</p>
٢٤٦	<p>٣- لأن التفتيح في هذه المرحلة عند العظام، ولا يمكن معاكته دوائياً. (١ علامة)</p>
٢٤٣	<p>٤- لأن فقدان العظام ومشاركها للعادن المعدنية لها يحدث دونه أعراض مرئية (١ علامة)</p>
٢٦٧	<p>٥- بسبب احتمالية حدوث التيسر (١ علامة)</p>
٢٨٠	<p>٦- لم يتغير طول عظمي (ostodystrophy) / وضع دم (٢ علامة) علامة لكل نقطة صحيحة</p>
٢٥٩	<p>٧- لدوره في تنظيم أيض البروتين والحوض الأيوني (١ علامة)</p>
٢٤٦	<p>٨- بسبب انخفاض الأيض الأستروجيني / ودولة الكره (٢ علامة) علامة لكل نقطة صحيحة</p>
١٨٥	<p>٩- لأنه ينتقل إلى الكلى وينتج الفلور ويحمله سوياً (١ علامة)</p>

رقم الصفحة في الكتاب	السؤال الخامس : ١٢ علامة
٢٥٨	١- عمالة البروتين
	حالات الكروق / العمليات الجراحية
٢٥٧	٢- عمالة الطاقة
	حالات سوء التغذية / المراضة والكرومستوكور
	حالات فرط الأيض الكبد / الكروق، والالتهابات الرطبان
	وبعد العمليات الجراحية
٢٥٨	٣- تخنق البروتين
	أمراض الكلى / الصل الكلى والتهاب الكلية
	أمراض الكبد / تشنج الكبد والسبات الكبد
٢٥٩	٤- عمالة الدهن
	سوء التغذية والاصفاص
	أمراض المرارة / أمراض البنكرياس / أمراض الكبد
	لصلب الشرايين / بعض الحالات المرضية
٢٦٠	٥- عمالة الألياف
	حالات الإمساك / ارتفاع الكوليسترول وأمراض الصدف الثاين
	حالات السخوط الكبد / اضطرابات الكبد الدهني
٢٥٩	٦- عمالة أوفالية الماء
	في حالات ارتفاع ضغط الدم بهدف تخفيفه
	أمراض القلب والدورة الدموية
	اعتقاده السرطاني الجسم
	أمراض الكبد والكلى
	سهم الحمل
	أي مثالين على طمالة منه المذكورة بعد صراحة
	(بعلامته لكل نوع منه أنواع الوصيات)

رقم الصفحة
في الكتاب

السؤال السادس ٧ علامات

٢١٤

٩- مجموع الطاقة التي تنبأ بها سامي في اليوم

١- مجموع الطاقة من الكربوهيدرات $1400 = 4 \times 350$ كيلو كالوري (علامة)

٢- مجموع الطاقة من البروتين $800 = 2 \times 400$ كيلو كالوري (علامة)

٣- مجموع الطاقة من الدهون $600 = 3 \times 200$ كيلو كالوري (علامة)

وهكذا تكون مجموع الطاقة التي تنبأ بها سامي في اليوم الواحد

$2800 = 1400 + 800 + 600$ (د.د)

(٤ علامات)

٢٢٢
٢٢٥

١٠- مؤشر كتلة الجسم لسامي -

وزن الجسم (كغم) مقسوماً على مربع طول الجسم (م) (علامة)

$20 = 70 \div (1.75)^2 = 20$ (١,٨) (علامة)

٢٢٢

١١- لعد وزن سامي (وزن صحي) حسب مؤشر كتلة الجسم

(١ علامة)