

النَّبيل في اللغة العربيّة

الوحدة الرّابعة

الثّقافة الصحيّة

إعداد المعلم

محمد نبيل العمري

٠٧٩٠٧١٧٠٤٥

الاستماع

- ❖ استمع إلى النصّ الذي يقرؤه عليك معلّمك من كُتَيْب نصوص الاستماع، ثمّ أجب عن الأسئلة الآتية:
١. ما البنسلين؟
 ٢. من مكتشف البنسلين؟ ومتى اكتشفه؟
 ٣. اذكر حدثاً أدى إلى انتشار البنسلين.
 ٤. ورد في النصّ شكلان دوائيان للبنسلين، اذكرهما.
 ٥. اذكر اثنين من أعراض حساسية البنسلين.
 ٦. لم يجب فحص المريض قبل علاجه بالبنسلين؟
 ٧. هل تنتج الحساسية عن استعمال الأدوية وحدها؟ وضح ذلك.
 ٨. ما واجبنا نحو العلماء الذين قدّموا إسهاماتٍ جليّةً في خدمة الإنسانية؟
 ٩. هل يمكن أن يكتشف الطبّ علاجاً للأمراض المستعصية؟ بين رأيك.

التحدّث

١. تحدّث إلى زملائك عن أثر البيئة المحيطة من مأكّل ومشرب وملبس ومسكن في صحة الإنسان.
٢. حاور زملاءك في أن ثقافة الأسرة الصحيّة تُجنّب أفرادها كثيراً من الأمراض.

الحساسية مرضٌ من أمراضِ العصرِ الشائعةِ ولا سيّما لدى الأطفالِ، لها أسبابٌ شتى، وتنشط في مواسمَ معيَّنة، وخاصّةً في نهاية موسم البرد، وفي موسم الربيع الذي يكثر فيه غبار الطلع.

والحساسية تفاعلٌ غيرٌ طبيعيٌّ يحدث في أنسجة الجسمِ المختلفةِ نتيجة مادّةٍ غريبة، مثل: غبار الطلع، أو موادّ التّجميل، أو شعر الحيوانات، أو الموادّ السّامة، أو بعض الأدويةِ مثل المضادّ الحيويّ البنسلين، فضلاً عن الدخان الناتج عن عوادم السيّارات، ودخان السجائر، وعن كائناتٍ صغيرةٍ تعيش في الفراش داخل الغرف المكتنّزة بالكتب والسّنائر والسجاد والملابس، وهي تصل إلى داخل الجسم عن طريق الفم أو الأنف أو اللمس أو الحقن، فتهدِّج الأماكن التي وصلت إليها، فيؤدّي ذلك إلى تولّد أجسام مضادّةٍ دفاعيّةٍ تؤثر في النسيج المصاب والشّعيرات الدّمويّة المحيطة المسبّبة لأعراض الحساسية.

وللحساسية أنواعٌ عدّة؛ منها حساسيّة الجلد، وحساسية الجهاز التنفسيّ، التي تشمل حساسيّة الصدر (الرّبو القصبيّ) وحساسية الأنف، وقد ثبتَ علمياً وجودُ عددٍ من الفطريّات في وسائدِ غُرفِ النّوم تتجّه أباؤها بشكلٍ رئيسٍ إلى الجيوب الأنفيّة والرّئتين، وقد تُسبّب التهاباتٍ في العيون، ويزداد الأمرُ خطورةً في حالة نقص مناعةِ جسمِ المريض.

ويمكنُ الوقايةُ من تلك الفطريّات بتغيير الوسائد على فتراتٍ متقاربة، واستعمال موادّ التّنظيف والمطهّرات الجيّدّة أسبوعياً، واستعمال القطن الطّبيعيّ بدلاً من الصّناعيّ في الوسائد، وضرورة التّهوية الدائمة المستمرة للمنازل، وتعرّيض محتوياتِ الغرفِ لأشعة الشّمس من وقتٍ إلى آخر؛ لتعقيمها من الجراثيم، إضافةً إلى تجنّب تكديس حجرة النّوم بالملايس خارج أماكنها، وتجنّب ترك الأحذية فيها؛ لأنّها من أهمّ مصادر التلوّث التي يستنشّقها النائم في أثناء تنفّسه.

ومن أنواع الحساسية أيضاً حساسيّة الإنسان نحو نوعٍ معيّنٍ من الغذاء؛ فأيّ نوع من البروتينات الغذائيّة التي يتناولها الإنسان لا بدّ من أن يُهضمَ قبل وصوله إلى الأمعاء، وإلّا صعبَ امتصاص البروتينات غير المهضومة. أما إذا استطاعت الأمعاء أحياناً امتصاص هذه البروتينات، فإنّ الخطورة في هذه الحالة تكمنُ في تعامل الجسمِ معها على أنّها أجسامٌ غريبة، وعندها تتكوّنُ أجسامٌ مضادّةٌ تصدّي لها، فينتجُ عن

ذلك تفاعلات كيميائية تحدث بين أي بروتين غذائي ينجح في الوصول إلى خلايا الجسم أو أنسجته من غير هضم، وبين الأجسام المضادة التي تتكون من أنسجة الجسم؛ لحمايتها من هذا البروتين الغريب الذي يجب التصدي له.

وقد تسبب بعض الأغذية الحساسية للإنسان من مثل اللبن، فيعدُّ جزيء البروتين في اللبن مسؤولاً عن حدوث الحساسية منه، وقد تحدث من سكر اللبن (اللاكتوز) الذي يسبب انتفاخاً في المعدة، ويصاحب الانتفاخ مغص وإسهال بعد فترة وجيزة من تناوله، ومن الأغذية الأخرى التي تسبب الحساسية لدى بعض الأشخاص البيض والسّمك.

وثمة عوامل طبيعية قد تسبب الحساسية، مثل درجات الحرارة العالية أو المنخفضة فضلاً عن أشعة الشمس، وتظهر أعراض الحساسية هنا بالقيء والإسهال والمغص المتكرر في البطن أو العطس أو الرشح أو الأزمات الربوية أو الطفح الجلدي المعروف بالأكزيما التي يكثر انتشارها بين الأطفال، وقد تظهر أورام وانتفاخات في مناطق مختلفة من الجسم. أما أكثر أنسجة الجسم تعرضاً للإصابة بالحساسية فهي أنسجة الجلد والأغشية المخاطية للجهازين: الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي.

وتصيب الحساسية الملايين من البشر في جميع أرجاء المعمورة، وقد أشارت بعض الدراسات إلى أنّ للمرأة دوراً أساسياً في الوقاية من هذا الداء على نحو عام، وحساسية الجهاز التنفسي على نحو خاص؛ لأنّ التركيب الجيني للأمّ أشدّ تأثيراً من التركيب الجيني للأب من حيث الاستعداد الوراثي للمولود للإصابة بأمراض الحساسية. وتزداد نسبة الإصابة بهذا المرض كلما كان الأحوال والخالات المصابون به أكثر من الأعمام والعمّات، وأكدت بعض الدراسات أنّ نسبة الإصابة بالأنواع الشديدة من حساسية الصدر تصيب الفتيات أكثر من الفتيان.

(د. نصر معوض حنفي، الغذاء والوقاية من الأمراض)

التعريف بالكاتب

❖ نصر معوض:

✓ عالم مصري.

✓ حاصل على الدكتوراه في تكنولوجيا تحلل الأحماض الأمينية.

✓ له مؤلفات وكتب منشورة مثل:

• التكنولوجيا الحيوية لمنتجات اللبن الثانوية.

• الغذاء والوقاية من الأمراض: الذي أخذ منه النصّ.

جو النصّ

❖ الحساسية مرض من أمراض العصر الشائعة التي يعاني منها ملايين الأشخاص سنويًا لأسباب تختلف من فرد إلى فرد، ومن مكان إلى مكان.

❖ يبين الكاتب في النصّ أهم أسباب الحساسية، مثل:

• غبار الطلع.

• مواد التنظيف.

• بعض الأطعمة.

❖ تناول الكاتب أهم أعراض الحساسية التي تظهر على الجلد أو الجيوب الأنفية والجهازين الهضمي والتنفسي.

❖ ذكر طرق الوقاية منها داعيًا إلى تجنّب الأطعمة التي تسببها، والتقليل من التّعرّض إلى البرد ودرجات الحرارة المرتفعة وغيرها من المسبّبات الأخرى.

❖ الفنّ الأدبيّ الذي ينتمي إليه النصّ: المقالة العلميّة.

تحليل النصّ

الحساسية مرضٌ من أمراضِ العصرِ الشائعةِ ولا سيّما لدى الأطفالِ، لها أسبابٌ شتّى، وتنشط في مواسمَ معيَّنة، وخاصّةً في نهاية موسم البرد، وفي موسم الربيع الذي يكثر فيه غبار الطلع.

الكلمة	الجذر	المعنى	الكلمة	الجذر	المعنى
الشائعة	شيع	المنتشرة	لا سيّما	سيي	خاصّة
أسباب	سبب	كلّ شيء يتوصّل به إلى غيره	شتّى	شتت	مختلف
تنشط	نشط	يكثر عملها	مواسم	وسم	وقت ظهور الشيء
غبار الطلع					حبوب دقيقة تنتج في الاعضاء الذكورية للنباتات المزهرة والنباتات حاملة المخاريط

❖ **الفكرة:** الحديث عن مرض الحساسية من حيث تعريفه، وأهمّ المواسم التي ينشط بها.

❖ **الحساسية:** مرضٌ من أمراضِ العصرِ الشائعةِ ولا سيّما لدى الأطفالِ، لها أسبابٌ شتّى، وتنشط في مواسمَ معيَّنة، وخاصّةً في نهاية موسم البرد، وفي موسم الربيع الذي يكثر فيه غبار الطلع.

❖ **الفئة الأكثر عرضة للإصابة بالحساسية هي:** الأطفال.

❖ **تنشط الحساسية في مواسم معيَّنة خاصّة في:**

✓ نهاية موسم البرد. ✓ وفي موسم الربيع الذي يكثر فيه غبار الطلع.

❖ **لا سيّما:** مكوّنة من (لا) النافية للجنس + سيّ بمعنى مثل + ما، وتستعمل لترجيح ما بعدها على ما قبلها.

والحساسية تفاعلٌ غيرٌ طبيعيٌّ يحدث في أنسجة الجسم المختلفة نتيجة مادةٍ غريبة، مثل: غبار الطلع، أو مواد التجميل، أو شعر الحيوانات، أو المواد السامة، أو بعض الأدوية مثل المضاد الحيوي البنسلين، فضلاً عن الدخان الناتج عن عوادم السيارات، ودخان السجائر، وعن كائنات صغيرة تعيش في الفراش داخل الغرف المكتظة بالكتب والستائر والسجاد والملابس، وهي تصل إلى داخل الجسم عن طريق الفم أو الأنف أو اللمس أو الحقن، فتهيج الأماكن التي وصلت إليها، فيؤدي ذلك إلى تولد أجسام مضادة دفاعية تؤثر في النسيج المصاب والشعيرات الدموية المحيطة المسببة لأعراض الحساسية.

الكلمة	الجذر	المعنى	الكلمة	الجذر	المعنى
تفاعل	فعل	تأثير	غريبة	غرب	غير مألوفة / ليس منه
البنسلين		مضاد حيوي تنتجه بعض سلالات الفطر	الدخان	دخن	ما يتصاعد عن النار من دقائق الوقود غير المحترقة
الناتج	نتج	تسبب عنه / بسببه	عوادم	عدم	مفردها عادم، وهو ما ينتج عن احتراق الوقود في السيارة
المكتظة	كظظ	المزدحمة	فتهيج	هيج	حدة التأثير / تثير
مضادة	ضدد	معاكسة والمخالفة / محاربة له	دفاعية	دفع	الرد والمنع
تؤثر	أثر	ترك فيه أثراً	أعراض	عرض	ما يشعر به المريض من ظواهر المرض
النسيج	نسج	مادة تتكون منها الأجسام الحية وتتألف من خلايا متماثلة شكلاً وحجماً.			

❖ الفكرة: الحديث عن أسباب الحساسية، وطريقة الإصابة بها.

❖ أسباب الحساسية: تفاعلٌ غيرٌ طبيعيٌّ يحدث في أنسجة الجسم المختلفة نتيجة:

▲ مادةٍ غريبة، مثل:

١. غبار الطلع.

٢. مواد التجميل.

٣. شعر الحيوانات.

٤. المواد السامة.

٥. بعض الأدوية مثل المضاد الحيوي البنسلين.

▲ فضلاً عن الدخان الناتج عن عوادم السيارات، ودخان السجائر.

▲ فضلاً عن كائنات صغيرة تعيش في الفراش داخل الغرف المكتظة بالكتب والستائر والسجاد والملابس.

❖ تحدث الحساسية داخل الجسم إذ: تصل إلى داخل الجسم عن طريق الفم أو الأنف أو اللمس أو الحقن، فتهيج الأماكن التي وصلت إليها، فيؤدي ذلك إلى تولد أجسام مضادة دفاعية تؤثر في النسيج المصاب والشعيرات الدموية المحيطة المسببة لأعراض الحساسية.

❖ تصل الحساسية إلى داخل الجسم عن طريق: الفم أو الأنف أو اللمس أو الحقن.

❖ تهيج الحساسية الأماكن التي وصلت إليها، فيؤدي ذلك إلى تولد أجسام مضادة دفاعية تؤثر في النسيج المصاب والشعيرات الدموية المحيطة المسببة لأعراض الحساسية.

❖ المقصود بالمصطلحات العلمية الآتية:

- **أنسجة الجسم:** مجموعة متكاملة من خلايا مماثلة من نفس المنشأ، والتي تحمل وظيفة محددة، كالنسيج الطلائي، والنسيج العصبي، وغيرها من أنسجة الجسم.
- **الشعيرات الدموية:** قنوات دقيقة جداً تشبه الشعر، ويتكون جدارها من طبقة خلوية واحدة، لتسمح للمواد الغذائية الصغيرة بتغذية الخلايا حولها.
- **الأجسام المضادة:** بروتينات تتواجد في الدم والسوائل الجسمية الأخرى يفرزها الجسم لإضعاف الأجسام الغريبة من بكتيريا وفيروسات وغيرها.

وللحساسية أنواعٌ عدّة؛ منها حساسية الجلد، وحساسية الجهاز التنفسي، التي تشمل حساسية الصدر (الرّبو القصبي) وحساسية الأنف، وقد ثبتَ علمياً وجودُ عددٍ من الفطرياتِ في وسائدِ غُرفِ النّومِ تتجّهُ أبواعها بشكلٍ رئيسٍ إلى الجيوبِ الأنفيةِ والرّئتين، وقد تُسبّبُ التهاباتٍ في العيون، ويزدادُ الأمرُ خطورةً في حالةِ نقصِ مناعةِ جسمِ المريضِ.

الكلمة	الجزر	المعنى	الكلمة	الجزر	المعنى
أنواع	نوع	أشكال	عدّة	عدد	متعددة ومتنوعة
ثبتت	ثبت	أقره وأثبته	علمياً	علم	بالوسائل العلمية
أبواعها	بوغ	الفطريات والطحالب والجراثيم	يزداد	زيد	يكثُر ويصبح ذو
تسبب	سبب	كانت سبباً في / تؤدي إلى	التهابات	لهب	انفعالات تحدث في الجسم نتيجة الإصابة بمرض معين
نقص	نقص	ضعف وقلة	مناعة	منع	قوة الدّفاع لمقاومة المرض

❖ الفكرة: الحديث عن بعض أنواع الحساسية.

❖ أنواع الحساسية الواردة في الفقرة:

✓ حساسية الجلد. ✓ حساسية الجهاز التنفسي. ✓ حساسية الأنف

❖ تشمل حساسية الجهاز التنفسي: حساسية الصدر (الرّبو القصبي).

❖ أثبت العلم وجود عدد من الفطريات في وسائد غرف النوم حيث: تتجه أبواعها بشكل رئيس إلى الجيوب الأنفية والرّئتين، وقد تُسبّبُ التهابات في العيون، ويزداد الأمر خطورةً في حالة نقص مناعة جسم المريض.

❖ تتجه أبواع فطريات وسائد النوم بشكل رئيس إلى: الجيوب الأنفية والرّئتين.

❖ خطر فطريات وسائد النوم يكمن في أنها: قد تُسبب التهابات في العيون، ويزداد الأمر خطورةً في حالة نقص مناعة جسم المريض.

❖ تزداد خطورة فطريات وسائد النوم: في حالة نقص مناعة جسم المريض.

❖ المقصود بالمصطلحات العلمية الآتية:

• الجيوب الأنفية: فراغات مليئة بالهواء، تتصل بالتجويف الأنفي عبر فتحات خاصة، تقع ضمن عظام الجمجمة والوجه.

• الأبواغ: مفردها بَوغ، وهي خلية تتكاثر لا جنسي، تنقل النبات من حالة الركوند إلى حالة النشاط أو العكس، ولها أشكال كثيرة ومختلفة في الفطريات والطحالب والجراثيم وغيرها.

ويمكن الوقاية من تلك الفطريات بتغيير الوسائد على فترات متقاربة، واستعمال مواد التنظيف والمطهرات الجيدة أسبوعياً، واستعمال القطن الطبيعي بدلاً من الصناعي في الوسائد، وضرورة التهوية الدائمة المستمرة للمنازل، وتعرض محتويات الغرف لأشعة الشمس من وقت إلى آخر؛ لتعقيمها من الجراثيم، إضافة إلى تجنب تكديس حجرة النوم بالملايس خارج أماكنها، وتجنب ترك الأحذية فيها؛ لأنها من أهم مصادر التلوث التي يستنشقها النائم في أثناء تنفسه.

الكلمة	الجزر	المعنى	الكلمة	الجزر	المعنى
الوقاية	وقي	ما يتخذ من طرق لتجنب الشيء / الحماية	بتغيير	غير	تبديل الشيء
متقاربة	قرب	غير بعيدة / الدانية	المطهرات	طهر	مادة توقف التعفن والتخمر والتلويح
التهوية	هوي	إدخال الهواء النقي إلى المكان	الدائمة	دوم	المستمرة
تعريض	عرض	جعلها هدفاً للشيء	لتعقيمها	عقم	إبادة الجراثيم الضارة حتى لا تتكاثر من جديد
تكديس	كدس	جعل الأشياء بعضها فوق بعض	حجرة	حجر	الغرفة
مصادر	صدر	أسباب	يستنشقها	نشق	يشمها

❖ الفكرة: الحديث عن طرق الوقاية من الفطريات.

❖ من طرق الوقاية من الفطريات تعريض محتويات الغرف لأشعة الشمس من وقت إلى آخر؛ لتعقيمها من الجراثيم.

❖ من طرق الوقاية من الفطريات تجنب ترك الأحذية في غرف النوم؛ لأنها من أهم مصادر التلوث التي يستنشقها النائم في أثناء تنفسه.

❖ طرق الوقاية من الفطريات:

١. تغيير الوسائد على فتراتٍ متقاربةٍ.
٢. استعمال موادّ التَّنظيفِ والمُطهِّراتِ الجيِّدةِ أسبوعياً.
٣. استعمال القطنِ الطَّبيعيِّ بدلاً من الصَّناعيِّ في الوسائدِ.
٤. ضرورة التَّهويَّةِ الدَّائمةِ المستمرَّةِ للمنازلِ.
٥. تَعريض محتوياتِ الغُرفِ لأشعَّةِ الشَّمسِ من وقتٍ إلى آخَرِ.
٦. تجنُّبِ تكديسِ حجرةِ النَّومِ بالمَلايسِ خارجَ أَمَاكِئِهَا.
٧. تجنُّبِ تركِ الأحذيةِ في حجرةِ النَّومِ.

ومن أنواع الحساسية أيضاً حساسية الإنسان نحو نوعٍ معيَّنٍ من الغذاء؛ فأَيُّ نوعٍ من البروتينات الغذائية التي يتناولها الإنسان لا بدَّ من أن يُهضمَ قبل وصوله إلى الأمعاء، وإلاَّ صَعِبَ امتصاص البروتينات غير المهضومة. أما إذا استطاعت الأمعاء أحياناً امتصاص هذه البروتينات، فإنَّ الخطورةَ في هذه الحالة تكمنُ في تعاملِ الجسمِ معها على أنَّها أجسامٌ غريبةٌ، وعندَها تتكوَّنُ أجسامٌ مُضادَّةٌ تتصدَّى لها، فينتجُ عن ذلك تفاعلاتٌ كيميائيةٌ تحدثُ بين أيِّ بروتين غذائيٍّ ينجحُ في الوصولِ إلى خلايا الجسمِ أو أنسجتهِ من غيرِ هضمٍ، وبين الأجسامِ المُضادَّةِ التي تتكوَّنُ من أنسجةِ الجسمِ؛ لحمايتها من هذا البروتين الغريب الذي يجبُ التَّصدِّي له.

الكلمة	الجزر	المعنى	الكلمة	الجزر	المعنى
يتناولها	نول	يأكلها	يُهضم	هضم	يحيل الطعام إلى مادة يسهل امتصاصها
امتصاص	مصص	مرور الأشياء المهضومة من تجويف الأمعاء إلى الأوعية بعد إختراقها غشاءها المخاطي	تكمن في	كمن	تظهر وتتمثل في
غريبة	غرب	غير مألوفة / ليس منه	مضادَّة	ضدد	معاكسة ومخالفة / محاربة له
تتصدَّى	صدد	تواجه وتجابه	لحمايتها	حمي	الوقاية من

❖ الفكرة: الحديث عن نوع من أنواع الحساسية (حساسية الغذاء).

❖ التحسس الغذائي: حساسية الإنسان نحو نوعٍ معيَّنٍ من الغذاء لوصول أيِّ بروتين غذائيٍّ إلى خلايا الجسمِ أو أنسجتهِ من غيرِ هضم.

❖ تحدث حساسية الإنسان نحو نوعٍ معيَّنٍ من الغذاء {حساسية الغذاء}: عند وصول أيِّ بروتين غذائيٍّ إلى خلايا الجسمِ أو أنسجتهِ من غيرِ هضم.

❖ تكمن خطورة امتصاص الأمعاء للبروتين غير المهضوم في: تعامل الجسم مع هذا البروتين على أنها أجسام غريبة، وعندها تتكون أجسام مضادة تتصدى لها فينتج عن ذلك تفاعلات كيميائية تحدث بين أي بروتين غذائي ينجح في الوصول إلى خلايا الجسم أو أنسجته من غير هضم، وبين الأجسام المضادة التي تتكون من أنسجة الجسم.

❖ وظيفة الأجسام المضادة (ينتجها جهاز المناعة) في الجسم هي: حمايته والدفاع عنه ضد الأجسام الغريبة.

❖ الصورة الفنية في عبارة:

▲ " إن هذا النوع من الحساسية هو معارك كيميائية تحدث بين أي بروتين غذائي ينجح في الوصول إلى خلايا الجسم أو أنسجته من غير هضم، وبين الأجسام المضادة له "

✓ صور الكاتب الحساسية معركة.

✓ وصور البروتين الغذائي والأجسام المضادة جيشين يخوضان هذه المعركة.

▲ "لحمايتها من هذا البروتين الغريب الذي يجب التصدي له": صور البروتين الغذائي بالعدو الذي يجب التصدي له.

❖ المقصود بالمصطلح العلمي (الأجسام المضادة): بروتينات تتواجد في الدم والسوائل الجسمية الأخرى يفرزها الجسم لإضعاف الأجسام الغريبة من بكتيريا وفيروسات وغيرها.

وقد تسبب بعض الأغذية الحساسية للإنسان من مثل اللبن، فبعد جزيء البروتين في اللبن مسؤولاً عن حدوث الحساسية منه، وقد تحدث من سكر اللبن (اللاكتوز) الذي يسبب انتفاخاً في المعدة، ويصاحب الانتفاخ مغص وإسهال بعد فترة وجيزة من تناوله، ومن الأغذية الأخرى التي تسبب الحساسية لدى بعض الأشخاص البيض والسّمك.

الكلمة	الجزر	المعنى	الكلمة	الجزر	المعنى
جزيء	جزأ	أصغر جزء مستقل من المادة	يصاحب	صحب	يُرافق ويلازم
وجيزة	وجز	قصيرة			

❖ الفكرة: الحديث عن بعض الأغذية التي تسبب الحساسية.

❖ أبرز الأغذية التي تسبب الحساسية: اللبن والبيض والسّمك.

❖ المسؤول عن حساسية اللبن هو:

✓ جزيء البروتين الموجود في اللبن. ✓ قد تحدث من سكر اللبن (اللاكتوز).

❖ أعراض حساسية اللبن: انتفاخ في المعدة، ويصاحبه مغص وإسهال.

❖ من أعراض حساسية اللبن انتفاخ في المعدة ويصاحبه مغص وإسهال: ويحدث هذا الانتفاخ بعد فترة وجيزة من تناول اللبن.

وثمة عوامل طبيعية قد تسبب الحساسية، مثل درجات الحرارة العالية أو المنخفضة فضلاً عن أشعة الشمس، وتظهر أعراض الحساسية هنا بالقيء والإسهال والمغص المتكرر في البطن أو العطس أو الرشح أو الأزمات الربوية أو الطفح الجلدي المعروف بالأكزيما التي يكثر انتشارها بين الأطفال، وقد تظهر أورام وانتفاخات في مناطق مختلفة من الجسم. أما أكثر أنسجة الجسم تعرضاً للإصابة بالحساسية فهي أنسجة الجلد والأغشية المخاطية للجهازين: الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي.

الكلمة	الجزر	المعنى	الكلمة	الجزر	المعنى
ثمة		اسم إشارة بمعنى هناك	أعراض	عرض	ما يشعر به المريض من ظواهر المرض
المتكرر	كرر	المصاحب / المعاد أكثر من مرة	أورام	ورم	انتفاخ غير طبيعي في بعض أنسجة الجسم
تعرضاً	عرض	هدفاً ل	الجهاز	جهاز	عضو في الجسم مسؤول عن وظيفة معينة

❖ الفكرة: الحديث عن العوامل الطبيعية التي تسبب الحساسية.

❖ أبرز العوامل الطبيعية التي تسبب الحساسية:

✓ درجات الحرارة العالية. ✓ درجات الحرارة المنخفضة. ✓ أشعة الشمس.

❖ أعراض الحساسية المتسببة عن العوامل الطبيعية: القيء والإسهال والمغص المتكرر في البطن أو العطس أو الرشح أو الأزمات الربوية أو الطفح الجلدي المعروف بالأكزيما التي يكثر انتشارها بين الأطفال، وقد تظهر أورام وانتفاخات في مناطق مختلفة من الجسم.

❖ أكثر أنسجة الجسم تعرضاً للإصابة بحساسية العوامل الطبيعية: أنسجة الجلد والأغشية المخاطية للجهازين: الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي.

❖ المقصود بالمصطلح العلمي (الأغشية المخاطية): تبطينات تتواجد في أماكن مختلفة في الجسم كالفم والأذنين والأنف، تستخدم في الهضم والإفراز.

وُصِبُ الحَسَاسِيَّةُ المَلايينَ مِنَ البَشَرِ فِي جَمِيعِ أَرْجَاءِ المَعْمُورَةِ، وَقَدْ أَشَارَتْ بَعْضُ الدَّرَاسَاتِ إِلَى أَنَّ لَلمرأةَ دوراً أساسياً في الوَقايةِ من هَذا الدَّاءِ على نَحْوِ عامٍ، وَحَسَاسِيَّةِ الجِهازِ التَّنْفُسيِّ على نَحْوِ خاصٍّ؛ لأنَّ التَّرَكيبَ الجِينيَّ للأُمِّ أَشَدُّ تَأثيراً مِنَ التَّرَكيبِ الجِينيِّ للأَبِّ من حيثِ الاستعدادُ الوراثيُّ للمولودِ للإصابةِ بأمراضِ الحَسَاسِيَّةِ. وَتَزْدادُ نِسبَةُ الإِصابةِ بِهَذا المَرَضِ كَما كانَ الأَحوالُ والخالاتُ المصابونَ بِهِ أَكثَرَ مِنَ الأعمامِ والعمَّاتِ، وَأَكَدَتْ بَعْضُ الدَّرَاسَاتِ أَنَّ نِسبَةَ الإِصابةِ بِالأنواعِ الشَّدِيدَةِ مِنَ حَسَاسِيَّةِ الصَّدْرِ تُصيبُ الفِتيانَ أَكثَرَ مِنَ الفِتيانِ.

المعنى	الجذر	الكلمة	المعنى	الجذر	الكلمة
الأرض المبنية أو المسكونة	عمر	المعمورة	تنال وتندرک	صوب	تصيب
المرض الظاهر أو الباطن	دوا	الداء	ما يتخذ من طرق لتجنب الشيء / الحماية	وقي	الوقاية
القويّة / ذات التأثير القوي	شدد	الشديدة	أخ الأمّ	خول	الأحوال

- ❖ الفكرة: الحديث عن انتشار مرض الحساسية في العالم والحديث عن دور المرأة في الوقاية من المرض.
- ❖ على المرأة أن تكون أكثر حرصاً على وقاية نفسها من الحساسية: لأن التركيب الجيني للأُم أَشَدُّ تَأثيراً مِنَ التركيب الجيني للأَبِّ من حيثِ الاستعداد الوراثي للمولود للإصابة بأمراض الحساسية.
- ❖ تزداد نسبة الإصابة بمرض الحساسية عند الأطفال: كلما كان الأحوال والخالات المصابون بِهِ أَكثَرَ مِنَ الأعمام والعمَّاتِ.
- ❖ أَكثَرَ النَّاسِ عَرَضَةُ للإصابة بِالأنواعِ الشَّدِيدَةِ مِنَ حَسَاسِيَّةِ الصَّدْرِ: الفِتيانَ أَكثَرَ مِنَ الفِتيانِ.
- ❖ تَعْتَبِرُ الحَسَاسِيَّةُ مَرَضٌ مِنَ أَمْرَاضِ العَصْرِ: لأنَّها تُصيبُ المَلايينَ مِنَ البَشَرِ فِي جَمِيعِ أَرْجَاءِ المَعْمُورَةِ.
- ❖ المَقْصُودُ بِالمِصْطَلَحِ العِلْمِيِّ (التَّرَكيبَ الجِينيَّ): مَجْمُوعَةُ المَعلُومَاتِ الوِراثِيَّةِ الَّتِي يَحْمِلُها كُلُّ كائِنٍ حَيٍّ.

المعجم والدلالة

١. أضف إلى معجمك اللغوي:

- عوادم السيارات: مفردتها عادم، وهو ما ينتج عن احتراق الوقود في السيارة.
- المكتظة: المزدحمة.
- التكديس: جعل الأشياء بعضها فوق بعض.
- تتصدى لها: تواجها.

٢. عد إلى المعجم، واستخرج معاني المفردات التالية:

- الوجيزة: القصيرة.
- التهيّج: حدّة التأثر.
- المعمورة: الأرض المبنية أو المسكونة.

٣. ابحث في أحد المعاجم اللغوية، واستخرج معاني المفردات الآتية:

- أنسجة الجسم: مجموعة متكاملة من خلايا مماثلة من نفس المنشأ، والتي تحمل وظيفة محدّدة، كالنسيج الطلائي، والنسيج العصبي، وغيرها من أنسجة الجسم.
- الشعيرات الدمويّة: قنوات دقيقة جداً تشبه الشعر، ويتكون جدارها من طبقة خلوية واحدة، لتسمح للمواد الغذائية الصغيرة بتغذية الخلايا حولها.
- الجيوب الأنفية: فراغات مليئة بالهواء، تتصل بالتجويف الأنفي عبر فتحات خاصّة، تقع ضمن عظام الجمجمة والوجه.
- الأجسام المضادة: بروتينات تتواجد في الدّم والسوائل الجسميّة الأخرى يفرزها الجسم لإضعاف الأجسام الغريبة من بكتيريا وفيروسات وغيرها.
- الأغشية المخاطية: تبطنات تتواجد في أماكن مختلفة في الجسم كالفم والأذنين والأنف، تستخدم في الهضم والإفراز.
- الربو القصبي: مرض يسبب تضيق متغير في القصبات الهوائية، تجاوباً مع مثيرات مختلفة.
- الأبواغ: مفردتها بَوْغ، وهي خلية تتكاثر لا جنسي، تنقل النبات من حالة الركوند إلى حالة النشاط أو العكس، ولها أشكال كثيرة ومختلفة في الفطريات والطحالب والجراثيم وغيرها.
- التركيب الجيني: مجموعة المعلومات الوراثية التي يحملها كل كائن حي.

٤. ما الجذر اللغوي لكل كلمة من الكلمات الآتية:

- التهابات: لَهَبَ.
- مكتظّ: كَظَّ / كَظَّظَ.
- الاستعداد: عَدَّ / عَدَدَ.

٥. عد إلى أحد المعاجم واستخرج مفرد كلمة (جراثيم).

✓ جُرْثُوم.

٦. اضبط بالشكل حرفي الميم والعين في كلمة (معدة) بالرجوع إلى أحد المعاجم، مبيّناً أوجه ضبط الكلمة.

✓ مَعِدَّة. ✓ مَعِدَّة.

٧. اضبط بالشكل حرف الفاء في كلمة (الفطريات)، والراء في كلمة (الربوئية).

✓ الفطريات. ✓ الربوئية.

٨. استعمل تركيب (ولا سيما) في جملة مفيدة من إنشائك.

✓ أحبُّ الكتبَ ولا سيما كتبَ الأدب.

الفهم والتحليل

١. في ضوء فهمك النصّ، أجب عن ما يأتي:

أ. ما المقصود بالحساسية؟

✓ مرض من أمراض العصر الشائعة ولا سيما لدى الأطفال، ولها أسباب شتّى، وتنشط في مواسم معينة، وخاصة في نهاية موسم البرد، وفي موسم الربيع الذي يكثر فيه غبار الطلع.

ب. اذكر أربعة أسباب للحساسية.

✓ تفاعل غير طبيعي يحدث في أنسجة الجسم المختلفة نتيجة مادة غريبة مثل: غبار الطلع، أو مواد التجميل، أو شعر الحيوانات، أو المواد السامة، أو بعض الأدوية مثل المضاد الحيوي البنسلين.

ج. كيف تحدث الحساسية داخل الجسم؟

✓ تصل مسببات الحساسية إلى داخل الجسم عن طريق الفم أو الأنف أو اللمس أو الحقن، فتهدج الأماكن التي وصلت إليها، مما يؤدي إلى تولد أجسام مضادة دفاعية تؤثر في النسيج المصاب والشعيرات الدموية المحيطة المسببة لأعراض الحساسية.

٢. تقيم بعض مسببات حساسية الصدر والأنف والجلد معنا في البيوت، كيف نقي أنفسنا من خطر الإصابة بها؟

✓ يمكن الوقاية منها بتغيير الوسائد على فترات متقاربة، واستخدام مواد التنظيف والمطهرات الجيدة أسبوعياً، واستخدام القطن الطبيعي بدلاً من الصناعي في الوسائد، وضرورة التهوية الدائمة والمستمرّة للمنازل، وتعرض محتويات الغرف لأشعة الشمس من وقت إلى آخر، لتعقيمها من الجراثيم، علاوة على تجنّب تكديس حجرة الثوم بالملابس خارج أماكنها، وتجنّب ترك الأحذية فيها.

٣. وضح المقصود بالتحسّس الغذائي.

✓ هو تحسّس تسببه بعض البروتينات الغذائية التي تصل إلى خلايا الجسم أو أنسجته من غير هضم، فتحدث تفاعلات بين هذه البروتينات وبين الأجسام المضادة لها تسبب الحساسية.

٤. اذكر عرضين لكل من:

أ. حساسية اللبن.

✓ انتفاخ في المعدة، مغص وإسهال.

ب. الحساسية الناتجة عن درجات الحرارة المرتفعة أو المنخفضة.

✓ القيء والإسهال والمغص المتكرر في البطن أو العطاس أو الرشح أو الأزمات الربوئية أو الطفح الجلدي المعروف بالأكزيما، وقد تظهر أورام وانتفاخات في مناطق مختلفة من الجسم.

٥. علّل ما يأتي:

أ. الحساسية مرض من أمراض العصر.

✓ لأنها تصيب الملايين من البشر في جميع أرجاء المعمورة.

ب. لا يجوز الاستهانة بمرض الحساسية.

✓ لأخطاره على كل من يصاب به.

ج. يجب على المرأة أن تكون أكثر حرصاً على وقاية نفسها من الحساسية.

✓ لأن التركيب الجيني للأم أشدّ تأثيراً من التركيب الجيني للأب من حيث الاستعداد الوراثي للمولود للإصابة بأمراض الحساسية.

٦. وضح العلاقة بين التلوث ومرض الحساسية.

✓ التلوث يسبب جراثيم يمكن أن تصل إلى الجهاز الهضمي والتنفسي مما يؤدي إلى تهيج الأنسجة وتحسسها.

٧. ما أكثر أنسجة الجسم عرضة للإصابة بالحساسية؟

✓ أنسجة الجلد والأغشية المخاطية للجهازين: الجهاز الهضمي، والجهاز التنفسي.

٨. متى تزداد نسبة إصابة الطفل بمرض الحساسية؟

✓ كلما كان الأحوال والخالات المصابون به أكثر من الأعمام والعمّات.

٩. بعد دراستك النصّ، اقترح تدابير يمكن أن تجنبنا الإصابة بمرض الحساسية في حياتنا اليومية في كلّ حالة من الحالات الآتية:

أ. سوء استخدام المنظّفات.

✓ اتباع الإرشادات والتّعليمات الصحيّة في استخدام المنظّفات كاستخدام الكمّات والقفّازات.

ب. انتشار سحب دخان المصانع بالقرب من أماكن السكن.

✓ وضع الفلاتر على مداخن المصانع للتقليل من انبعاث الغازات السّامة.

✓ سنّ قوانين دولية ومحلية لمنع المصانع من إطلاق الغازات بنسبة تتجاوز الحدّ المسموح به.

✓ زراعة الأشجار لتنقية الهواء.

✓ السكن في أماكن بعيدة عن المصانع قدر المستطاع.

ج. ارتفاع درجات الحرارة أو انخفاضها.

✓ استخدام أساليب التدفئة المناسبة والملابس الواقية في حالة انخفاض درجات الحرارة.

✓ استخدام أجهزة التكييف المناسبة في حالة ارتفاع الحرارة.

✓ تجنب التعرض لأشعة الشمس المباشرة.

١٠. يقال: المعدة بيت الداء، والحمية هي الدواء، ناقش هذا الرأي في ضوء فهمك النصّ.

✓ تجنب الأطعمة التي تسبب الحساسية عند كل فرد.

١١. اذكر أهم الموضوعات الصحية التي ينبغي أن تمتلك ثقافة كافية عنها كي تتجنب أضرارها في رأيك.

✓ أمراض: السكريّ، والسرطان، وارتفاع ضغط الدّم، والسمنة، وغيرها.

١٢. اذكر سلوكيات يقوم بها الإنسان يمكن أن تؤثر في صحته إيجاباً وسلباً.

□ سلباً: ✓ التدخين. ✓ تناول الوجبات السريعة.

□ إيجاباً: ✓ شرب الماء الكافي. ✓ تناول الغذاء المتوازن. ✓ ممارسة الرياضة.

١٣. حققت الثورة الصناعية للبشرية فوائد كثيرة جلبت معها أضراراً صحية، بين كيف نفيد من منجزاتها، وتجنب أضرارها من وجهة نظرك.

✓ أجهزة الاتصال الحديثة وأضرارها، أكياس البلاستيك وأضرارها، الصناعات والأبخرة السامة الناتجة عنها وأضرارها.

✓ التعامل بحذر مع كل منها للاستفادة منها وتجنب أضرارها.

التذوق الجمالي

١. وضّح الصّور الفنيّة في العبارة الآتية:

" إن هذا النوع من الحساسية هو معارك كيميائية تحدث بين أي بروتين غذائي ينجح في الوصول إلى

خلايا الجسم أو أنسجته من غير هضم، وبين الأجسام المضادة له "

✓ صوّر الكاتب الحساسية معركة.

✓ وصور البروتين الغذائيّ والأجسام المضادة جيشين يخوضان هذه المعركة.

٢. من خصائص المقالة العلمية: استخدام المصطلحات العلمية، والاستناد إلى الحقائق، ومخاطبة العقل، مثل لكل واحدة من هذه الخصائص من النصّ.

• استخدام المصطلحات العلمية: الرّبو القصيّ، الفطريات، سكر اللبن إلخ.

• الاستناد إلى الحقائق: تسبب بعض الأغذية الحساسية للإنسان.

• مخاطبة العقل: استخدام لغة علمية مباشرة، وندرة الصّور الفنيّة.

٣. بين إلى أي مدى وُفق الكاتب في عرض الموضوع بشكل واضح ومفهوم، وفي تثقيف المتلقي صحياً والتأثير فيه. ✓
 كان الكاتب موفقاً في إيصال فكرته إلى حدٍ كبير؛ لأنه التزم سمات المقال العلمي من حيث تسلسل الأفكار، والاعتماد على الحقائق العلمية، وعرض ذلك بلغة سهلة واضحة مع قصر العبارة والمعاني المباشرة مخاطباً العقل لا العاطفة؛ إذ عرّف الحساسية وذكر مسبباتها وأنواعها وأعراضها وطرق الوقاية منها.

قضايا لغوية

البدل: ▲

– تابع مقصود بالحكم يتبع اسماً سابقاً له في الإعراب يُسمى المبدل منه، ويعمل على إيضاحه.

أنواع البدل: ☒

أ. بدل مطابق (كل من كل):

✓ مثال: قال تعالى: {جَعَلَ اللَّهُ الْكَعْبَةَ الْبَيْتَ الْحَرَامَ قِيَامًا لِلنَّاسِ وَالشَّهْرَ الْحَرَامَ وَالْهَدْيَ وَالْقَلَائِدَ}

(سورة المائدة، الآية ٩٧)

• من البدل المطابق البدل التفصيلي، مثال: (المرء بأصغريه: قلبه ولسانه).

• يغلب أن يكون الاسم المعرف بـ (أل) الواقع بعد اسم الإشارة بدلاً مطابقاً، مثال (هذا الرجل كريم).

ب. بدل بعض من كل (جزء من كل):

✓ مثال: قال تعالى: {يَا أَيُّهَا الْمُزَّمِّلُ (١) قُمِ اللَّيْلَ إِلَّا قَلِيلًا (٢) نِصْفَهُ أَوْ انْقُصْ مِنْهُ قَلِيلًا}

(سورة المزمل، الآيات ١-٣)

ج. بدل اشتمال:

✓ مثال: يطمئن القارئ إلى المكتبة جوها الهادي.

• يتصل ببدل بعض من كل وبدل الاشتمال في الغالب ضمير يعود على المبدل منه ويربطه به ويطابقه في جنسه وعدده.

تدريبات

١. عين البدل في ما يأتي، واذكر نوعه:

أ. قال تعالى: {وَإِنَّكَ لَتَهْدِي إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ (٥٢) صِرَاطِ اللَّهِ الَّذِي لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ
 إِلَّا إِلَى اللَّهِ تَصِيرُ الْأُمُورُ (٥٣)}

(سورة الشورى، الآيتان (٥٢-٥٣))

ب. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "عينان لا تمسهما النار: عين بكت من خشية الله، وعين باتت تحرس في سبيل الله".

(رواه الترمذي)

ج. قال الشاعر:

أداوي جُحودَ القلبِ بالبرِّ والتُّقى ولا يستوي القلبانِ: قاسٍ وراحمٍ

د. أفادتني المكتبةُ مراجعُها.

هـ. أدهشني الطالبُ تقمُّصُهُ شخصيَّةَ البطلِ في المسرحيَّة.

نوعه	البدل	الجملة
بدل مطابق	صراط (الثانية)	أ
بدل تفصيل	عين (الأولى)	ب
بدل تفصيل	قاسٍ	ج
بدل بعض من كلِّ	مراجعتها	د
بدل اشتمال	تقمُّصُهُ	هـ

٢. اضبط بالشكل أواخر الكلمات التي تحتها خطُّ:

أ. استلذَّ الضيفُ الطَّعامَ مذاقه. ✓ مذاقه

ب. أعدَّ الطالبُ البحثَ خطته. ✓ خطته

٣. أعرب ما تحته خطُّ في ما يأتي إعراباً تاماً:

أ. قال تعالى: { إِنَّ هَذَا الْقُرْآنَ يَهْدِي لِلَّتِي هِيَ أَقْوَمُ وَيُبَشِّرُ الْمُؤْمِنِينَ الَّذِينَ يَعْمَلُونَ الصَّالِحَاتِ أَنَّ لَهُمْ أَجْرًا كَبِيرًا }
(سورة الإسراء، الآية (٩))

✓ القرآن: بدل مطابق منصوب وعلامة نصبه الفتحة الظاهرة على آخره.

ب. تصفحتُ الديوانَ نصفه.

✓ نصفه: بدل بعض من كلِّ منصوب وعلامة نصبه الفتحة الظاهرة على آخره وهو مضاف.

✓ الهاء: ضمير متصل مبني في محل جرٍّ بالإضافة.

ج. أربعُ خصالٍ يسودُ بها المرءُ: العلمُ والأدبُ والعفةُ والأمانةُ.

✓ العلم: بدل تفصيل مرفوع وعلامة رفعه الضمة الظاهرة على آخره.

د. شمتتُ الوردةَ أريجها.

✓ أريجها: بدل اشتمال منصوب وعلامة نصبه الفتحة الظاهرة على آخره وهو مضاف.

✓ الهاء: ضمير متصل مبني في محل جرٍّ بالإضافة.

٤. عد إلى الفقرات: الثانية، والسابعة، والأخيرة من النص، واستخرج منها أمثلة على البدل.

□ الفقرة الثانية: بعض الأدوية مثل المضاد الحيوي البنسلين.

✓ البنسلين: بدل مطابق.

□ الفقرة السابعة: للجهازين: الجهاز الهضمي، والجهاز التنفسي.

✓ الجهاز (الأولى): بدل تفصيل.

□ الفقرة الأخيرة: أشارت بعض الدراسات إلى أن للمرأة دوراً أساسياً في الوقاية من هذا الداء.

✓ الداء: بدل مطابق.

▲ اسما الزمان والمكان:

— اسما يدلان على الحدث وزمان وقوعه أو مكان وقوعه.

☒ صياغتهما من الفعل الثلاثي:

١. على وزن (مَفْعَل) إذا كان مضارع الفعل مضموم العين أو مفتوح العين أو معتلاً ناقصاً:

✓ مثال: مَكْتَب ، مَسَبَح ، مَرَمَى.

☒ صياغتهما من الفعل الثلاثي:

٢. على وزن (مَفْعِل) إذا كان مضارع الفعل مكسور العين أو معتلاً مثلاً واوياً:

✓ مثال: مَجْلِس ، مَوْقِف ، مَوْلِد.

☒ صياغتهما من الفعل فوق الثلاثي:

• على طريقة اسم المفعول (على وزن المضارع مع إبدال حرف المضارعة ميماً مضمومة وفتح ما قبل الآخر):

✓ مثال: مُسْتَوْدَع ، مُرْتَقَب ، مُنْتَهَى.

تدريبات

١. صُغ اسم المكان أو الزمان من الأفعال الآتية مع ضبط عين الكلمة:

أوى	استوصف	وعد	لعب	التقى
مَأْوَى	مُسْتَوْصَف	مَوْعِد	مَلْعَب	مُلْتَقَى

٢. يخطئ بعض الناس في لفظ كلمة (معرض) كما في قوالهم: «زُرْتُ مَعْرَضَ الألبسة»، اذكر اللفظ الصحيح،

اعتماداً على ما ورد في القواعد السابقة.

✓ الصواب كسر الراء (عين الكلمة): {مَعْرَضُ}. أي على وزن (مَفْعِل) لأنّ مضارع عرض (يَعْرِضُ).

٣. ميمز اسم المكان من اسم الزمان في ما يأتي:

أ. قال تعالى: {سَلَامٌ هِيَ حَتَّى مَطَلَعِ الْفَجْرِ} (سورة القدر، الآية ٥)
✓ مَطَلَع: اسم زمان.

ب. قال تعالى: {أُولَئِكَ يُجْزَوْنَ الْعُرْفَةَ بِمَا صَبَرُوا وَيُلَقَّوْنَ فِيهَا تَحِيَّةً وَسَلَامًا (٧٥) خَالِدِينَ فِيهَا حَسُنَتْ مُسْتَقَرًّا وَمُقَامًا (٧٦)} (سورة الفرقان، الآيتان (٧٦-٧٥))
✓ مُسْتَقَرًّا: اسم مكان. ✓ مُقَامًا: اسم مكان.

ج. قال الشنفرى:

وفي الأرض منأى للكريم عن الأذى
وفيها لمن خاف القلى متعزلاً
✓ منأى: اسم مكان.

د. النادي الثقافي ملتقى الشباب.
✓ ملتقى: اسم مكان.

هـ. المورّد العذب كثير الرّحام.
✓ المورّد: اسم مكان.

و. مؤعد الاجتماع عند الساعة التاسعة صباح اليوم.
✓ مؤعد: اسم زمان.

٤. عد إلى الفقرتين الأولى والرابعة من النصّ، واستخرج منهما اسم زمان واسم مكان.
✓ اسم زمان: موسم، ومواسم: مفردتها مَوْسِم.
✓ اسم مكان: منازل: مفردتها مَنْزِل.

الكتابة

⊗ التلخيص: درست سابقاً أنّ التلخيص فنُّ نثريّ، يقوم على قراءة النصّ، ثمّ إعادة صوغه من جديد بلغة الكاتب الخاصة بإيجاز وتكثيف من غير إخلال بأفكاره ومعانيه التي أرادها صاحب النصّ الأصليّ.

⊗ أهمّ شروط التلخيص: الأمانة في نقل الأفكار، وتدوينها بدقّة بلا زيادة أو نقص في المعاني، وإظهار النصّ الجديد في حدود الحجم المحدّد.

✘ **التلخيص:** عبارة عن نصّ قصير يحوي مادة نصّ أطول منه باتباع الخطوات الآتية:

١. قراءة النصّ الأصليّ، وفهم الموضوع.
٢. استخراج الأفكار الرئيسة، وترك الأفكار الثانوية.
٣. إعادة صياغة النصّ بلغتنا الخاصة.
٤. المحافظة على الأفكار من غير تدخل أو إصدار أحكام.

✘ **عد إلى نصّ (الحساسية)، ولخصه في حدود مئة كلمة محافظاً على أفكاره. ومراعياً ما تعلمته في التلخيص.**

مختارات من لغتنا الجميلة

المذاق عند الإنسان

أمكن تحليل المذاق إلى أصول أربعة: الحلو، والمرّ، والحامض، والمالح، وقد يتأثر بها الإنسان مجتمعة، بعضها أو كلها، فيحسّ مذاقاً ليس بالطبع حلوّاً صافياً، ولا مالِحاً صافياً، ولا مرّاً، ولا حامضاً، وإنما هو حاصل ما اجتمع مع هذه المذاقات. ولعلّ شراب الليمون من الأمثلة على ذلك، فهو حلو، وحامض، قد يحتوي المرّ القليل والملح القليل.

وتوجد أحاسيس الذّوق في الفم، ولا سيّما على اللسان، وهي توجد كذلك في البلعوم، وفي الحنجرة وفي سقف الفم، وفي اللهاة. وفي الطّفل توجد كذلك في الشّدقين والشّفيتين، وفي اللثة وفي الجانب السفلي من اللسان.

وتوجد براعم الذّوق بالتّحديد على سطح اللسان العلويّ، في طرفه، وعلى جانبيه، وفي مؤخرته. أمّا الحلو، فأحسّ موضع به من اللسان طرفه، ففيه البراعم الأشدّ إحساساً به، وأمّا الملح فالموضع الأحسّ به طرف اللسان وحرفاه، وأمّا الحامض فالموضع الأحسّ به جانبا اللسان وحرفاهما، وأمّا المرّ فالموضع الأحسّ به الجزء الخلفي من ظاهر اللسان، وكذلك البلعوم، وأمّا أوسط اللسان فلا براعم فيه، فإذا مسّه شيء له طعم لم يحسّ له طعمًا.

❖ **أحمد زكي:** (١٨٩٤ - ١٩٢٥م)، عالم مصريّ، من أكبر العلماء الكيميائيين في مصر والوطن العربيّ والعالم، أسّس أكاديمية للبحث العلميّ والتكنولوجيا، عرف بكتابه (في سبيل موسوعة علمية).

النشاط

أزر أحد المراكز الصحيّة القريبة منك زيارة ميدانيّة، وأجر حواراً مع طبيب يبيّن لك أنواع الحساسية الشائعة في بلادنا وكيفية التعامل معها، واعرضها أمام زملائك.