



## فقر الدم ( الأنيميا )

### التعريف بالكاتبة :

زينب منصور حبيب ، من مؤلفاتها : الإعلام وقضايا المرأة ، ومعجم المصطلحات الزراعية والبيطرية ، ومعجم الأمراض وعلاجها ، الذي أخذ منه النص .

### جو النص :

يتحدث هذا النص عن صحة الانسان واهمية المحافظة عليها باخذ بالاسباب قبل اللجوء الى العلاج انطلاقا من المثل القائل : " درهم وقاية خير من قنطار علاج " ، ويتناول مرض فقر الدم ( الأنيميا ) الذي يجب على الانسان تجنبه وعلاجه ان أصيب به ؛ نظرا لانتشاره بين كثير من الناس ، ويعرض النص هذا المرض من حيث مفهومه واسبابه ومدى انتشاره وكيفية تشخيصه وأعراضه وعلاجه .

### الشرح والتحليل :

#### الفقرة الأولى :

لا شك في ان الصحة رأس مال الإنسان، وتاج على رؤوس الاصحاء، ولا يقدرها حق قدرها إلا من ابتلى بالأمراض البسيطة و الشديده، ومن الأمراض الشائعه الزكام و السعال و فقر الدم الناتج من نقص الحديد (الأنيميا)، و فقر الدم المنجلي، وفقر الدم الانحلالي ، وفقر الدم الخبيث، و غيرها من أمراض فقر الدم.

#### الفهم والتحليل :

١ . متى يقدر الانسان القيمة الحقيقية للصحة ؟

ولا يقدرها حق قدرها إلا من ابتلى بالأمراض البسيطة و الشديده .

٢ . أشار النص الى انواع من فقر الدم . اذكرها ؟

فقر الدم المنجلي، وفقر الدم الانحلالي ، وفقر الدم الخبيث .

التذوق الادبي :

١ . وضح الصورة الفنية في ..

(١) الصحة رأس مال الإنسان، وتاج على رؤوس الاصحاء .

صور الصحة براس مال كبير يمتلكه الانسان وصورها بالتاج الذي يضعه الاصحاء على رؤوسهم لشعورهم بقيمتها .

## الفقرة الثانية :

فقر الدم (الأنيميا) حاله مرضيه ينخفض فيها عدد كريات الدم الحمراء الصحيه إلى ما دون الحاله العاديه و تنتج عن اضطراب في عمر الكريه الحمراء ( نقص العمر ) ، أو إنتاج غير مناسب للكريات الحمراء من نخاع العظام ؛ ما ينتج عنه نقص في نسبة هيموغلوبين الدم لدى الانسان .

## المعجم والدلالة :

السؤال الرابع : ما الجذر اللغوي ل : كريات : كرو

## الفهم والتحليل :

٢ . ما المقصود بفقر الدم ( الانيميا ) ؟  
حاله مرضيه ينخفض فيها عدد كريات الدم الحمراء الصحيه إلى ما دون الحاله العاديه و تنتج عن اضطراب في عمر الكريه الحمراء ( نقص العمر ) ، أو إنتاج غير مناسب للكريات الحمراء من نخاع العظام ؛ ما ينتج عنه نقص في نسبة هيموغلوبين الدم لدى الانسان .

## الفقرة الثالثة :

فقر الدم ( الانيميا ) ناتج عن نقص الحديد ، والمعروف ان هيموغلوبين الدم يتألف من أربع ذرات حديد ( الهيمو ) مع ذرة من البروتين ( الغلوبين ) ، ومن ثم نقص الحديد يؤدي الى نقص الهيموغلوبين .

## الفهم والتحليل :

٣ . مم يتكون هيموغلوبين الدم ؟

يتألف من أربع ذرات حديد ( الهيمو ) مع ذرة من البروتين ( الغلوبين )

## الفقرة الرابعة :

يعد نقص الحديد في الجسم أكثر أسباب فقر الدم انتشارًا في العالم ، ويصيب تقريبًا ٣٠ % من سكان العالم ويرجع ذلك الى قدرة الجسم المحدودة على امتصاص الحديد من الغذاء ، أو حين يكون الحديد اللازم لإنتاج الهيموغلوبين في الجسم غير متوافر ، فيحاول الجسم الإبقاء على مستوى الهيموغلوبين طبيعيًا في الدم قدر الإمكان بعد نضوب مخزون الحديد ، ولا تظهر في هذه الفترة علامات فقر الدم عند إجراء تحليل للدم ، وتسمى هذه الفترة نقص الحديد الكامن ، وتقل كمية الهيموغلوبين في الدم عن المستوى الطبيعي لها ، إذ تتراوح النسبة الطبيعية لدى الذكور ما بين ( ١٣٠ % - ١٨٠ % ) ولدى الإناث ( ١١٥ % - ١٥٥ % ) لكل لتر من الدم .

١ . فرق في المعنى بين كل كلمتين تحتها خط :

ب - ولا تظهر في هذه الفترة علامات فقر الدم .

حاصل الطالب المجتهد على علامات مرتفعة .

درجات تمثل تقطًا في الامتحان

الفهم والتحليل :

٥ . علل ما يأتي :

أ - يعد نقص الحديد في الجسم أكثر أسباب فقر الدم انتشارًا في العالم .

قدرة الجسم المحدودة على امتصاص الحديد من الغذاء ، أو حين يكون الحديد اللازم لإنتاج الهيموغلوبين في الجسم غير متوافر ، فيحاول الجسم الإبقاء على مستوى الهيموغلوبين طبيعياً في الدم قدر الإمكان بعد نضوب مخزون الحديد ، ولا تظهر في هذه الفترة علامات فقر الدم عند إجراء تحليل للدم .

ب - وتسمى فترة نقص الحديد في الجسم بفترة نقص الحديد الكامن .  
لأنه لا تظهر في هذه الفترة علامات فقر الدم عند إجراء تحليل للدم .

#### الفقرة الخامسة :

يعزو الأطباء الإصابة بالأنيميا إلى جملة من الأسباب تتمثل في فقدان الحديد ؛ بسبب النزف الذي يحدث من الأسباب الاتية : فقدان الدم في أثناء الدورة الشهرية لدى الإناث ، والإصابة بنزف في الجهاز الهضمي ، وقرحة المعدة والاثني عشر ، والإصابة بسرطان المعدة والقولون ، والآثار الجانبية لبعض الأدوية التي تسبب تقرحات المعدة ، والتهاب القولون التقرحي ، والإصابة بالدودة الشصية التي تلتصق بجدار الأمعاء ممتصة الدم . ومن الأسباب الأخرى لفقر الدم الناتج عن نقص الحديد : سوء التغذية ، وزيادة حاجة الجسم للحديد في أثناء فترة الحمل والرضاعة ، وقلة امتصاص الحديد من الأمعاء ولا سيما بعد عمليات استئصال المعدة أو جزء منها .

#### المعجم والدلالة :

١ . فرق في المعنى بين كل كلمتين تحتها خط :

أ - يعزو الأطباء الأنيميا إلى جملة من الأسباب . مجموعة

اكتب جملة مفيدة على اللوحة الجدارية . عبارة مكونة من عدة كلمات تحمل معنى مفيد

المعجم والدلالة : السؤال الرابع : ما الجذر اللغوي ل : استئصال : أصل : تغذية : غذي

#### الفهم والتحليل :

٦ . ما أسباب فقر الدم الناتج عن نقص الحديد ؟

سوء التغذية ، وزيادة حاجة الجسم للحديد في أثناء فترة الحمل والرضاعة ، وقلة امتصاص الحديد من الأمعاء ولا سيما بعد عمليات استئصال المعدة أو جزء منها .

٧ . هل ترى ان نمط الحياة الذي يعيشه شباب اليوم من مسببات فقر الدم للحديد ؟

نعم ، العادات الغذائية السيئة وتناول الوجبات السريعة الغنية بالدهنيات واحتوائها ال

املاح بنسبة عالية والفقيرة بالمواد الغذائية المفيدة للجسم نحو الفيتامينات وتناول المشروبات الغازية .

#### الفقرة السادسة :

تظهر على الملامح العامة لمريض فقر الدم جملة من العلامات التي تدل على إصابته بالمرض ، منها : شحوب الوجه واصفراره ، وتشقق زوايا الفم ، وضعف عام في الجسم والشعور بالتعب والإرهاق والصداع وفقدان الوعي أو الشعور بالسقوط وهشاشة الأظافر وتقرحها وضمور حليمات اللسان وتساقط الشعر وصعوبة البلع مع التهاب اللسان .

١ . ما الجذر اللغوي ل : هشاشة : هش / هشش

الفهم والتحليل :

٨ . اذكر العلامات التي تدل على إصابة المريض بالانيميا ؟

شحوب الوجه واصفراره ، وتشقق زوايا الفم ، وضعف عام في الجسم والشعور بالتعب والإرهاق والصداع وفقدان الوعي او الشعور بالسقوط وهشاشة الاظافر وتقرحها وضمور حليمات اللسان وتساقط الشعر وصعوبة البلع مع التهاب اللسان .

الفقرة السابعة :

يمكن التأكد من اصابة المريض بالانيميا عن طريق اجراء الفحص السريري والفحص المخبري وتتم المعالجة بتحسين الحالة العامة للمريض ومعالجة سبب المرض وتهدف معالجة الانيميا الى زيادة الهيموغلوبين بواقع ١ غم اسبوعيا حتى يصل الى المستوى الطبيعي له وتستمر المداواة بعدها مدة ثلاثة اشهر على الاقل لتعويض مخزون الحديد .

الفهم والتحليل :

٩ . كيف يشخص الاطباء إصابة المريض بالانيميا ؟

عن طريق اجراء الفحص السريري والفحص المخبري.

١٠ . إلام تهدف معالجة الانيميا ؟

وتهدف معالجة الانيميا الى زيادة الهيموغلوبين بواقع ١ غم اسبوعيا حتى يصل الى المستوى الطبيعي له وتستمر المداواة بعدها مدة ثلاثة اشهر على الاقل لتعويض مخزون الحديد .

الفقرة الثامنة :

لماذا يجعل الانسان من نفسه فريسة للأدواء اليسيرة والعسيرة ؟ فقد قال اجدادنا قديما: " درهم وقاية خير من قنطار علاج . " فمن الأحرى بنا ان نتقف عقولنا وان نلتمس الاسباب الموجبة للصحة ونبتعد عن المسببات ؛ ليكون المرء حصنا منيعا في وجه المرض ويتمكن من عمارة الارض ويحظى بحياة امنة مستقرة وهو بعيد عن الألم والضيق . "

١ - فرق في المعنى بين كل كلمتين تحتها خط :

ج - فمن الأحرى بنا ان نلتمس الاسباب الموجبة للصحة. المُلزمة

الشحنة الكهربائية نوعان : السالبة والموجبة شحنة الكترونية يرمز لها ب ( + )

١١ أشار النص الى ضرورة ان نلتمس الاسباب الموجبة للصحة ونبتعد عن مسببات المرض ناقش هذه العبارة ؟

على الانسان الاخذ بالاسباب بتناول الغذاء السليم المتوازن الذي يزود الجسم بما يحتاج اليه من العناصر الضرورية لبنائه ووقايته من الامراض وممارسة التمارين الرياضية والابتعاد عن التدخين وتناول الكحول مما يحقق الصحة المطلوبة وينأى به عن الامراض

١٢ كيف يجعل المرء نفسه حصينا منيعا في وجه المرض ؟

بالاخذ بالاسباب الموجبة للصحة والبعد عن مسببات المرض فدرهم وقاية خير من قنطار علاج .

## التذوق الادبي :

(١) وضح الصورة الفنية في :

ب - ليكون المرء حصنا منيعا .

صور المرء بالحصن القوي الذي يحميه من الاذى .

ج - يجعل الانسان من نفسه فريسة للأدواء .

صور الانسان الضعيف الذي يصاب بالامراض بالفريسة سهلة الاصطياد .

(٢) بين الغرض من الاستفهام في العبارة الآتية : " لماذا يجعل الانسان من نفسه فريسة للأدواء اليسيرة والعسيرة ؟  
الاستنكار

(٣) بين الاسلوب الذي عبر به النص عن حثنا على الثقافة الصحية والتماس الاسباب في اخر فقرة .

### التفضيل

(٤) علل ما يأتي :

أ - ندرة الصور الفنية في النص . لانشغاله بالاتيان بالحجج والبراهين التي تدعم وجهة نظره .

ب - ورود الفاظ كثيرة مثل : بالمنجلي والانحلالي والطبيعي والشهري والسريري والمخبري .  
لان النص علمي حافل بالمصطلحات العلمية التي تناسبه وتبين فكرته

ج - غنى النص بالافعال المضارعة . لان القضية التي يعرضها النص قضية مستمرة .

المعجم والدلالة :

١ . أضيف الى معجمك اللغوي :

نشوب : قلة وشح .

يعزو الى : ينسب الى

استئصال : قله الشيء من اصله

شحوب : تغير اللون وذبول النضارة

ضمور : انكماش

الآخري : الأجدر والأولى .

٢ . عد الى أحد المعاجم الطبية واستخرج معاني المفاهيم الآتية :

**فقر الدم المنجلي** : هو مرض وراثي تتحول فيه خلايا الدم الى الكل المنجلي ومن ثم لا تستطيع تادية وظيفتها سببه وجود غلوبين الدم ( S ) وهو غلوبين دموي غير طبيعي .

**فقر الدم الانحلالي** : نقص عمر كريات الدم الحمراء عن الحد الطبيعي اذ تبلغ الفترة الطبيعية لمعيشة كريات الدم الحمراء ١٢٠ يوما

**فقر الدم الخبيث :** نوع من فقر الدم يحدث نتيجة نقص فيتامين ( B12 ) ويسبب هذا النقص اضطرابا حادا في حامض ( DNA ) الضروري لكريات الدم نظرا للحاجة اليومية الزهيدة من هذا الفيتامين للجسم مقارنة مع المخزون فيه ومن اعراضه حدوث التهاب مؤلم في اللسان والاصابة بالتهاب الاعصاب المحيطة وتضخم الاحشاء الداخلية نحو الكبد والطحال .

**التهاب القولون التقرحي :** مرض يصيب الامعاء الغليظة ( القولون ) فقط وينتج تقرحات ويعاني المريض من اسهال مصحوب بخروج الدم مع البراز .

**تقعر الاظافر :** حالة مرضية تؤدي الى نمو الاظافر بشكل غير طبيعي تتمثل في تقعر السطح الخارجي لاطراف اليدين بخاصة لتتخذ شكل الملاعة ..

**هشاشة العظام :** انخفاض في كثافة العظام وهو ما يعرض الانسان للكسور التي يصعب التئامها .  
٣. فرق في المعنى بين كل كلمتين تحتها خط :

أ - يعزو الاطباء الانيميا الى جملة من الاسباب .

مجموعة

اكتب جملة مفيدة على اللوحة الجدارية .  
عبارة مكونة من عدة كلمات تحمل معنى مفيد

إعداد المعلمة : منى الكردي