**≼كيفية تنظيم الوقت للدراسة≽**

**#خطأ\_شائع\_غير\_صحيح\_إطلاقاً**



**يعتقد الكثير من الطلاب أن تنظيم الوقت للدراسة سيحتاج منهم إلى تخصيص المزيد من الوقت للدراسة.**

**سؤال : ما هو الهدف من تنظيم وقت الدراسة ؟**

****

**الجواب : جـــعـــل وقـــت أكـــبـــر لـــلإســـتـــمـــتـــاع بـــجـــمـــيـــع الـــنـــشـــاطـــات الـــيـــومـــيـــة.**

**نصائح الهامة في كيفية تحديد الوقت للدراسة :**

* **حدد المواد الدراسية التي ستدرسها بشكل يومي على مدار الأسبوع وهي تختلف من شخص إلى آخر (مثل : الأحد = انجليزي، الأثنين = رياضيات، الثلاثاء = عربي ...)**
* **حدد الأوقات المناسبة لك للدراسة، دون أن تتعارض مع طاقتك ونشاطك ولامع الأنشطة اليومية التي تقوم بها (مثل من 5 صباحاً لـ 6 صباحاً حفظ تاريخ الأردن ...)**
* **قسم برنامجك الدراسي خلال اليوم إلى أجزاء متفرقة (ساعتين ثم استراحة نصف ساعة وهكذا ...) شرط الالتزام؛ لأن عدم الالتزام سيؤدي بك لضياع وقتك بشكل أكبر.**
* **أثناء الدراسة لا تشغل عقلك بأي شيء آخر سوى كتابك.**
* **خصص (يوم – يومين) تقوم فيه بمراجعة برنامجك خلال الأسبوع باستمرار**

**لتضمن المذاكرة أفضل اجعل أوقات فراغك في إنجاز بعض الأعمال الدراسية الجانبية، أو مراجعة بعض المواد بشكل سريع، أو حل الواجبات، فبذلك تكون خففت من الضغط أثناء الوقت المحدد للدراسة**