

## تركيب الجهاز الهضمي

يتركب الجهاز الهضمي من جزئين رئيسيين هما :

**القناة الهضمية :** وهي قناة طويلة متعرجة تبدأ من الفم وتنتهي بفتحة الشرج الغدد الملحقة بالجهاز الهضمي هي الكبد والبنكرياس الغده اللعابية

**الهضم :** هو تحول جزيئات المواد الغذائية كبيره الحجم الي جزيئات اصغر حجم وابطس تركيبا ليسهل امتصاصها للحصول على الطاقه ولبناء خلايا الجسم وتعويض ما يتلف منها ولحفظه في حاله مستدامه من الاتزان البدني

**١ - الفم :** تبدأ عملية الهضم من الفم على طحن الطعام بطريقه ميكانيكيه بواسطه الاسنان ويسهم اللسان في خلط الطعام باللعاب ، ويتكون اللعاب الذي تفرزه الغدد اللعابية من نسبه عاليه من الماء بالاضافه الي انزيم الاميليز الذي يهضم المواد الكربوهيدراتيه

**٢ - البلعوم :** هو انبوب عضلي قصير يقوم بدور مزدوج في امرار الغذاء من الفم الي المريء والهواء

**٣ - المريء :** يندفع الطعام في المريء الي المعده الحركه الدوديه

**٤ - المعده :** كيس قوي مرن يتكون من عضلات ملساء وانثناءات معديه ناتجه عن طي جدار المعده يصل الطعام الي المعده وقد هضم جزئيا تحدث في المعده عمليتا الهضم

احدهما ميكانيكيه تتم بانقباض عضله المعده والاخرى كيميائيه تقوم بها العصارة المعديه التي تفرزها خلايا بطانة المعده ، وتحتوي العصاره المعديه على حمض الهيدروكلوريك الذي ينشط انزيم الببسين الذي يهضم البروتين ويسهم في القضاء على الجراثيم التي تدخل عن طريق الغذاء ، يفرز جدار المعده ماده مخاطيه تحمي بطانه المعده من افرازاتها

تتعرض المعده المشكلات صحيه منها قرحة المعده

**٦ - الامعاء الغليظة :** انبوب عضلية ملتوية يبلغ طوله ( ٦ ) امتار تقريبا تستكمل فيها عمليه الهضم بمساعده افرازات خلايا في باطن الامعاء الدقيقة والغدد الملحقه ( الكبد والبنكرياس ) وتدفع جدارها العضليه الطعام المهضوم جزئيا بواسطه الحركه الدوديه وتمتص المواد المهضومه لتصل الى الدم

### **كيف يتلائم تركيب الامعاء الدقيقة مع وظائفها**

- ١ - بطانته تحتوي على انتشاءات عده
  - ٢ - وخملات معويه تزيد مساحه السطح الداخلي للامعاء
  - ٣ - يتكون السطح الخارجي للخملات من نسيج طلائي بسيط
- التركيب الداخلي غني بالاويعه الدمويه التي تنتقل اليها المواد المهضومه لتصل الى الدم ومنه الى خلايا الجسم جميعها

### **٦ - تتكون الامعاء الغليظه من :**

الاعور - والقولون - والمستقيم الذي ينتهي بفتحه الشرج وتمتص الامعاء الغليظه الماء وبعض الاملاح والفيتامينات وتجمع بقايا الطعام غير المهضوم على هيئه براز للتخلص منه عن طريق فتحة الشرج .