

خطة دراسية لطلبة التوجيهي ٢٠٢١ - ٢٠٢٠



#توجيهي_الأوائل





- 1- حدد هدفك وادرس لتحقيق هدفك
- 2- ليس مهماً " كم ساعة تدرس " المهم : ماذا تنجز
- 3- قسّم دراستك لجلسات زمنية ؛ مدة كل جلسة 20-30 دقيقة
- 4- خذ قسطاً من الاستراحة بين جلسات الدراسة 5 دقائق
- 5- النقطة الرابعة لو بدك تبالح فيها بتوصل 10 دقائق مش 10 ساعات
- 6- استثمر ساعة ما بعد الفجر بمراجعة دروس الحل العملي قبل الدوام المدرسي
- 7- ويمكن استثمار نقطة 6 بحفظ النصوص " اللي متغلب بحفظها "
- 8- نعم ؛ عليك نور...وقت الفجر: وقت مثالي للفهم وللحفظ
- 9- لا تُؤجر أذنيك للآخرين ؛ الآخرون : غالبية كلامهم سلبي
- 10- يستثنى من النقطة السابقة معلمك بالمدرسة فقط ..وأنا
- 11- صاحبك ؛ الذي يُكثر الشكوى ؛ اعمله unfriend وبتراجع بتصحابه بعد التوجيهي
- 12- تعلم من اخطائك ؛ لذا ستجد نفسك تتقدم يوماً بعد يوم ؛ لأنك لن تُكرر أخطائك
- 13- لا تقارن نفسك مع الآخرين ، فظروفك ليست كظروفهم وكل إنسان مستقل بذاته
- 14- إذا طبقت النقطة 6 والنقطة 12 كافي نفسك نهاية الأسبوع بشيء تحب ممارسته
- 15- الشخص الوحيد الذي لا ينسى لم يولد بعد
- 16- التركيز بالحصّة الصفية ؛ يجعل المدرسة : دراسة ، والبيت : مراجعة
- 17- التركيز مع المعلم يحتاج أن تُجبر نفسك على الانتباه بلا سرحان
- 18- الفرق بين الأول على المملكة وبين أيّ طالب عادي : النفسية " الشغف "
- 19- يمكنك أن تُصمم مئات الجداول الدراسية ؛ المهم : أن تلتزم به
- 20- منصة الأوائل : تمكّنك من حضور دورات الأونلاين ، تحميل الدوسيات ، الأسئلة الوزارية
- 21- إذا لم تفهم شيئاً ؛ امتلك الجرأة واطلب من المعلم أن يعيد المعلومة
- 22- تطبيق النقطة 21 يتطلب : أسلوب لطيف + عدم تكرارها " يعني لا تظلك تسرح بالحصّة "
- 23- لحفظ أقوى : افهم أولاً ، نوّع أساليب الحفظ ، استخدم حواس أكثر + نقطة 15
- 24- لا تكن مثالياً بتوقعاتك عن نفسك ؛ مش مطلوب تختم التوجيهي بأول 100 يوم
- 25- النقطة 24 مهم جداً أن تدع والدتك الحبيبة تطلع عليها
- 26- اعتمد مصدراً واحداً للدراسة – مش صحّ تمارس هواية جمع دوسيات وبطاقات وأسئلة متوقعة
- 27- إذا شعرت بأنك " مخربط " رتب غرفتك مثلاً – ستشعر بشعور إيجابي
- 28- موبايل + دراسة = صفر تركيز دعنا نتفق : تريد أن تنجز أم تريد أن تضحك على نفسك ؟
- 29- التدخين يمنع دخول الاوكسجين للدماغ ، ريذبول ما بيعطي جوانح ، القهوة والسهر ليست حلاً
- 30- عليك بالدعاء ؛ والإلحاح بالدعاء ؛ واليقين بالاستجابة

