

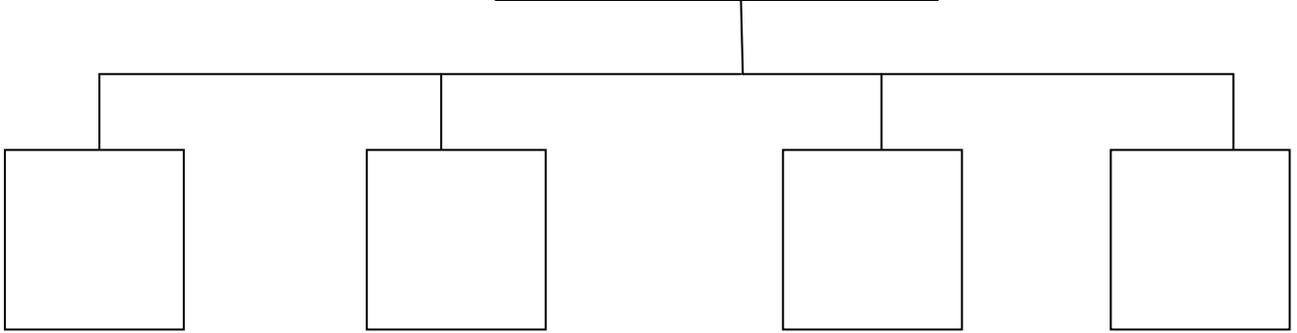
ورقة عمل رقم (١) في مادة : التربية المهنية.



للمصنف :- السادس الاساسي . التاريخ: ٢٣ / ٩ / ٢٠٢١

١- أكتب في مربعات المخطط الآتي بعض طرائق الوقاية من الإصابة بالرعاف :

الإجراءات الوقائية



٢- رتب الخطوات الآتية التي تمثل كيفية إسعاف شخص مصاب بالرعاف وفق التسلسل الصحيح بوضع الرقم بجانب كل إجراء :

الرقم	الإجراء
	الطلب الى المصاب التنفس بواسطة الفم .
	بعد توقف النزف ، وضع شاشة مغموسة بالفازلين على شكل فتيلة في الأنف لترطبيه من الداخل .
	طمأنة المصاب ، ووضعه في الظل .
	الضغط الخفيف على الجزء العلوي من عظمي الأنف بالإبهام و السبابة مدة عشر دقائق
	إجلاس المصاب و رأسه منحني الى الأمام ومتجه الى الاسفل قليلاً و فك الثياب المحيطة بعنقه .
	إيقاف عملية الضغط بعد عشر دقائق وإذا لم يتوقف النزف ، تكرر عملية الضغط مدة عشر دقائق أخرى .
	وضع كمادات ماء على الأنف و الجبهة مع الاستمرار في الضغط على الأنف .
	الطلب الى المصاب أن يرفع رأسه ، و ألا يستنثر (يتمخط) مدة لا تقل عن أربع ساعات ، و ألا يجهد نفسه حتى لا يعود النزف مرة أخرى .