

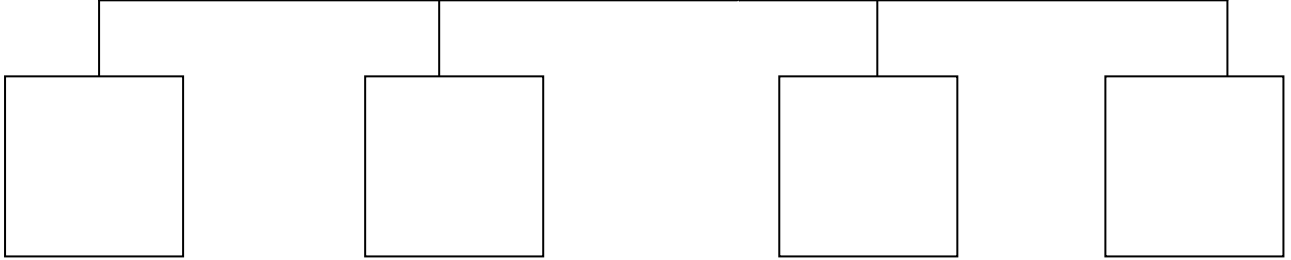
ورقة عمل رقم (١) في مادة : التربية المهنية.



للمصف :- السادس الاساسي . التاريخ: ٢٣ / ٩ / ٢٠٢١

١- أكتب في مربعات المخطط الآتي بعض طرائق الوقاية من الإصابة بالرعاف :

الإجراءات الوقائية



٢- رتب الخطوات الآتية التي تمثل كيفية إسعاف شخص مصاب بالرعاف وفق التسلسل الصحيح بوضع الرقم بجانب كل إجراء :

| الرقم | الإجراء |
|-------|--|
| | الطلب الى المصاب التنفس بواسطة الفم . |
| | بعد توقف النزف ، وضع شاشة مغموسة بالفازلين على شكل فتيلة في الأنف لترطبيه من الداخل . |
| | طمأنة المصاب ، ووضعه في الظل . |
| | الضغط الخفيف على الجزء العلوي من عظمي الأنف بالإبهام و السبابة مدة عشر دقائق |
| | إجلاس المصاب و رأسه منحني الى الأمام ومتجه الى الاسفل قليلاً و فك الثياب المحيطة بعنقه . |
| | إيقاف عملية الضغط بعد عشر دقائق وإذا لم يتوقف النزف ، تكرر عملية الضغط مدة عشر دقائق أخرى . |
| | وضع كمادات ماء على الأنف و الجبهة مع الاستمرار في الضغط على الأنف . |
| | الطلب الى المصاب أن يرفع رأسه ، و ألا يستنثر (يتمخط) مدة لا تقل عن أربع ساعات ، و ألا يجهد نفسه حتى لا يعود النزف مرة أخرى . |