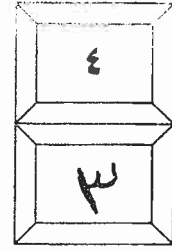


المملكة الأردنية الهاشمية
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات والإخبارات
قسم الامتحانات العامة



امتحان شهادة الدراسات الثانوية العامة لعام ٢٠١٨ / الدورة الشتوية

المبحث: العلوم المهنية الخاصة/التجميل/ الفصل الأول + المستوى الثالث (وثيقة محمية/محدود)
الفرع: الاقتصاد المنزلي
مدة الامتحان: ٠٠ : ٢٠ : ٢٠
اليوم والتاريخ: السبت ٢٠١٨/١/١٣

ملحوظة: أجب عن الأسئلة الآتية جميعها وعددها (٥)، علمًا بأن عدد الصفحات (٣).

السؤال الأول: (٢٦ علامة)

أ) وضح المقصود بكل مما يأتي:

(٨ علامات)

١- مرونة الشعر.

٢- كُنه اللون.

٣- إعياء العضلات.

٤- الشحوم (الدهون).

ب) أكمل الفراغ في العبارات الآتية، وانقل الإجابة في دفتر إجابتك:

(١٢ علامة)

١- من الأملاح المعدنية الصغرى التي يحتاجها الجسم بكميات قليلة نسبيًا و

٢- من الأمثلة على الفيتامينات القابلة للذوبان في الدهون و

٣- كل واحد غرام من الكربوهيدرات يعطي كيلو سعر حراري.

٤- تحييد الألوان هو

ج) اذكر ثلاثة من العوامل التي تؤثر في مسامية الشعر.

(٦ علامات)

السؤال الثاني: (٢٤ علامة)

أ) علّل كلاً مما يأتي:

(١٢ علامة)

١- التركيز على تناول الأطعمة الغنية بفيتامين (ج) مع الوجبات.

٢- الضغط برفق عند استعمال المشط الحراري أو الفير على الشعر الأشيب أو المصبوغ.

٣- يجب إغلاق قارورة الماء الأكسجيني فور الاستعمال.

٤- استعمال ملطف حمضي أو متعادل للعناية بالشعر بعد عملية التمويج الدائم للشعر.

٥- مراعاة وضع الصباغ على الجزء المراد صبغه فقط عند إعادة صبغ جذور الشعر.

٦- لا يُنصح باستعمال مزيل الشعر الهلامي في عمليات الميش.

يتبع الصفحة الثانية/،،،

الصفحة الثانية

- (ب) حدّد ثلاثاً من وظائف البروتينات للجسم. (٦ علامات)
- (ج) قدّم ثلاث نصائح للمحافظة على الشعر بعد إجراء عملية التلميس الدائم. (٦ علامات)

السؤال الثالث: (٢٤ علامة)

- أ () ضع إشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة وإشارة (X) أمام العبارة الخاطئة، وانقل الإجابة إلى دفترك: (١٢ علامة)
- ١- يُعد اللون البرتقالي من الألوان الرئيسة. ()
 - ٢- اللون السكني هو أحد تدرجات اللون الأزرق. ()
 - ٣- تركيز الماء الأكسجيني التقليدي الأكثر استعمالاً هو (٦%) ويساوي (١٢٠) Volume. ()
 - ٤- تُعد النيلة من الأصباغ النباتية المستخدمة لإزالة الإصفرار من لون الشعر وإعطاؤه اللون الرمادي. ()
 - ٥- الملون الرذاذي من الأمثلة على الأصباغ المؤقتة. ()
 - ٦- كل واحد غرام من الدهون يعطي (٩) كيلو سعر حراري. ()

- (ب) حدّد الإجراء اللازم عند صبغ الشعر في كل حالة من الحالات الآتية: (٦ علامات)
- ١- صباغ الشعر بلونه نفسه شرط ألا يظهر في الشعر ظلال أحمر اللون.
 - ٢- صباغ شعر لونه الأساسي أشقر غامق (٠ / ٦) نريد صبغه ليصبح لونه أشقر متوسطاً رمادياً (١ / ٧).
 - ٣- صباغ الشعر بلون أفتح من لونه الأساسي بأكثر من ثلاث درجات باستعمال الألوان المركبة.
- (ج) اذكر فائدة واحدة لكل من أدوات التمويج الآتية: (٦ علامات)

١- ورق أطراف الشعر.

٢- الاسفنجة.

٣- اللفافات المستقيمة.

السؤال الرابع: (٢٦ علامة)

- أ () التمويج الدائم أحد طرائق تزيين الشعر:
- ١- استنتج ثلاثة أسباب تؤدي إلى جفاف الشعر وتلفه بعد عملية التمويج.
 - ٢- قدّم ثلاثة حلول لمعالجة تقصّف الشعر بعد إجراء عملية التمويج.

- (ب) تتبّع المراحل الثلاث التي تمرّ بها عملية التلميس الدائم للشعر. (٦ علامات)

- (ج) اذكر اثنين من الحالات التي يُمنع فيها عمل التفتيح الجزئي للشعر. (٤ علامات)

- (د) عدّد اثنين من المواد التي تستعمل للمحافظة على رطوبة الشعر المصبوغ. (٤ علامات)

يتبع الصفحة الثالثة / ،،،،

الصفحة الثالثةالسؤال الخامس: (٢٥ علامة)

(٧ علامات)

أ (يُعد النوم من أنواع اللياقة البدنية الساكنة:

١- وضح مفهوم النوم.

٢- اقترح ثلاثاً من النصائح التي تساعد على النوم الطبيعي.

(٦ علامات)

ب) عدد ثلاثة من أنواع التمرينات الرياضية.

(٨ علامات)

ج) اذكر أربعة من الأهداف الجسدية التي تحقّقها اللياقة البدنية.

(٤ علامات)

د (سمّ طريقتين من طرائق ضبط الوزن.



تم تحميل هذا الملف من موقع الأوائل التعليمي

www.awa2el.net



امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠١٨ / الدورة الشتوية

الإجابة النموذجية

وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات والاختبارات
قسم الامتحانات العامة

صفحة رقم (١)

المبحث : العلم المرتبة الخامسة / تحصيل / ف ٣ + ٣

الفرع : الاقتصاد المنزلي

مدة الامتحان : $\frac{٣}{٤}$ س

التاريخ : ١٣ / ١ / ٢٠١٨ م

الإجابة النموذجية :

رقم الصفحة في الكتاب	
	السؤال الأول :- (٦ علامة)
	[أ] - اشرح المقصود بكل ما يأتي :- (٨ علامات)
٢٨	١- مرونة الشعر :- قابلية الشعر للارتداد إلى وضعه الطبيعي بعد زوال المؤثر .
٨٧	٢- كنه اللون :- هي الصفة التي يتميز بها أي لون عن آخر ، ولذي مسماه مثل اللون الأزرق ، الأخضر ، الأحمر
٢٢٤	٣- أعياء العضلات :- عدم قدرة العضلة على المحافظة على قوة انقباضها أو قوتها ، ويؤدي أذاً باض العضلات المشدودة إلى الكدمات ، شرجي ثم قوة الانقباض ينشأ عنها فقار قوية العضلة على مقاومة ذلك .
١٨٢	٤- الأحوم :- هي مركبات عضوية تتكون من ثلاثة حموض دهنية بالإضافة إلى الجلسرين لا تذوب في الماء كدهون في الذوبان ، والمذيبات الدهنية كالبنزين والاكسيل وكسل والدهون والزيوت والشحوم .
	[ب] - أتحمل الفراغ من العبارات الآتية :- (٤ علامة)
١٨٨	١- من المصطلح المعبر عن الصغرى التي يتألف الجسم من جزيئات قليلة نسبياً (الجسيم) (البيوت)
١٨٦	٢- من المصطلح المعبر عن الفيتامينات القابلة للذوبان في الدهون (أ ، د ، هـ ، م)
١٧٨	٣- كل (١) غم من السكر يعطى (٤) كجرام من السكر
٨٨	٤- تحت يد الألوان هو : الغطاء أو تحميته ، التأثير من شدة اللون الناتج من اللون الأصفر (الصباغ) .
٢٨	[ج] - ثلاثة من العوامل التي تؤثر في مسامية البشرة (٦ علامات)
	- سوء النظافة العامة للشخص .
	- التعرض المستمر لحفوف الشمس والرياح .
	- استعمال المحفقات الكهربائية بكثرة .
	- استعمال المنظفات القلوية بكثرة والمصابين من مزيلات اللون .

رقم الصفحة
في الكتاب

السؤال الثاني :- (٤٠ علامة)

(٤٠ علامة)

[٩] - علل كل مما يأتي :-

٢٥٠

١- لأنه يزيد من استعادة الجسم من الحرق المبرص في المصادر الشبكية .

٥٩

٢- لأن الشعر في هذه الحالة يحتاج إلى عناية خاصة .

٩٦

٣- لأنه سهل التأكسد ويختل وجوده فيفقده مفعوله .

٣٨

٤- يمنع تمدد الشعر في أثناء التطيط .

١٢٢

٥- تفادياً لظهور لون أغمق بين الشعر المصبوغ سابقاً ولولم الكثر .

١٤٩

٦- لأنه من الصعب السيطرة عليه وبسبب تفاعله مع خدرال فيقرب الطاش فيسيل منها مما يسرع التزيون وتبريد أشراً في قواعد الخصل المعينة .

١٨٠

(٦٤ علامة)

[١٠] - ثلاثة من وظائف البروتينات للجسم

١- بناء أنجة الجسم وتعويضه التالف من

٢- تخفيض التفاعلات الحيوية مع خدرال محالاً كائنات .

٣- تنظيم بعض العمليات الفسيولوجية مع خدرال محالاً كهرمونات

٤- الحماية من الأمراض مع خدرال محالاً كأصام وضراراً .

٥- تكوين ضباب الدم

٦- تنظيم الماء وتوازنه في الجسم والحفاظ على درجة الحموضة في الدم وسوائل الجسم

٧- تكوين النسيج العائلي والكهرمونات .

٨- معبر مهم للكثير من كافي كبراشن الشعر .

[٩] - ثلاث رضاخ للحفاظ على الشعر بعد إجراء عملية تقليم الشعر (الاعلامات) ٦٤

١- استعمال شامبو لطيف وفي درجة حموضته متوازنة .

٢- استعمال اللطيف جيد للحفاظ على فروعه الشعر ولطائه .

٣- عدم تعرض الشعر للمعالي للرطوبة الزائدة .

٤- استعمال حمامات الزيت المماجية وصيرة مسرة .

٥ - قص أطراف الشعر كلما لزم الأمر للحفاظ على صحته .

رقم الصفحة
في الكتاب

السؤال الثاني (٤٤ عادية) .

[٢] - ضع إشارة (س) أمام العبارة الصحيحة وإشارة (X) أمام العبارة الخاطئة (١٤٦ ملوك)

٨٧ ١- يُعد اللون البرتقالي من الألوان الرئيسية (X)

١١٣ ٢- اللون الكحلي هو أحد درجات اللون الأزرق (س)

٣- عكس الماء، الأكسجين الثقيل، الأكثر كثافة هو ٦٪ $\text{Volume} =$ (س)

٩١ ٤- تعد الذريرة من الأصباغ النباتية المستخلصة بجر من الزنك

البرصفرار من لونه لشر واطارة اللون البرتقالي (س)

٩٣ ٥- الملون الرخاوي من الأقل على الأصباغ الخفيفة (س)

١٨٢ ٦- كل (١) غم من الدهن يُعطي (٩) كيلو سعري (٧)

[ب] - حدد الإجراء اللازم عند صبغ الشعر في كل حالة من الحالات الآتية (١٤٦ ملوك)

١١٨ ١- الكل : حتى نضيب ظهور اللون إلى طر من الشعر يجب تحييد اللون

الطيفي (الأخضر) فنضع (٦/١) مما ستوليعي اللون المطلوب .

١١٩ ٢- الحل :- نضع الشعر بـ ٧/١ أو ٨/١

 $7/1 \rightarrow 6/1 \rightarrow 8/1$

١١٩ ٣- الحل :- قصو اللون قبل صبغه باللون المطلوب

[ج] - فائدة واحدة لكل من أدوات التلوين الآتية (١٤٦ ملوك)

٣١ ① - ورقة الطرف للسر : ① الحافطة على أطراف صلبة لشر فتتغير غير

صنعية ② الحافطة على أطراف لشر من الدهن أثناء عملية التلوين ③ عمل عملية اللف

٣٢ ④ - الاستجابة :- توزيع حلول التلوين على أجزاء لشر جميع

٣٥ ⑤ - اللقافات المستوية :- سلك البسة على لشر على شكل

المصوع

رقم الصفحة
في الكتاب

السؤال الرابع:- (٤ علامة)

[P] - التوجيه الداخلي أحد طرائق ترتيب الشرح : أجب عما يأتي (٤ علامات)

١- تدرئة أسباب تفرس إلى حفات الشرح وتلافه بعد عملية التوجيه ٣٩

- استعمال حلول في تركيز قور لا يستعمله الشرح

- اطلالة وتحت العملية

- لفت الشرح

٢- تدرئة حلول لمعالجة تفرس الشرح بعد ابرار عملية التوجيه

- استعمال شامو خاص للشرح المعوج

- استعمال كرميات ولينة

- قور اطراف الشرح المتقصة

[A] المراحل التي يمر بها عملية اقلية الشرح (٤ علامات) ٦٠

- المرحلة الأولى : وضع مادة التدرس على الشرح

- المرحلة الثانية : وضع المكتبات

- المرحلة الثالثة : وضع مادة التكييف (التلخيص) على الشرح

[P] - اشرح من كالات التي يمنع في عملية التقنيح الجزيئي للشرح (٤ علامات) ١٥٤

١- اذا كان الشرح مصبوغاً بجارة الكنار والودار

٢- اذا كان الشرح مصبوغاً بلون احمر مزرق

[A] - اشرح من المواد التي تتعمل للحافط على ظهور الشرح (٤ علامات) ١٥٦

١- الشاي

٢- الملبات القارية

٣- حمات الزيت

رقم الصفحة
في الكتاب

السؤال الخامس: (٢٥ علامة)

[٢] - توضح مفهوم أنواع اللياقة البدنية (٧ علامات)

٢٢١ ١- مفهوم النوم: حالة من اللاوعي يمكن للإنسان الاحتفاظ بها
بمجرد حركته أو تحريكه. (٤ علامات)

٢- ضرورة النوم: أي تاعد على النوم الطبيعي. (٦ علامات)

١- أهمية النوم: المناسبة للنوم داخل حجرة النوم

٢- عودتنا على النوم في ساعة محددة

٣- حارس النوم: الرياضات المناسبة لساعة النوم

٤- أهمية النوم: ليست على جانبي

٥- تناول كوب من الكليج قبل النوم

٦- حافظ على هدوء الأعصاب، وتجنب المشروبات قبل النوم

٧- لا تمل من النوم

٨- النوم في حالة عدم النوم بعد عشرين دقيقة

[٣] - ضرورة من أنواع التمرينات الرياضية: (٦ علامات)

- التمرينات الخفيفة

- التمرينات العنيفة

- التمرينات الهوائية

- التمرينات المتأصلة

[٤] - أربعة من الأهداف الكلية التي تحققها اللياقة البدنية (٨ علامات)

٢٢٠ ١- زيادة القدرة العضلية

٢- المحافظة على مرونة العضلات والمفاصل

٣- المحافظة على مرونة العضلات والمفاصل

٤- المحافظة على مرونة العضلات والمفاصل

٥- المحافظة على مرونة العضلات والمفاصل

رقم الصفحة
في الكتاب

٢٠٩

- تابع اجابة السؤال الخامس فرعي ٢ :
- ٢- طريقة حساب ضغط الوزن : (٤ درجات)
- ١- المنظمة الغذائية وتنظيم الوصيات الغذائية .
 - ٢- تحويل المواد الغذائية .
 - ٣- حساب البروتين .
 - ٤- ضغط الدهون .

تم تحميل هذا الملف من موقع الأوائل التعليمي

www.awa2el.net