

اللغة الإنجليزية – الفصل الأول

دوسية النصوص

الفروع الأكاديمية – 2021/2020

Action Pack 12 / Academic Streams

بدارين 0772898811
Badareen 0772898811

Unit One	Information Technology	→	الوحدة الأولى : تكنولوجيا المعلومات
The History Of Computers			تاريخ الحواسيب
Using Technology In Jordanian Classrooms			استخدام التكنولوجيا في الغرف الصفية الأردنية
The Internet Of Things			إنترنت الأشياء
Unit Two	A Healthy Life	→	الوحدة الثانية: حياة صحية
Complementary Medicine : Is it really a solution			الطب البديل : هل حقا هو الحل
Are Happier People Healthier			هل الأشخاص السعداء أكثر صحة
Health In Jordan			الصحة في الاردن
Get Moving			إبدأ بالتحرك
Unit Three	Medical Advances	→	تطورات طبية
Young Emirati Inventor is going to travel the World			مخترع إماراتي شاب سوف يسافر حول العالم
In The Future			في المستقبل
The King Hussein Cancer Centre			مركز الملك الحسين للسرطان
Accident victim tests first artificial limb			ضحية حادث مروري يجرب أول طرف صناعي
Unit Four	Success Stories	→	قصص نجاح
The importance of Islamic achievements in history			أهمية الإنجازات الإسلامية في التاريخ
Masdar City – a positive step?			مدينة مصدر – خطوة إيجابية ؟
The Founding Father Of Farming			مؤسس علم الزراعة

متوفرة في مكتبة أحمد أخوان بفروعها
الفرع الأول : مقابل سوپر ماركت أبو جمال – هاتف رقم 0796105253 – محمود
الفرع الثاني : مقابل حلويات القصر الشرقي – هاتف رقم 0796500319 – أحمد

المفردات المهمة في النص Vocabulary

	Word	English	Arabic
1	calculation	using <u>استخدام</u> numbers/math <u>الرياضيات</u> to find out <u>لمعرفة</u> an amount	عملية حسابية
2	computer chip	small <u>صغيرة</u> piece <u>قطعة</u> found <u>توجد</u> inside <u>في</u> computer <u>الحاسوب</u>	رقاقة حاسوب
3	floppy disk	square <u>مربعة</u> piece <u>قطعة</u> to store <u>لتخزين</u> information <u>المعلومات</u>	قرص مرن
4	PC	computer <u>حاسوب</u> designed <u>مصمم</u> for one <u>واحد</u> person <u>شخص</u>	حاسوب شخصي
5	program	instructions <u>تعليمات</u> enabling <u>تجعل</u> computer <u>الحاسوب</u> to function <u>يعمل</u>	برنامج حاسوبي
6	smartphone	a mobile <u>خلوي</u> phone <u>هاتف</u> connects <u>متصل</u> to the Internet <u>بالإنترنت</u>	هاتف ذكي
7	World wide web	the information <u>معلومات</u> shared <u>تتشاركها</u> by computers <u>الحواسيب</u>	الإنترنت
8	rely on	trust <u>ثقة</u> / confidence <u>ثقة</u>	يعتمد على

When you are using a computer, think about the technology that is needed for it¹ to work. People have been using types of computers for thousands of years. A metal machine was found on the seabed in Greece that was more than 2,000 years old. It² is believed that this³ was the first ever computer.

عندما تستعمل الحاسوب، ففكر في التقنية التي يحتاجها للمعمل. إستعمل الناس أنواعاً من الحواسيب لآلاف السنين. تم العثور على آلة معدنية في قاع البحر في يعود تاريخها لأكثر من 2,000 سنة. ويعتقد بأن هذه الآلة كانت أول حاسوب على الإطلاق.

1. Where was the first ever computer found ?

أين تم العثور على أول حاسوب؟

2. When was the first ever computer found ?

متى تم العثور على أقدم حاسوب؟

3. Quote the sentence which shows that people have used different types of computers.

اقتبس (اكتب) الجملة التي تظهر أن الناس استخدموا انواعا مختلفة من الحواسيب .

In the 1940s, technology had developed enough for inventors to make the first generation of modern computers. One such model was so large that it⁴ needed a room that was 167 square metres to accommodate it⁵. During that decade, scientists in England developed the first computer program. It⁶ took 25 minutes to complete one calculation. In 1958 CE, the computer chip was developed.

تطورت التكنولوجيا في الأربعينات بشكل كافي مما فتح المجال أمام المخترعين لصنع الجيل الأول من الحواسيب الحديثة. مثل هذا النموذج كان كبير جداً بحيث يحتاج إلى غرفة بمساحة 167 متر مربع ليوضع بها . خلال ذلك العقد، العلماء في إنجلترا طوروا أول برنامج للحاسوب . وكان يستغرق 25 دقيقة لإكمال عملية حسابية واحدة. في عام 1958 ميلادي ، تم تطوير شريحة (رقاقة) الحاسوب.

4. What was the disadvantage of the first computer program?

ماهي سببة أول برنامج حاسوبي؟

5. Two inventions were mentioned in the paragraph. Write them down.

اذكر اختراعين ذكرا في الفقرة.

6. Quote the sentence which shows that one calculation needed more than 25 minutes to be done.

اكتب الجملة التي تظهر ان عملية حسابية واحدة احتاجت اكثر من 25 دقيقة كي تتم.

The first computer game was produced in 1962 CE, followed two years later by the computer mouse. In 1971 CE, the floppy disk was invented, which meant that information could be shared between computers. The first PC (personal computer) was produced in 1974 CE, so people could buy computers to use at home.

تم إنتاج لعبة الحاسوب الأولى في عام 1962 م ، بعد ذلك بسنتين تم إنتاج فأرة الحاسوب . في 1971 م ، تم اختراع القرص المرن ، الذي جعل من الممكن مشاركة المعلومات بين الحواسيب . تم إنتاج الحاسوب الشخصي الأول في 1974 م ، لذلك تمكن الناس من شراء الحواسيب وإستعمالها في البيت.

7. List the inventions that were completed between 1962 and 1974.

اكتب الاختراعات التي اكتملت بين عامي 1962 و 1974.

In 1983 CE, people could buy a laptop for the first time. Then, in 1990 CE, the British scientist Tim Berners-Lee developed the World Wide Web. It⁷ was not until 2007 CE that the first smartphones appeared. Today, most⁸ people use their⁹ mobile phones every day.

في 1983 عام م، تمكّن الناس من شراء اللاب توب للمرة الأولى. ثم، في عام 1990 م، طور العالم البريطاني - تيم بيرنرز لي- الشبكة العالمية. ولم يكد يأتي عام 2007 م حتى ظهرت الهواتف الذكية لأول مرة. اليوم، معظم الناس يستعملون هواتفهم النقالة بشكل يومي.

8. What happened in 1990 ?

ماذا حدث في عام 1990 ؟

9. Quote the sentence which shows that people use their mobile phones daily.

اقتبس الجملة التي تظهر أن الناس يستخدمون الهواتف الخلوية كل يوم.

What will happen in the future? You can already buy watches which can do the same as mobile phones. Scientists have also developed glasses that are capable of doing even more than this.

ماذا سيحدث في المستقبل ؟ يمكنك شراء ساعات و التي يمكنها القيام بنفس عمل الهواتف الخلوية . لقد طور العلماء نوعا من النظارات والتي يمكنها القيام بأكثر من ذلك .

10. Two of future inventions are mentioned. Write them down. اذكر اثنين من الاختراعات المستقبلية في الفقرة.

Life in the future is going to see further changes in computer technology. It¹² is likely that all aspects of everyday life will rely on a computer program, from how we¹³ travel to how our¹⁴ homes are heated.

ستشهد الحياة في المستقبل تغيرات أخرى في تكنولوجيا الحواسيب. ومن المحتمل أن تعتمد كل مظاهر الحياة العادية على برنامج حاسوبي، بدءا من كيف نُسافر إلى كيف يتم تدفئة بيوتنا.

11. All aspects of everyday life will rely on a computer technology. Write down two examples.

من المحتمل أن كل مظاهر الحياة سوف تعتمد على تكنولوجيا الحواسيب. اكتب مثالين على ذلك.

12. Find the word which means " have trust or confidence in something".

جد كلمة معناها يعتمد على.

جدول الضمان العائدة في النص Word references			
word	refers to	word	refers to
it ¹	a computer	their ⁹	people
it ²	A metal machine	which ¹⁰	watches
this ³	A metal machine	that ¹¹	glasses
it ⁴	model	It ¹²	that all aspects of everyday life
it ⁵	model	we ¹³	people
It ⁶	the first computer program	our ¹⁴	people
it ⁷	that the first smartphones appeared	you	people

Comprehension اسئلة النص / Student Book (P.7 / Exercise 4)

4 Listen to and read the article again and answer the questions.

أجب عن الأسئلة التالية عن النص.

1 Where was the first ever computer found?

أين تم العثور على أقدم حاسوب في التاريخ؟

2 What information in the text shows that the first modern computers were very large?

ماهي المعلومة (الجملة) من داخل النص والتي تشير أن أول كمبيوتر حديث كان كبيراً جداً؟

3 List the inventions that were completed between 1958 CE and 1974 CE.

إعمل قائمة بالإختراعات التي إكتملت ما بين عامي 1958 و 1974 م.

4 How do you think computer technology will develop further in the future? How far do you agree with the article?

باعتقادك كيف ستتطور التكنولوجيا أكثر في المستقبل ؟ وماهو مدى إتفاقتك مع ذلك ؟

5 We rely more and more on computer technology. How far do you agree that this is a positive

development? نحن نعتد بشكل كبير ومتزايد على تكنولوجيا الحاسوب . ماهو مدى إتفاقتك بأن هذا يعتبر شئنا إيجابياً ؟

Answers :

- 1 It was found on the seabed in Greece.
- 2 A very large room was needed to keep the computers in; the room was 167 square metres.
- 3 the computer chip, the first computer game, the computer mouse, the floppy disk, the first personal computer

4 Suggested answer:

We will not have to think about everyday tasks like shopping and cleaning because technology will take care of them.

I disagree with the article because I do not think that all aspects of our daily lives will rely on a computer program, because this would result in too many problems if the computers crashed.

5 depending on computers to take care of our needs is not majorly positive thing because :

Computers sometimes can failed which could in turn delay our work.

Also, people with time could become more and more dependable on machines and this can lead to many problems in many parts of life.

Critical Thinking Questions / Speaking

تمارين التحدث و التي تعتبر مهمة لسؤال التفكير الناقد.

Student Book (p.7) EX. 7 – 8

Speaking التحدث (تعتبر تمارين التحدث ذات أهمية لأنها تساعد في الإجابة عن اسئلة التفكير الناقد)

7 Work in pairs and answer the following questions. أجب عن الأسئلة التالية ضمن مجموعات.

1 Which form of modern technology do you think is the most useful? Why?

ما هو شكل او وسيلة التكنولوجيا التي تعتقد بأنها أكثر فائدة مما سواها ؟ لماذا ؟

1 I think a tablet is the most useful because it's small and light; you can take it out with you and you can use it for different activities.

2 What are the advantages and disadvantages of having laptop computers, tablet computers or smartphones?

ماهي حسنات ومساوئ إمتلاك الحواسيب المحمولة (اللاب توب) , الحاسوب اللوحي أو الهواتف الذكية ؟

2 The advantages are that they are light, portable and convenient.

The disadvantages are that people use them all the time and then don't speak to people face to face.

3 What would life be like without computers? كيف ستكون الحياة بدون حواسيب ؟

- It would take longer to find information;
- we wouldn't be able to send documents quickly to another person;
- we wouldn't keep in touch with friends and family so easily, etc.

Student Book (p.8) EX. 1 / Speaking

1 Work in pairs. Discuss these questions. ناقش الأسئلة التالية مع زميلك في الصف

1 In what ways can digital information be used to educate people?

كيف يمكن إستخدام التكنولوجيا الرقمية في تعليم وتنقيف الناس ؟

Digital information can be used to educate people in a variety of ways. For example, you can listen to podcasts and lectures online, or use apps on a tablet to learn languages. You can also use the Internet to find information on what you are studying.

2 Do you think that computers will replace books one day? Why/Why not?

هل تعتقد بأن الحواسيب سوف تحل محل الكتب يوما ما ؟ لماذا / لماذا لا ؟

2 I don't think that they will ever completely replace books because, for many people, reading is a very personal experience that doesn't feel the same when it is done on a computer.

Vocabulary in the text المفردات الموجودة في النص

	Word / Phrase	English	Arabic
1	to share ideas	to give ideas لشاركون شخص آخر person	يشارك
	compare ideas	where ideas تكون مختلفة different	يقارن الأفكار
2	to create	to construct ينشئ a website موقع	ينشئ
	to contribute	offer تعرض your writing كتابتك على website موقع	يساهم
3	to research	find يجد the information المعلومات	يبحث
	present	to give يقدم the results نتائج of research البحث	يقدم
4	to monitor	following متابعة the developments التطورات	يراقب
	find out	want يريد to discover يكتشف	يكتشف
5	to give a talk	giving يعطي speech الخطبة to a group مجموعة of people الناس	يخطب بالناس
	talk to	an informal discussion نقاش غير رسمي	يتحدث مع
6	to show photos	show يظهر people للناس photos الصور	يظهر تصوره
	send photos	send يرسل photos الصور to someone شخص by Internet بالإنترنت	يرسل الصور
7	blog	updated محدث personal شخصي website موقع / online diary مذكرات الانترنت	مدونة
8	email exchange	series مجموعة of emails ايميلات between people بين	تبادل ايميلات
9	social media	social interaction التفاعل between people بين	وسائل تواصل
10	tablet	a mobile نقال computer حاسوب, with له a touch لمس screen شاشة	التابلت
11	whiteboard	a touchscreen لمس computer حاسوب program برنامج	اللوحة اللمسية

Young people love learning, but they¹ like learning even more if they² are presented with information in an interesting and challenging way. Today, I³ am going to give a talk about how you⁴ can use technology in Jordanian classrooms.

الشباب يحبون أن يتعلموا، لكن إذا تم تقديم لمعلومة لهم بشكل ممتع وملت بالتحدي فإنهم سيحبون التعلم أكثر. اليوم، سألقى محاضرتي هذه حول كيف يمكنك توظيف وإستعمال التكنولوجيا في الغرف الصفية الأردنية.

1. How would young people love learning more ?

كيف يمكن أن يحب الشباب التعليم أكثر؟

2. Quote the sentence which shows the subject of the text.

اقتبس الجملة التي تظهر موضوع النص.

Here are some⁵ ideas: Many⁶ classrooms now use a whiteboard as a computer screen. As a consequence, teachers can show websites on the board in front of the class. Teachers can then use the Internet to show educational programmes, play educational games, music, recordings of languages, and so on.

هذه بعض الأفكار: تستخدم العديد من قاعات الدروس الآن اللوحة اللمسية كشاشة حاسوب. كنتيجة لذلك، يمكن للمعلمين أن يعرضوا مواقع الإنترنت على اللوح أمام الصف. يمكن للمعلمين أن يقوموا باستخدام الإنترنت لعرض البرامج التعليمية، تشغيل ولعب الألعاب التربوية، موسيقى، تسجيلات اللغات، وهكذا.

3. Teachers can use the internet for many purposes. Write down three.

يمكن للمعلمين استخدام الانترنت لعدة اهداف. اذكر ثلاثة منها.

4. What is the benefit of whiteboard in the class?

ماهي منفعة اللوح اللمسي (الذكي) في الغرفة الصفية؟

In some⁷ countries, tablet computers are available for students to use in class. Therefore, students can use the tablets to do tasks such as showing photographs, researching information, recording interviews and creating diagrams. Tablets are ideal for pair and group work.

في بعض البلدان، الحواسيب اللوحية متوفرة للطلاب ليستخداموها في الصف. لذلك، يمكن للطلاب أن يستخدموا التابلت للقيام بالواجبات العديدة مثل: عرض الصور، البحث عن المعلومات، تسجيل المقابلات و إنشاء الرسوم البيانية. تعتبر الأجهزة اللوحية مثالية للعمل الثنائي والعمل في مجموعات.

5. Students can use tablets to do tasks. Write three of these tasks.

يمكن للطلاب استخدام التابلت للقيام بعدة واجبات. اذكر ثلاثة من هذه الواجبات.

Teachers can perhaps ask their⁸ students to start writing a blog (an online diary), either about their⁹ own lives or as if they were someone famous. They¹⁰ can also create a website for the classroom. Students can contribute to the website, so for example they¹¹ can post work, photos and messages

و يُمكنُ للمعلمين أن يطلبوا من طلابهم البدء بكتابة مقالة على الإنترنت، إما حول حياتهم الخاصة أو كما لو أنهم كانوا شخصية مشهورة. يُمكنهم أيضاً أن ينشئوا موقعاً إلكترونياً للغرفة الصفية. الطلاب يُمكنهم أن يساهموا في الموقع، لذلك على سبيل المثال يُمكنهم أن ينشروا عملاً، صوراً والرسائل.

6. Students can write a blog about two topics. What are they? يكتب الطلاب المدونة عن موضوعين. ماهما؟

7. How can students contribute to the website? كيف يمكن للطلاب المساهمة في الموقع الإلكتروني؟

8. What does the underlined word " they " in the text refer to? على ماذا يعود الضمير

Most¹² young people communicate through social media, by which they¹³ send each other¹⁴ photos and messages via the Internet. Some¹⁵ students like to send messages that are under 140 letters for anyone to read. Teachers can ask students to summarise information about what they¹⁶ have learnt in class in the same way. If students learn to summarise quickly, they¹⁷ will be able to use this¹⁸ skill in future.

يتواصل أكثر الشباب عبر وسائل التواصل الاجتماعي. حيث يقومون بإرسال الصور والرسائل عن طريق الإنترنت. بعض الطلاب يحبون إرسال الرسائل التي تكون أقل من 140 حرف لأي شخص ليقرأها. يُمكن للمعلمين أن يطلبوا من طلابهم تلخيص المعلومات التي تعلموها في الصف بالطريقة نفسها. إذا تعلم الطلاب التلخيص بسرعة، فإنهم سيكونون قادرين على استعمال هذه المهارة مستقبلاً.

9. Quote the sentence which shows that young people communicate through social media.

اقتبس الجملة التي تظهر ان الشباب يتواصلون عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

We¹⁹ all like to send emails, don't we? Email exchanges are very useful in the classroom. Teachers can ask students to email what they²⁰ have learnt to students of a similar age at another school. They²¹ could even email students in another country. As a result, students can then share information and help each other with tasks.

نحن نحب إرسال الرسائل الإلكترونية، أليس كذلك؟ تبادل الرسائل الإلكترونية مفيد جداً في الصف. المعلمون يُمكنهم أن يطلبوا من طلابهم إرسال ما تعلموه بالبريد الإلكتروني إلى طلاب من عمر مماثل في مدرسة أخرى. يُمكنهم كذلك مراسلة طلاب في بلاد أخرى. كنتيجة، الطلاب يُمكنهم مشاركة المعلومات ومساعدة بعضهم البعض بالواجبات.

10. Email exchange has many benefits. Write down three.

لتبادل الايميلات عدة فوائد. اكتب ثلاثة.

Another way of communicating with other schools is through talking to people over the computer. Most computers have cameras, so you can also see the people you are talking to. In this way, students who are studying English in Jordan can see what students in England are doing in the classroom while they²² are speaking to them^{*}. You can also use this²³ system to invite guest speakers to give talks over a computer. For example, scientists or teachers from another Country could give a lesson to the class. If you had this²⁴ type of lesson, the students would be very excited.

طريقة أخرى للتواصل مع المدارس الأخرى هي من خلال التحدث مع الناس على الحاسوب. أكثر الحواسيب تحتوي على كاميرات، لذلك يُمكنك أيضاً رؤية الأشخاص الذين تتكلم معهم. بهذه الطريقة، الطلاب الذين يدرسون اللغة الإنجليزية في الأردن يُمكنهم أن يعرفوا ما يفعله الطلاب في إنجلترا داخل الصف بينما يتكلمون معهم. كما يُمكنك استعمال هذا النظام أيضاً لدعوة الضيوف لإعطاء المحاضرات على الحاسوب. على سبيل المثال، علماء أو معلمون من بلاد أخرى يُمكنهم إعطاء درس للصف. إذا لديك هذا النوع من الدروس، الطلاب سيكونون متحمسين.

11. Guest speakers are divided into two groups. What are they? يقسم الضيوف المتحدثين لقسمين. اذكرهما؟

12. What is the benefit of using this type of lesson. ماهي منفعة امتلاك هذا النوع من الدروس؟

13. Why can you see the people you are talking to? لماذا يمكنك مشاهدة الناس اللذين تتحدث معهم؟

Students often use computers at home if **they**²⁵ have **them**²⁶. Students can use social media on **their**²⁷ computers to help **them**²⁸ with **their**²⁹ studies, including asking **other**³⁰ students to check and compare their³¹ work, asking questions and sharing ideas. The teacher must be part of the group, too, to monitor what is happening. Thank you for listening. Does anyone have any questions?

يُستعملُ الطلابُ الحواسيبَ غالباً في البيت إذا كانوا يملكونه. يُمكنُ للطلاب أن يَستخدموا وسائل التواصل الاجتماعي على حواسيبهم لمُساعدتهم بِدراسَتهم، يتضمّن ذلك سؤال الطلاب الآخرين لتدقيق مقارنَة عملهم، وطرح الأسئلة ومشاركة الأفكار. المعلم يجب أن يكون جزءاً من المجموعة، أيضاً، لمُراقبَة الذي يحدث. شكراً للإستماع. هل لديكم أي أسئلة؟

14. Students can use social media on their computers in many ways. Write down three ways.

يمكن للطلاب استخدام وسائل التواصل الاجتماعي على حواسيبهم بعدة طرق. اذكر ثلاثة من هذه الطرق.

15. Why the teacher must be part of the group?

لماذا يجب أن يكون المعلم جزءاً من المجموعة؟

Critical Thinking Questions اسئلة التفكير الناقد على النص

16. Using modern technology in the classrooms would be beneficial. Explain this statement.

Suggesting three of its benefits.

استخدام التكنولوجيا في الغرف الصفية قد يكون نافعا. فسّر هذه الجملة. اقترح ثلاثة من منافع استخدام التكنولوجيا في الغرف الصفية.

17. It said that technology is a double-sized weapon. Think of this statement and then, in two sentences, write down your point of view.

يقال بأن التكنولوجيا سلاح ذو حدين. فكّر في هذه الجملة، ثم أكتب وجهة نظرك في جملتين.

جدول الضمانر العائدة في النص

Word	Refers to	Word	Refers to
they ¹	Young people	they ¹⁷	students
they ²	Young people	this ¹⁸	skill
I ³	Speaker	We ¹⁹	people
you ⁴	reader	they ²⁰	students
Some ⁵	ideas	They ²¹	students
Many ⁶	classrooms	they ²²	students in Jordan
Some ⁷	countries	this ²³	system
Their ⁸	teachers	this ²⁴	type
Their ⁹	students	they ²⁵	students
They ¹⁰	students	them ²⁶	students
They ¹¹	young people	their ²⁷	students
Most ¹²	young people	them ²⁸	computers
They ¹³	young people	their ²⁹	students
Other ¹⁴	young people	other ³⁰	students
Some ¹⁵	students	their ³¹	students
They ¹⁶	students	them*	students in England

1 record interviews with people	<u>tablet computer</u>
2 share information with students	<u>email exchange</u>
3 watch educational programmes in class?	<u>whiteboard</u>
4 ask another student to check your homework?	<u>social media</u>
5 write an online diary?	<u>blog</u>

6 Read the talk on page 8 again and find the following: من خلال النص الذي قرأته إستخرج و جد مايلي:

- | | |
|---|----------------------------------|
| 1 a sentence which acts as an introduction | جملة كمقدمة للموضوع. |
| 2 a sentence which tells you what the talk is going to be about . | جملة تخبرك عن ماذا سيكون الموضوع |
| 3 two sentences which end the talk | جملتين تنهيان الموضوع. |

1 Young people love learning, but they like learning even more if they are presented with information in an interesting and challenging way. (lines 1–3)

2 Today, I am going to give a talk about how you can use technology in Jordanian classrooms. (lines 3–5)

3 Thank you for listening. Does anyone have any questions? (lines 53–54)

اكتب فقرتين عن دور التكنولوجيا في التواصل بين الناس. ما مدى أهمية التكنولوجيا عندما نتواصل. اكتب فقرتين عن دور التكنولوجيا في التواصل بين الناس. ما مدى أهمية التكنولوجيا عندما نتواصل. اكتب فقرتين عن دور التكنولوجيا في التواصل بين الناس. ما مدى أهمية التكنولوجيا عندما نتواصل.

This image shows a single page of white paper designed for handwriting practice. It features 18 evenly spaced, horizontal dotted lines that run across the entire width of the page. The lines are thin and black, providing a guide for letter height and placement without being solid or distracting. There are no margins, text, or other markings on the page.

consequence: **التعاقب / التابع**

Therefore لذلك, people can communicate more quickly and conveniently.

However مع ذلك , social media is time-consuming. / Whereas بينما , the more quickly and conveniently we communicate, the more likely it is that there will be misunderstandings.

8

Vocabulary المفردات المهمة في النص

	Word	English	Arabic
1	access	find المعلومات إيجاد	يصل
2	privacy settings	controls أدوات تحكم decide تقرر who من see يرى information المعلومات	اعدادات خصوصية
3	sat nav system	a system نظام of computers حواسيب tells يخبرك where you are بمكانك	تحديد المواقع
4	communicate	speak يتحدث to الى	يتواصل
5	user	a person الشخص who الذي uses يستخدم a product السلع	مستخدم
6	identity fraud	using استخدام the الهوية of someone شخص else آخر	انتحال شخصية
7	security setting	controls أدوات تحكم to protect لحماية computer الحاسوب	اعدادات الامان

A What is the 'Internet of Things' ?

Everyone knows that the internet connects people, but now **it**¹ does more than that- **it**² connects objects, too. **These**³ days, computers often communicate with each other, for example, **your**⁴ TV automatically downloads your favourite TV show, or your "sat nav" system tells you where you are. This is known as the 'Internet of Things', and there's a lot more to come.

ما هو إنترنت الأشياء ؟
يَعْرِف الجميع بأنَّ الإنترنت يساهم في التواصل بين الناس، لكن عمل الإنترنت الآن أصبح أكثر من ذلك - فهو يقوم بربط الأشياء مع بعضها -، أيضاً. هذه الأيام، تتصل الحواسيب في أغلب الأحيان مع بعضها البعض، على سبيل المثال، يقوم تلفازك بتحميل برنامجك التلفزيوني المفضل آلياً، أو "نظام الملاحة العالمي" الذي يُخبرك أين أنت بالضبط. هذه التقنية تعرف بـ 'إنترنت الأشياء'، وهناك الكثير في هذا المجال.

1. What is the internet of things.

ما هو إنترنت الأشياء؟

2. Write down two examples about the internet of things.

اعط مثالين على إنترنت الأشياء.

3. What is the function of the sat. nav. system?

ما هي وظيفة نظام تحديد المواقع ؟

4. Find a word in the text which means "speak to."

جد كلمة معناها " يتحدث الى".

B An easy life .

In just a few years' time, experts say that billions of machines will be connected to each **other**⁵ and to the internet. As a consequence, computers will increasingly run **our**⁶ lives for **us**⁷. For example, your fridge will know when you need more milk and add **it**⁸ to your shopping list: your windows will close if **it**⁹ is likely to rain ; your watch will record your heart rate and email your doctor . And your sofa will tell you when you need to stand up and get some exercise!

حياة سهلة .
في غضون سنوات قليلة فقط، يقول الخبراء بأن المليارات من الآلات ستكون مرتبطة مع بعضها البعض ومع الإنترنت. كنتيجة لذلك، فإن الحواسيب سوف تُدير حياتنا على نحو متزايد . على سبيل المثال، ثلاجتك ستعرف متى ستحتاج للحليب أكثر وتضيفه إلى قائمة التسوق: نوافذك ستغلق إذا كان من المحتمل أن تمطر؛ ساعتك ستسجل معدل نبضات قلبك وترسل ذلك بالبريد الإلكتروني لطبيبك؛ والأريكة سوف تُخبرك عندما تحتاج للنهوض والخصول على بعض التمارين !

5. What do experts think will happen in the future ?

ما الذي سوف يحدث في المستقبل كما يقول الخبراء ؟

6. Computers will run our lives for us. Give three examples.

اعط ثلاث امثلة على ادارة الحواسيب لحياتنا.

7. Quote the sentence which shows how technology will help to keep us fit.

اقتبس الجملة التي تظهر كيف ان التكنولوجيا سوف تساعدنا في البقاء رشيقين .

8. The watch will have two functions. Write them down.

سيكون للساعة وظيفتين . اكتبهما.

9. The sofa will help you in two ways. What are they.

سوف تساعدك الأريكة بطريقتين . اذكرهما.

C Unknown future

Many¹⁰ people are excited about the 'Internet of Things'. For **them**¹¹, a dream is coming true. **They**¹² say that our lives will be easier and more comfortable. However, **others**¹³ are not sure. **They**¹⁴ want to keep control on **their**¹⁵ own lives and **their**¹⁶ own things. In addition, they wonder what would happen if criminals managed to access **their**¹⁷ passwords and security setting. The dream could easily become a nightmare !

مستقبل مجهول .
العديد من الناس يشعرون بالسعادة تجاه ' إنترنت الأشياء '. بالنسبة لهم , فهو حلم يتحقق . يقولون بأن حياتنا ستكون أسهل و مريحة أكثر . على أية حال , الآخرون ليسوا متأكدين . فهم يريدون الاحتفاظ بالسيطرة على حياتهم الخاصة وأشياءهم الخاصة . بالإضافة , فهم يتساءلون ماذا سيحدث إذا تمكن المجرمون من معرفة كلمات السر الخاصة بهم وإعدادات الأمان . الحلم يمكن أن يصبح كابوسا !

10. Some people are excited about the future for many reasons. Write down three reasons.

بعض الناس يشعرون بالسعادة حول المستقبل لعدة أسباب . اذكر ثلاثة أسباب .

.....
.....

11. Other people are worried about the future for many reasons. Write down four reasons.

الأشخاص الآخرين يشعرون بالقلق حيال المستقبل لعدة أسباب . اكتب أربعة من هذه الأسباب .

.....
.....
.....

Critical Thinking Questions اسئلة التفكير الناقد على النص

12. The internet will increasingly run our lives for us. Explain this statement. Suggesting three problems or disadvantages of such idea.

الحواسيب سوف تدير حياتنا لنا في المستقبل . فسر هذه الجملة . اقترح ثلاث مشاكل / مساوئ لمثل هذه الفكرة .

.....
.....
.....

13. It is said that the internet of things would be excited. Think of this statement and then in two sentences, write down your point of view.

يقال بأن إنترنت الأشياء قد يكون ممتعاً . فكر في هذه الجملة , و اكتب وجهة نظرك في جملتين .

.....
.....
.....

14. It is said that the internet of things would be worried. Think of this statement and then in two sentences, write down your point of view.

يقال بأن إنترنت الأشياء قد يكون شينا يدعو للقلق . فكر في هذه الجملة , و اكتب وجهة نظرك في جملتين .

.....
.....
.....

جدول الضمانر العائدة في النص

Word	Refer to	Word	Refer to
it ¹	the internet	Many ¹⁰	people
it ²	the internet	them ¹¹	people
These ³	days	They ¹²	people
your ⁴	reader	others ¹³	People with different opinion
other ⁵	machines	They ¹⁴	Worried people
our ⁶	people	their ¹⁵	Worried people
us ⁷	people	their ¹⁶	Worried people
it ⁸	milk	their ¹⁷	Worried people
it ⁹	to rain		

Work Book (P.8) EX. 11

Reading

11 Read the article once more, then answer the questions.

اقرأ النص ثم أجب عن الأسئلة

1 What does the 'Internet of Things' mean? Give an example from the text.

المقصود بإنترنت الأشياء . أعط مثالاً من النص.

2 Find a word in the first paragraph which has the same meaning as 'speak to'.

جد كلمة في الفقرة الأولى لها نفس معنى كلمة **speak to**

3 How will the 'Internet of Things' help you to keep fit, according to the text?

بالرجوع للنص , كيف سيبقينا أنترنت الأشياء صحيين ورشيقين ؟

4 What does the word '**others**' in bold in the third paragraph refer to?

على ماذا تعود الكلمة التي بالغامق **others** في الفقرة الثالثة؟

5 According to the text, why are some people excited about the future? Why are others worried?

بالرجوع للنص , لماذا بعض الناس متحمسون حول إنترنت الأشياء ؟ ولماذا البعض الآخر عكس ذلك ؟

6 In your opinion, is the 'Internet of Things' exciting or worrying? Why?

برأيك هل تعتقد أن إنترنت الأشياء شئ ممتع أو شئ يدعو للقلق ؟ لماذا ؟

Page 8, exercise 11

1 It means the connections between different computers. Examples from the text are TV downloads and sat nav.

2 communicate

3 The sofa will tell you when to get some exercise.

4 other people with a different opinion

5 Some people are excited because they think their lives will be made easier and more comfortable. Others are worried because they want to keep control of their own lives and their own things.

6 Students' own answers . تعتمد على اجابة الطالب .

Work Book (P.9 / Ex.12/ 13)

What are the advantages and disadvantages of the 'Internet of Things'? Read the lists and add your own ideas.

Advantages حسناً انترنت الاشياء	Disadvantages مساوئ انترنت الاشياء
health: monitor health and activity; fridges advise on healthy eating; more time to relax; transport: driverless cars – automatically avoid crashes; traffic controlled more efficiently – no more traffic jams; at home: control washing machines, cookers, etc. with your phone; lights and heating go on and off automatically (saving energy);	privacy: everything you do is tracked; security: criminals could get control of your personal information; criminals could take over the whole system; safety: computers sometimes fail – consequences could be terrible; employment: many thousands of jobs are lost;

13. Look at the sentences below, then write a paragraph about the advantages and disadvantages of the 'Internet of Things'. Use some of the expressions in bold below and ideas from exercise 12.

المطلوب الآن هو كتابة فقرة عن حسنات و مساوئ انترنت الاشياء , استخدم الافكار في الجدول من تمرين 12 / و ادوات الربط من الاسفل

- Lights will go off automatically. **In this way**,/Therefore,/Consequently,/As a result, we will save energy.
- On the one hand**, life would be easier. **On the other hand**, we would have less privacy.
- Driverless cars would make travelling simple. **However**, if they went wrong, they could be very dangerous.
- Although** the 'Internet of Things' sounds exciting, we should be careful.

Vocabulary Exercises in Unit One

تمارين المفردات في الوحدة الأولى

Work Book (P.4 / EX. 1 – 2)

1 Tick the word that is different. (1 mark each) ضع إشارة بجوار الكلمة المختلفة في كل مجموعة ممايلي.

1 track سباق - حلبة سباق - rugby رياضة الرغبي - court ملعب كرة سلة / ملعب تنس - pitch ملعب كرة قدم

2 journalist صحفي - clerk موظف - playwright كاتب مسرحي - rink حلبة تزلج

3 confident واثق - tense متوتر - upset منزعج - worried قلق

4 oars مجاديف - poet شاعر - bat مضرب بيسبول - goggles نظارات سباحة

5 muscle عضلات - eyelids جفون - skates حذاء تزلج - heartbeat نبض القلب

6 wind رياح - coal فحم - gas غاز - paper ورق

Answers : 1 rugby 2 rink 3 confident 4 poet 5 skates 6 paper

2 Add one word from box A and one word from box B to complete each sentence. (1 mark each)

أضف كلمة من الصندوق الأول وكلمة من الصندوق الثاني ثم قم بإكمال الفراغ (تم تحويل التمرين لنمط أكمل الفراغ).

يحدث	يستقر	يستيقظ	يتجول	يتقابل	يبدأ
take place	settle down	wake up	look around	meet up	get started

1. Tell me about the novel you're reading. Where does the story ?
2. I'm sorry I'm late. I didn'tearly enough.
3. When I graduate from university, I would like to buy a house and..... .
4. If you're free at the weekend, let's and go shopping together.
5. I've never visited that museum. I'd like to go in and
6. I've got a lot of homework, so I think I should right now!

Answers : 1 take place 2 wake up 3 settle down 4 meet up 5 look around 6 get started

Work Book (P.5 / Ex.5 / 7)

5 Complete the sentences with words from the box. One word is not needed. (1 mark each)

أكمل الفراغ باستخدام الكلمات في الصندوق

بحري	ممکن	محامي	خوذة	عناوين رئيسية	ممتن / شاكر	طاقة
navy	likely	lawyer	helmet	headlines	grateful	energy

1. I am studying hard أدرس because لأنني I want أريد to أن be أكون a
2. When you ride a bike الدراجة, you should عليك always دوما wear ارتداء a
3. Thank you so much جزيلًا ! We نحن are very جدا
4. Do you think تعتقد it أنها isto أن rain تمطر tomorrow غدا?
5. I always look دوما at انظر the newspaper الصحف, but I don't always read the articles.
6. Solar الشمسية panels الألواح generate تولد From من the sun الشمس.

Answers : 1 lawyer 2 helmet 3 grateful 4 likely 5 headlines 6 energy

7 Complete the sentences with the cooking verbs in the box. One verb is not needed. (1 mark each)

أكمل الفراغات التالية باستخدام فعل الطهي المناسب (افعال الطبخ مرت عليك في الاول الثانوي الوحدة التاسعة ؟؟؟؟؟؟؟؟؟)

يرش	يقطع لشرائح	يتبل	يحمص	يخلط	يذوب	يشوي	يقلّي	يغلي
sprinkle	slice	season	roast	mix	melt	grill	fry	boil

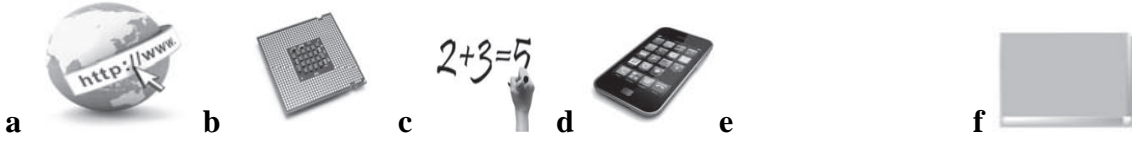
1. When you heat تسخن cheese الجبن, its..
2. Put some flour الطحين and و sugar السكر in في a bowl وعاء and و them together معا .
3. You need a sharp حاد knife سكين to كيthe bread الخبز.
4. Heat سخن the water الماء until حتى it..... s.
5. Put the eggs البيض in في oil الزيت or أو butter الزبدة to كيthem.
6. some salt الملح and و pepper الفلفل over فوق the potatoes البطاطا كي
7. the meat اللحم in في the oven الفرن.

Answers : 1 melt 2 mix 3 slice 4 boil 5 fry 6 Sprinkle; season 7 Roast

Work Book (P.6 / EX. 1 – 2 – 3)

1 Match the descriptions with the pictures and the words in the box. One word is not needed. The first one is done for you.
 وصل التعريف أو الوصف مع الصورة ثم الكلمة المناسبة له.

شريحة حاسوب	عملية حسابية	قرص مرن	هاتف ذكي	برنامج	حاسوب	الشبكة العنكبوتية
computer chip	calculation	floppy disk	smartphone	program	PC	World Wide Web



1. a mobile phone that connects to the Internet	smartphone: d
2. a very small piece found inside every computer	
3. a small square piece of plastic used to store information	
4. a computer designed for one person to use	
5. when you use maths to work out an answer	
6. all the information shared by computers through the internet	

Answers : 1 smartphone: d 2 computer chip: b 3 floppy disk: f 4 PC: e 5 calculation: c 6 World Wide Web: a

2 Choose the correct word.

اختر الإجابة الصحيحة (تمرين مفردات على شكل ضع دائرة)

1 Modern computers can run a lot of (programs / models) at the same time.

يمكن للحواسيب الحديثة والمتطورة تشغيل الكثير من البرامج / النماذج في نفس الوقت .

2 You can move around the computer screen using a (tablet / mouse) .

تستطيع أن تتنقل على شاشة الحاسوب باستخدام الجهاز اللوحي / الفأرة (الماوس) .

3 A period of ten years is a (decade / generation) .

الفترة التي تتكون من عشر سنوات تسمى عقد / جيل .

4 A (laptop / tablet) doesn't need a keyboard.

الحاسوب المحمول (اللاب توب) / الحاسوب اللوحي لا يحتاج للوحة المفاتيح .

5 The television was first (invented / developed) by John Logie Baird.

تم اختراع / تطوير التلفاز لأول مرة بواسطة جون لوغي بايرد .

Answers : 1 programs 2 mouse 3 decade 4 tablet 5 invented

3 Complete the sentences. Use words from exercises 1 and 2.

أكمل الجمل بكلمات التمرين 1 و 2.

لاب توب	عملية حسابية	نموذج	هاتف ذكي	برنامج
laptop	calculation	model	smartphone	program

1. Although they are pocket-sized صغيرة ,s are powerful قوية computers حواسيب as well as phones هواتف .

2. My brother is learning يتعلم how كيف to write يكتب computer برامجs.

3. I need احتاج to make لعمل a few القليل منs before قبل I decide أقرر how much كم to spend أنفق .

4. Mobile phones الهواتف الخلوية used to كانت be huge كبيرة . Early الأولى s كانت as big as الطوب بنفس حجم !

5. I can أستطيع close إغلاق the lid غطاء of myand then ثم put أضعه it in في my bag حقيبتي .

Answers : 1 smartphone 2 program 3 calculation 4 model 5 laptop

ملحق خاص بكل المفردات الموجودة في الوحدة الأولى (من النصوص والتمارين و من التعريفات اخر الكتاب) يعني كلمات منهاج؟؟؟؟

	Word	English	Arabic
1	access	to find information	يصل الى
2	blog	updated personal website	مذكرات الانترنت
3	calculation	when you use maths / numbers to work out an answer	عملية حسابية
4	computer chip	a very small piece found inside every computer	شريحة كمبيوتر
5	email exchange	a series of emails between two or more people	تبادل الايميلات
6	filter	a program checks whether content should be displayed	برنامج التصفية
7	floppy disk	a square piece of plastic that used to store information	القرص المرن
8	ICT	Information and Communication Technology	تكنولوجيا معلومات
9	identity fraud	illegal actions using the identity of someone else	إنتحال شخصية
10	personal computer PC	a computer that is designed / used by one person	حاسوب شخصي
11	post	put a message on the Internet so people can see it	ينشر
12	privacy settings	controls let you decide who can see what information	إعدادات خصوصية
13	Program	a set of instructions enabling a computer to function	برنامج حاسوبي
14	Programme	content which is intended to be listened to on radio	برنامج تلفزيوني
15	rely on	have trust or confidence in something	يعتمد على
16	sat nav system	a system of computers tells you where something is	نظام الملاحة
17	security settings	controls on computer protect your computer	إعدادات الحماية
18	Smartphones	- a mobile phone with advanced computing technology.	الهواتف الذكية
19	social media	social interaction between people on websites	تواصل إجتماعي
20	tablet computer	- a mobile computer, with a touch screen	الحاسوب اللوحي
21	User	a person who uses a product or service	المستخدم
22	web-building program	a software that helps you to create a website	تصميم المواقع
23	web hosting	the business of housing one or more websites	إستضافة المواقع
24	Whiteboard	a touch screen program that enables you to draw	لوحة ذكية
25	World Wide Web	all the information shared by computers	الشبكة العنكبوتية

الكلمات التالية لها معنى بالعربي فقط (منهاج)

26	track	حلبة سباق	46	gas	غاز	66	navy	بحري
27	rugby	رياضة الرجبي	47	coal	فحم	67	know about	يعرف عن
28	court	ملعب تنس	48	paper	ورق	68	connect with	يتواصل مع
29	pitch	ملعب كرة قدم	49	invention	اختراع	69	fill in	يملأ
30	Journalist	صحفي	50	season	يتبل	70	turn on	يشغل
31	clerk	موظف	51	slice	يقطع لشرائح	71	give out	يعطي معلومات
32	Playwright	كاتب مسرحي	52	sprinkle	يرش	72	energy	طاقة
33	rink	حلبة تزلج	53	wake up	يستيقظ	73	grateful	ممتن
34	confident	واثق	54	look around	يلقي نظرة	74	headlines	عناوين
35	tense	متوتر	55	get started	يبدأ	75	helmet	خوذة
36	upset	منزعج	56	meet up	يتقابل	76	lawyer	محامي
37	worried	قلق	57	settle down	يستقر	77	likely	محتمل
38	poet	شاعر	58	take place	يحدث	78	navy	بحري
39	bat	مضرب بيسبول	59	fossil fuels	وقود أحفوري	79	boil	يغلي
40	goggles	نظارات سباحة	60	Water	الماء	80	fry	يقلي
41	muscle	عضلات	61	waves	الأمواج	81	grill	يشوي
42	eyelids	جفون	62	wood	الخشب	82	melt	يذوب
43	skates	حذاء تزلج	63	solar energy	الطاقة الشمسية	83	mix	يخلط
44	heartbeat	نبض القلب	64	laptop	حاسوب محمول	84	roast	يحمص
45	wind	رياح	65	model	نموذج			

Unit Two : A healthy life

الوحدة الثانية : حياة صحية

Student Book (P.14 – Ex. 3) Reading :

(وردت هذه القطعة وزارة شتوية 2017م)

Complementary medicine: is it really a solution?

الطب البديل : هل حقاً هو الحل ؟

المفردات المهمة في النص			
	Word	English	Arabic
1	acupuncture	a system of medicine in which fine needles are inserted into the skin	الوخز بالإبر
2	ailment	illness / disease	المرض
3	allergy	a reaction of the immune system when something it is sensitive to causes a reaction	الحساسية
4	arthritis	a disease causing stiffness of the joints	روماتيزم
5	herbal remedy	an extract of a plant to cure disease	علاج عشبي
6	homoeopathy	medicine in which illnesses are treated by minute doses of herbs	طب اعشاب
7	immunisation	the process by which the immune system becomes protected	التلقيح
8	malaria	disease transmitted by mosquitoes	الملاريا
9	migraine	a very bad headache	صداع نصفي
10	complementary medicine	medical treatment which provides an alternative to scientific medical practices	الطب البديل
11	conventional	used for a long time and is considered usual	تقليدي
12	antibodies	a substance produced by the body to fight disease	اجسام مضادة

Most¹ doctors used to be sceptical about the validity of homoeopathy, acupuncture and **other**² forms of complementary medicine. If patients wanted to receive **this**³ kind of nonconventional treatment, **they**⁴ used to have to consult a private practitioner **who**⁵ was likely not to have a medical degree. However, in recent years, the perception of this type of treatment has changed. **These**⁶ days, **many**⁷ family doctors study complementary medicine alongside conventional treatments, and **many**⁸ complementary medicine consultants also have medical degrees.

أكثر الأطباء كانوا يشككون حول فعالية العلاج بالأعشاب ، الوخز بالإبر والأشكال الأخرى للطب البديل. إذا أراد المرضى التوجه لهذا النوع من العلاج الغير تقليدي ، توجب عليهم وقتها إستشارة متمرّس خاص (العطار) والذي من المحتمل ألا يكون معه درجة طبية. على أية حال، في السنوات الأخيرة، فإن مفهوم هذا النوع من المعالجة قد تغيّر. هذه الأيام، الكثير من أطباء العائلة يدرسون الطب البديل بجانب المعالجة التقليدية، والكثير من مستشاري الطب البديل أيضاً لديهم درجات طبية.

1. There are many examples of complementary medicine mentioned above. Write down two.

هنالك عدة أمثلة على الطب البديل (التكميلي) ذكرت في النص في الأعلى. اذكر مثالين على ذلك.

2. The perception of this type of medicine has changed. Write down two pieces of evidence.

تغير مفهوم هذا النوع من العلاج. اكتب دليلين من النص على ذلك.

Whereas critics used to say that there was no scientific evidence that non-conventional treatments actually worked, now **it**⁹ is more common for medical experts to recognise that conventional medicine may not always be the only way to treat an ailment.

بينما إعتاد النقاد على القول بأنه ليس هناك دليل علمي على أن المعالجة غير التقليدية قد تكون نافعة في الحقيقة، الآن يعتبر الأمر أكثر شيوعاً بأن يعترف الخبراء الطبيين بأن الطب التقليدي قد لا يكون الوسيلة الوحيدة دائماً لمعالجة المرض.

3. What did critics use to say about complementary medicine?

ما الذي يقوله النقاد عن الطب البديل؟

4. What do medical experts recognize ?

ما الذي يعترف به خبراء الطب؟

At a surgery in London, 70 per cent of patients who¹⁰ were offered the choice between a herbal or a conventional medicine for common complaints such as insomnia, arthritis and migraines chose the herbal remedy. Fifty per cent of patients then said that the treatment helped. One doctor said, "I¹¹ now consider homeopathy to be a viable option for many¹² different conditions, including anxiety, depression and certain allergies . It¹³ provides another option when conventional medicine does not address the problem adequately."

في جراحة في لندن، 70 % من المرضى الذين عُرضَ عليهم الاختيار بين العلاج العشبي أو الطب التقليدي في علاج الأمراض الشائعة والعامّة مثل الأرق والتهاب مفاصل وأمراض الشقيقة إختاروا العلاج العشبي . ثم قال 50 % من المرضى بعد ذلك بأنّ المعالجة ساعدت. وقد قال أحد الأطباء ، " أنا الآن أعتبرُ العلاج البديل خيار فعال للعديد من الظروف المختلفة، وذلك يشمل القلق، كآبة و أمراض الحساسيات. فهو اي العلاج البديل يُزوّد خياراً آخرأ عندما لا يعالج الطب التقليدي المشكلة بشكل كاف".

5. Write down three examples of common complaints ?

اعط ثلاث امثلة على الامراض

6. The patients were offered to choose between two types of medicine. Write these two types down

7. The doctor said that homeopathy was viable for many different conditions. Write down three of these conditions.

8. Quote the sentence which shows that many patients found the treatment helpful.

اقتبس الجملة التي تظهر ان العديد من المرضى وجدوا ان العلاج كان نافعا.

However, complementary medicine cannot be used for all medical treatments. It¹⁴ can never substitute for immunisations as it¹⁵ will not produce the antibodies needed to protect against childhood diseases. It¹⁶ also cannot be used to protect against malaria.

على أية حال، لا يُمكن أن يُستعمل الطب البديل لكلّ المعالجات الطبية. فهو لا يُمكن أن يكون بديلاً عن التلقيح (التطعيم) كما أنه لن يكون قادراً على إنتاج الأجسام المضادة التي تكون الحاجة إليها للحماية ضدّ أمراض الطفولة. كما أنه لا يُمكن أن يُستعمل للحماية ضدّ الملاريا.

9. Complementary medicine cannot be used for all medical treatment for several reasons. Write down three of these reasons.

العلاج البديل لا يمكن استخدامه لكل الحالات الطبية لعدة اسباب. اكتب ثلاثة اسباب.

One doctor said, "I¹⁷ will always turn to conventional medical treatment first to ensure that no underlying condition is missed. However, the idea of complementary treatments is no longer an alien concept. In my¹⁸ opinion, it¹⁹ should work alongside modern medicine, and not against it²⁰."

ولقد قال أحد الأطباء واحد ، "أنا سأتجه دوماً إلى المعالجة الطبية التقليدية دائماً أولاً للتأكد على أنه لا يوجد أي شروط مفقودة . على أية حال، فكرة العلاج التكميلي أو البديل لم تعد مصطلحاً غريباً. برأيي، يجب أن يعمل الطب البديل جنباً الى جنب مع الطب الحديث، وليس ضده".

10. Why will doctors turn to conventional medical treatment first?

لماذا يجب على الاطباء التوجه الى العلاج الطبي التقليدي اولاً؟

11. What is the doctor's opinion in the lines above?

ما هو رأي الطبيب في الاسطر في الاعلى؟

Critical Thinking Questions أسئلة التفكير الناقد

12. It is thought that complementary medicine might replace modern medicine one day. Explain this statement. Suggesting three reasons for that.

يقال بأن الطب البديل قد يحل مكان الطب التقليدي يوماً ما. فسّر هذه الجملة . اقترح ثلاثة اسباب لذلك.

13. Some doctors do not prefer to turn to homeopathy and other forms of complementary medicine. Think of this statement and then, in two sentences, write down your point of view.

بعض الاطباء لا يفضلون التوجه الى الطب العشبي و الاشكال الاخرى من الطب البديل. فكر في هذه الجملة، ثم في جملتين ، اكتب وجهة نظرك.

جدول الضمائر العائدة في النص

word	refers to	word	refers to
Most ¹	doctors	I ¹¹	One doctor
other ²	forms	many ¹²	different conditions
this ³	kind	It ¹³	homoeopathy
they ⁴	patients	It ¹⁴	complementary medicine
who ⁵	practitioner	it ¹⁵	complementary medicine
These ⁶	days	It ¹⁶	complementary medicine
many ⁷	family doctors	I ¹⁷	One doctor
many ⁸	complementary medicine consultants	my ¹⁸	One doctor
it ⁹	that conventional medicine an ailment.	it ¹⁹	complementary treatment
who ¹⁰	patients	it ²⁰	modern medicine

Student Book (P.14 – EX. 4 / 5)

4 Listen to and read the article again, and decide if these sentences are true or false. Correct the false sentences. هل الجمل التالية صحيحة أم لا . صحّح الجمل الخاطئة.

- 1 Doctors and patients didn't use to be convinced that complementary forms of medicine work. الأطباء والمرضى لم يكونوا على قناعة بأن أشكال الطب التكميلي قد تكون ناجحة.
- 2 Nowadays, many doctors study complementary forms of treatment. في الوقت الحاضر , العديد من الأطباء يدرسون اشكال الطب البديل في العلاج.
- 3 At the surgery mentioned in the article, the majority of patients found that the herbal remedy did not help them. في الجراحة المذكورة في النص , غالبية المرضى وجدوا بأن العلاج بالأعشاب لم يساعدهم.
- 4 Complementary medicine can work as a replacement for immunisations or to treat malaria. يمكن للطب البديل (التكميلي) أن يحل محل المطعوم أو أن يعالج الملاريا .

Answers

1 True 2 True 3 False. Fifty per cent of patients said it helped. 4 False. Complementary medicine cannot be used for all medical treatments.

5 Answer the following questions about the article. أجب عن اسئلة النص التالية :

1 The article suggests that people's perception of complementary medicine has changed over time. Why do you think this is the case?

تَقْتَرَحُ المقالةَ بأنَّ فهمَ الناسِ للطبِّ البديلِ قد تَبَدَّلَ معَ الوقتِ، لماذا تَعْتَقِدُ بأنَّ هذا هو المغزى والمقصود ؟

2 "Complementary treatments ... should work alongside modern medicine, not against it." Explain this statement in two sentences, justifying your answer with examples from the article.

"المعالجة التكميلية (الطب البديل) ... يَجِبُ أَنْ تَعْمَلَ بِجَانِبِ الطِّبِّ الحديثِ، لَيْسَ ضَدَّهُ." وَضِّحْ هذا الجملة في جملتين، برّر جوابك بالأُمثلة مِنَ المقالة.

Answers :

1 because of more information being freely available on the Internet. Additionally, more research may have been done on the effects of complementary medicine.

2 lines (27–32), (lines 16–19) and (lines 25–26).

Reading Text (S.B / P.16) : Are happier people healthier – and, if so, why? (وردت وزارة نظامي 2019)

هل الأشخاص السعداء أكثر صحة ، وإذا كان الأمر كذلك ، فلماذا ؟

المفردات المهمة في النص

	Word	English	Arabic
1	feel blue	to feel بالحزن / sadness الحزن	يشعر بالحزن
2	see red	to be angry غاضبا / anger الغضب / cross	يغضب
2	focus on	to direct شيء ما something على at اهتمامك your attention توجهه	يركز على
3	optimistic	believing good الأشياء will happen ستحدث	متفائل
4	bounce back	to start ثانية to be successful بالنجاح again	يسترد نشاطه
6	setback	a problem التقدم progress تؤخر مشكلة	إنتكاسة
7	raise	bring up يثير a problem مشكلة or cast doubt يوجه الشكوك	يثير تساؤلا

It's normal to **feel a bit blue** from time to time. However, studies show that negative emotions can harm the body. Anger can also have harmful effects on health. When **You** **see red**, **your**³ blood pressure is raised and you can suffer from headaches, sleep problems and digestive problems. However, what about positive feelings and attitudes? Until recently, scientists had not investigated whether there is a link between positive feelings and good health.

من الطبيعي أن تشعر بالحزن من وقت لآخر. مع ذلك، تُظهر الدراسات بأن العواطف السلبية يمكن أن تؤدي الجسم. الغضب يمكن أن يكون له تأثيرات ضارة أيضاً على الصحة. عندما تغضب، فإن ضغط الدم لديك يرتفع وقد تعاني من الصداع، ومشاكل النوم ومشاكل الجهاز الهضمي. على أية حال، ماذا عن المشاعر والمواقف الإيجابية؟ حتى فترة قريبة، لم يكتشف العلماء ما إذا كان هناك علاقة بين المشاعر الإيجابية والصحة الجيدة.

1. Anger can have harmful effects on health. Write down three of these effects.

للغضب العديد من الآثار الضارة على الصحة. اكتب ثلاثة من هذه الآثار الضارة.

2. What is the thing that scientists haven't discovered yet?

ما الذي لم يكتشفه العلماء بعد؟

Then, in a study that had followed more than 6,000 men and women aged 25 to 74 for 20 years, researchers found that positivity reduced the risk of heart disease. Other factors influencing health included a supportive network of family and friends, and an optimistic outlook on life. The research showed that children **who**⁴ were more able to stay focused on a task, and who had a more positive attitude to life at age seven, were usually in better health 30 years later.

ثم، في دراسة شملت أكثر من 6000 رجل و امرأة تراوحت أعمارهم بين 25 سنة و 74 سنة لمدة 20 سنة، ولقد وجد الباحثون أن الإيجابية تقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب. ومن العوامل التي تؤثر على الصحة التي العوامل الأخرى التي تؤثر على الصحة هي الروابط الأسرية والقوية بين أفراد العائلة والأصدقاء، والنظرة المتفائلة للحياة. ولقد أظهرت الدراسة بأن الأطفال الذين كان لديهم القدرة على التركيز في واجبه و كان لديهم أيضاً أفكار إيجابية تجاه الحياة عُمر السابعة، كانوا في العادة يتمتعون بصحة أفضل بعد 30 سنة.

3. Many factors influencing health. Write down two.

العديد من العوامل تؤثر على الصحة. اذكر اثنين منها.

4. Children were in better health thirty years later for two reasons. Write them down.

الاطفال كانوا في صحة جيدة بعد ثلاثين سنة لسببين. اكتبهما.

The study has been controversial. **Some**⁵ health professionals believe that bad lifestyle choices, such as smoking or lack of exercise, are the reason for heart disease and other illnesses, and not an individual's attitude. The researchers, while agreeing, raise the question: why are people making bad lifestyle decisions? Do **more**⁶ optimistic people make better and healthier lifestyle choices?

الدراسة كانت مثيرة للجدل. بعض خبراء الصحة يعتقدون بأن العادات السيئة في نمط الحياة، مثل التدخين أو قلة التمرين، هي السبب لأمراض القلب والأمراض الأخرى، وليس إتجاهاً فردياً. وبينما يتفق الباحثون، يزداد تساؤلهم: لماذا يتخذ الناس عادات وخيارات سيئة في نمط حياتهم؟ وهل يتخذ الناس المتفائلين خيارات لحياة صحية أكثر؟

5. Bad lifestyle choices can have many forms. Write down two of its forms.

انماط الحياة السيئة قد يكون لها العديد من الاشكال. اكتب اثنين من هذه الاشكال.

6. The researchers' question consists of two parts. Write them down. اكتبهما.

The researchers appreciate that not everyone's personal circumstances and environment make it⁷ possible to live without worry. However, they⁸ believe that if we⁹ teach children to develop positive thinking, and to 'bounce back' after a setback, these¹⁰ qualities will improve their¹¹ overall health in the future.

يقدّر الباحثون بأنه ليس الجميع يمكنهم أن يعيشوا بدون قلق وتوتر وذلك حسب ظروفهم والبيئة المحيطة بهم . على أية حال، يعتقد الباحثون بأننا إذا علمنا الأطفال بأن يطوروا تفكيرهم الإيجابي وأن لا يأسوا بعد الفشل كل هذه الأشياء ستحسن صحتهم العامة في المستقبل.

7. What qualities will improve children's overall health? ماهي الاشياء التي سوف تحسن حياة الاطفال ؟

Critical Thinking Questions اسئلة التفكير الناقد

8. He who has health has hope; and he who has hope, has everything. Think of this quotation and then, in two sentences, write down your point of view. {Thomas Carlyle (1795–1881) } من يمتلك الصحة لديه الأمل، و من لديه الأمل لديه كل شيء. فكر في هذا الاقتباس ، ثم في جملتين ، اكتب وجهة نظرك.

9. Do you ever feel yourself getting angry? What kind of things can make you angry? Suggest three things that might make anyone angry. هل سبق لك الشعور بالغضب ؟ و ماهي الاشياء التي تجعلك تشعر بالغضب؟ اقترح ثلاثة اشياء ربما تجعل أي شخص يغضب .

10. It is said that anger is a main factor in causing a lot of health problems. Think of this statement, and then in two sentences, write down your point of view. يقال بأن الغضب هو العامل الرئيسي الذي يسبب الكثير من المشاكل الصحية. فكر في هذه الجملة، ثم اكتب رأيك في جملتين.

Reference of the text

Word	Refers to	Word	Refers to
<u>It</u> ¹	to feel a bit blue	<u>it</u> ⁷	living without worry
<u>You</u> ²	reader / readers	<u>they</u> ⁸	The researchers
<u>your</u> ³	reader / readers	<u>we</u> ⁹	people
<u>who</u> ⁴	children	<u>these</u> ¹⁰	qualities
<u>Some</u> ⁵	health professionals	<u>their</u> ¹¹	children
<u>more</u> ⁶	optimistic people		

Student Book (P. 16 / EX.3)

Comprehension أسئلة المناقشة

3 Read the article again and answer the questions.

اقرأ القطعة ثم أجب عن الأسئلة التالية.

1 What are the possible effects of anger and stress on someone's health?

ماهي الآثار السلبية المحتملة للغضب أو الإجهاد على حياة الشخص ؟

2 What is controversial about the researchers' study?

ماهو الشيء المثير للجدل حول دراسة الباحثين ؟

3 What is your opinion of the researchers' findings?

ماهو رأيك بالنتائج التي توصل لها الباحثون ؟

Answers :

1 They can raise blood pressure and cause headaches, sleep problems and digestive problems, as well as leading to illnesses such as heart disease.

2 Many other researchers believe that bad lifestyle choices are responsible for these problems and not an individual's attitude.

3 The researchers, while agreeing, raise the question: why are people making bad lifestyle decisions? Do more optimistic people make better and healthier lifestyle choices?

تمرين مهم على مصطلحات الالوان (P. 17 / EX. 4 – 6) Student Book

	Colour idiom	English	Arabic
1	feel blue	to feel الحزن / sadness الشعور	حزين
2	see red	to be angry غاضبا / anger غضب / cross	يغضب
3	red-handed	In the act of doing something خاطئ wrong	متلبس
4	white elephant	has no useful purpose هدف / useless ملكية عديمة النفع possession	عديم النفع
5	out of the blue	apparently from nowhere / unexpectedly المجهول	فجأة
6	the green light	give permission يعطي الموافقة	يوافق

النمط الوزاري :

1. كتابة المعنى :

The police arrived and the thief was caught red-handed.

What does the underlined colour idiom mean?

.....

2. استبدال المعنى .-

The police arrived and the thief was caught in the act of doing something wrong

Replace the underlined phrase with the correct colour idiom.

.....

3. استبدال المصطلح الخاطئ بالمصطلح الصحيح :

The police arrived and the thief was caught green light.

Replace the underlined misused colour idiom with the correct one.

.....

4. ضع دائرة :

The police arrived and the thief was caughthanded. (red , white , blue)

Vocabulary

4 a What feeling does each of the idioms in bold from the text refer to?

A happiness B sadness C fear D anger

Answers feel a bit blue B see red D

b What do the following colour idioms in brackets mean?

مامعنى مصطلحات الالوان التي بين الاقواس (مهم) (سؤال وزاري شتوية 2016)

1. Have you heard the good news the green light We've got the green light الموافقة
to go ahead with our project !
بمشروعنا !

(the green light) : permission

2. Luckily, the police arrived and the thief was caught red-handed القبض عليه
متلبسا .

(red-handed) : in the act of doing something wrong

3. I was shocked when I heard the news out of the blue It came completely فجأة
صدمت عندما سمعت الأخبار .

(out of the blue) : unexpectedly

4. Nobody goes to the new private sports club white elephant النادي الرياضي الخاص الجديد الى
يذهب لا أحد .
المبنى الفاندة

(a white elephant) : useless possession (وزارة ش 2016)

نمط أكمل الفراغ ...

white elephant	out of the blue	red-handed	the green light	feel blue
----------------	-----------------	------------	-----------------	-----------

1. Have you heard the good news? We've got to go ahead with our project!

2. Luckily, the police arrived and the thief was caught

3. I was shocked when I heard the news. It came completely

4. Nobody goes to the new private sports club. The building is a

5. It is normal to from time to time.

Answers : 1. the green light 2. red-handed 3. out of the blue 4. white elephant 5. feel blue

معاني المفردات المهمة في النص

	Word	English	Arabic
1	sanitation	systems الأنظمة which التي supply تزود water الماء	نظام التصريف
2	dental	relating بالأسنان to teeth مرتبط	متعلق بالأسنان
3	immunisation	giving إعطاء a substance مادة to a person للشخص	التلقيح / التطعيم
4	infant mortality	deaths الموت amongst بين babies الأطفال	وفيات الأطفال
5	work force	the people الأشخاص who اللذين are able to على	القوى العاملة
8	healthcare	treatment علاج of illness امراض by بواسطة doctors اطباء	العناية الطبية
9	life expectancy	the length طول of time المدة that التي a person الشخص live يعيشها	توقع متوسط العمر
10	mortality	death الوفيات / the rate نسبة of deaths الوفيات that التي occur تقع	الوفيات
11	commitment	a promise وعد / to behave التصرف in a particular بشكل معين	التزام
12	reputation	common الشائع opinion الرأي about someone حول شخص ما	صيت / سمعة

Introduction

Health conditions in Jordan are among the best in the Middle East. This is largely due to the country's commitment to making healthcare for all a top priority. Advances in education, economic conditions, **sanitation**, clean water, diet and housing have made **our**¹ community healthier.

المقدمة

تصنف الأردن بأنها من أفضل الدول في الشرق الأوسط من حيث ملائمة ظروفها الصحية . ويعود هذا بشكل كبير إلى جعل الأردن إلى جعل الرعاية الصحية ضمن قائمة أولوياتها. التقدم في التعليم، الأحوال الاقتصادية ، تصريف المياه، الماء النظيف ، النظام الغذائي والإسكان جعلت مجتمعنا أكثر صحة.

1. Quote the sentence which shows that the government considers health a priority.

اقتبس الجملة التي تظهر أن الحكومة تعتبر الصحة من أولوياتها .

2. Many factors have made our community healthier. Write down four of these factors.

العديد من العوامل جعلت مجتمعنا صحيا. اكتب أربعة من هذه العوامل.

A. Healthcare centres

As a result of careful planning, the number of healthcare services has been increasing rapidly over the past years. More than 800 different kinds of healthcare centres have been built, as well as 188 **dental** clinics. In 2012 CE, 98 per cent of Jordanian children were fully immunised, thanks to **immunisation** teams **that**² had been working towards **this**³ goal for several years.

Although there were remote areas of the country **where**⁴ people had been without consistent access to electricity and safe water, almost 99 per cent of the country's population now has access.

مراكز الرعاية الصحية

كنتيجة للتخطيط الحذر، لقد إزداد عدد خدمات العناية الصحية بسرعة خلال السنوات الماضية. ولقد تم بناء أكثر من 800 نوع مختلف من مراكز الرعاية الصحية ، بالإضافة إلى 188 عيادة أسنان. في عام 2012 م، 98% من الأطفال الأردنيين تم تطعيمهم بالكامل، والفضل في ذلك يعود إلى فرق التلقيح التي كان تعمل بجد لتحقيق هذا الهدف لعدة سنوات.

بالرغم من وجود مناطق بعيدة في الأردن حيث كان الناس بدون حصول على الكهرباء والماء الآمن ، تقريبا 99 % من سكان البلاد تتوفر له هذه الخدمات الآن.

3. Healthcare services has been increasing rapidly over the past years. Write down two examples.

إزداد عدد الخدمات الصحية خلال السنوات السابقة. اكتب مثالين على ذلك.

4. What happened in 2012 and who was responsible for that ?

5. People in remote areas of Jordan suffer from the lack of two services. What are they?

يعاني الناس في الأماكن البعيدة من الأردن من الافتقار لنوعين من الخدمات . ما هما ؟

B . Hospitals

Although the country has been focusing mainly on improving its⁵ primary healthcare facilities, it⁶ has not neglected its⁷ advanced medical facilities. The reputation of Jordanian doctors has spread in the region, and now many more patients come to Jordan for open heart surgery. In Jordan, the open heart surgery programme started in 1970 CE in Amman.

المستشفيات

بالرغم من أن الأردن مازالت تُركّز بشكل رئيسي على تحسين وسائل رعايتها الصحية الأساسية، فهي لم تهمل الوسائل الطبية المتقدمة. فلقد إنتشرت سمعة الأطباء الأردنيين في المنطقة، والعديد من المرضى يحضرون الآن إلى الأردن من أجل جراحة القلب المفتوح. في الأردن، بدأ برنامج جراحة القلب المفتوح في عام 1970 في عمّان.

6. Quote the sentence which indicates that reputation of Jordanian doctors is increasing.

اقتبس الجملة التي تظهر أن سمعة الاطباء الاردنيين ازدادت في المنطقة.

7. Quote the sentence which indicates the year for the beginning of heart surgery programme in Jordan.

اقتبس الجملة التي تظهر السنة التي بدأت بها جراحة القلب المفتوح في الاردن.

C . Life expectancy

The life expectancy figures show that Jordan's healthcare system is successful. In 1965 CE, the average Jordanian's life expectancy was age 50. In 2017 CE, this average life expectancy had risen to 74.9. According to UNICEF statistics, between 1981 CE and 1991 CE, Jordan's **infant mortality** rates declined more rapidly than anywhere else in the world – from 70 deaths per 1,000 births in 1981 CE to only 15 deaths per 1,000 births in 2017

متوسط العمر

تُظهر أرقام متوسط العمر المتوقعة بأن نظام الرعاية الصحية في الأردن ناجح. في عام 1965 م ، متوسط عمر الأردني العمر كان 50 عاماً . في عام 2012 م، ارتفع توقع متوسط العمر إلى 74.9 عاماً طبقاً لإحصائيات اليونيسيف، بين 1981 و1991 م ، هبطت معدلات وفيات الأطفال في الأردن بسرعة أكثر من أي مكان آخر في العالم - من 70 وفاة لكل 1,000 حالة ولادة في 1981 م إلى فقط 15 وفاة لكل 1,000 حالة ولادة في 2017 م.

8. The life expectancy figures show that Jordan's healthcare system is successful. Write down two examples prove that. تظهر ارقام متوسط العمر في الاردن ان نظام الرعاية الصحي ناجح. اعط مثالين تثبت ذلك.

9. Quote the sentence which shows that life expectancy in Jordan was 50 in the past.

اقتبس الجملة التي تظهر أن متوسط العمر في الاردن في الماضي كان 50 سنة.

Conclusion

The low infant mortality rate, as well as the excellent healthcare system, have been contributing factors to Jordan's healthy population growth, **which**⁸ will result in a strong work force with economic benefits for the whole country.

الخلاصة

إن انخفاض معدل وفيات الأطفال , بالإضافة إلى نظام الرعاية الصحية الممتاز , هي العوامل التي ساهمت في نمو صحي لسكان الأردن , الذي سيؤدي إلى بناء قوى عاملة قوية مما سيعود بالمنافع الاقتصادية على البلد.

10. Two factors were the contributing ones to Jordan's healthy population growth. Write these two factors down. عاملين كانا هما العاملين الرئيسيين في نمو سكان صحي في الاردن. اكتب هذين العاملين.

11. What will result of healthy population growth ?

ما الذي سوف ينتج عن النمو الصحي للسكان ؟

Critical Thinking Questions اسئلة التفكير الناقد

12. The health sector is the most important of all sectors in any country. Think of this statement, and then , in two sentences, write down your point of view.

القطاع الصحي هو اكثر القطاعات اهمية في اي بلد. فكر في هذه الجملة , ثم في جملتين , اكتب وجهة نظرك.

Reference of the text

Word	Refers to	Word	Refers to
our ¹	People in Jordan	its ⁵	the country / Jordan
that ²	immunisation teams	it ⁶	the country / Jordan
this ³	goal	its ⁷	the country / Jordan
where ⁴	the country	which ⁸	healthy population growth

Health conditions in Jordan are among the best in the Middle East. Why do you think this is the case?

Give examples. Academic Skills

Academic skills: Writing a report

4 Read the report again and answer these questions.

1 What is the title of the report?

2 What is the purpose of the sub-headings before different sections?

3 What is the link between the introduction and the conclusion?

4 Is the language formal or informal? How can you tell?

اقرأ التقرير ثم أجب عن الأسئلة التالية

ما هو عنوان هذا التقرير ؟

ما هو الهدف من عناوين الفرعية؟

ما هو الرابط بين المقدمة والخلاصة ؟

هل اللغة رسمية أو غير رسمية؟ كيف عرفت؟

Answers :

1 Health in Jordan: A report

2 They tell the reader what the section will be about. If it is a very long report, they are very useful in helping the reader to find particular pieces of information and making the text easier to read.

3 ‘Health conditions are among the best in the Middle East’ and ‘Advances ... have made our community healthier’ links with ‘excellent healthcare system’ and ‘contributing factors to population growth’.

4 The language is formal. There are no contractions; the sentences are quite long, with relative pronouns, etc.; the vocabulary is formal; there are linking expressions such as *As a result of*, *According to* and *Although*; the statistics included add to the formality.

Student Book (P.17)

Health conditions in Jordan are among the best in the Middle East. Why do you think this is the case? Give examples.

الاضلاع الصحية في الاردن تعتبر من الافضل في الشرق الاوسط . ما رأيك في ذلك . أعط أمثلة.

[illegible]

معاني الكلمات المهمة في النص			
	Word	English	Arabic
1	obese	extremely سمين fat بشكل كبير	البدانة
2	focusing on	direct شيء ما something على إنتباهك your attention توجه	التركيز على
3	Strenuous	using جهدا effort تتطلب a lot الكثير / requires	مجهد
4	cope with	deal موقف يتعامل with مع / handle يعالج a situation	يتعامل مع

A: A growing problem

In **many**¹ countries, an increasing number of young people and adults are overweight or even obese. One reason for **this**² is the growing popularity of fast food, **which**³ didn't use to be as common as **it**⁴ is now. (1) Another big factor is lack of exercise. People would often walk to school or work, but **these**⁵ days many more of **us**⁶ drive. Modern technology has also played **its**⁷ part; **we**⁸ spend more and more time focusing on computer screens. Before the Internet was invented, nobody had dreamt of online shopping, but now **we**⁹ can buy almost anything without leaving the sofa.

مشكلة متزايدة
في العديد من البلدان، عدد متزايد من الشباب والبالغين يعانون من البدانة أو الوزن الزائد. أحد الأسباب لهذا هو ازدياد الإقبال على الأطعمة الجاهزة، التي لم تكن منتشرة في الماضي كما هي الآن. (1) سبب وعامل آخر مهم هو قلة التمارين. الناس كانوا غالبا يمشون إلى المدرسة أو العمل، لكن هذه الأيام المزيد منا يقودون السيارات. التكنولوجيا الحديثة أيضاً لعبت دورها؛ نحن نقضي الكثير من الوقت جالسين أمام شاشات الحاسوب. قبل اختراع الإنترنت، لم يكن أحد يحلم بالتسوق عبر الإنترنت، لكن الآن يُمكننا أن نشترى أي شيء بدون ترك مكاننا على الأريكة.

- Many reasons have led to obesity. Write down three. العديد من الأسباب قادت إلى البدانة. اكتب ثلاثة منها.
.....
.....
- How has modern technology played its part? كيف لعبت التكنولوجيا الحديثة دورها؟
.....
- Quote the sentence which shows how did the internet affect our online shopping. اقتبس الجملة التي تظهر كيف أن الانترنت لعب دورا في تسوقنا الالكتروني.
.....

B: Time to listen

Health experts have been warning about **this**¹⁰ trend for years, and **their**¹¹ advice is clear. Adults should aim to exercise for at least two and a half hours every week; for children and teenagers the target should be at least an hour a day. **This**¹² might not sound very much. However, recent research shows that less than 50% of the British population manages this. (2) School children are less physically active than they¹³ used to be. Girls in particular often dislike PE. **This**¹³ can lead to serious health problems.

وقت للإستماع
ولقد حذر خبراء الصحة من هذا الاتجاه لسنوات، ونصحتهم واضحة. يجب أن يركز البالغون على ممارسة التمرينات الرياضية على الأقل لساعتين ونصف أسبوعياً؛ أما بالنسبة للأطفال والمراهقين، فممارسة الرياضة على الأقل يجب أن تكون لساعة كل يوم. هذا قد لا يبدو كثيراً. على أية حال، أظهر بحث حديث أن أقل من 50 % من البريطانيين يفعلون هذا. (2) تلاميذ المدارس أصبح أقل مما كان عليه. الفتيات بشكل خاص يكرهن التمارين الرياضية في أغلب الأحيان. هذا يمكن أن يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة.

- The experts' advice contains two parts. What are they? نصيحة الخبراء تتكون من عنصرين، ماهما؟
.....
.....
- Quote the sentence which shows that girls often hate exercise اقتبس الجملة التي تظهر بأن الفتيات يكرهن التمارين الرياضية.
.....
- Write down the sentence which shows that less than half of the British population manage to get enough exercise. اقتبس الجملة التي تظهر بأن نصف السكان البريطانيين استطاعوا الحصول على تمارين كافية.
.....
- Who have been warning about this trend for years? من كان يحذر من هذا الاتجاه لسنوات؟

C: It's good for you!

Experts recommend a mixture of activities. **These**¹⁴ should include moderate exercise, such as fast walking, and **more**¹⁵ strenuous exercise, like running. (3) **They**¹⁶ also advise exercise **that**¹⁷ strengthens the muscles, for example sit-ups. The more muscle **we**¹⁸ build, the **more**¹⁹ calories **we**²⁰ burn, and the fitter **we**²¹ become. In addition, exercise is a great way to cope with stress. In a recent study, patients **who**²² had been suffering from depression reported a great improvement after increased physical activity.

إنه جيد بالنسبة لك !
يوصي الخبراء بمزيج من النشاطات. تتضمن التمارين المعتدلة، مثل المشي السريع، و تمارين متعبة أكثر، مثل الركض. (3) ينصحون أيضاً بالتمارين الذي يقوي العضلات، على سبيل المثال تمارين تقوية عضلات البطن (الضغط).
فكلما قمنا ببناء العضلات أكثر أحرقنا الكثير من السعرات الحرارية، وأصبحنا أكثر رشاقة وصحة. بالإضافة، فإن التمرين طريق عظيمة لتحمل الإجهاد. في دراسة حديثة، أظهرت بأن المرضى الذين كانوا يعانون من الكآبة قالوا بأنهم تحسّنوا بشكل كبير بعد إزدياد قيامهم بالنشاطات الجسدية (الرياضة).

8. Give an example of moderate exercise from the text? اعط مثالا على التمارين المعتدلة من النص?
.....
9. Give an example of exercise that requires a lot of effort? اعط مثال على التمارين التي تتطلب جهداً?
.....
10. Building muscles has many benefits. Write down two. لبناء العضلات العديد من المنافع. اكتب اثنتين.
.....
11. Quote the sentence which shows the result of the study. اقتبس الجملة التي تظهر نتيجة الدراسة.
.....

D: Useful tips

Of course this raises a question: how can **I**²³ manage to fit in all **this**²⁴ extra exercise? The best way is to build **it**²⁵ into **our**²⁶ daily lives so that **it**²⁷ becomes a routine. (4) **It**²⁸ doesn't have to take much extra time. **You**²⁹ could get off the bus one stop earlier than usual, or stand up when **you**³⁰re on the phone! Most importantly, **we**³¹ should find a sport that **we**³² enjoy doing. **That**³³ way, **we**³⁴ will all become fitter, healthier and happier.

نصائح مهمة
بالطبع هذا يُثير تساؤلاً وهو: كيف أستطيع أن أتأقلم مع كل هذا التمرين الإضافي؟ إن أفضل طريقة هي أن نجعله أساسياً في حياتنا اليومية لكي يصبح روتيناً يومياً. (4) ليس من الضروري أن يأخذ هذا وقتاً إضافياً كثيراً. يمكنك أن تنزل من الحافلة قبل وصولك لمكانك قبل محطة من وجهتك أبكر من المعتاد، أو أن تقف وأنت تتحدث على الهاتف! ومن المهم جداً، يجب أن نجد رياضة نستمتع بممارستها. بتلك الطريقة، سنصبح أكثر سعادة وصحة وأكثر لياقة.

12. Building exercise into our daily lives can have many forms. Write down two. جعل التمارين جزءاً من حياتنا قد يكون له عدة أشكال. اعط مثالين على ذلك.
.....
13. Finding a sport you enjoy doing can lead to many benefits. Write down three. إيجاد رياضة تستمتع بممارستها يقود الى العديد من المنافع. اكتب ثلاثة منها.
.....

Critical Thinking Questions اسئلة التفكير الناقد على النص

14. Physical activity can sometimes be a cure to many diseases. Explain this statement. Suggesting three benefits / advantages of physical activity. ممارسة الرياضة قد يكون في بعض الأحيان علاجاً للعديد من الامراض. فسر هذه الجملة. اقترح ثلاثة منافع / حسنات لذلك.
.....
15. School children are less physically active than they used to be. Think of this statement, and then, in two sentences. Write down your point of view. طلاب المدارس اقل نشاطاً مما كانوا عليه في الماضي. فكر في هذه الجملة، ثم في جملتين، اكتب وجهة نظرك.
.....

العائد في النص Reference of the text

word	reference	word	reference	word	reference
Many ¹	countries	This ¹³	disliking PE	it ²⁵	extra exercise
This ²	overweight / obese	These ¹⁴	activities	our ²⁶	people
Which ³	fast food	more ¹⁵	strenuous exercise	it ²⁷	extra exercise
It ⁴	fast food	They ¹⁶	Experts	It ²⁸	extra exercise
These ⁵	days	that ¹⁷	exercise	You ²⁹	reader
us ⁶	people	we ¹⁸	people	you ³⁰	reader
its ⁷	Modern technology	more ¹⁹	calories	we ³¹	people
we ⁸	people	we ²⁰	people	we ³²	people
we ⁹	people	we ²¹	people	That ³³	way
this ¹⁰	trend	who ²²	patients	we ³⁴	people
their ¹¹	Health experts	I ²³	reader	they ³⁵	girls
This ¹²	exercising	this ²⁴	extra exercise		

Work Book (P.13/14)

10 Answer the following questions. (اسئلة النص في المنهاج)

1 According to the article, what are the main reasons for higher rates of obesity?

بالرجوع الى المقالة، ماهي الاسباب الرئيسية لنسب البدانة المرتفعة.

2 What is the minimum amount of exercise recommended for someone in your age group?

ماهي اقل كمية من التمارين والتي يوصى بها لشخص من فئتك العمرية؟

3 Do most British people get enough exercise? Which sentence in the article tells you this?

هل استطاع معظم البريطانيين الحصول على تمارين كافية ؟ ما هي الجملة في المقالة و التي تخبرك بذلك؟

4 Guess the meaning of the highlighted word in paragraph C. Then check in a dictionary.

احزر (خَمَن) معنى الكلمة المظللة (المؤشر عليها) في الفقرة الثالثة (C) .

5 The author suggests some ways of including exercise in our normal lives. Give two examples from the article.

يقترح الكاتب عدة طرق لتضمين (لجعل) التمارين في حياتنا اليومية . أعط مثالين من المقالة.

Answers :

1 the growing popularity of fast food; increasing inactivity (preferring to drive rather than walk, and shopping online)

2 at least an hour's exercise every day

3 No, they don't: 'However, recent research shows that less than 50% of the British population manages this.'

4 *Strenuous* means requiring a lot of effort.

5 getting off the bus one stop earlier than usual; standing up when you're on the phone

12 Now write a two-paragraph report to answer the questions. Use your notes from exercise 11. Are you, your family and your friends active enough? How could you increase your physical activity?

اكتب فقرتين حول هل انت و عائلتك نشيطين بشكل كافى ؟ هل يوجد نسبة بدانة في الاردن؟ كيف يمكنك زيادة نشاطك الجسدي (الرياضة)؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vocabulary exercises in unit two

تمارين المفردات في الوحدة الثانية

Activity Book (P.11 / EX. 1- 2)

1 Match the phrases in the table with the correct meanings. One word is not needed. The first one is done for you. وصل العبارات التالية مع معانيها الصحيحة.

الوخز بالإبر	طب الاعشاب	مرض	الروماتيزم	التطعيم	الملاريا	الحساسية	صداع نصفي
acupuncture	homoeopathy	ailment	arthritis	immunisation	malaria	allergies	migraine

1 a serious illness that is spread by mosquitoes	malaria
2 a disease that causes pain and swelling in joints	
3 an illness or disease which is not very serious	
4 giving a drug to protect against illness	
5 an extremely bad headache	
6 a form of complementary medicine which uses thin needles	
7 conditions that make you ill when you eat, touch a particular thing	

Answers : 1 malaria 2 arthritis 3 ailment 4 immunisation 5 migraine 6 acupuncture 7 allergies

2 Complete the sentences with words from exercise The first one is done for you.

أكمل الفراغ (مستخدما الكلمات من الصندوق في التمرين السابق)

صداع نصفي	الحساسية	التطعيم	الروماتيزم	مرض	طب الاعشاب
migraine	allergies	immunisation	arthritis	ailment	homoeopathy

1. My grandfather جدي has لديه in في his fingers يده , so لذلك he هو sometimes احيانا finds يجد it difficult صعوبة to write يكتب.
2. to nuts للفستق and و milk الحليب are becoming تصبح more اكثر common انتشارا.
3. Many من العديد serious خطيرة diseases الامراض can يمكن be prevented أن يتم منعها بواسطة by يتم منعها بواسطة .
الاجسام المضادة antibodies يبني build كي to الجسم the يساعد helps الذي , which , especially خصوصا s, especially خصوصاً .
4. Headaches الصداع and و colds البارد are تكون common منتشرة , especially خصوصاً .
5. If اذا you have لديك a..... , the best افضل thing شيء to do تفعله is يكون take أخذ some بعض medicine العلاج and و rest الراحة somewhere مكان هادئ quiet في .

Answers : 1 arthritis 2 Allergies 3 immunisation 4 ailment 5 migraine

Activity Book (P.12 / EX. 6- 7)

6 Complete the sentences with the words in the box.

أكمل الفراغ باستخدام الكلمات من الصندوق

فعال / ناجح	غريب / شاذ	تقليدي	تشكيك / شاك	بدل / تكميلي
viable	alien	conventional	sceptical	complementary

1. I أنا don't really believe أصدق that تلك story القصة - I'm أنا very جدا
2. Doctors الأطباء often غالبا treat يعالجون infections التهابات with المضادات الحيوية antibiotics بواسطة ; that ذلك is the approach الأسلوب .
3. Medicines العلاجات that التي are not تكون لا the normal اعتيادية , traditionally تقليدي بشكل مقبولة treatments علاجات are known معروفة as
4. Another أخرى way طريقة of saying للقول that بأن something ما could قد be يكون successful ناجحاً is بالقول to say أنه
5. If اذا something ما seems يبدو very جدا strange غريب , we sometimes احيانا say نقول it is بأنه

Answers : 1 sceptical 2 conventional 3 complementary 4 viable 5 alien

7 Sentences 1–4 contain incorrect information. Correct them, using the phrases in the box. One phrase is not needed. The first one is done for you.

تحتوي الجُمْل من 1-4 على معلومات خاطئة. صحّحها، إستعمل العبارات في الصندوق. (قد تحتاج للتعديل على بعض الجمل)

conventional medicine / الطب التقليدي , produce antibodies / تنتج الأجسام المضادة / الأطفال والمراهقين /
children and teenagers / خيارات نمط حياة أفضل وصحي أكثر /
better and healthier lifestyle choices / تسترخي /
suffer from health problems / تعاني من مشاكل صحية /
get some exercise / القيام ببعض التمارين

1 A good way to cope with stress is to work extra hard.

طريقة جيدة للتعامل مع التعب هي العمل بجهد أكبر.

No, it isn't. You should try to relax and get some exercise.

لا, يجب عليك أن ترتاح و القيام ببعض التمارين

2 Complementary medicine can be used to immunise people.

الطب البديل يمكن إستعماله لتطعيم الناس.

No, it can't. You can immunize yourself using conventional medicine because it produces (the necessary) antibodies.

كلا , يمكنك تطعيم نفسك بإستخدام الطب التقليدي لأنه ينتج الأجسام المضادة الضرورية.

3 Optimistic people make bad lifestyle choices.

الاشخاص المتفائلون يتخذون قرارات أنماط حياة سيئة.

No, they don't. They make better and healthier lifestyle choices.

كلا , هم يتخذون قرارات نمط حياة صحية أكثر.

4 Seeing red has positive effects on your health.

الغضب له آثار ايجابية على الصحة.

No, it doesn't. You often suffer from health problems (if you get angry).

لا , فأنت قد تعاني من مشاكل صحية بالغضب.

Student Book (P. 19 / EX. 8) : Writing الكتابة

8 Write a report about health facilities in your area. Remember to include a title, and supply factual information. Write about 200 words.

أكتب تقريراً عن الخدمات الصحية في منطقتك. تذكر وضع العنوان , وإعطاء معلومات واقعية. أكتب حوالي 200 كلمة.

Writing skills: Useful language for reports كلمات مفيدة في كتابة التقارير

Introduction المقدمة

The aim of this report is to ... / يهدف هذا التقرير الى ... / This report examines في هذا التقرير يبحث في ...

In this report, ... will be examined سوف يتم مناقشتها في هذا التقرير , [...]

Reporting information تقديم المعلومات

There are more than ... well-equipped health centres in مراكز صحية مجهزة بكافة المعدات في ... هنالك أكثر من ... [name of town] اسم البلدة .

Almost three-quarters of the population are regular users of ... تقريبا ثلاث أرباع السكان يستخدمون ...

The number of ... has declined / إنخفض since / زاد منذ [date] التاريخ . عدد الـ ...

Conclusion/Recommendations الخلاصة / التوصيات

It appears that ... يبدو أنه ... / This results in ... هذا ينتج عنه ... / It is recommended that ... يوصى بـ ... / The best course of action would be to ... أفضل إجراء يمكن إتخاذه ...

Introduction المقدمة

Reporting information تقديم المعلومات

Conclusion الخلاصة / recommendation التوصيات

Unit Three : Medical Advances

الوحدة الثالثة: التطورات الطبية

Student Book (P. 20 / EX. 1 – 2) Young Emirati inventor is going to travel the world (وردت وزارة)

مخترع إمارتي شاب سوف يسافر حول العالم

Words meaning معاني مفردات النص

	Word	English meaning	Arabic
1	apparatus equipment	the technical equipment needed for a particular purpose	جهاز / آلة
2	appendage limb	a body part connected to the main trunk of the body	طرف صناعي
3	artificial prosthetic	made or produced by human beings	صناعي
4	sponsor fund	to financially support a person or an event / pay for	يرعى ماليا
5	reputation	the common opinion about someone	سمعة
6	device	machine / tool / equipment	جهاز
7	proof	provide protection against	ضد/مضاد

Ten-year-old Adeeb al-Balooshi, from Dubai, is going to travel to seven countries on a tour which¹ has been organised and funded by Sheikh Hamdan bin Mohammad, Crown Prince of Dubai.

The boy caught Sheikh Hamdan's attention with his invention – a prosthetic limb for his² father. The Sheikh has taken a special interest in the boy, and hopes the tour that³ he⁴ is sponsoring for Adeeb will give the young inventor more self-confidence and inspire other⁵ young Emirati inventors.

أديب البلوشي ذو العشر سنوات، من دبي، سيسافر إلى سبعة بلدان في جولة نظمتها ومولها الشيخ حمدان بن محمد، ولي عهد دبي. لفت الولد انتباه الشيخ حمدان باختراعه - طرفاً بديلاً لأبيه. إهتم الشيخ اهتماماً خاصاً بالولد، ويتمنى أن تكون الجولة التي يقوم بتمويلها لأديب ستعطي المخترع الصغير الثقة بالنفس أكثر وتلهم مخترعي الإمارات الشباب.

1. Why did the sheik take interest in Adeeb at first place? لماذا إهتم الشيخ محمد بأديب منذ البداية؟
2. Sheik Hamdan supported Adeeb's tour in two ways. Write them. دعم الشيخ حمدان جولة أديب بطريقتين. اكتبهما.
3. Sheik Hamdan sponsored the tour for two reasons. Write them. الشيخ مَوَّلَ الجولة لسببين. اذكرهما.
4. Quote the sentence which shows that Adeeb caught the attention of sheik Hamdan. اقتبس الجملة التي تظهر بأن أديب لفت انظار الشيخ حمدان.

Adeeb got the idea for a special kind of prosthetic leg while he⁶ was at the beach with his⁷ family. His⁸ father, who⁹ wears an artificial leg, could not swim in the sea as he could not risk getting his¹⁰ leg wet. This¹¹ inspired Adeeb to invent a waterproof prosthetic leg.

استلهم أديب فكرة نوع خاص من الساق البديلة بينما كان على الشاطئ مع عائلته. فوالده، الذي يلبس ساقاً اصطناعية، لا يستطيع أن يسبح في البحر لأنه لا يستطيع المخاطرة بتعرض ساقه للبلل. هذا ألهم أديب لإختراع ساق بديلة تكون ضد الماء.

5. How did Adeeb get his idea for a special kind of leg? كيف استلهم أديب فكرة الساق البديلة الخاصة؟
6. What does the underlined suffix " proof" mean? ما هو معنى اللاحقة في النص؟
7. Quote the sentence which shows that Adeeb's father wears an artificial leg. اقتبس الجملة التي تظهر بأن والد أديب كان يرتدي ساقاً صناعية.

8. Why Adeeb's father could not swim in the sea?

لماذا لم يستطع والد أديب السباحة في البحر؟

Adeeb is going to visit the USA, France, the UK, Ireland, Belgium, Italy and Germany, **where**¹² **he**¹³ will be staying with relatives. However, while **he**¹⁴ is in Germany, Adeeb will not be spending all **his**¹⁵ time sightseeing. **He**¹⁶ will be working with a specialist doctor to build the appendage. **He**¹⁷ will also be attending a course on prosthetics and learning about different kinds of medical apparatus.

سوف يقوم أديب بزيارة الولايات المتحدة الأمريكية، فرنسا، المملكة المتحدة، إيرلندا وبلجيكا وإيطاليا وألمانيا، حيث سيبقى مع أقرانه. على أية حال، بينما كان في ألمانيا، أديب لن يقضي كل وقته في مشاهدة معالم المدينة. سيعمل مع طبيب إختصاصي لبناء الأطراف. سيحضر أيضاً فصلاً في علم الأعضاء الاصطناعية ويتعلم حول الأنواع المختلفة من الأجهزة الطبية.

9. Adeeb is going to visit many countries. Write down four . اديب سيزور عدة بلدان. اذكر أربعة منها.

10. Adeeb will be doing many things in Germany. Write down three things.

اديب سوف يفعل العديد من الاشياء في المانيا. اذكر ثلاثة منها.

11. With whom will Adeeb be staying in Germany?

مع من سوف يقيم أديب في المانيا؟

Adeeb has invented several **other**¹⁸ devices, including a tiny cleaning robot and a heart monitor, **which**¹⁹ is attached to a car seat belt. In the case of an emergency, rescue services and the driver's family will be automatically connected with the driver through **this**²⁰ special checking device.

إخترع أديب العديد من الأدوات الأخرى، بما في ذلك إنسان آلي صغير جداً للتنظيف و أداة لمراقبة القلب ، التي ترتبط بحزام الأمان في مقعد السيارة. في حالة الطوارئ، فإن خدمات الإنقاذ وعائلة السائق سيرتبطان بالسائق آلياً خلال أداة الفحص والمراقبة الخاصة.

12. Adeeb has invented several devices. Write down two.

اديب اخترع عدة اشياء. اذكر اثنين منها.

13. What is the function of the heart monitor?

ما هي وظيفة جهاز مراقبة القلب؟

He²¹ has also invented a fireproof helmet. **This**²² special equipment, **which**²³ has a built-in camera system, will help rescue workers in emergencies.

إخترع أيضاً خوذة ضد الحريق. هذ الجهاز الخاص، الذي له نظام تصوير داخلي، سيساعد عمال الإنقاذ في حالات الطوارئ.

It²⁴ is for these reasons that Adeeb rightly deserves **his**²⁵ reputation as one of the youngest inventors in the world.

ولهذه الأسباب التي جعلت أديب يستحق شهرته وسمعته كأحد أصغر المخترعين في العالم.

14. What is special about the fireproof helmet?

ما هو المميز في الخوذة المضادة للنيران؟

Critical Thinking Questions اسئلة التفكير الناقد على النص

15. Each country should support young inventors. Explain this statement. Suggesting three ways to support young inventors.

كل بلد يجب عليها ان تدعم المخترعين الشباب. فسر هذه الجملة. اقترح ثلاث طرق لدعم المخترعين الشباب.

16. Wherever the art of Medicine is loved, there is also a love of Humanity. Think of this quotation and then , in two sentences. Write down your point of view. Hippocrates (460–370)

حين يُعشَق الطب تُعشَق الإنسانية. فكر في هذا الاقتباس ثم في جملتين , اكتب وجهة نظرك.

It means those who love medicine also love people because they want to help to make them better .

الكلمات العائدة في النص References words

Word	Refers to	Word	Refers to
which ¹	a tour	he ¹⁴	Adeeb
his ²	Adeeb	his ¹⁵	Adeeb
that ³	tour	he ¹⁶	Adeeb
he ⁴	Sheikh Hamdan	he ¹⁷	Adeeb
other ⁵	young Emirati inventors	other ¹⁸	devices
he ⁶	Adeeb	which ¹⁹	a heart monitor
his ⁷	Adeeb	this ²⁰	special checking device
his ⁸	Adeeb	He ²¹	Adeeb
who ⁹	father	This ²²	special equipment
his ¹⁰	Adeeb	which ²³	special equipment
this ¹¹	getting his leg wet	It ²⁴	that Adeeb deserves his reputation
where ¹²	Germany	his ²⁵	Adeeb
he ¹³	Adeeb		

Student Book (P.21 / EX. 4) :

Comprehension أسئلة المناقشة

4 Listen to and read the newspaper article again and answer the questions.

- 1 Why was Sheikh Hamdan interested in helping Adeeb?
لماذا إهتم الشيخ حمدان بمساعدة أديب ؟
Why did he offer Adeeb the gift of a world tour?
لماذا عرض الشيخ حمدان على أديب جولة عالمية ؟
- 2 How did Adeeb get his inspiration for a waterproof prosthetic leg?
كيف إستلهم أديب فكرة الساق البديلة ضد الماء ؟
- 3 Who will Adeeb be staying with in Germany, and what will he be doing there?
مع من سيبقى أديب في ألمانيا، وماذا سيفعل هناك ؟
- 4 What does the suffix *-proof* mean (*waterproof*, line 15; *fireproof*, line 30)?
- 5 What is the purpose of the in-car heart monitor? Why do you think that it is built into the seat belt?
ما هو الهدف من جهاز المراقبة للقلب داخل السيارة ؟ لماذا تعتقد بأنه مرتبط بحزام الأمان ؟

Answers :

- 1 Sheikh Hamdan was interested in Adeeb's invention of a prosthetic limb for his father.
He offered Adeeb the world tour to:
help to give him more self-confidence and to inspire other young inventors from the UAE.
- 2 He got the inspiration when he was at the beach with his family. His father couldn't swim because he couldn't risk getting his prosthetic leg wet.
- 3 Adeeb will be staying with relatives in Germany. He will be working with a doctor to build his new invention of the waterproof prosthetic leg, as well as attending a course to find out more about prosthetics.
- 4 It means 'to **provide protection against**'.
- 5 The in-car heart monitor will be used to keep an eye on those with a heart problem while they are driving or in a car. It is built into the seat belt so that when the driver or passenger wears it, it is near their heart.

معاني المفردات المهمة في النص

	Word	English	Arabic
1	coma	a state of unconsciousness	غيوبة
2	dementia	a mental illness	داء الخرف
3	drug	a medicine used for making medicines	عقار طبي
4	implant	tissue implanted in the body	زراعة أعضاء
5	medical trial	trial to evaluate safety of medications	تجربة طبية
6	pill	a small round piece of medicine	اقراص العلاج
7	scanner	a medical instrument to produce images	ماسح ضوئي
8	side effect	effects of medicine on the body	أعراض جانبية
9	stroke	when a blood tube bursts in the brain	جلطة
10	symptom	a physical problem / signs of illness	أعراض مرض
11	MRI	a scan uses magnetic fields to make a picture of the inside of the body	جهاز الرنين المغناطيسي

We¹ will be able to have an operation to increase **our²** intelligence.

Scientists have already developed brain implants **that³** improve vision or allow disabled people to use **their⁴** thoughts in order to control prosthetic limbs like arms, legs or hands, or operate a wheelchair. In 2012 CE, research on monkeys showed that a brain (1) **implant** improved **their⁵** decision-making abilities. How will humans benefit from **this⁶** research? Scientists hope to develop a similar device to help people **who⁷** have been affected by brain damage, **which⁸** could be caused by (2) **dementia**, a stroke or **other⁹** brain injuries.

نحن سنكون قادرين على إجراء عملية لزيادة ذكائنا قام علماء الدماغ مؤخراً بزراعة الدماغ التي من شأنها أن تحسن الرؤية أو السماح للمعاقين باستعمال أفكارهم لكي تسيطر على الأطراف البديلة مثل الذراعين، الأرجل أو الأيدي، أو تشغيل الكرسي المدولب. في عام 2012 م، أظهرت الأبحاث على القرد بأن زراعة دماغ قد حسنت من قدراتها على اتخاذ القرارات. كيف يستفيد البشر من هذا البحث؟ العلماء يمتنون تطوير أداة مماثلة لمساعدة الناس الذين لديهم ضرر في الدماغ، والذي يمكن أن يكون سببه الخرف، الجلطات أو إصابات الدماغ الأخرى.

1. What are the advantages of the brain implant?

ماهي حسنات زراعة الانسجة للدماغ؟

2. Write down three examples of prosthetic limbs.

اكتب ثلاثة امثلة على الاطراف الصناعية.

3. Brain damage could be caused by several factors. Write three.

اكتب ثلاث عوامل تسبب تلف الدماغ.

Doctors will be able to communicate with people in a coma.

In 2010 CE, neuroscientists confirmed that it¹⁰ was possible to communicate with some patients in a coma, by using a special brain (3) scanner called an MRI. They¹¹ suggested that, in the future, more¹² meaningful dialogue with patients in a coma would be possible. Two years later, it¹³ has finally happened. The scanner, used on a man who¹⁴ has been in a coma for more than twelve years, proves that he¹⁵ has a conscious, thinking mind – a fact that had previously been disputed by many. Doctors plan to use similar brain-scanning techniques in the future to find out whether patients are in pain, or what they¹⁶ would like to be done in order to improve their¹⁷ quality of life.

الأطباء سيُكونون قادرين على التواصل مع الناس في الغيبوبة.

في عام 2010 م، أكد علماء الأعصاب بأنه كان من المحتمل التواصل مع بعض المرضى في الغيبوبة، باستعمال مسح خاص بالدماغ يسمى التصوير بالرنين المغناطيسي. اقترحوا بأنه، في المستقبل سيكون من الممكن التحوار المفيد مع المرضى في الغيبوبة. ولقد حدث ذلك أخيراً، بعد سنتين. الماسح الضوئي، تم إستعماله على رجل كان في غيبوبة لأكثر من إثنتي عشرة سنة، يُثبت بأنه عنده وعي، عقل يفكر الحقيقة التي تمت معارضتها من قبل الكثير فيما مضى. يخطط الأطباء لإستعمال تقنيات مسح مشابهة للدماغ في المستقبل لإكتشاف سواء كان المرضى يتألمون، أو ما يودون أن يتم فعله لهم لكي يتم تحسين نوعية حياتهم.

4. How can we communicate with patients in coma?

كيف يمكننا التواصل مع مرضى الغيبوبة؟

5. Quote the sentence which shows that it finally happened to communicate with some patients in coma.

اقتبس الجملة التي تظهر انه تم التواصل مع بعض مرضى الغيبوبة.

6. Why do doctors plan to use similar brain scanning in the future?

لماذا يخطط العلماء لإستخدام ادوات مسح ضوئي مشابهة في المستقبل؟

A new drug will help to treat certain types of cancer almost instantly.

A new cancer drug is being trialled in Plymouth, UK, which¹⁸ doctors hope will extend the lives of cancer patients and reduce their¹⁹ symptoms overnight. It²⁰ is taken as a single (4) pill every morning, and so far patients have shown none of the usual (5) side effects such as the sickness and hair loss that are experienced when undergoing other²¹ forms of cancer treatment. The new treatment works by blocking a protein which²² causes cancerous cells to grow. It²³ will improve patients' life expectancy and quality of life much more quickly than any other²⁴ treatment. The patients were interviewed a year after starting the treatment and are fit and well, saying that they²⁵ are definitely going to continue the trial. They²⁶ have every reason to believe the new drug is going to work. Doctors at Plymouth Hospital hope that it²⁷ will help patients from all over the world.

عقار طبي جديد سيساعد في معالجة بعض أنواع السرطان تقريباً بشكل فوري.

يتم إختبار عقار طبي جديد للسرطان في مستشفى بلايموث، لمملكة المتحدة، الذي يأمل الأطباء بأنه سيزيد من حياة مرضى السرطان ويخفف من أعراض المرض ليلاً. يؤخذ هذا العقار حبة واحدة كل صباح، حتى الآن لم تظهر على المرضى أي من الآثار الجانبية العادية مثل الغثيان وفقدان الشعر التي يواجهها المريض عند المرور بالأشكال الأخرى من علاج السرطان. تعمل المعالجة الجديدة على منع البروتين الذي يسبب نمو الخلايا لسرطانية. العقار الطبي سيحسن متوسط العمر المتوقع للمرضى ونوعية حياتهم بسرعة كبيرة أكثر بكثير من أي معالجة أخرى. ولقد تم مقابلة المرضى بعد سنة من بدء المعالجة وكانوا يتمتعون بصحة لائقة وجيدة، يقول المرضى بأنهم بالتأكيد سيواصلون العلاج. ولديهم كل سبب للإعتقاد بأن العقار (العلاج) الجديد سيأخذ مفعوله. الأطباء في مستشفى يأملون بأنه سيساعد المرضى من جميع أنحاء العالم.

7. What do the doctors hope from the new treatment?

ماذا يأمل الاطباء من العلاج الجديد الذي يختبرونه؟

8. Quote the sentence which shows how does the treatment work.

اقتبس جملة تظهر كيف يعمل العلاج.

9. There are many side effects that a cancer patient experiences. Write down two.

هناك العديد من الآثار الجانبية التي يعانيها مريض السرطان. اذكر اثنين من هذه الاعراض.

10. Quote the sentence which shows how is the drug taken.

اقتبس جملة تظهر كيف يعمل العلاج.

Word	Refers to	Word	Refers to
we ¹	people	he ¹⁵	man
our ²	people	they ¹⁶	patients
that ³	brain implants	their ¹⁷	patients
their ⁴	disabled people	which ¹⁸	A new cancer drug
their ⁵	monkeys	their ¹⁹	patients
this ⁶	research	It ²⁰	A new cancer drug
who ⁷	people	other ²¹	forms of cancer treatment
which ⁸	brain damage	which ²²	a protein
other ⁹	brain injuries	It ²³	A new cancer drug
it ¹⁰	to communicate with some patients in a coma	other ²⁴	treatment
they ¹¹	neuroscientists	they ²⁵	The patients
more ¹²	meaningful dialogue	They ²⁶	The patients
it ¹³	dialogue with patients in a coma	it ²⁷	A new cancer drug
who ¹⁴	a man / man		

Student Book (P.24)

مركز الملك الحسين للسرطان

معاني المفردات المهمة في النص

	Word	English	Arabic
1	expansion	making bigger شيء ما something يجعل	يتوسع
2	outpatient	someone goes to a hospital للمستشفى للعلاج	مراجع
3	paediatric	medicine that deals with children الطب مع الاطفال	طب الاطفال
4	radiotherapy	use of radiation to treat disease الاشعاع لعلاج المرض	علاج الاشعة
5	ward	room in a hospital مستشفى غرفة	جناح مستشفى
6	reputation	common opinion / fame الشهرة / الرأي الشائع	سمعة
7	bionic	a limb that is electronically powered. يتم تشغيله الكترونيا طرف	حيوي
8	cross	Angry / annoyed / see red غاضب / منزعج	غاضب
9	decline	decrease ينخفض / يقل	ينخفض
10	publicise	give information to the public العامة الى المعلومات يعطي	ينشر

The population of Jordan increased from approximately 2.3 million in 1980 CE to about 6.5 million in 2010 CE. It is expected that the population will keep on increasing, and by 2050 CE it will be about 11.5 million. لقد زاد عدد سكان الأردن من 2,3 مليون بالضبط عام 1980 الى 6,5 مليون في عام 2010 . ومن المتوقع أن يزداد عدد السكان عام 2050 حتى يصل الى 11,5 مليون .

1. How do you think this increase in population will affect Jordan's housing, education and health facilities? كيف تعتقد بأن هذه الزيادة في السكان ستؤثر على قطاع الاسكان و التعليم و الصحة في الاردن؟

.....

2. What can be done to help Jordan cope with this increase in population? Suggest three pieces of advice. ما الذي يمكن فعله لمساعدة الاردن كي يتعامل مع هذه الزيادة في السكان؟ اقترح ثلاث نصائح.

.....

The King Hussein Cancer Center (KHCC) is Jordan's only comprehensive cancer treatment centre. It¹ treats both adult and paediatric patients. As the population of the country increases, more and more² families will rely on the hospital for cancer treatment. Patients come not only from Jordan but also from other³ countries in the region, as they⁴ are attracted by its⁵ excellent reputation, lower costs, and مركز الملك الحسين لمعالجة السرطان , هو مركز علاج السرطان الشامل الوحيد في الأردن. يُعالجُ كلاً من المرضى البالغين والأطفال. وبما أن عدد سكان البلاد يزداد، فإنّ المزيد من العائلات تعتمدُ على المستشفى لعلاج السرطان. يأتي المرضى ليس من الأردن فقط لكن من البلدان الأخرى في المنطقة أيضاً، فالناس يندذبون له بسبب سمعته الممتازة، تكاليفه

3. Quote the sentence which shows that there is more demand for treatment in the centre.

اقتبس الجملة التي تظهر أنه يوجد زيادة في الطلب على العلاج في المركز.

4. People come from other areas in the region to the centre for many reasons. Write down three.

يأتي الناس للعلاج في المركز للعديد من مناطق أخرى في المنطقة للعديد من الأسباب. اذكر ثلاثة منها.

In order to cope with the increase in demand for treatment, the KHCC has begun an expansion programme. Building started in 2011 CE. The hospital will have more than doubled its⁶ capacity by 2016 CE, increasing space for new cancer cases from 3,500 per year to 9,000.

لكي يتحمل المركز الزيادة في عدد الحالات التي يتم علاجها، بدأ في برنامج للتوسع. ولد بدأ البناء في 2011 م. ستزداد قدرة المستشفى إلى أكثر من الضعف بحلول عام 2016 ، وزيادة أعداد الحالات الجديدة لمرضى السرطان التي يمكن إستيعابها من 3,500 إلى 9,000 حالة سنوياً.

5. Why does the centre need to expand?

لماذا يحتاج المركز للتوسع؟

6. Write down two new things that will be added to the centre by 2016?

اذكر امرين سوف تتم اضافتهما للمركز بحلول عام 2016؟

By then, they⁷ will have added 182 extra beds, along with bigger units for different departments, including radiotherapy. New adult and paediatric wards will have opened. Additionally, they⁸ will have built a special ten-floor outpatients' building, with an education centre which⁹ will include teaching rooms and a library.

في ذلك الوقت، سيكون لدى المركز 182 سرير إضافي، بالتزامن مع وحدات أكبر للأقسام المختلفة، يتضمن ذلك العلاج بالأشعة. سيتم افتتاح المزيد من الأقسام الجديدة الخاصة بالأطفال والبالغين. إضافة إلى ذلك، سيتم بناء بناية بعشرة طوابق خاصة بالمراجعين، مع مركز للتعليم الذي سيتضمن غرف للتعليم و مكتبة.

7. Write down three facilities that will have been added.

اذكر ثلاثة مرافق سوف يتم اضافتها.

8. The education centre will include two sections. What are they?

Many¹⁰ cancer patients live far away from Amman, where¹¹ the KHCC is located, and the journey to and from the hospital is often difficult. For this¹² reason, there are plans to extend cancer care facilities to other¹³ parts of Jordan. In the near future, King Abdullah University Hospital in Irbid hopes to set up radiotherapy machines, so that cancer patients from northern Jordan will not have to go to Amman for radiotherapy treatment.

يعيش العديد من مرضى السرطان بعيداً عن عمان، حيث يقع المركز ، والرحلة من وإلى المستشفى قد تكون صعبة في أغلب الأحيان. لهذا السبب، هناك خطط لإنشاء مرافق للرعاية بالسرطان في أجزاء أخرى من الأردن. في المستقبل القريب، يأمل مستشفى الملك عبدالله الجامعي في إربد في إنشاء مركز العلاج بالأشعة، لكي يتمكن مرضى السرطان من شمال الأردن تلقي العلاج بالأشعة بدلاً من الذهاب إلى عمان.

9. What is one of the disadvantages for the centre ?

ما هي احد مساوئ المركز؟

10. What are the plans to increase the centre facilities to other parts of the country?

ما هي الخطط الموجودة لزيادة عدد مرافق المركز في اماكن أخرى من البلد؟

Word	Refers to	Word	Refers to
<u>It</u> ¹	The King Hussein Cancer Center	<u>they</u> ⁸	management of the center
<u>more</u> ²	families	<u>which</u> ⁹	education centre
<u>other</u> ³	countries	<u>Many</u> ¹⁰	cancer patients
<u>they</u> ⁴	Patients	<u>where</u> ¹¹	Amman
<u>its</u> ⁵	The King Hussein Cancer Center	<u>this</u> ¹²	reason
<u>its</u> ⁶	The King Hussein Cancer Center	<u>other</u> ¹³	parts of Jordan
<u>they</u> ⁷	management of the center		

Student Book (P.25 / Ex.4)

4 Read the article again and answer the questions.

- 1 Why does the hospital need to expand?
لماذا يحتاج المركز للتوسع؟
- 2 Give three reasons why patients from other countries visit the centre.
اكتب ثلاثة اسباب لماذا المرضى يزورون المركز من بلدان اخرى.
- 3 What is one of the disadvantages of the KHCC for patients who live far from Amman?
ما هي احد مساوئ المركز بالنسبة للمرضى الذين يعيشون خارج عمان؟
- 4 What plans are there for increasing cancer care facilities in other parts of Jordan?
ما هي الخطط لتوسعة مرافق المركز في اماكن اخرى من الاردن؟

Answers

- 1 The hospital needs to expand because there is more demand for treatment.
- 2 It has an excellent reputation, the costs are lower and there are cultural and language similarities.
- 3 The journey to and from the hospital is often difficult.
- 4 There are plans to set up radiotherapy machines in Irbid.

Activity Book (P. 17) / Accident victim tests first artificial limb. ضحية حادث مروري يجرب الأطراف البديلة لأول مرة.

المفردات المهمة في النص			
	Word	English	Arabic
1	artificial	made صنعته or produced انتجه by human beings البشر	اصطناعي
2	limbs	arm ذراع or leg قدم of a person الشخص	اطراف
3	prosthetic	an artificial اصطناعي body جسم part عضو	طرف بديل
4	natural	artificial اصطناعي	طبيعي / اصطناعي

Scientists have successfully invented a prosthetic hand with a sense of touch. **It**¹ is an exciting new invention, **which**² **they**³ plan to develop. **It**⁴ is possible that, in the not-too-distant future, similar artificial arms and legs will have taken the place of today's prosthetic limbs.

تمكن العلماء بنجاح من إختراع يدًا بديلة لها خاصية الإحساس باللمس. إنه إختراع جديد مثير، الذي يُخططون لتطويره. قد يكون ذلك محتملاً، في المستقبل القريب، العديد من الأذرع والأرجل الاصطناعية المماثلة ستحل محل الأطراف البديلة اليوم.

1. What is special about the new invention?

ما هو المميز في الاختراع الجديد؟

Dennis Sorensen, a 39-year-old from Denmark, was the first person to try out the new invention. After losing **his**⁵ left hand in an accident, **he**⁶ had been using a standard prosthetic hand for nine years. The new hand, **which**⁷ was developed by Swiss and Italian scientists, was a huge improvement. With **it**⁸, Sorensen could not only pick up and manipulate objects, but **he**⁹ could also feel **them**¹⁰. 'When **I**¹¹ held an object, **I**¹² could feel if **it**¹³ was soft or hard, round or square,' **he**¹⁴ explained. **He**¹⁵ said that the sensations were almost the same as the ones **he**¹⁶ felt with **his**¹⁷ **other**¹⁸ hand.

كان دنيس سورينسن الدنماركي البالغ من العمر 39 سنة أول شخص يختبر الاختراع الجديد. بعد أن خسر يده اليسرى في حادث، كان يستعمل يدًا بديلة ذات جودة لتسع سنوات. اليد الجديدة، التي طورت من قبل العلماء السويسريين والإيطاليين، كانت تحسناً و تطوراً ضخماً. معها، سورينسن لم يتمكن فقط من أن يلتقط ويعالج الأجسام، لكن يتمكن أيضاً من أن يشعر بها. 'عندما حملت جسماً، تمكن من أن أشعر إذا كان ناعماً أو خشناً، دائرياً أو مربع الشكل،' كما وضح. قال بأن الأحاسيس كانت تقريباً تماماً مثل التي يشعر بها في يده الأخرى.

2. Quote the sentence which shows Dennis's nationality.

اقتبس الجملة التي تظهر جنسية دينيس.

3. Quote the sentence which shows how Dennis lost his hand.

اقتبس جملة تظهر كيف فقد دينيس يده.

4. What could Dennis do with the new hand?

ماذا استطاع دينيس ان يفعل باليد الجديدة؟

Unfortunately, Sorensen was only taking part in trials, and the equipment is not ready for general use yet. **He**¹⁹ was only allowed to wear **it**²⁰ for a month, for safety reasons. So now **he**²¹ has **his**²² old artificial hand back. However, **he**²³ hopes that soon **he**²⁴ will be wearing the new type of hand again. **He**²⁵ is looking forward to the time when similar artificial limbs are available for the thousands of people **who**²⁶ need **them**²⁷. **He**²⁸ will have helped to transform **their**²⁹ lives.

لكن لسوء الحظ، فإن سورينسن كان فقط يشارك في التجربة، والأداة الصناعية غير متوفرة للعامة بعد. ولأسباب تتعلق بالأمان، فلقد سُمح له بارتدائها لمدة شهر فقط. لذلك فلقد إستعاد يده الاصطناعية القديمة الآن. على أية حال، يتمنى سورينسن بأنه سوف يرتدي النوع الجديد لليد مرة ثانية قريباً. فهو يتطلع إلى الوقت الذي تصبح فيه الأطراف الاصطناعية المماثلة متوفرة لآلاف الناس الذين سيكونون بحاجة لها. سيكون قد ساعد في تغيير حياتهم.

5. Dennis has his old artificial hand for many reasons. Write down three.

استعاد دينيس يده الاصطناعية القديمة للعديد من الاسباب. اذكر ثلاثة منها.

.....
.....

Critical Thinking

Artificial limbs can help people in many different ways. Suggest three advantages of artificial limbs among people.

الاطراف الصناعية قد تساعد الناس بعدة طرق. اكتب ثلاثة منافع للاطراف الصناعية.

.....
.....
.....

References words العائد في النص

Word	Refers to	Word	Refers to	Word	Refers to
It ¹	a prosthetic hand	I ¹¹	Dennis Sorensen	he ²¹	Dennis Sorensen
which ²	invention	I ¹²	Dennis Sorensen	his ²²	Dennis Sorensen
they ³	Scientists	it ¹³	Dennis Sorensen	he ²³	Dennis Sorensen
It ⁴	a prosthetic hand	he ¹⁴	Dennis Sorensen	he ²⁴	Dennis Sorensen
his ⁵	Dennis Sorensen	He ¹⁵	Dennis Sorensen	He ²⁵	Dennis Sorensen
he ⁶	Dennis Sorensen	he ¹⁶	Dennis Sorensen	who ²⁶	thousands of people
which ⁷	The new hand	his ¹⁷	Dennis Sorensen	them ²⁷	thousands of people
it ⁸	The new hand	other ¹⁸	hand	He ²⁸	Dennis Sorensen
he ⁹	Dennis Sorensen	He ¹⁹	Dennis Sorensen	their ²⁹	thousands of people
them ¹⁰	objects	it ²⁰	the equipment		

10. Read the article again and answer the questions.

- 1 Who invented the new prosthetic hand? What is special about it? من اخترع اليد الجديدة؟ ما هو الذي يميزها؟
- 2 Why does Dennis Sorensen need a prosthetic hand? لماذا احتاج دينيس الى يد صناعية؟
- 3 Which hand is he wearing now? Why? ما هي اليد التي يرتديها الآن؟ لماذا؟
- 4 Who do the bold pronouns 'I' refer to in line 17? على ماذا يعود الضمير سطر 17.
- 5 Find a word that is the opposite of 'natural' in the first and third paragraphs. ما هو عكس كلمة " طبيعي".

Answers :

- 1 Swiss and Italian scientists; it allows the wearer to feel objects.
- 2 because he lost his left hand in an accident
- 3 his old artificial hand, because the new hand is not yet ready for general use
- 4 Dennis Sorensen
- 5 artificial

Vocabulary

المفردات Activity Book (P.15 / EX. 1 – 2) :

1 Make pairs of words with similar meanings and match them with the correct definitions. The first one is done for you.

قم بعمل أزواج من الكلمات التي لها نفس المعنى ومن ثم وصل مع التعريف الصحيح

جهاز	صناعي	معدات / أجهزة	يمول	صناعي	يمول
apparatus	artificial	equipment	fund	prosthetic	sponsor

Definitions	Words with similar meanings	
1 describes an object that is manufactured by humans	artificial	prosthetic
2 tools or machines that have a particular purpose	apparatus	equipment
3 to pay for	fund	sponsor

2 Choose the correct verb to complete the collocations. Then, write two sentences of your own, using two collocations of your choice. The first one is done for you.

اختر الفعل الصحيح لإكمال المتلازمات . ثم، أكتب جملتين من إنشائك الخاص ، إستعمل أي فعلين متلازمين تختارهما . (تمرين مهم)

- 1 catch / take someone's attention. (يجذب انتباه catch attention)
 2 get / catch an idea (يحصل على فكره get an idea)
 3 take / get an interest in something/ somebody. (يهتم take interest)
 4 spend / do time doing something. (يقضي وقته spend time)
 5 make / attend a course. (يأخذ مساق attend a course)

Answers : 1 catch 2 get 3 take 4 spend 5 attend

Suggested sentences :

1. This girl the training course with me every week. (attend , take , catch , get , spend)
 2. Some people their time on shopping . (attend , take , catch , get , spend)
 3. I have an idea. Why don't we go and watch a movie . (attend , take , catch , get , spend)
 4. That pretty boy is always trying to my attention. (attend , take , catch , get , spend)

3 Use the words in the box to complete the sentences. One word is not needed. The first one is done for you.

خوذة	يلهم	جهاز مراقبة	شهرة	يخطر	حزام الامان	ثقة بالنفس	صغير	ضد الماء
helmet	inspire	monitor	reputation	risk	seat belt	self-onfidence	tiny	waterproof

1. You can **wear** ارتداء your watch ساعتك when عندما you go تذهب swimming السباحة if إذا it's كانت **waterproof** ضد الماء.
 2. It's **amzing** من how المدهش huge الكبيرة trees الاشجار grow تنمو from منseeds البذور .
 3. The Olympic الاولمبية Games الالعاب often غالبا young people الشباب to على take up ممارسة a sport الرياضة .
 4. Please **hurry up** اسرع. Let's دعنا not لا missing بفقدان the bus الحافلة .
 5. You must **always** دوما wear ارتداء a.....in في a car السيارة, whether سواء you're كنت the driver السائق or او a passenger الراكب .
 6. When عندما my grandfather جدي had يصاب بـ a heart القلبية attack النوبة, the doctors الاطباء attached يربطون a special خاص to الى his صدره chest .
 7. It's من important المهم to أن encourage تشجع young people الشباب and و help them على نساعدهم على develop تطوير
 8. Petra البتراء has لديها a as ك a fascinating مذهل place مكان to visit للزيارة .
- Answers : 1 waterproof 2 tiny 3 inspire 4 risk 5 seat belt 6 monitor 7 self-confidence 8 reputation

Activity Book (P.15 / EX. 5) : Vocabulary المفردات

5 Replace the words and phrases in bold with words from the box. One word is not needed.

استبدل الكلمات والعبارات التي بالغامق بالكلمات المناسبة من الصندوق. هنالك كلمة واحدة لن تحتاجها

الغيبوبة	الخرف	تجارب طبية	اقراص / حبوب	اعراض المرض
a coma	dementia	medical trials	pills	symptoms
an unconscious state	-----	special tests	tablets	signs of illness

1. Doctors الاطباء look ينظرون at الى the signs علامات of illness المرض before قبل they decide يقرروا how كيف to treat يعالجون the المريض patient.
2. Before قبل قيام doctors الاطباء prescribe بوصف drugs العلاجات to المرضى patients, scientists العلماء perform اجراء special الخاصة tests التجارب to make sure للتأكد أن the drugs العلاجات are آمنة safe.
3. After بعد Ali's علي accident حادث, he هو lay رقد in في an unconscious وعي state فقدان for لمدة two اسبوعين weeks.
4. My grandfather جدي has عليه to ان take يأخذ a lot الكثير of من medicine الأدوية - he هو takes يأخذ six ستة different مختلفة tablets اقراص every كل day يوم.

Answers : 1 symptoms 2 medical trials 3 a coma 4 pills

Student Book (P.25 / EX. 7)

Writing

7 Edit the following text. There are two grammar mistakes and three spelling mistakes. Find and correct them. حرر النص التالي. هناك إثنين من الأخطاء القواعدية وثلاثة أخطاء إملائية. جدها وصححها.

In the near future, a new 'bionic eye' will have helped people with failing eyesite to see again. A devise inside the eye picks up an image from a small camera attached to a pair of sunglasses and send it to the brian, which interprets it as vision.

Answers : 1 will help 2 eyesight 3 device 4 sends 5 brain

Unit Four : Success Stories

الوحدة الرابعة : قصص نجاح

Student Book (P.28) The importance of Islamic achievements in history أهمية الإنجازات الإسلامية في التاريخ

	word	English	Arabic
1	arithmetic	the branch of mathematics concerned with numerical calculations — the study of numbers	الحساب
2	algebra	system where letters and symbols are used to represent numbers	الجبر
3	geometry	the branch of mathematics concerned with the properties	الهندسة
4	mathematician	a person who studies Mathematics	عالم رياضيات
5	philosopher	someone who studies philosophy	فيلسوف
6	physician	someone qualified to practise medicine	طبيب
7	polymath	someone who has a lot of knowledge / expert in many subjects	خبير / مثقف موسوعة
8	founder	someone who starts something new	مؤسس
9	scales	instrument to measure weight	ميزان
10	laboratory	room for scientific experiments	مختبر
11	talent	special ability	موهوب
12	musical harmony	a pleasant sound in music	عزف موسيقي
13	composition	a piece of music that someone has written	مقطوعة موسيقية
14	revolutionised	to completely change the way	أحدث ثورة
15	inheritance	money that you get from someone after they die / what people leave after death	ميراث / تركة
16	ground-breaking	new / innovative	مبتكر / مذهل

Jabir ibn Hayyan : (born 722 CE, died 815 CE)

جابر ابن حيان : (ولد عام 722 م، مات 815 م)

The Arab world has many¹ famous chemists in its² history, but the person who³ is known as the founder of chemistry is probably Jabir ibn Hayyan. He⁴ is most well known for the beginning of the production of sulphuric acid. He⁵ also built a set of scales which⁶ changed the way in which⁷ chemists weighed items in a laboratory: his⁸ scales could weigh items over 6,000 times smaller than a kilogram.

العالم العربي فيه العديد من الكيميائيين المشهورين في تاريخه، لكن على الأرجح فإن الشخص المعروف بأنه مؤسس الكيمياء هو جابر ابن حيان. الذي اشتهر بداية في إنتاج حامض الكبريتيك. كما بنى أيضاً مجموعة من الموازين التي غيّرت الطريقة التي يقوم الكيميائيون من خلالها بوزن المواد في المختبر: ميزانه يُمكن أن يزن المواد أصغر ب 6,000 مرة من الكيلوغرام.

1. Ibn Hayyan has many great achievements. Write down two of these achievements.

ابن حيان لديه العديد من الانجازات المشهورة. اكتب اثنين من هذه الانجازات.

.....

2. What is the main advantage of his scales?

ما هي الميزة الرئيسية للموازين التي بناها؟

.....

3. Quote the sentence which shows that Ibn Hayyan was the first who invented sulphuric acid.

اقتبس الجملة التي تظهر بأن ابن حيان كان اول من اخترع حمض الكبريتيك.

.....

Ali ibn Nafi' (Ziryab): (born 789 CE, died 857 CE)

Ali ibn Nafi' is also known as 'Ziryab' (or 'Blackbird', because of his⁹ beautiful voice). He¹⁰ was a gifted pupil of a famous musician from Baghdad, and it¹¹ was his¹² talent for music that led him¹³ to Cordoba in the ninth century CE. He¹⁴ was the guest of the Umayyad ruler there. He¹⁵ is the person who¹⁶ established the first music school in the world in Cordoba, Al-Andalus, teaching musical harmony and composition. He¹⁶ revolutionised musical theory, and is also the person who introduced the oud to Europe.

علي ابن نافع (زرياب) : (ولد عام 789 م ، مات عام 857 م)

علي ابن نافع المعروف كذلك بـ ' زرياب ' (أو 'الشحرور' بسبب صوته الجميل). كان طالبا موهوبا لموسيقار مشهور من بغداد، ولقد قدته موهبته الموسيقية إلى قرطبة في القرن التاسع الميلادي. ولقد كان ضيف الخليفة الأموي هناك، ابن نافع هو الشخص الذي أسس مدرسة الموسيقى الأولى في العالم في قرطبة، الأندلس. لقد كان يُعلم التأليف والعزف الموسيقي. ولقد أحدث ثورة في عالم الموسيقى، أيضاً ابن نافع هو الشخص الذي أدخل العود إلى أوروبا.

4. Why was Ali ibn Nafi' called Blackbird?

لماذا كان يسمى علي بن نافع بالشحرور؟

.....

5. Write down three of his achievements ?

اذكر ثلاثة من انجازاته؟

.....

Fatima al-Fihri : (born early 9th century, died 880 CE)

Fatima al-Fihri was the daughter of a wealthy businessman. She¹⁷ used her¹⁸ father's inheritance to build a learning centre in Fez, Morocco. This¹⁹ learning centre became Morocco's top university, and it²⁰ is where²¹ many²² students from all over the world come to study. Moreover, it²³ was Fatima's sister, Mariam, who²⁴ supervised the building of the Andalus Mosque, which²⁵ was not far from the learning centre.

فاطمة الفهري : (ولدت في أوائل القرن التاسع، ماتت 880 م)

فاطمة الفهري كان بنت رجل أعمال غني. استعملت ميراث أبيها لبناء مركز للتعليم في فاس، المغرب. أصبح مركز التعلّم هذا جامعة المغرب الاولى، حيث يتوافد اليه العديد من الطلاب من جميع أنحاء العالم للدراسة. علاوة على ذلك، لقد كانت أخت فاطمة، مريم، هي التي أشرفت على بناء مسجد الأندلس، الذي لم يكن بعيداً عن مركز التعلّم.

6. How did Fatima use her father's inheritance ?

كيف استخدمت فاطمة ميراث والدها؟

.....

7. Quote the sentence which shows that students from all over the world came to study at the centre.

اقتبس الجملة التي تظهر بأن الطلاب من كل انحاء العالم كانوا يأتون للمركز من أجل الدراسة.

.....

Al-Kindi (born around : 801 CE, died 873 CE)

Al-Kindi was a physician, philosopher, mathematician,

الكندي (ولد تقريبا عام 801 م ، مات 873 م)

كان الكندي طبيباً وفيلسوفاً وعالم رياضيات وصيدلي.

chemist, musician and astronomer – a true polymath. **He**²⁶ made ground-breaking discoveries in many of **these**²⁷ fields, but **it**²⁸ is probably **his**²⁹ work in arithmetic and geometry that has made **him**³⁰ most famous.

وموسيقيار وفلكي – لقد كان مثقفاً حقيقياً. لقد قام باكتشافات رائدة في العديد من هذه الحقول والميادين ، لكن من المحتمل أن أعماله في الحساب والهندسة هي التي جعلته أكثر شهرة.

8. Al-Kindi was a true polymath. Write down three of his areas of knowledge.

الكندي كان موسوعة. اكتب ثلاثة من مجالات معرفته.

9. Al-Kindi was famous mainly in two specific areas. Write them down.

الكندي كان مشهورا في مجالين بشكل خاص. اكتبهما.

Critical Thinking

Do you think that it was easier or more difficult in those days to reach such high levels of achievement in comparison with the present day? Give two / three reasons for your opinion.

هل تعتقد أنه كان من الصعب أو أنه كان أكثر سهولة في تلك الأيام الوصول إلى هذه المستويات العالية من المعرفة. اعط سببين أو ثلاثة اسباب لرأيك.

الضمائر العائدة في النص

Word	Refers to	Word	Refers to		
many ¹	famous chemists	it ¹¹	his talent for music	where ²¹	University / learning centre
its ²	The Arab world	his ¹²	Ali ibn Nafi'	many ²²	students
who ³	the person	him ¹³	Ali ibn Nafi'	it ²³	supervising the building
He ⁴	Jabir ibn Hayyan	He ¹⁴	Ali ibn Nafi'	who ²⁴	Mariam
He ⁵	Jabir ibn Hayyan	He ¹⁵	Ali ibn Nafi'	which ²⁵	the Andalus Mosque
which ⁶	a set of scales	who ¹⁶	the person	He ²⁶	Al-Kindi
which ⁷	chemists	She ¹⁷	Fatima al-Fihri	these ²⁷	fields
his ⁸	Jabir ibn Hayyan	her ¹⁸	Fatima al-Fihri	it ²⁸	being famous
his ⁹	Ali ibn Nafi'	This ¹⁹	learning centre	his ²⁹	Al-Kindi
He ¹⁰	Ali ibn Nafi'	it ²⁰	university / learning centre	him ³⁰	Al-Kindi

Student Book (P.29 / Ex. 10)

write a summary paragraph of 80 words about someone from the past who made an important achievement. Write what it is that made them famous.

اكتب فقرة من حوالي 80 كلمة حول شخص من الماضي و الذي كانت له انجازات مهمة . اكتب ما الذي جعله مشهورا.

S.B (P.30 / EX. 1-2-3-4)

	Word	Meaning
1	coffee	قهوة
2	chess	شطرنج
3	flying	طيران
4	clock	ساعة
5	windmills	طاحونة
6	algebra	علم الجبر
7	soap	صابونة
8	fountain pen	قلم حبر
9	crystal glasses	نظارات زجاجية
10	inoculation	تلقيح
11	cheques	شيك
12	carpets	سجاد

S.B (P. 32) / Masdar City – a positive step?

مدينة المصدر – خطوة ايجابية ؟

المفردات المهمة في النص			
	word	English	Arabic
1	Megaprojects	a very large project باهض , expensive كبير جدا	مشروع ضخم
2	vary	to differ يختلف	يختلف
3	outweigh	to be more important شيء شيء than something اكثر يكون اهمية	يفوق
4	zero-waste	Producing no waste لا تنتج / having نفايات على / اعادة استخدامها يمكن be reused التي that اجزاء parts	صفر نفايات
5	sustainability	able to continue forever الاستمرار قادر على	الاستمرارية
6	artificially-created	not real / not made of مصنوعا ليس حقيقي / اشياء طبيعية natural things	صناعي
7	grid	a system of wires الاسلاك من نظام	شبكة
8	desalination	removing salt from water البحر من ماء	تحلية المياه
9	criticise	to judge يحكم / to evaluate يقيم / analyse يحلل	ينتقد
10	carbon-neutral	not affecting the total amount الكمية of من / يؤثر على carbon dioxide اكسيد الكربون في atmosphere الغلاف الجوي	محايد للكربون

Megaprojects are extremely large investment projects, which¹ are designed to encourage economic growth and bring new benefits to cities. Although megaprojects vary in terms of size and cost, they² are all, by definition, expensive, public projects that attract a high level of interest and media coverage. Projects range from motorways, airports, stations, tunnels, bridges, etc. to entire city complexes.

المشاريع العملاقة عبارة عن مشاريع ذات استثمار كبير جداً ، التي تُصمَّم لتشجيع النمو الاقتصادي وتجلب العديد من المنافع الجديدة إلى المدن. بالرغم من أن المشاريع العملاقة تتفاوت من ناحية الحجم و التكلفة، فجميعها من حيث المفهوم ، غالية الثمن، مشاريع عامة تجلب مستوى عالي من الاهتمام و التغطية الإعلامية. تتراوح المشاريع من الطرق السريعة، المطارات، المحطات، الأنفاق، الجسور، الخ. إلى كل المجمعات السكنية للمدينة.

1. There are two reasons for megaprojects. Write them down. هناك سببين للمشاريع الكبيرة . اذكرهما .

2. There are many examples of megaprojects. Mention three. اذكر ثلاثة امثلة على المشاريع العملاقة .

The concept of a megaproject is always based on the idea of a positive step.

benefits it³ brings to a community. However, many⁴ megaprojects have been criticised because of their⁵ negative effects on a community or the environment. This⁶ essay will look at these⁷ issues with regard to Masdar City, a megaproject in Abu Dhabi.

المنافع التي تجلبها للمجتمع. على أية حال، تعرضت الكثير من المشاريع العملاقة للنقد بسبب تأثيراتها السلبية على المجتمع أو البيئة. ستبحث هذه المقالة في هذه القضايا فيما يتعلق بمدينة المصدر في أبو ظبي.

3. Why have megaprojects been criticised ?

لماذا تعرضت المشاريع الكبيرة للنقد؟

Masdar City, which⁸ began its⁹ development in 2006 CE, will be the world's first carbon-neutral, zero-waste artificially-created city. Covering an area of six square kilometres, when it¹⁰ is completed in 2025 CE, it¹¹ is expected to house more than 40,000 residents, 50,000 commuters, and 1,500 businesses involved in mainly environmentally-friendly products.

مدينة المصدر، التي بدأ تطويرها في 2006 م، ستكون المدينة المحايدة للكربون الأولى في العالم، المدينة تستخدم صفر النفايات بشكل اصطناعي. تغطي المنطقة مساحة ستة كيلومترات مربعة، عندما يكتمل في عام 2025 م، من المتوقع أن يسكنها أكثر من 40,000 نسمة، 50,000 مسافر، و1,500 عمل تجاري التي تستخدم منتجات ملائمة للبيئة بشكل رئيسي.

4. Write down three advantages of Masdar city.

اكتب ثلاث منافع لمدينة مصدر.

The city will run entirely on renewable energy sources. It¹² is built on an advanced energy grid which¹³ monitors exactly how much electricity is being used by every outlet in the complex. Furthermore, in order to reduce its¹⁴ carbon footprint, Masdar City will be a car-free zone, designed to be pedestrian and cycle-friendly. Electric, driverless cars will operate as public transport vehicles, and the city will be connected to other locations by a network of roads and railways.

سيتم تشغيل وإدارة المدينة بشكل كامل بالاعتماد على مصادر الطاقة المتجددة. فهي مبنية على شبكة طاقة متقدمة التي تراقب بالضبط كم من الكهرباء يتم استعمالها من قبل كل مخرج في المجمع. علاوة على ذلك، لكي تُخفّض من أثر الكربون، المدينة ستكون منطقة خالية من السيارات، صممت لكي تكون منطقة مناسبة للمشاة وإعادة التدوير. والسيارات الكهربائية الآلية ذاتية القيادة سوف تستخدم كوسائط للنقل العام، والمدينة ستكون مرتبطة مع المواقع الأخرى من خلال شبكة الطرق والسكك الحديدية.

5. Quote the sentence which shows the benefit of the advanced energy grid.

اقتبس الجملة التي تظهر منفعة / فائدة شبكة الطاقة المتقدمة.

6. The city follows many steps to reduce its carbon footprint. Write down three of these steps.

المدينة ستتبع عدة خطوات للتقليل من اثار الكربون. اكتب ثلاثة من هذه الخطوات.

Energy will be provided by solar power and wind farms, and there are also plans to build the world's largest hydrogen plant. A desalination plant will be used to provide the city's water, with 80% of water used being recycled. Biological waste will be used as an energy source too, and industrial waste will be recycled.

سيتم تزويد المدينة بالطاقة بواسطة الطاقة الشمسية و طاقة الرياح، وهناك أيضاً خطط لبناء أكبر مصنع هيدروجين في العالم. وحدة تكرير وتحلية مياه البحر ستستخدم لتزويد المدينة بالماء، مع احتمالية إعادة تدوير واستخدام 80% من الماء المستعمل. سوف يتم استخدام النفايات الحيوية كمصدر للطاقة أيضاً، سيتم كذلك تدوير النفايات الصناعية.

7. Energy will be provided by many sources. Write down three of these sources.

المدينة سوف يتم تزويدها بالطاقة من خلال العديد من مصادر الطاقة. اذكر ثلاثة من هذه المصادر.

8. Quote the sentence which shows that Biological waste will be used as an energy source.

اقتبس الجملة التي تظهر أن النفايات الحيوية سوف تستخدم كمصدر للطاقة في المدينة.

The current residents of Masdar City are all students at the Masdar Institute of Science and Technology, a university whose students are fully committed to finding solutions to the world's energy problems. While the project has the

إن جميع السكان الحاليين لمدينة المصدر جميعهم من الطلاب في معهد المصدر للعلوم والتكنولوجيا، وهي جامعة يلتزم كل طلابها بإيجاد الحلول لمشاكل الطاقة

support of many global, environmental and conservation organisations, there is some criticism of it¹⁵. It¹⁶ is felt that, instead of building an artificial sustainable city, sustainability should be made a priority of existing cities.

في العالم. بينما يحظى المشروع بدعم العديد من المنظمات والمؤسسات العالمية لحماية البيئة، هناك بعض النقد لهذه المؤسسة. فبدلاً من بناء مدينة صناعية، فإن أولوية الاستمرارية يجب أن تعطى للمدن الموجودة.

9. The project of Masdar city has been criticised for one reason. Write it down.

مشروع مدينة مصدر تم نقده لسبب واحد. اذكر هذا السبب.

10. What is the goal of the students at the university ? ما هو هدف طلاب جامعة مصدر للعلوم والتكنولوجيا؟

In conclusion, the benefits of Masdar City for the community and the environment greatly outweigh any disadvantages. If the aims of the developers are realised, Masdar City will be a blueprint for future urban planning that will inspire similar megaprojects in other countries.

نتيجة لذلك، فإن منافع مدينة مصدر لكل من المجتمع والبيئة تفوق أي مساوئ. وإذا تم بلوغ الأهداف التي يسعى لها المطورون، فإن المدينة ستكون بصمة واضحة في مستقبل التخطيط الحضري الأمر الذي سوف يلهم العديد من المشاريع الكبيرة في البلدان الأخرى.

11. How will the city be a blue print for the future of urban planning?

كيف ستكون المدينة بصمة واضحة في مستقبل تطوير المدن؟

العائد في النص

Word	Refers to	Word	Refers to
which ¹	projects / megaprojects	its ⁹	Masdar City
they ²	megaprojects	it ¹⁰	Masdar City
it ³	megaproject	it ¹¹	Masdar City
many ⁴	megaprojects	It ¹²	The city
their ⁵	megaprojects	which ¹³	energy grid
This ⁶	essay	its ¹⁴	The city
these ⁷	issues	it ¹⁵	criticism
which ⁸	Masdar City	It ¹⁶	the project

Student Book (P.32 / Ex.1)

1 What do you understand, after looking at the photographs, about megaprojects?

2 In your opinion, why do they exist?

3 What are the advantages and disadvantages of megaprojects to people and the environment?

Suggested answers

1 Megaprojects are huge investment projects that cost a lot of money. Examples include developments such as airports, bridges, stations, entire city complexes, etc.

2 They exist to bring new economic growth and benefits to cities.

3 Disadvantages are that they are all brand new and some people think it would be better to spend the money on regenerating old towns, etc.

However, the advantages include installing the latest technology that helps cities to become environmentally friendly.

Student Book (P.33 / Ex.3)

3 Read the essay on page 32 again and answer the questions.

اجب عن الاسئلة التالية.

1 What examples of megaprojects are provided in the essay?

ما هي الامثلة على المشاريع العملاقة الموجودة في النص؟

2 What are the advantages of the creation of Masdar City? What are the disadvantages?

ما هي حسنات / مزايا مدينة مصدر؟ ما هي المساوئ / السلبيات؟

3 Do you think that Masdar City is a beneficial project or not? Give your reasons.

هل تعتقد بأن مشروع مدينة مصدر مشروع نافع أم لا؟ اعط اسباباً لجوابك؟

Answers

1 Examples of projects include motorways, airports, stations, tunnels, bridges and entire city complexes.

- 2 The advantages include the fact that it will be the world's first carbon-neutral, zero-waste city. It will also be a car-free zone, although there will be excellent public transport. The disadvantage is that existing cities are nowhere near as environmentally clean, and many people think the money should have been spent on cleaning up existing places and making them more sustainable.
- 3 تفكير ناقد

6 Do you think that a similar project to Masdar City would be successful in Jordan? What advantages and disadvantages can you think of?

هل تعتقد أن مشروع كمدينة مصدر قد يكون نافعا في الاردن ؟ ما هي الحسنات و المساوئ التي قد تفكر بها .

8 Write a summary of the article about Masdar City on page 32. Remember to be concise and write between 100 and 150 words.

اكتب ملخص لمشروع مدينة مصدر .

Activity Book (P. 22) A founding father of farming

مؤسس علم الزراعة

معاني المفردات المهمة في النص

	word	English	Arabic
1	botany	the study of plants	علم النبات
2	irrigate	supply land with water	يسقي
3	fertile land	agriculturally productive	ارض خصبة
4	legacy	What someone leaves after death	ميراث

Ibn Bassal was a writer, a scientist and an engineer who lived in Al-Andalus in the eleventh century CE. He worked in the court of Al-Ma'mun, (1) **who was the king of Toledo**. His great passions were botany, (2) **which is the study of plants**, and agriculture. Although he was a great scholar, he was also a practical man and all of his writing came from his own "hands-on" experience of working the land.

ابن بصال كَانَ كاتبا , عالما ومهندسا عاش في الأندلس في القرن الحادي عشر للميلاد . و لقد عمل في بلاط المأمون ، (1) الذي كَانَ ملك طليطله . لقد كان الشغف الأكبر لابن بصال هو عِلْم النبات، (2) وهو العلم الذي يعنى بدراسة النباتات، و الزراعة. بالرغم من أنه كَانَ باحثا عظيما، فقد كَانَ أيضاً رجلا عمليا وكُل كتاباته جاءت من تجربته "الشخصية" الخاصة في العمل بالأرض.

1. Write three examples shows that Ibn Bassal was a polymath. اعط ثلاث امثلة تدل ان ابن بصال مثقف .
2. From where did he get his knowledge? من اين حصل ابن بصال على معرفته؟

One of the many things which Ibn Bassal achieved was A *Book of Agriculture*. The book consisted of sixteen chapters which explain how best to grow trees, fruit and vegetables, as well as herbs and sweet-smelling flowers; perhaps the most famous chapter of all was the one (3) **that described how to treat different types of soil**. Ibn Bassal also worked out how to irrigate the land by finding underground water and digging wells. He designed water pumps and irrigation systems. All of these things were passed on through his writing.

احد الأشياء العديدة التي أنجزها ابن بصال كَانَ كتاب الزراعة. الكتاب تكون من ستة عشر فصلا التي تبيّض ما هي أفضل طريقة لزراعة الأشجار والفاكهة والخضار، بالإضافة إلى الأعشاب والزهور العطرية؛ ربما الفصل الأكثر شهرة كَانَ ذلك (3) الذي يصف كيفية معالجة الأنواع المختلفة من التربة. كما عرف ابن بصال أيضاً كيف يسقي الأرض بإيجاد المياه الجوفية وخفر الآبار. لقد صمّم أنظمة الري ومضخات المياه. كَل هذه الأشياء نُقلت خلال كتاباته.

3. Many plants mentioned here. Write down three. العديد من النباتات ذكرت هنا. اذكر ثلاثة منها.

4. How did Ibn Bassal irrigate the land ?

كيف سقى ابن بصال الأرض ؟

5. What did he design?

ماذا صمّم ابن بصال؟

The influence of Ibn Bassal's book was enormous. As farmers down the generations followed his instructions and advice, the land became wonderfully fertile and produced more than enough food for the fast-growing population. The irrigation systems (4) **that he and his followers put in place** are still in evidence in Spain. Although his name is not widely known, Ibn Bassal's legacy to the world has been great.

لقد كان تأثير كتاب ابن بصال هائلاً. لأن المزارعين عبر الأجيال تبعوا تعاليمه ونصائحه، كما أن الأرض أصبحت خصبة بشكل رائع وأنتجت طعاماً أكثر من اللازم لعدد السكان المتزايد بسرعة. أنظمة الري (4) التي قام هو وأتباعه بتطبيقها ما زالت موجودة حتى اليوم في إسبانيا. بالرغم من أن اسمه ليس معروفاً على نحو واسع، إلا أن تراث ابن بصال العالم كان عظيماً.

6. How was the influence of Ibn Bassal enormous?

كيف كان تأثيره هائلاً / كبيراً ؟

Activity Book (P.22 / Ex.9)

9 Read the text again and answer the questions.

1 Name two of Ibn Bassal's achievements.

اذكر اثنين من انجازات ابن بصال.

2 Find a verb in the second paragraph that means 'supply land with water'.

جد فعلاً في الفقرة الثانية معناه " يزود الأرض بالماء ".

3 Guess the meaning of 'fertile land' in the third paragraph. Which part of the text illustrates its meaning?

خمن / احزر معنى كلمة في الفقرة الثالثة. أي جزء من النص يوضح المعنى؟

4 Guess the meaning of 'legacy' in the third paragraph. What does the author suggest is Ibn Bassal's legacy to the world?

خمن / احزر معنى كلمة في الفقرة الثالثة. ماذا يقترح الكاتب حول ارث / ميراث ابن بصال للعالم؟

5 Which paragraph suggests that Ibn Bassal was a polymath? Give examples of his areas of knowledge.

أي فقرة تقترح بأن ابن بصال كان مثقفاً / موسوعاً ؟ اعط امثلة على مجالات معرفته.

6 Why do you think the area around Toledo had a 'fast-growing population'?

لماذا تعتقد أن المنطقة حول طليطلة كانت ذات نمو سكاني سريع (اعط سببين)؟

Answers :

1 writing *A Book of Agriculture*; designing water pumps and irrigation systems

2 irrigate

3 agriculturally productive; 'produced more than enough food ...' (lines 28–29)

4 'Legacy' means what someone leaves to the world after their death. Ibn Bassal's legacy is his agricultural instructions and advice.

5 the first paragraph: writing, science, engineering, botany, agriculture

6 Suggested answer:

I think that the area around Toledo had a fast-growing population for two reasons.

Firstly, I think that many people would want to live around Toledo, and Al-Andalus in general, at that time because Al-Andalus was a very prosperous place.

Secondly, because the area was producing a lot of food as a result of Ibn Bassal's irrigation systems, people would be healthier and more able to provide for more children than they could before.

Activity Book (P. 23 / Ex. 11 / 12)

Name الاسم	Ibn Bassal
Date التاريخ	lived in the eleventh century CE
Location الموقع	Al-Andalus
Occupation and Interests	writer, scientist and engineer /

المجال و الاهتمامات	interested in botany and agriculture
Achievements الانجازات	writing A Book of Agriculture; designing water pumps and irrigation systems
Legacy الميراث	agricultural instructions and advice

12 Now write three short paragraphs (40–60 words each) summarising the text about Ibn Bassal. Use the prompts in exercise 11 as a guide. اكتب ثلاث فقرات قصيرة تلخص فيها النص حول ابن بصال. استخدم معلومات الجدول.

تمارين المفردات في الوحدة الرابعة

Vocabulary

تمرین مهم علی المتلازمات (کلمات تأتي دوما مع بعضها البعض

Student Book (P.33 / Ex. 4/5)

نمو اقتصادي	النقل العام	اثار سلبية	اثار الكربون	نفايات حيوية	تخطيط حضري
economic growth	public transport	negative effects	carbon footprint	biological waste	urban planning

5 Complete the sentences with the correct collocations from exercise 4.

اكمل الفراغ بالمتلازمات المناسبة من التمرين الرابع.

1. When people talk about , they can mean either an improvement in the average standard of living, or an increase in the value of a country's products .
2. Pollution has some serious on the environment, such as the death of wildlife and plant life.
3. We can all work hard to reduce our by a more environmentally-friendly lifestyle .
4. If we take more often, there will be fewer cars on the roads, which will result in cleaner air .
5. Hospitals need to of a lot of , and it should be carefully managed because it can be dangerous .
6. The need for more is evident when we consider modern day problems like traffic .

Answers : 1 economic growth 2 negative effects 3 carbon footprint 4 public transport 5 biological waste
6 urban planning

Activity Book (P.20 / Ex. 1 -2 – 3 – 4)

Vocabulary

1 Complete the sentences with the words in the box. One word is not needed. The first one is done for you.

طبيب	عالم رياضيات	هندسة	كيميائي / صيدلي	مُثَقَّف	حساب	فيلسوف
------	--------------	-------	-----------------	----------	------	--------

philosopher	arithmetic	polymath	chemist	geometry	mathematician	physician
-------------	------------	----------	---------	----------	---------------	-----------

1. My father teaches Maths الرياضيات. He's هو a **mathematician**.
2. You must not take in تناول medicine without استشارة a
3. We learn نتعلم about عن shapes الأشكال, lines الخطوط and angles الزوايا when عندما we study ندرس
4. Mr Shahin السيد is a true حقيقي, working يعمل in في all kinds أنواع of creative الإبداعية and scientific العلمية fields المجالات / الميادين / الحقول.
5. Ramzi رامي is very good جيد with مع numbers الأرقام and calculations الحسابات. He هو always دائما scores يحرز / يحقق high عالية in في
6. A is هو someone الشخص who الذي thinks يفكر and و writes يكتب about عن the meaning معنى of life الحياة .

Answers : 1 mathematician 2 physician 3 geometry 4 polymath 5 arithmetic 6 philosopher

2 Match the words with the correct definitions. One definition is not needed. The first one is done for you.

Word	Definition
1. talent _g_.	a. an expert in many subjects
2. founder ____	b. a room for scientific experiments
3. scales ____	c. the person who starts something new, such as an organisation
4. polymath ____	d. an instrument to measure weight
5. arithmetic ____	e. an engineer
6. laboratory ____	f. the study of numbers
	g. special ability

Answers : 1 g 2 c 3 d 4 a 5 f 6 b

Activity Book (P.23 / Ex.10)

10 Complete the sentences with words from the box. One word is not needed. تمرين على الكلمات المركبة

نافع	مزارع	آثار	خالي	مناسب	محايد	مشاة	طاقة	متجددة	نفايات
benefit	farms	footprint	free	friendly	neutral	pedestrian	power	renewable	waste

- 1 In hot الحارة countries البلدان, solar الشمسية is an important مهم source مصدر of energy الطاقة .
- 2 'Green' النظيفة / الخضراء projects المشاريع are environmentally للبيئة
- 3 Wind الرياح are تكون an example مثالاً of على energy.
- 4 If اذا a city المدينة recycles تعيد تدوير everything كل شيء and و doesn't لا throw ترمي anything اي شيء away بعيداً , it تكون is فأنها zero-
- 5 We نحن burn نحرق carbon الكربون whenever متى we use استخدمنا oil النفط, coal الفحم or الغاز او gas. This هذه is known معروف as our الكربون carbon
- 6 If اذا we replace استبدلنا as much ما نستطيع من carbon الكربون as كلما we burn احرقنا, we نحن are نكون carbon- للكربون
- 7 A place المكان where حيث no لا cars سيارات are allowed مسموحة is يكون a car- سيارات zone منطقة, and و it is يكون friendly مناسب.

Answers : 1 power 2 friendly 3 farms / renewable 4 waste 5 footprint 6 neutral 7 free / pedestrian

نهـاية دوسية نصوص الفصل الاول

ولله الحمد من قبل و من بعد