



مدارس تقارب التعليمية  
جسم الإنسان وصحته  
في مادة:..... العلوم

للفيف الرابع

الحواس الخمس

العضو المسؤول	الحاسة
الأذن	السمع
العين	البصر
الأنف	الشم
اللسان	التذوق
الجلد	اللمس

جميع الأعضاء مرتبطة مع  
**الدماغ**  
فهو مسؤول عن أعضاء الحس

أهمية الحواس:

- 1- تحمينا من المخاطر
- 2- تساعد في التعلم

دور الحواس في عملية التعلم:

- توظيف الحواس جميعها في عملية التعلم
- تفسير المعلومات في الدماغ
- ربط المعلومات بالخبرات السابقة للحصول على معرفة جديدة

من مصادر الحصول على المعرفة:

- 1- الكتب
- 2- مصادر الانترنت الموثوقة

نحافظ على حواسنا من خلال:

- ١- اتباع نظام غذائي متوازن
- ٢- ممارسة الرياضة
- ٣- المحافظة على النظافة
- ٤- تجنب بعض الممارسات غير الصحيحة

بعض الممارسات غير الصحيحة التي تسبب الضرر لأعضاء الحس:

- ١- سماع اصوات مزعجة وصاخبة
- ٢- القراءة في ضوء خافت مدة طويلة
- ٣- اللعب بأدوات حادة
- ٤- تذوق الطعام الساخن
- ٥- الجلوس قريباً من التلفاز
- ٦- تنظيف الأذن بأداة حادة
- ٧- وضع الإصبع في الأنف

يمتلك الإنسان أذنين للسمع بدلاً من أذن واحدة  
لتحديد اتجاهات صدور الصوت

- الشخص الذي لا يمكنه السمع يسمى الأصم
- الشخص الذي لا يمكنه الإبصار يسمى الكفيف

## الصحة

الصحة النفسية والعاطفية  
قدرة الشخص على الشعور  
بالعواطف الإنسانية وضبط  
انفعالاته ومدى توافقه مع  
بيئته

الصحة الجسمية  
الحالة التي يتمتع بها الجسم  
بسلامة أعضائه وقيامها  
بوظائفها وقدرة الجسم على  
مقاومة الأمراض

العلاقة  
متبادلة

نحافظ على صحتنا  
النفسية والعاطفية من  
خلال:

- تجنب الانفعالات
- التحكم بالمشاعر
- بناء علاقات ودية  
مع الآخرين
- تقبل الرأي الآخر

نحافظ على صحتنا الجسمية  
من خلال:

- تناول الأغذية الصحية
- شرب الماء الكافي
- ممارسة الرياضة
- الاهتمام بنظافة الجسم
- مراجعة الطبيب بشكل  
دوري
- عدم تناول الدواء إلا  
بعد استشارة الطبيب

**GOOD LUCK**