

تنظيم النسل

وسائل تنظيم النسل

اهمية تنظيم النسل
والمساعدة بين
الاحمال

الوسائل الهرمونية

تمتاز هذه الوسائل باشكال وتراكيب عدة
وتعمل على

١- منع الحمل عن طريق منع حدوث الاباضة وذلك من خلال تثبيط افراز الهرمونات المنشطة
لحوصلات المبيض مما يؤدي الى تعذر نضج الخلايا البيضية الثانوية

٢- زيادة لزوجة المادة المخاطية في عنق الرحم مما يعيق دخول الحيوانات المنوية
ومن هذه الوسائل ما ياتي:

لصقات منع الحمل

تحتوي على هرموني
البروجسترون
والاستروجين
تفرز يوميا جرعة
محددة من
الهرمونين
تستمر فاعليتها لمدة
٧ ايام

الكبسولات الصغيرة تحت الجلد

تحتوي على
هرمون
البروجسترون
تستمر فاعليتها
لمدة ٥ سنوات

حقن منع الحمل

تحتوي على
هرمون
البروجسترون
فقط
تعطى باشراف
الطبيب
تستمر فاعليتها
لمدة ٣ اشهر

حبوب منع الحمل

وهي نوعان
حبوب منع الحمل المركبة :
تحتوي على هرموني
البروجسترون والاستروجين
حبوب منع الحمل المصغرة :
تحتوي على هرمون
البروجسترون فقط
تمتاز بفاعليتها اذا استخدمت
بشكل منتظم

الوسائل الميكانيكية

من الامثلة عليها
١- العازل
الذكري والواقعي
الاتوبي
يعملان على منع
وصول
الحيوانات
المنوية الى
الخلية البيضية
الثانوية
واخصابها

٢- اللولب :

يتكون من مواد
خاملة غير قابلة
للتفاعل
يزرع داخل
الرحم
يعمل على منع
انزراع الكبسولة
البلاستولية في
بطانة الرحم

الوسائل الطبيعية

- لا تؤثر في
صحة الام
- لا تسبب للأم
اي مضاعفات
جانبية
من الامثلة
عليها
الرضاعة
الطبيعية
اذا انها تمنع
الحمل غالبا

١- تخفيف اعباء
الحمل والولادة
على الام
٢- المحافظة
على صحة الام
وصحة المواليد
بحيث ينالون
حفظهم في
الرضاعة
الطبيعية
والرعاية
الضرورية صحيا
ونفسيا
واجتماعيا

تنظيم النسل

س : ما أهمية المباشرة بين الأحمال ؟

- ١- تخفيف أعباء الحمل على الأم
- ٢- الحفاظ على صحة الأم وصحة الجنين بحيث ينالون حقهم في الرضاعة الطبيعية والرعاية الضرورية صحيا واجتماعيا ونفسيا

وسائل تنظيم النسل

١- الوسائل الطبيعية :

- لا تؤثر في صحة الأم
- ليس لها مضاعفات جانبية
- من الأمثلة على الوسائل الطبيعية : الرضاعة الطبيعية لأنها تمنع الأم من الحمل

٢- الوسائل الميكانيكية :

- ومن أمثلتها
- أ- العازل الذكري ، الواقي الأنثوي اللذان يعملان على منع وصول الحيوانات المنوية إلى الخلية البيضية الثانوية
 - ب- اللولب :
 - تتكون من مواد خاملة غير قابلة للتفاعل
 - يزرع داخل الرحم ويعمل على منع إنزراع الكبسولة البلاستولية في الرحم

٣- الوسائل الهرمونية :

- تمتاز هذه الوسائل بأشكال وتراكيب عدة تعمل على منع الحمل عن طريق منع حدوث الإباضة وذلك عن طريق
- ١- تثبيط إفراز الهرمونات المنشطة لحوصلات المبيض مما يمنع نضج الخلايا البيضية الثانوية
 - ٢- زيادة لزوجة المادة المخاطية في عنق الرحم مما يعيق دخول الحيوانات المنوية

أنواع وسائل منع الحمل الهرمونية :

١- حبوب منع الحمل : وهي نوعان :

- ١- حبوب منع الحمل المركبة : التي تحتوي على هرموني البروجسترون والاسروجين
 - ٢- حبوب منع الحمل المصغرة : التي تحتوي على هرمون البروجسترون فقط
- تمتاز الحبوب بفاعليتها في منع الحمل إذا أخذت بطريقة منظمة

٢ - حقن منع الحمل :

تحتوي هذه الحقن على مادة بروجسترون وتعطى بإشراف الطبيب وتُدوم فعاليتها لمدة ٣ أشهر

٣ - الكبسولات الصغيرة التي تزرع تحت الجلد :

تحتوي هذه الكبسولات على هرمون البروجسترون وتُدوم فعاليتها لمدة خمس سنوات

٤ - لصقات منع الحمل :

تحتوي هذه اللصقات على هرموني البروجسترون و الاستروجين وتفرز كل يوم جرعة محددة من الهرمونين ويدوم تأثير هذه اللصقات مدة ٧ أيام

تقنيات في عمليتي الاخصاب والحمل



تقنيات فلي ملبتي الإخصاب والاملا

١- التقنية التقليدية :

س : متى يتم اللجوء إلى هذه التقنية ؟
في الحالات الآتية :

- ١- انسداد قناتي البيض أو تلفهما
- ٢- ضعف متوسط للحيوانات المنوية
- ٣- عدم الحمل غير معروف السبب

آلية عمل التقنية التقليدية

- يتم تنشيط المبيض لإنتاج عدد كافي من الخلايا البيضية الثانوية
- يتم التقاط الخلايا البيضية الثانوية بمنظار خاص
- تبدأ عملية تحضير الخلايا البيضية الثانوية الملتقطة والحيوانات المنوية وتقييمها
- توضع الخلايا البيضية الثانوية مع الحيوانات المنوية في أطباق خاصة داخل حاضنة تتراوح ما بين ٢٤-٧٢ ساعة
- (وهي المادة اللازمة للإخصاب وتكوين الأجنة)
- تعاد الأجنة إلى الرحم في اليوم الثاني أو اليوم الثالث من سحب الخلايا البيضية الثانوية

٢- الحقن المجهري :



الشكل (٢-٥٣): الحقن المجهري للبيوضات.

س : متى يتم اللجوء إلى هذه التقنية ؟
عند وجود ضعف شديد في الحيوانات المنوية
آلية العمل :

- يتم حقن رأس حيوان منوي واحد أو إحدى الطلائع المنوية داخل الخلية البيضية الثانوية بواسطة إبرة مجهرية خاصة متصلة بمجهر ذو قوة تكبيرية عالية خارج الجسم
- تعاد الأجنة الناتجة من عملية الحقن إلى داخل رحم الأم

٣- استخلاص الحيوانات المنوية من الخصية أو البربخ :

س : متى يتم اللجوء إلى هذه التقنية؟
١- في حال عدم وجود حيوانات منوية في السائل المنوي
٢- انسداد الوعاء الناقل للحيوانات المنوية بسبب الالتهابات
آلية العمل :

- يتم سحب الحيوانات المنوية من البربخ أو الخصية بواسطة إبرة رفيعة
- ثم حقنها مجهريا في الخلية البيضية الثانوية

٤- التشخيص الوراثي للأجنة :

س : لماذا تستخدم هذه التقنية ؟
لفحص الأجنة وتعرف إذا كانت هذه الأجنة حاملة لمرض وراثي ما
س : متى يتم اللجوء إلى هذه التقنية
لتشخيص أسباب حدوث الإجهاض المتكرر بسبب وجود طفرات وراثية في الأجنة