

تلخيص الوحدة الأولى لمادة العلوم لصف الثاني الأساسي

للفصل الدراسي الثاني | منهاج كولينز

(جِسْمُ الْإِنْسَانِ وَ صِحَّتُهُ)

تم التحميل من موقع الأوائل www.awa2el.net

الحواس الخمس



الدرس الأول :
أعضاء جسم
الإنسان

الدرس الثاني :
العادات الصحيّة



تلخيص الوحدة الأولى لمادة العلوم لصف الثاني الأساسي

للفصل الدراسي الثاني | منهاج كولينز

(**جِسْمُ الْإِنْسَانِ وَ صِحَّتُهُ**)

تم التحميل من موقع الأوائل www.awa2el.net

الدرس الأول: أعضاء جسم الإنسان



العضو : هو جزء في الجسم له وظيفة محددة

يتكون جسم الإنسان من أعضاء عدة تُمكنه من أداء وظائفه والبقاء حيًّا :

1* أعضاء الحسّ : مسؤولة عن الحواس الخمسة وبها نتعرف الأشياء .

2* أعضاء داخلية : تنظم الأفعال التي يقوم بها الإنسان مثل : ضخ الدم والتنفس و هضم الطعام .

تلخيص الوحدة الأولى لمادة العلوم لصف الثاني الأساسي

للفصل الدراسي الثاني | منهاج كولينز

(جِسْمُ الْإِنْسَانِ وَ صِحَّتُهُ)

تم التحميل من موقع الأوائل www.awa2el.net

أعضاء الحِسِّ



أبصر الأشياء بعيني

أشمُّ الروائح بأنفي



أسمع الأصوات بأذني

أذوق الطَّعام بلساني



ألمس الأشياء بيدي

تلخيص الوحدة الأولى لمادة العلوم لصف الثاني الأساسي

للفصل الدراسي الثاني | منهاج كولينز

(**جِسْمُ الْإِنْسَانِ وَ صِحَّتُهُ**)

تم التحميل من موقع الأوائل www.awa2el.net



اليَد



أستعمل يدي في أثناء
تناول الطّعام و الكتابة
والاستحمام و الرّسم .

الْقَدَم



يستطيع الإنسان المشي و
الركض و اللعب بالكرة .

تلخيص الوحدة الأولى لمادة العلوم لصف الثاني الأساسي

للفصل الدراسي الثاني | منهاج كولينز

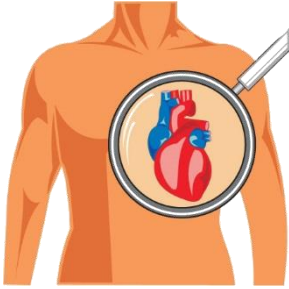
(**جِسْمُ الْإِنْسَانِ وَ صِحَّتُهُ**)

تم التحميل من موقع الأوائل www.awa2el.net

أعضاء داخلية



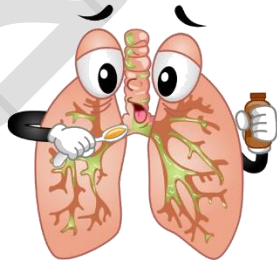
الدماغ : ينظم جميع الأعمال التي تقوم به .



القلب : يعمل على ضخ الدم إلى جميع أجزاء الجسم .



المعدة : تساعد على هضم الطعام



الرئتان : تساعد على التنفس .

تلخيص الوحدة الأولى لمادة العلوم لصف الثاني الأساسي

للفصل الدراسي الثاني | منهاج كولينز

(**جِسْمُ الْإِنْسَانِ وَ صِحَّتُهُ**)

تم التحميل من موقع الأوائل www.awa2el.net

الدرس الثاني : العادات الصحيّة

العادات الصحيّة هي سلوكات تساعدنا على أن تبقى بصحة جيدة .

ومن هذه العادات **الغذاء الصحي**

يحتاج الجسم كميات متنوعة ومعتدلة من الغذاء و كذلك الماء .



تلخيص الوحدة الأولى لمادة العلوم لصف الثاني الأساسي

للفصل الدراسي الثاني | منهاج كولينز

(جِسْمُ الْإِنْسَانِ وَ صِحَّتُهُ)

تم التحميل من موقع الأوائل www.awa2el.net

أهمية الغذاء الصحي



تناول الخضراوات
والفواكه يحمي من
الأمراض .

تناول الدهون والزيوت يمد الجسم
بالطاقة .



تناول البيض و الحليب و اللحوم
يساعد على نمو الجسم .



تلخيص الوحدة الأولى لمادة العلوم لصف الثاني الأساسي

للفصل الدراسي الثاني | منهاج كولينز

(**جِسْمُ الْإِنْسَانِ وَ صِحَّتُهُ**)

تم التحميل من موقع الأوائل www.awa2el.net

بعض النصائح للمحافظة على جسم الإنسان و صحته



١- يجب ممارسة الرياضة
بشكل منتظم لجعل
العضلات قوية و الجسم
نشط .

٢- النوم مبكرًا ليسترخ الجسم
ويجعله أكثر نشاط .



٣- الابتعاد عن السّكاكر و الوجبات
السريعة ، لأنها تتسبب في مشكلات
صحية منها : زيادة الوزن .

