

اللغة الإنجليزية – الفصل الأول

دوسية النصوص / الأكاديمي

Action Pack 12 / Academic 2022

أكرم البدارين 0772898811

Context	فهرس الوحدات الدراسية		
Unit One Information Technology	الوحدة الأولى : تكنولوجيا المعلومات		
The History Of Computers	تاريخ الحواسيب		
Using Technology In Jordanian Classrooms	استخدام التكنولوجيا في الغرف الصفية الأردنية		
The Internet Of Things	إنترنت الأشياء		
Unit Two A Healthy Life	الوحدة الثانية: حياة صحيّة		
Complementary Medicine : Is it really a solution	الطب البديل : هل حقا هو الحل		
Are Happier People Healthier	هل الأشخاص السعداء اكثر صحة		
Health In Jordan	الصحة في الاردن		
Get Moving	إبدأ بالتحرك		
Unit Three Medical Advances	الوحدة الثالثة : تطورات طبية		
Young Emirati Inventor is going to travel the World	مخترع إماراتي شاب سوف يسافر حول العالم		
In The Future	في المستقبل		
The King Hussein Cancer Centre	مركز الملك الحسين للسرطان		
Accident victim tests first artificial limb	ضحية حادث مروري يجرب أول طرف صناعي		
Unit Four Success Stories	الوحدة الرابعة : قصص نجاح		
The importance of Islamic achievements in history	أهمية الإنجازات الاسلامية في التاريخ		
Masdar City – a positive step?	مدينة مصدر – خطوة إيجابية ؟		
The Founding Father Of Farming	مؤسس علم الزراعة		
Grammar Context	فهرس القواعد		
Unit One	Unit Two	Unit Three	Unit Four
Tenses / Passive	Used to	Future continuous	Relative Clauses
Reported Speech	Be used to	Future perfect	Cleft Sentences
Conditionals			
Causative			
Infinitives and Gerunds			
Modals of possibility			

Unit One : Information Technology

الوحدة الأولى : تكنولوجيا المعلومات

The History Of Computers (S.B – P.6)

تاريخ الحواسيب (كتاب القراءة ص 6) (ورد وزارة مرتين)

Vocabulary المفردات المهمة في النص

Word	English	Arabic
1 calculation	using استخدام numbers/math الرياضيات to find out لمعرفة an amount	عملية حسابية
2 computer chip	small صغيرة piece قطعة found توجد inside في computer الحاسوب	رقاقة حاسوب
3 floppy disk	square مربعة piece قطعة to store لتخزين information المعلومات	قرص مرن
4 PC	computer حاسوب designed مصمم for one واحد person شخص	حاسوب شخصي
5 program	instructions تعليمات enabling تجعل computer الحاسوب to function يعمل	برنامج حاسوبي
6 smartphone	a mobile خلوي phone هاتف connects متصل to the Internet بالإنترنت	هاتف ذكي
7 World wide web	the information معلومات shared تتشاركها by computers الحواسيب	الإنترنت
8 rely on	trust ثقة / confidence ثقة	يعتمد على

When you are using a computer, think about the technology that is needed for **it**¹ to work. People have been using types of computers for thousands of years. A metal machine was found on the seabed in Greece that was more than 2,000 years old. **It**² is believed that **this**³ was the first ever computer.

عندما تستعمل الحاسوب، ففكر في التقنية التي يحتاجها للعمل. استعمل الناس أنواعاً من الحواسيب لآلاف السنين. آلة معدنية تم العثور عليها في قاع البحر في اليونان والتي يعود تاريخها لأكثر من 2,000 سنة. ويعتقد بأن هذه الآلة كانت أول حاسوب على الإطلاق.

In the 1940s, technology had developed enough for inventors to make the first generation of modern computers. One such model was so large that **it**⁴ needed a room that was 167 square metres to accommodate **it**⁵. During that decade, scientists in England developed the first computer program. **It**⁶ took 25 minutes to complete one calculation. In 1958 CE, the computer chip was developed.

تطورت التكنولوجيا في الأربعينات بشكل كافي مما فتح المجال أمام المخترعين لصنع الجيل الأول من الحواسيب الحديثة. مثل هذا النموذج كان كبير جداً بحيث احتاج إلى غرفة بمساحة 167 متر مربع ليوضع بها. خلال ذلك العقد، العلماء في إنجلترا طوّروا أول برنامج للحاسوب. وكان يستغرق 25 دقيقة لإكمال عملية حسابية واحدة. في عام 1958 ميلادي، تم تطوير شريحة (رقاقة) الحاسوب.

The first computer game was produced in 1962 CE, followed two years later by the computer mouse. In 1971 CE, the floppy disk was invented, which meant that information could be shared between computers. The first PC (personal computer) was produced in 1974 CE, so people could buy computers to use at home.

تم إنتاج لعبة الحاسوب الأولى في عام 1962 م، بعد ذلك بسنتين تم إنتاج فأرة الحاسوب. في 1971 م، تم اختراع القرص المرن، الذي جعل من الممكن مشاركة المعلومات بين الحواسيب. تم إنتاج الحاسوب الشخصي الأول في 1974 م، لذلك تمكن الناس من شراء الحواسيب وإستعمالها في البيت.

In 1983 CE, people could buy a laptop for the first time. Then, in 1990 CE, the British scientist Tim Berners-Lee developed the World Wide Web. **It**⁷ was not until 2007 CE that the first smartphones appeared. Today, **most**⁸ people use **their**⁹ mobile phones every day.

في 1983 عام م، تمكن الناس من شراء اللاب توب للمرة الأولى. ثم، في عام 1990 م، طور العالم البريطاني - تيم بيرنرز لي- الشبكة العالمية. ولم يكد يأتي عام 2007 م حتى ظهرت الهواتف الذكية لأول مرة. اليوم، معظم الناس يستعملون هواتفهم النقالة بشكل يومي.

What will happen in the future? You can already buy watches which can do the same as mobile phones. Scientists have also developed glasses that are capable of doing even more than this.

ماذا سيحدث في المستقبل؟ يمكنك شراء ساعات والتي يمكنها القيام بنفس عمل الهواتف الخلوية. لقد طور العلماء نوعاً من النظارات يمكنها القيام بأكثر من ذلك.

Life in the future is going to see further changes in computer technology. **It**¹² is likely that all aspects of everyday life will rely on a computer program, from how **we**¹³ travel to how **our**¹⁴ homes are heated.

سنشهد الحياة في المستقبل تغيرات أخرى في تكنولوجيا الحواسيب. ومن المحتمل أن تعتمد كل مظاهر الحياة العادية على برنامج حاسوبي، بدءاً من كيف نُسافر إلى كيف يتم تدفئة بيوتنا.

Questions

1. Where was the first ever computer found ?

أين تم العثور على أول حاسوب؟

2. When was the first ever computer found ?

متى تم العثور على أقدم حاسوب؟

3. Quote the sentence which shows that people have used different types of computers.

اقتبس (اكتب) الجملة التي تظهر أن الناس استخدموا انواعا مختلفة من الحواسيب .

4. What was the disadvantage of the first computer program?

ماهي سبب اول برنامج حاسوبي؟

5. Two inventions were mentioned in the paragraph. Write them down.

اذكر اختراعين ذكرا في الفقرة.

6. Quote the sentence which shows that one calculation needed more than 25 minutes to be done.

اكتب الجملة التي تظهر ان عملية حسابية واحدة احتاجت اكثر من 25 دقيقة كي تتم.

7. List the inventions that were completed between 1962 and 1974.

اكتب الاختراعات التي اكتملت بين عامي 1962 و 1974.

8. What happened in 1990 ?

ماذا حدث في عام 1990؟

9. Quote the sentence which shows that people use their mobile phones daily.

اقتبس الجملة التي تظهر أن الناس يستخدمون الهواتف الخلوية كل يوم.

10. Two of future inventions are mentioned. Write them down.

اذكر اثنين من الاختراعات المستقبلية في الفقرة.

11. All aspects of everyday life will rely on a computer technology. Write down two examples.

من المحتمل ان كل مظاهر الحياة سوف تعتمد على تكنولوجيا الحواسيب. اكتب مثالين على ذلك.

12. Find the word which means " have trust or confidence in something".

جد كلمة معناها يعتمد على.

جدول الضمائر العائدة في النص Word references

word	refers to	word	refers to
it ¹	a computer	their ⁹	people
it ²	A metal machine	which ¹⁰	watches
this ³	A metal machine	that ¹¹	glasses
it ⁴	model	It ¹²	that all aspects of everyday life
it ⁵	model	we ¹³	people
It ⁶	the first computer program	our ¹⁴	people
it ⁷	that the first smartphones appeared	you	reader / readers

Comprehension اسئلة النص / Student Book (P.7 / Exercise 4)

4 Listen to and read the article again and answer the questions.

أجب عن الأسئلة التالية عن النص.

1. Where was the first ever computer found?

أين تم العثور على أقدم حاسوب في التاريخ؟

2. What information in the text shows that the first modern computers were very large?

ماهي المعلومة (الجملة) من داخل النص والتي تشير أن أول كمبيوتر حديث كان كبيراً جداً؟

3. List the inventions that were completed between 1958 CE and 1974 CE.

إعمل قائمة بالاختراعات التي اكتملت ما بين عامي 1958 و 1974 م.

4. How do you think computer technology will develop further in the future? How far do you agree with the

article? باعتقادك كيف ستتطور التكنولوجيا أكثر في المستقبل؟ وما هو مدى اتفاقك مع ذلك؟

5. We rely more and more on computer technology. How far do you agree that this is a positive development?
نحن نعتد بشكل كبير ومنتزاد على تكنولوجيا الحاسوب . ماهو مدى إتفاقك بأن هذا يعتبر شيئاً إيجابياً ؟

Critical Thinking Questions Student Book (p.8) EX. 1 / Speaking

6. Which form of modern technology do you think is the most useful? Why in three points?

ماهو شكل او وسيلة التكنولوجيا التي تعتقد بأنها أكثر فائدة مما سواها ؟ لماذا ؟

7. What are the advantages and disadvantages of having laptop computers, tablet computers or smartphones? Write three points for each.

ماهي حسنات ومساوئ إمتلاك الحواسيب المحمولة (اللاب توب) , الحاسوب اللوحي أو الهواتف الذكية ؟

8. What would life be like without computers?

كيف ستكون الحياة بدون حواسيب ؟

9. In what ways can digital information be used to educate people?

كيف يمكن إستخدام التكنولوجيا الرقمية في تعليم وتثقيف الناس ؟

10. Do you think that computers will replace books one day? Why/Why not?

هل تعتقد بأن الحواسيب سوف تحل محل الكتب يوماً ما ؟ لماذا / لماذا لا ؟

Answers : أجوبة أسئلة المنهاج :

1 It was found on the seabed in Greece.

2 A very large room was needed to keep the computers in; the room was 167 square metres.

3 the computer chip, the first computer game, the computer mouse, the floppy disk, the first personal computer

4 Suggested answer:

I disagree with the article because I do not think that all aspects of our daily lives will rely on a computer program, because this would result in too many problems if the computers crashed.

5 depending on computers to take care of our needs is not majorly positive thing because :

Computers sometimes can failed which could in turn delay our work.

Also, people with time could become more and more dependable on machines and this can lead to many problems in many parts of life.

6. I think a **tablet** is the most useful because it's **small and light**; **you can take it out with you** and **you can use it for different activities**.

7. **The advantages are** that they are **light, portable** and **convenient**.

The disadvantages are that **people use them all the time** and then **don't speak to people face to face**.

8. - It would take longer to find information;
- we wouldn't be able to send documents quickly to another person;
- we wouldn't keep in touch with friends and family so easily, etc.

9. Digital information can be used to **educate people in a variety of ways**.

For example, **you can listen to podcasts and lectures online**, or **use apps on a tablet to learn languages**. You can also **use the Internet to find information** on what you are studying.

10. I don't think that they will ever completely replace books because, for many people, reading is a very personal experience that doesn't feel the same when it is done on a computer.

Vocabulary in the text

	Word / Phrase	English	Arabic
1	to share ideas	to give ideas to another person	يشارك
	compare ideas	where ideas are different	يقارن الأفكار
2	to create	to construct a website	ينشئ
	to contribute	offer your writing to website	يساهم
3	to research	find the information	يبحث
	present	to give the results of research	يقدم
4	to monitor	following the developments	يراقب
	find out	want to discover	يكشف
5	to give a talk	giving speech to a group of people	يخطب بالناس
	talk to	an informal discussion	يتحدث مع
6	to show photos	show photos to people	يظهر تصوره
	send photos	send photos to someone by Internet	يرسل الصور
7	blog	updated personal website / online diary	مدونة
8	email exchange	series of emails between people	تبادل ايميلات
9	social media	social interaction between people	وسائل تواصل
10	tablet	a mobile computer, with a touch screen	التابلت
11	whiteboard	a touchscreen computer program	اللوحة اللمسية

Young people love learning, but **they**¹ like learning even more if **they**² are presented with information in an interesting and challenging way. Today, **I**³ am going to give a talk about how **you**⁴ can use technology in Jordanian classrooms.

الشباب يحبون أن يتعلموا، لكنهم يحبون التعلم أكثر إذا تم تقديم لمعلومة لهم بشكل ممتع وملئ بالتحدي. اليوم، سألقي محاضرتي هذه حول كيف يمكنك استعمال التكنولوجيا في الغرف الصفية الأردنية.

Here are **some**⁵ ideas: **Many**⁶ classrooms now use a whiteboard as a computer screen. As a consequence, teachers can show websites on the board in front of the class. Teachers can then use the Internet to show educational programmes, play educational games, music, recordings of languages, and so on.

هذه بعض الأفكار: تستخدم العديد من الصفوف الآن اللوحة اللمسية كشاشة حاسوب. كنتيجة لذلك، يمكن للمعلمين أن يعرضوا مواقع الإنترنت على اللوحة أمام الصف. يمكن للمعلمين أن يقوموا باستخدام الإنترنت لعرض البرامج التعليمية، تشغيل ولعب الألعاب التربوية، الموسيقى، تسجيلات اللغات، وهكذا.

In **some**⁷ countries, tablet computers are available for students to use in class. Therefore, students can use the tablets to do tasks such as showing photographs, researching information, recording interviews and creating diagrams. **Tablets are ideal for pair and group work.**

في بعض البلدان، الحواسيب اللوحية متوفرة للطلاب ليستخدموها في الصف. لذلك، يمكن للطلاب أن يستخدموا التابلت للقيام بالواجبات العديدة مثل: عرض الصور، البحث عن المعلومات، تسجيل المقابلات وإنشاء الرسوم البيانية. تعتبر التابلت مثالية للعمل الثنائي والعمل في مجموعات.

Teachers can perhaps ask **their**⁸ students to start writing a blog (an online diary), either about **their**⁹ own lives or as if they were someone famous. **They**¹⁰ can also create a website for the classroom. Students can contribute to the website, so for example they¹¹ can post work, photos and messages

ويمكن للمعلمين أن يطلبوا من طلابهم البدء بكتابة مقالة على الإنترنت، إما حول حياتهم الخاصة أو كما لو أنهم كانوا شخصية مشهورة. يمكنهم أيضاً أن ينشئوا موقعاً إلكترونياً للرفة الصفية. الطلاب يمكنهم أن يساهموا في الموقع، لذلك على سبيل المثال ينشروا عملهم، الصور والرسائل

Most¹² young people communicate through social media, by which **they**¹³ send each **other**¹⁴ photos and messages via the Internet. **Some**¹⁵ students like to send messages that are under 140 letters for anyone to read. Teachers can ask students to summarise information about what **they**¹⁶ have learnt in class in the same way. **If students learn to summarise quickly, they**¹⁷ will be able to use **this**¹⁸ skill in future.

يتواصل أكثر الشباب عبر وسائل التواصل الاجتماعي، حيث يرسلون الصور والرسائل عن طريق الإنترنت. بعض الطلاب يحبون إرسال الرسائل التي تكون أقل من 140 حرف لأي شخص ليقرأها. يمكن للمعلمين أن يطلبوا من طلابهم تلخيص المعلومات التي تعلموها في الصف بالطريقة نفسها. إذا تعلم الطلاب التلخيص بسرعة، سيكونون قادرين على استعمال هذه المهارة مستقبلاً.

We¹⁹ all like to send emails, don't we? Email exchanges are very useful in the classroom. Teachers can ask students to email what **they**²⁰ have learnt to students of a similar age at another school. **They**²¹ could even email students in another country. As a result, students can then share information and help each other with tasks.

نحن نحب إرسال الرسائل الإلكترونية، أليس كذلك؟ تبادل الرسائل الإلكترونية مفيد جداً في الصف. يمكن للمعلمين أن يطلبوا من طلابهم إرسال ما تعلموه بالبريد الإلكتروني إلى طلاب من عمر مماثل في مدرسة أخرى. كذلك يمكنهم مراسلة طلاب في بلاد أخرى. كنتيجة، الطلاب يمكنهم مشاركة المعلومات ومساعدة بعضهم بالواجبات.

Another way of communicating with other schools is through talking to people over the computer. Most computers have cameras, so you can also see the people you are talking to. In this way, students **who** are studying English in Jordan can see what students in England are doing in the classroom while **they**²² are speaking to **them***. You can also use **this**²³ system to invite guest speakers to give talks over a computer. **For example, scientists or teachers from another Country could give a lesson to the class.** If you had **this**²⁴ type of lesson, the students would be very excited.

طريقة أخرى للتواصل مع المدارس الأخرى هي عبر التحدث إلى الناس عبر الحاسوب. أكثر الحواسيب تحتوي على كاميرات، لذلك يمكنك رؤية الأشخاص الذين تتكلم معهم. بهذه الطريقة، الطلاب الذين يدرسون اللغة الإنجليزية في الأردن يمكنهم أن يعرفوا ما يفعله الطلاب في إنجلترا داخل الصف بينما يتكلمون معهم. كما يمكنك استعمال هذا النظام لدعوة الضيوف لإعطاء المحاضرات على الحاسوب. مثلاً، علماء أو معلمون من بلاد أخرى يمكنهم إعطاء درس للصف. إذا لديك هذا النوع من الدروس، الطلاب سيكونون متحمسين.

Students often use computers at home if **they**²⁵ have **them**²⁶. Students can use social media on **their**²⁷ computers to help **them**²⁸ with **their**²⁹ studies, including asking **other**³⁰ students to check and compare their³¹ work, asking questions and sharing ideas. The teacher must be part of the group, too, to monitor what is happening. Thank you for listening. Does anyone have any questions?

يستخدم الطلاب الحواسيب غالباً في البيت إذا كانوا يملكونه. يمكن للطلاب أن يستخدموا وسائل التواصل الاجتماعي على حواسيبهم لمساعدتهم بدراساتهم، يتضمن ذلك سؤال الطلاب الآخرين لتدقيق مقارنتهم عملهم، وطرح الأسئلة ومشاركة الأفكار. المعلم يجب أن يكون جزءاً من المجموعة، أيضاً، لمراقبة الذي يحدث. شكراً للإستماع. هل لديكم أي أسئلة؟

جدول الضمائر العائدة في النص

Word	Refers to	Word	Refers to	Word	Refers to
they ¹	Young people	They ¹¹	young people	they ²²	students in Jordan
they ²	Young people	Most ¹²	young people	this ²³	system
I ³	Speaker	They ¹³	young people	this ²⁴	type
you ⁴	reader	Other ¹⁴	young people	they ²⁵	students
Some ⁵	ideas	Some ¹⁵	students	them ²⁶	students
Many ⁶	classrooms	They ¹⁶	students	their ²⁷	students
Some ⁷	countries	they ¹⁷	students	them ²⁸	computers
Their ⁸	teachers	this ¹⁸	skill	their ²⁹	students
Their ⁹	students	We ¹⁹	people	other ³⁰	students
They ¹⁰	students	they ²⁰	students	their ³¹	students
They ¹¹	young people	They ²¹	students	them *	students in England

- How would young people love learning more? كيف يمكن أن يحب الشباب التعليم أكثر؟
- Quote the sentence which shows the subject of the text. اقتبس الجملة التي تظهر موضوع النص.
- Quote the sentence which acts as an introduction . اقتبس الجملة التي تعتبر جملة المقدمة.
- Teachers can use the internet for many purposes. Write down three. يمكن للمعلمين استخدام الانترنت لعدة اهداف. اذكر ثلاثة منها.
- What is the benefit of whiteboard in the class? ماهي منفعة اللوح اللمسي (الذكي) في الغرفة الصفية؟
- Who can use the internet in the class ? من يمكنه استخدام الانترنت في الصف ؟
- Students can use tablets to do tasks. Write three of these tasks.

يمكن للطلاب استخدام التابلت للقيام بعدة واجبات. اذكر ثلاثة من هذه الواجبات.

8. What is the main function of tablets ? ما هي الوظيفة الرئيسية للتابلت؟

9. Students can write a blog about two topics. What are they? يكتب الطلاب المدونة عن موضوعين. ماهما؟

10. How can students contribute to the website? كيف يمكن للطلاب المساهمة في الموقع الالكتروني؟

11. What does the underlined word " they " in the text refer to? على ماذا يعود الضمير

12. Quote the sentence which shows that young people communicate through social media. اقتبس الجملة التي تظهر ان الشباب يتواصلون عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

13. What is the main benefit of summerising quickly? ماهي منفعة التلخيص بسرعة؟

14. Email exchange has many benefits. Write down three. لتبادل الايميلات عدة فوائد. اكتب ثلاثة.

15. Guest speakers are divided into two groups. What are they? يقسم الضيوف المتحدثين لقسمين, اذكرهما؟

16. What is the benefit of using this type of lesson. ماهي منفعة امتلاك هذا النوع من الدروس؟

17. Why can you see the people you are talking to? لماذا يمكنك مشاهدة الناس اللذين تتحدث معهم؟

18. Students can use social media on their computers in many ways. Write down three ways. يمكن للطلاب استخدام وسائل التواصل الاجتماعي على حواسيبهم بعدة طرق. اذكر ثلاثة من هذه الطرق.

19. Why the teacher must be part of the group? لماذا يجب أن يكون المعلم جزءا من المجموعة؟

20. Quote two sentences which end the talk. اقتبس جملتين تنهيان الموضوع.

Critical Thinking Questions اسئلة التفكير الناقد على النص

21 . Using modern technology in the classrooms would be beneficial. Explain this statement. Suggesting three of its benefits.

استخدام التكنولوجيا في الغرف الصفية قد يكون نافعا. فسّر هذه الجملة. اقترح ثلاثة من منافع استخدام التكنولوجيا في الغرف الصفية.

22. It said that technology is a double-sized weapon. Think of this statement and then, in two sentences, write down your point of view.

يقال بأن التكنولوجيا سلاح ذو حدين. فكّر في هذه الجملة, ثم اكتب وجهة نظرك في جملتين.

Student Book (P.9 / Ex. 3 / 4 / 6 / 8)

3 Which of the following would you use to أي مما يلي سوف تستخدم من أجل أن.....

blog مدونة	email exchange تبادل الايميلات	social media التواصل الاجتماعي	tablet computer التابلت	whiteboard اللوح الذكي
---------------	-----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------	---------------------------

- 1 record interviews with people ? تسجيل المقابلات مع الناس
- 2 share information with students in another country ? مشاركة المعلومات مع الطلاب في بلد آخر
- 3 watch educational programmes in class ? مشاهدة البرامج التعليمية في الصف
- 4 ask another student to check your homework ? واطلب من طالب آخر ان يتحقق من واجبك
- 5 write an online diary ? كتابة مذكرات على الانترنت

- tablet computer
email exchange
whiteboard
social media
blog

المفردات المهمة في النص Vocabulary

	Word	English	Arabic
1	access	find المعلومات ايجاد	يصل
2	privacy settings	controls أدوات تحكم decide تقرّر who من see يرى information المعلومات	اعدادات خصوصية
3	sat nav system	a system نظام of computers حواسيب tells يخبرك where you are بمكانك	تحديد المواقع
4	communicate	speak يتحدث الى	يتواصل
5	user	a person الشخص who الذي uses يستخدم a product السلع	مستخدم
6	identity fraud	using استخدام the identity هوية of someone شخص else آخر	انتحال شخصية
7	security setting	controls أدوات تحكم to protect لحماية computer الحاسوب	اعدادات الامان

A What is the 'Internet of Things'?

Everyone knows that the internet connects people, but now **it**¹ does more than that- **it**² connects objects, too. **These**³ days, computers often communicate with each other, for example, **your**⁴ TV automatically downloads your favourite TV show , or your " sat nav " system tells you where you are. This is known as the ' Internet of Things ', and there's a lot more to come.

ما هو إنترنت الأشياء ؟

يَعْرِفُ الجميع بَأَن الإنترنت يربط الناسَ، لكنه الآن أصبح يقوم بأكثر من ذلك - فهو يقوم بربط الأشياء مع بعضها -، أيضاً. هذه الأيام، تتصل الحواسيب غالباً مع بعضها البعض، على سبيل المثال، يقوم تلفازك بتحميل برنامجك التلفزيوني المفضل آلياً، أو يقوم " نظام الملاحة العالمي " (تحديد المواقع) بإخبارك أين أنت بالضبط. هذه التقنية تعرف بـ ' إنترنت الأشياء '، وهناك الكثير في هذا المجال.

B An easy life .

In just a few years' time, experts say that billions of machines will be connected to each **other**⁵ and to the internet. As a consequence, computers will increasingly run **our**⁶ lives for **us**⁷. For example, your fridge will know when you need more milk and add **it**⁸ to your shopping list: your windows will close if **it**⁹ is likely to rain ; your watch will record your heart rate and email your doctor . And your sofa will tell you when you need to stand up and get some exercise!

حياة سهلة .

في غضون سنوات قليلة فقط، يَقُولُ الخبراء بأن المليارات من الآلات ستُكونُ مُرتبطة مع بعضها البعض ومع الإنترنت. كنتيجة لذلك، فإن الحواسيب سوف تُدير حياتنا على نحو متزايد . على سبيل المثال، ثلاجتك ستعرف متى ستحتاج للمزيد من الحليب وتضيفه إلى قائمة التسوق : نوافذك ستغلق إذا كان من المحتمل أن تمطر؛ ساعتك سوف تسجل معدل نبضات قلبك وترسل ذلك بالبريد الإلكتروني لطبيبك؛ والأريكة سوف تُخبرك متى تحتاج للتهوؤ والحصول على بعض التمارين !

C Unknown future

Many¹⁰ people are excited about the ' Internet of Things '. For **them**¹¹, a dream is coming true. **They**¹² say that our lives will be easier and more comfortable. However, **others**¹³ are not sure. **They**¹⁴ want to keep control on **their**¹⁵ own lives and **their**¹⁶ own things. In addition, they wonder what would happen if criminals managed to access **their**¹⁷ passwords and security setting. The dream could easily become a nightmare !

مستقبل مجهول .

العديد من الناس يشعرون بالسعادة تجاه ' إنترنت الأشياء '. بالنسبة لهم ، فهو حلم يتحقق. يَقُولُونَ بأن حياتنا ستُكون أسهل ومريحة أكثر. على أية حال، الآخرون ليسوا متأكدين. فهم يريدون الاحتفاظ بالسيطرة على حياتهم الخاصة وأشياءهم الخاصة. بالإضافة، فهم يتساءلون ماذا سيحدث إذا تمكن المجرمون من معرفة كلمات السر الخاصة بهم وإعدادات الأمان. الحلم يُمكن أن يُصبح كابوساً!

Questions :

1. What is the internet of things. ماهو انترنت الاشياء؟
2. Write down two examples about the internet of things. اعط مثالين على انترنت الاشياء.
3. What is the function of the sat. nav. system? ما هي وظيفة نظام تحديد المواقع ؟
4. Find a word in the text which means " speak to." جد كلمة معناها " يتحدث الى".
5. What do experts think will happen in the future ? ما الذي سوف يحدث في المستقبل كما يقول الخبراء؟
6. Computers will run our lives for us. Give three examples. اعط ثلاث امثلة على ادارة الحواسيب لحياتنا.

7. Quote the sentence which shows how technology will help to keep us fit.

اقتبس الجملة التي تظهر كيف ان التكنولوجيا سوف تساعدنا في البقاء رشيقين .

8. The watch will have two functions. Write them down.

سيكون للساعة وظيفتين . اكتبهما .

9. The sofa will help you in two ways. What are they.

سوف تساعدك الأريكة بطريقتين . اذكرهما .

10. Some people are excited about the future for many reasons. Write down three reasons.

بعض الناس يشعرون بالسعادة حول المستقبل لعدة أسباب. اذكر ثلاثة اسباب.

11. Other people are worried about the future for many reasons. Write down four reasons.

الاشخاص الآخرين يشعرون بالقلق حيال المستقبل لعدة أسباب. اكتب اربعة من هذه الاسباب.

Critical Thinking Questions اسئلة التفكير الناقد على النص

12. The internet will increasingly run our lives for us. Explain this statement. Suggesting three problems or disadvantages of such idea.

الحواسيب سوف تدير حياتنا لنا في المستقبل. فسّر هذه الجملة. اقترح ثلاث مشاكل / مساوئ لمثل هذه الفكرة.

13. It is said that the internet of things would be excited. Think of this statement and then in two sentences, write down your point of view.

يقال بأن انترنت الاشياء قد يكون ممتعا. فكّر في هذه الجملة , و اكتب وجهة نظرك في جملتين.

14. It is said that the internet of things would be worried. Think of this statement and then in two sentences, write down your point of view.

يقال بأن انترنت الاشياء قد يكون شينا يدعو للقلق. فكّر في هذه الجملة , و اكتب وجهة نظرك في جملتين.

جدول الضمانر العائدة في النص

Word	Refer to	Word	Refer to
it ¹	the internet	Many ¹⁰	people
it ²	the internet	them ¹¹	people
These ³	days	They ¹²	people
your ⁴	reader	others ¹³	People with different opinion / worried people
other ⁵	machines	They ¹⁴	Worried people / People with different opinion
our ⁶	people	their ¹⁵	Worried people / People with different opinion
us ⁷	people	their ¹⁶	Worried people / People with different opinion
it ⁸	milk	their ¹⁷	Worried people / People with different opinion
it ⁹	to rain		

Work Book (P.4 / EX. 1 – 2)

1 Tick the word that is different. (1 mark each). ضع إشارة بجوار الكلمة المختلفة في كل مجموعة ممايلي.

1 track حلبة سباق - rugby رياضة الرجبي - court ملعب كرة سلة / ملعب تنس - pitch ملعب كرة قدم

2 journalist صحفي - clerk موظف - playwright كاتب مسرحي - rink حلبة تزلج

3 confident واثق - tense متوتر - upset منزعج - worried قلق

4 oars مجاديف - poet شاعر - bat مضرب بيسبول - goggles نظارات سباحة

5 muscle عضلات - eyelids جفون - skates حذاء تزلج - heartbeat نبض القلب

6 wind رياح - coal فحم - gas غاز - paper ورق

Answers : 1 rugby 2 rink 3 confident 4 poet 5 skates 6 paper

2 Add one word from box A and one word from box B to complete each sentence. (1 mark each)

أضف كلمة من الصندوق الأول وكلمة من الصندوق الثاني ثم قم بإكمال الفراغ (تم تحويل التمرين لنمط أكمل الفراغ)

يبدأ	يتقابل	يتجول	يستيقظ	يستقر	يحدث
get started	meet up	look around	wake up	settle down	take place

1. Tell me about the novel you're reading. Where does the story

2. I'm sorry I'm late. I didn'tearly enough.

3. When I graduate from university, I would like to buy a house and.....

4. If you're free at the weekend, let's and go shopping together.

5. I've never visited that museum. I'd like to go in and

6. I've got a lot of homework, so I think I should right now!

Answers : 1 take place 2 wake up 3 settle down 4 meet up 5 look around 6 get started

Work Book (P.5 / Ex.5 / 7)

5 Complete the sentences with words from the box. One word is not needed. (1 mark each)

أكمل الفراغ باستخدام الكلمات في الصندوق

طاقة	ممتن / شاكر	عناوين رئيسية	خوذة	محامي	ممکن	بحري
energy	grateful	headlines	helmet	lawyer	likely	navy

1. I am studying hard because I want to be a

2. When you ride a bike, you should always wear a

3. Thank you so much! We are very

4. Do you think it isto rain tomorrow?

5. I always look at the newspaper, but I don't always read the articles.

6. Solar panels generate energy from the sun.

Answers : 1 lawyer 2 helmet 3 grateful 4 likely 5 headlines 6 energy

7 Complete the sentences with the cooking verbs in the box. One verb is not needed. (1 mark each)

أكمل الفراغات التالية باستخدام فعل الطهي المناسب (أفعال الطبخ مرت عليك في الاول الثانوي الوحدة التاسعة)

يرش	يقطع لشرايح	يتبل	يحمص	يخلط	يذوب	يشوي	يقلي	يغلي
sprinkle	slice	season	roast	mix	melt	grill	fry	boil

1. When you heat cheese, its..

2. Put flour and sugar in a bowl and them together .

3. You need a sharp knife tothe bread.

4. Heat the water until it..... s.

5. Put the eggs in oil or butter tothem.

6. some salt and pepper over the potatoes.

7. the meat in the oven.

Answers : 1 melt 2 mix 3 slice 4 boil 5 fry 6 Sprinkle; season 7 Roast

Work Book (P.6 / EX. 1 – 2 – 3)

1 Match the descriptions with the pictures and the words in the box. One word is not needed. The first one is done for you.

وصل التعريف أو الوصف مع الصورة ثم الكلمة المناسبة له

شريحة حاسوب	عملية حسابية	قرص مرن	هاتف ذكي	برنامج	حاسوب	الشبكة العنكبوتية
computer chip	calculation	floppy disk	smartphone	program	PC	World Wide Web
1. a mobile phone that connects to the Internet						smartphone: d
2. a very small piece found inside every computer						_____
3. a small square piece of plastic used to store information						_____
4. a computer designed for one person to use						_____
5. when you use maths to work out an answer						_____
6. all the information shared by computers through the internet						_____

Answers : 1 *smartphone: d* 2 computer chip: b 3 floppy disk: f 4 PC: e 5 calculation: c 6 World Wide Web: a

2 Choose the correct word. اختر الإجابة الصحيحة (تمرين مفردات على شكل ضع دائرة)

- 1 Modern computers can run a lot of (programs / models) at the same time.
يمكن للحواسيب الحديثة والمتطورة تشغيل الكثير من البرامج / النماذج في نفس الوقت .
- 2 You can move around the computer screen using a (tablet / mouse) .
تستطيع أن تتنقل على شاشة الحاسوب باستخدام الجهاز اللوحي / الفأرة (الماوس) .
- 3 A period of ten years is a (decade / generation) .
الفترة التي تتكون من عشر سنوات تسمى عقد / جيل .
- 4 A (laptop / tablet) doesn't need a keyboard.
الحواسيب المحمول (اللاب توب) / الحاسوب اللوحي لا يحتاج للوحة المفاتيح .
- 5 The television was first (invented / developed) by John Logie Baird.
تم اختراع / تطوير التلفاز لأول مرة بواسطة جون لوغي بايرد .

Answers : 1 programs 2 mouse 3 decade 4 tablet 5 invented

3 Complete the sentences. Use words from exercises 1 and 2. أكمل الجمل بكلمات التمرين 1 و 2.

لاب توب	عملية حسابية	نموذج	هاتف ذكي	برنامج
laptop	calculation	model	smartphone	program

1. Although they are pocket-sized صغيرة ,s are powerful قوية computers حواسيب as well as هواتف و phones هواتف .
2. My brother is learning how يتعلم كيف to write يكتب computer برامجs.
3. I need to make a few القليل من لعمل ل عمل I decide أقرر قبل how much كم to spend أنفق .
4. Mobile phones هواتف الخليوية used to كانت be huge كبيرة Early الأولى s were كانت as big as الطوب بنفس حجم as bricks الطوب !
5. I can close إغلاق the lid غطاء of myand then ثم put أضعه it in في my bag حقيبتي .

Answers : 1 smartphone 2 program 3 calculation 4 model 5 laptop

Student Book (P.10 / EX. 3)

3 Complete the verb phrases and phrasal verbs with the correct words. Then listen again and check.

مهم : أكمل الفراغ بوضع الكلمة , العبارة المناسبة مع الأفعال الظرفية .

- 1 to know..... dangers of the Internet . know about : يعرف عن - يعلم عن
- 2 to connect..... people on the Internet. connect with : يتواصل مع
- 3 to turn..... privacy settings. turn on/ off : يشغل / يطفى
- 4 to give..... personal information. give out : يعطي - يقدم معلومات
- 5 to fill..... a form. fill in : يملا - يعين

Student Book (P.14 – Ex. 3) Reading :
Complementary medicine: is it really a solution?

(وردت هذه القطعة وزارة شتوية 2017م)
الطب البديل : هل حقاً هو الحل ؟

المفردات المهمة في النص			
	Word	English	Arabic
1	acupuncture	fine الإبر الرفيعة needles are يتم inserted ادخالها in في the skin الجلد	الوخز بالإبر
2	ailment	illness / disease مرض	المرض
3	allergy	a reaction ردة فعل of the immune المناعة system جهاز	الحساسية
4	arthritis	a disease مرض causing يسبب stiffness خشونة of the joints المفاصل	روماتيزم
5	herbal remedy	an extract مستخلص of a plant نباتي to cure لعلاج disease المرض	علاج عشبي
6	homoeopathy	minute دقيقة doses جرعات of من herbs الأعشاب	طب اعشاب
7	immunisation	immune المناعة system نظام becomes يصبح protected محميا	التلقيح
8	malaria	disease مرض transmitted ينقله by mosquitoes البعوض	الملاريا
9	migraine	a very جدا bad سيء headache صداع	صداع نصفي
10	complementary medicine	medical طبي treatment علاج which الذي provides يزود an alternative بديلا to عن scientific العلمية medical الطبية practices الطرق	الطب البديل
11	conventional	used مستخدم for a long طويلة time فترة and و usual عادي	تقليدي
12	antibodies	a substance مادة produced ينتجها by the body الجسم to fight لمواجهة disease المرض	اجسام مضادة

<p>Most¹ doctors used to be sceptical about the validity of homoeopathy, acupuncture and other² forms of complementary medicine. If patients wanted to receive this³ kind of nonconventional treatment, they⁴ used to have to consult a private practitioner who⁵ was likely not to have a medical degree. However, in recent years, the perception of this type of treatment has changed. These⁶ days, many⁷ family doctors study complementary medicine alongside conventional treatments, and many⁸ complementary medicine consultants also have medical degrees.</p>	<p>أكثر الأطباء كانوا يشككون حول فعالية العلاج بالأعشاب ، الوخز بالإبر والأشكال الأخرى للطب البديل. إذا أراد المرضى التوجه لهذا النوع من العلاج الغير تقليدي ، توجب عليهم وقتها إستشارة متمرس خاص (العطار) والذي من المحتمل ألا يكون معه درجة طبية. على أية حال، في السنوات الأخيرة، فإن مفهوم هذا النوع من المعالجة قد تغير. هذه الأيام، الكثير من أطباء العائلة يدرسون الطب البديل بجانب المعالجة التقليدية، والكثير من مستشاري الطب البديل أيضاً لديهم درجات طبية.</p>
<p>Whereas critics used to say that there was no scientific evidence that non-conventional treatments actually worked, now it⁹ is more common for medical experts to recognise that conventional medicine may not always be the only way to treat an ailment.</p>	<p>بينما إعتاد النقاد على القول بأنه ليس هناك دليل علمي على أن المعالجة غير التقليدية قد تكون نافعة في الحقيقة، الآن يعتبر الأمر أكثر شيوعاً بأن يعترف الخبراء الطبيين بأن الطب التقليدي قد لا يكون الوسيلة الوحيدة دائماً لمعالجة المرض.</p>
<p>At a surgery in London, 70 per cent of patients who¹⁰ were offered the choice between a herbal or a conventional medicine for common complaints such as insomnia, arthritis and migraines chose the herbal remedy. Fifty per cent of patients then said that the treatment helped. One doctor said, "I¹¹ now consider homoeopathy to be a viable option for many¹² different conditions, including anxiety, depression and certain allergies . It¹³ provides another option when conventional medicine does not address the problem adequately."</p>	<p>في جراحة في لندن، 70 % من المرضى الذين عرض عليهم الإختيار بين العلاج العشبي أو الطب التقليدي في علاج الأمراض الشائعة مثل الأرق وإلتهاب المفاصل وأصداع الشقيقة إختاروا العلاج العشبي . قال 50 % من المرضى بعد ذلك بأن المعالجة ساعدتهم. وقد قال أحد الأطباء ، " أنا الآن أعتبر العلاج البديل خيار فعال للعديد من الظروف المختلفة، وذلك يشمل القلق، الكآبة و أمراض الحساسية. فهو يزود خياراً آخرأ عندما لا يعالج الطب التقليدي المشكلة بشكل كاف".</p>

However, complementary medicine cannot be used for all medical treatments. **It**¹⁴ can never substitute for immunisations as **it**¹⁵ will not produce the antibodies needed to protect against childhood diseases. **It**¹⁶ also cannot be used to protect against malaria.

على أية حال، لا يُمكن أن يُستعمل الطبّ البديل لكلّ المعالجات الطبية. فهو لا يُمكن أن يكون بديلاً عن التلقيح (التطعيم) كما أنه لن يكون قادراً على إنتاج الأجسام المضادة التي تكون الحاجة إليها للحماية ضدّ أمراض الطفولة. كما أنه لا يُمكن أن يُستعمل للحماية ضدّ الملاريا.

One doctor said, "**I**¹⁷ will always turn to conventional medical treatment first to ensure that no underlying condition is missed. However, the idea of complementary treatments is no longer an alien concept. In **my**¹⁸ opinion, **it**¹⁹ should work alongside modern medicine, and not against **it**²⁰."

قال أحد الأطباء ، "أنا سأتجه دوماً إلى المعالجة الطبية التقليدية دائماً أولاً للتأكد على أنه لا يوجد أي شروط مفقودة . على أية حال، فكرة العلاج البديل لم تُعدّ مصطلحاً غريباً. برأيي، يجب أن يعمل الطب البديل مع الطب الحديث، وليس ضده".

جدول الضمائر العائدة في النص

word	refers to	word	refers to
Most ¹	doctors	I ¹¹	One doctor
other ²	forms	many ¹²	different conditions
this ³	kind	It ¹³	homeopathy
they ⁴	patients	It ¹⁴	complementary medicine
who ⁵	practitioner	it ¹⁵	complementary medicine
These ⁶	days	It ¹⁶	complementary medicine
many ⁷	family doctors	I ¹⁷	One doctor
many ⁸	complementary medicine consultants	my ¹⁸	One doctor
it ⁹	that conventional medicine an ailment.	it ¹⁹	complementary treatment
who ¹⁰	patients	it ²⁰	modern medicine

Questions :

- There are many examples of complementary medicine mentioned above. Write down two.
هنالك عدة امثلة على الطب البديل (التكميلي) ذكرت في النص في الاعلى. اذكر مثالين على ذلك.
.....
- The perception of this type of medicine has changed. Write down two pieces of evidence.
تغير مفهوم هذا النوع من العلاج. اكتب دليلين من النص على ذلك.
.....
- What did critics use to say about complementary medicine?
ما الذي يقوله النقاد عن الطب البديل؟
.....
- What do medical experts recognize ?
ما الذي يعترف به خبراء الطب؟
.....
- Write down three examples of common complaints ?
اعط ثلاث امثلة على الامراض
.....
- The patients were offered to choose between two types of medicine. Write these two types down
.....
- The doctor said that homeopathy was viable for many different conditions. Write down three of these conditions.
يقول الطبيب أن طب الاعشاب فعال للعديد من الحالات المختلفة. اكتب ثلاثة من هذه الحالات.
.....
- Quote the sentence which shows that many patients found the treatment helpful.
اقتبس الجملة التي تظهر ان العديد من المرضى وجدوا ان العلاج كان نافعاً.
.....

9. Complementary medicine cannot be used for all medical treatment for several reasons. Write down three of these reasons. العلاج البديل لا يمكن استخدامه لكل الحالات الطبية لعدة اسباب. اكتب ثلاثة اسباب.

10. Why will doctors turn to conventional medical treatment first? لماذا يجب على الاطباء التوجه الى العلاج الطبي التقليدي اولاً؟

11. What is the doctor's opinion in the lines above? ما هو رأي الطبيب في الاسطر في الاعلى؟

Critical Thinking Questions اسئلة التفكير الناقد

12. It is thought that complementary medicine might not replace modern medicine one day. Explain this statement. Suggesting three reasons for that. يقال بأن الطب البديل قد لا يحل مكان الطب التقليدي يوماً ما. فسّر هذه الجملة. اقترح ثلاثة اسباب لذلك.

13. Some doctors do not prefer to turn to homeopathy and other forms of complementary medicine. Think of this statement and then, in two sentences, write down your point of view. بعض الاطباء لا يفضلون التوجه الى الطب العشبي و الاشكال الاخرى من الطب البديل. فكّر في هذه الجملة, ثم في جملتين , اكتب وجهة نظرك.

Student Book (P.14 – EX. 4 / 5)

4 Listen to and read the article again, and decide if these sentences are true or false. Correct the false sentences. هل الجمل التالية صحيحة أم لا . صحّح الجمل الخاطئة.

- 1 Doctors and patients didn't use to be convinced that complementary forms of medicine work. الأطباء والمرضى لم يكونوا على قناعة بأن أشكال الطب التكميلي قد تكون ناجحة.
- 2 Nowadays, many doctors study complementary forms of treatment. في الوقت الحاضر , العديد من الأطباء يدرسون اشكال الطب البديل في العلاج.
- 3 At the surgery mentioned in the article, the majority of patients found that the herbal remedy did not help them. في الجراحة المذكورة في النص , غالبية المرضى وجدوا بأن العلاج بالأعشاب لم يساعدهم.
- 4 Complementary medicine can work as a replacement for immunisations or to treat malaria. يمكن للطب البديل (التكميلي) أن يحل محل المطعوم أو أن يعالج الملاريا .

Answers

1 True 2 True 3 False. Fifty per cent of patients said it helped.

4 False. Complementary medicine cannot be used for all medical treatments.

5 Answer the following questions about the article. أجب عن اسئلة النص التالية :

1 The article suggests that people's perception of complementary medicine has changed over time. Why do you think this is the case?

تفتّرحُ المقالة بأنّ فهم الناس للطبّ البديل قد تبدلَ مع الوقت, لماذا تعتقد بأن هذا هو المغزى والمقصود ؟

2 "Complementary treatments ... should work alongside modern medicine, not against it." Explain this statement in two sentences, justifying your answer with examples from the article.

"المعالجة التكميلية (الطب البديل) ... يجب أن تعمل بجانب الطب الحديث, ليس ضده." وضح هذا الجملة في جملتين, برز جوابك بالأمثلة من المقالة.

Answers :

1 because of more information being freely available on the Internet. Additionally, more research may have been done on the effects of complementary medicine.

2 lines (27–32), (lines 16–19) and (lines 25–26).

Reading Text (S.B / P.16) : Are happier people healthier – and, if so, why? (وردت وزارة نظامي 2019)

هل الأشخاص السعداء أكثر صحة ، وإذا كان الأمر كذلك ، فلماذا ؟

المفردات المهمة في النص

	Word	English	Arabic
1	feel blue	to feel بالحزن / sadness الحزن	يشعر بالحزن
2	see red	to be angry غضب / anger الغضب	يفضب
3	focus on	to direct your attention شيء ما على something على اهتمامك	يركّز على
4	optimistic	believing that good things will happen متفائل	متفائل
5	bounce back	to start again ثانية	يسترد نشاطه
6	setback	a problem delays progress إنتكاسة	إنتكاسة
7	raise	bring up a problem or cast doubt الشكوك	يثير تساؤلا

It¹'s normal to **feel a bit blue** from time to time. However, studies show that negative emotions can harm the body. Anger can also have harmful effects on health. When **You**² **see red**, **your**³ blood pressure is raised and you can suffer from headaches, sleep problems and digestive problems. However, what about positive feelings and attitudes? Until recently, scientists had not investigated whether there is a link between positive feelings and good health.

من الطبيعي أن تشعر بالحزن من وقت لآخر. مع ذلك ، تظهر الدراسات بأن العواطف السلبية يمكن أن تؤذي الجسم. الغضب يمكن أن يكون له تأثيرات ضارة أيضاً على الصحة. عندما تغضب ، فإن ضغط الدم لديك يرتفع وقد تعاني من الصداع ، ومشاكل النوم ومشاكل في الهضم . على أية حال، ماذا عن المشاعر والمواقف الإيجابية ؟ حتى فترة قريبة، لم يتحقق العلماء سواء كان هناك علاقة بين المشاعر الإيجابية والصحة الجيدة.

Then, in a study that had followed more than 6,000 men and women aged 25 to 74 for 20 years, researchers found that positivity reduced the risk of heart disease. Other factors influencing health included a supportive network of family and friends, and an optimistic outlook on life. The research showed that children **who**⁴ were more able to stay focused on a task, and who had a more positive attitude to life at age seven, were usually in better health 30 years later.

ثم، في دراسة شملت أكثر من 6000 رجل و امرأة تراوحت أعمارهم بين 25 سنة و 74 سنة لمدة 20 سنة ، ولقد وجد الباحثون أن الإيجابية تقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب. ومن العوامل التي تؤثر على الصحة التي العوامل الأخرى التي تؤثر على الصحة هي الشبكة الداعمة من العائلة والأصدقاء ، والنظرة المتفائلة للحياة. أظهرت الدراسة بأن الأطفال الذين كان لديهم القدرة على التركيز في واجبه و كان لديهم أيضاً أفكار إيجابية تجاه الحياة عُمر السابعة، كانوا في العادة يتمتعون بصحة أفضل بعد 30 سنة.

The study has been controversial. **Some**⁵ health professionals believe that bad lifestyle choices, such as smoking or lack of exercise, are the reason for heart disease and other illnesses, and not an individual's attitude. The researchers, while agreeing, raise the question: why are people making bad lifestyle decisions? Do **more**⁶ optimistic people make better and healthier lifestyle choices?

الدراسة كانت مثيرة للجدل. بعض خبراء الصحة يعتقدون بأن العادات السيئة في نمط الحياة ، مثل التدخين أو قلة التمرين، هي السبب لأمراض القلب والأمراض الأخرى، وليس إتجاهاً فردياً. وبينما يتفق الباحثون، يزداد تساؤلهم: لماذا يتخذ الناس عادات وخيارات سيئة في نمط حياتهم ؟ وهل يتخذ الناس المتفائلين خيارات لحياة صحية أكثر ؟

The researchers appreciate that not everyone's personal circumstances and environment make **it**⁷ possible to live without worry. However, **they**⁸ believe that if **we**⁹ teach children to develop positive thinking, and to 'bounce back' after a setback, **these**¹⁰ qualities will improve **their**¹¹ overall health in the future.

يقدّر الباحثون بأنه ليست الظروف الشخصية للجميع و البيئة المحيطة تجعل من الممكن العيش بدون قلق . على أية حال، يعتقدون بأننا إذا علمنا الأطفال تطوير التفكير الإيجابي وأن لا يياسوا بعد الفشل هذه الأشياء ستحسن صحتهم مستقبلاً.

الضمائر العائدة في النص

Word	Refers to	Word	Refers to
It ¹	to feel a bit blue	it ⁷	living without worry
You ²	reader / readers	they ⁸	The researchers
your ³	reader / readers	we ⁹	people
who ⁴	children	these ¹⁰	qualities
Some ⁵	health professionals	their ¹¹	children
more ⁶	optimistic people		

Questions :

1. Anger can have harmful effects on health. Write down three of these effects.
للعصب العديد من الآثار الضارة على الصحة. اكتب ثلاثة من هذه الآثار الضارة.
.....
2. What is the thing that scientists haven't discovered yet?
ما الذي لم يكتشفه العلماء بعد؟
.....
3. Many factors influencing health. Write down two. اذكر اثنين منها.
العديد من العوامل تؤثر على الصحة.
.....
4. Children were in better health thirty years later for two reasons. Write them down.
الاطفال كانوا في صحة جيدة بعد ثلاثين سنة لسببين. اكتبهما.
.....
5. Bad lifestyle choices can have many forms. Write down two of its forms.
انماط الحياة السيئة قد يكون لها العديد من الأشكال. اكتب اثنين من هذه الأشكال.
.....
6. The researchers' question consists of two parts. Write them down. اكتبهما.
سؤال الباحثين من قسمين.
.....
7. What qualities will improve children's overall health?
ماهي الأشياء التي سوف تحسن حياة الأطفال؟
.....

Critical Thinking Questions أسئلة التفكير الناقد

8. He who has health has hope; and he who has hope, has everything. Think of this quotation and then, in two sentences, write down your point of view. {Thomas Carlyle (1795–1881) }
من يمتلك الصحة لديه الأمل، و من لديه الأمل لديه كل شيء. فكّر في هذا الاقتباس، ثم في جملتين، اكتب وجهة نظرك.
.....
.....
9. Do you ever feel yourself getting angry? What kind of things can make you angry? Suggest three things that might make anyone angry.
هل سبق لك الشعور بالغضب؟ و ماهي الأشياء التي تجعلك تشعر بالغضب؟ اقترح ثلاثة أشياء ربما تجعل أي شخص يغضب.
.....
.....
10. It is said that anger is a main factor in causing a lot of health problems. Think of this statement, and then in two sentences, write down your point of view.
يقال بأن الغضب هو العامل الرئيسي الذي يسبب الكثير من المشاكل الصحية. فكّر في هذه الجملة، ثم اكتب رأيك في جملتين.
.....
.....

Student Book (P. 16 / EX.3)

Comprehension أسئلة المناقشة

3 Read the article again and answer the questions.

- 1 What are the possible effects of anger and stress on someone's health?
ماهي الآثار السلبية المحتملة للغضب أو الإجهاد على حياة الشخص؟
- 2 What is controversial about the researchers' study?
ماهو الشيء المثير للجدل حول دراسة الباحثين؟
- 3 What is your opinion of the researchers' findings?
ماهو رأيك بالنتائج التي توصل لها الباحثون؟

Answers :

- 1 They can raise blood pressure and cause headaches, sleep problems and digestive problems, as well as leading to illnesses such as heart disease.
- 2 Many other researchers believe that bad lifestyle choices are responsible for these problems and not an individual's attitude.
- 3 The researchers, while agreeing, raise the question: why are people making bad lifestyle decisions? Do more optimistic people make better and healthier lifestyle choices?

	Colour idiom	English	Arabic
1	feel blue	to feel الحزن / sadness الشعور sad بالحزن	حزين
2	see red	to be angry غاضبا / anger غضب / cross	يغضب
3	red-handed	In the act of doing something خاطئ wrong شيء ما يقوم بفعل	متلبس
4	white elephant	has no useful هدف مفيد purpose بدون / useless ملكية عديمة النفع possession	قديم النفع
5	out of the blue	apparently غير متوقع / unexpectedly من على ما يبدو من nowhere المجهول	فجأة
6	the green light	give يعطي permission الموافقة	يوافق

النمط الوزاري :

1. كتابة المعنى :
The police arrived and the thief was caught red-handed.
What does the underlined colour idiom mean?

2. استبدال المعنى :
The police arrived and the thief was caught in the act of doing something wrong.
Replace the underlined phrase with the correct colour idiom.

3. استبدال المصطلح الخاطئ بالمصطلح الصحيح :
The police arrived and the thief was caught green light.
Replace the underlined misused colour idiom with the correct one.

4. ضع دائرة :
The police arrived and the thief was caughthanded. (red , white , blue)

Vocabulary

4 a What feeling does each of the idioms in bold from the text refer to?

A happiness B sadness C fear D anger

Answers feel a bit blue B see red D

b What do the following colour idioms in brackets mean?

مامعنى مصطلحات الالوان التي بين الاقواس (مهم) (سؤال وزاري شتوية 2016)

1. Have you heard the good news? We've got the green light الموافقة حصلنا على لقد got سمعت We've got the good news الاخبار الجيدة هل سمعت you heard? We've got the green light الموافقة حصلنا على لقد got سمعت We've got the good news الاخبار الجيدة هل سمعت you heard?
to go ahead with our project ! بمشروعنا !

(the green light) : permission

2. Luckily, the police arrived and the thief was caught red-handed القبض عليه وتم caught was اللص and وصلت الشرطة arrived احسن الحظ the police
متلبسا.

(red-handed) : in the act of doing something wrong

3. I was shocked when I heard the news. It came completely out of the blue بشكل كامل جاءت completely shocked when I heard the news. It came completely out of the blue بشكل كامل جاءت completely

(out of the blue) : unexpectedly

4. Nobody goes to the new private sports club. The building is a white elephant النادي الرياضي الخاص الجديد الى goes لا احد nobody
قديم الفائدة.

(a white elephant) : useless possession (وزارة ش 2016)

نمط أكمل الفراغ ...

white elephant	out of the blue	red-handed	the green light	feel blue
----------------	-----------------	------------	-----------------	-----------

1. Have you heard the good news? We've got to go ahead with our project!
2. Luckily, the police arrived and the thief was caught
3. I was shocked when I heard the news. It came completely
4. Nobody goes to the new private sports club. The building is a
5. It is normal to from time to time.

Answers :

1. the green light
2. red-handed
3. out of the blue 4. white elephant 5. feel blue

معاني المفردات المهمة في النص

	Word	English	Arabic
1	sanitation	systems الأنظمة which التي supply تزود water الماء	نظام التصريف
2	dental	relating مرتبط to teeth بالأسنان	متعلق بالأسنان
3	immunisation	giving إعطاء a substance مادة to a person للشخص to protect للحماية	التلقيح / التطعيم
4	infant mortality	deaths الموت amongst بين babies الاطفال	وفيات الأطفال
5	work force	the people الأشخاص who اللذين are able to على العمل	القوى العاملة
8	healthcare	treatment علاج of illness الامراض by بواسطة doctors اطباء	العناية الطبية
9	life expectancy	the length طول of time المدة that التي a person الشخص live يعيشها	توقع متوسط العمر
10	mortality	death الوفيات / the rate نسبة of deaths الوفيات that التي occur تقع	الوفيات
11	commitment	a promise وعد / to behave التصرف in a particular معين بشكل	التزام
12	reputation	common الشائع opinion الرأي about حول someone شخص ما	صيت / سمعة

Introduction

Health conditions in Jordan are among the best in the Middle East. This is largely due to the country's commitment to making healthcare for all a top priority. Advances in education, economic conditions, **sanitation**, clean water, diet and housing have made **our**¹ community healthier.

A. Healthcare centres

As a result of careful planning, the number of healthcare services has been increasing rapidly over the past years. More than 800 different kinds of healthcare centres have been built, as well as 188 **dental** clinics. In 2012 CE, 98 per cent of Jordanian children were fully immunised, thanks to **immunisation** teams **that**² had been working towards **this**³ goal for several years.

Although there were remote areas of the country **where**⁴ people had been without consistent access to electricity and safe water, almost 99 per cent of the country's population now has access.

B. Hospitals

Although the country has been focusing mainly on improving **its**⁵ primary healthcare facilities, **it**⁶ has not neglected **its**⁷ advanced medical facilities. The reputation of Jordanian doctors has spread in the region, and now many more patients come to Jordan for open heart surgery. In Jordan, the open heart surgery programme started in 1970 CE in Amman.

C. Life expectancy

The life expectancy figures show that Jordan's healthcare system is successful. In 1965 CE, the average Jordanian's life expectancy was age 50. In 2017 CE, this average life expectancy had risen to 74.9. According to UNICEF statistics, between 1981 CE and 1991 CE, Jordan's **infant mortality** rates declined more rapidly than anywhere else in the world – from 70 deaths per 1,000 births in 1981 CE to only 15 deaths per 1,000 births in 2017

المقدمة

الأوضاع الصحية في الأردن من ضمن الأفضل في الشرق الأوسط. ويوجد هذا بشكل كبير إلى التزام الأردن في جعل الرعاية الصحية أولوية. تقدم التعليم، الأحوال الاقتصادية، تصريف المياه، الماء النظيف، النظام الغذائي والإسكان جعلت مجتمعنا صحياً

مراكز الرعاية الصحية نتيجة للتخطيط الحذر، إزداد عدد خدمات العناية الصحية بسرعة خلال السنوات الماضية. تم بناء أكثر من 800 نوع مختلف من المراكز الصحية، بالإضافة إلى 188 عيادة أسنان. في عام 2012 م، 98% من الأطفال الأردنيين تم تطعيمهم، والفضل يعود إلى فرق التلقيح التي كان تعمل لتحقيق هذا الهدف لعدة سنوات.

بالرغم من وجود مناطق بعيدة في الأردن حيث الناس بدون كهرباء و ماء، تقريباً 99% من سكان البلاد تتوفر له هذه الخدمات الآن.

المستشفيات

مع أن الأردن مازالت تركز بشكل رئيسي على تحسين وسائل رعايتها الصحية الأساسية، فهي لم تغفل عن الوسائل الطبية المتقدمة. فسمعة الأطباء الأردنيين انتشرت في المنطقة، والعديد من المرضى يحضرون إلى الأردن لجراحة القلب المفتوح. في الأردن، برنامج جراحة القلب المفتوح بدأ في عام 1970 في عمان.

متوسط العمر

تظهر أرقام متوسط العمر المتوقعة بأن نظام الرعاية الصحية في الأردن ناجح. في عام 1965 م، متوسط عمر الأردني العمر كان 50 عاماً. في عام 2012 م، ارتفع توقع متوسط العمر إلى 74.9 عاماً. طبقاً لإحصائيات اليونيسيف، بين 1981 و 1991 م، هبطت معدلات وفيات الأطفال في الأردن بسرعة أكثر من أي مكان آخر في العالم - من 70 وفاة لكل 1,000 حالة ولادة في 1981 م إلى فقط 15 وفاة لكل 1,000 حالة ولادة في 2017 م.

Conclusion

The low infant mortality rate, as well as the excellent healthcare system, have been contributing factors to Jordan's healthy population growth, **which**⁸ will result in a strong work force with economic benefits for the whole country.

الخلاصة

إن انخفاض معدل وفيات الأطفال ، كذلك نظام الرعاية الصحية الممتاز ، هي العوامل التي ساهمت في نمو صحي لسكان الأردن ، الذي سيقود لبناء قوى عاملة قوية مع المنافع الاقتصادية لكل البلد.

Reference of the text

Word	Refers to	Word	Refers to
our ¹	People in Jordan	its ⁵	the country / Jordan
that ²	immunisation teams	it ⁶	the country / Jordan
this ³	goal	its ⁷	the country / Jordan
where ⁴	the country	which ⁸	healthy population growth

Questions :

- Quote the sentence which shows that the government considers health a priority.
اقتبس الجملة التي تظهر أن الحكومة تعتبر الصحة من اولوياتها .
.....
- Many factors have made our community healthier. Write down four of these factors.
العديد من العوامل جعلت مجتمعنا صحيا. اكتب اربعة من هذه العوامل.
.....
- Healthcare services has been increasing rapidly over the past years. Write down two examples. **ازداد**
عدد الخدمات الصحية خلال السنوات السابقة. اكتب مثالين على ذلك.
.....
- What happened in 2012 and who was responsible for that ? **ماذا حدث عام 2012 و من المسؤول عنه؟**
.....
- People in remote areas of Jordan suffer from the lack of two services. What are they?
يعاني الناس في الاماكن البعيدة من الاردن من الافتقار لنوعين من الخدمات . ما هما ؟
.....
- How many dental clinics are there in Jordan ? **كم عدد عيادات الاسنان في الأردن؟**
.....
- Quote the sentence which indicates that reputation of Jordanian doctors is increasing.
اقتبس الجملة التي تظهر أن سمعة اطباء الاردنيين ازدادت في المنطقة.
.....
- Quote the sentence which indicates the year for the beginning of heart surgery programme in Jordan.
اقتبس الجملة التي تظهر السنة التي بدأت بها جراحة القلب المفتوح في الاردن.
.....
- The life expectancy figures show that Jordan's healthcare system is successful. Write down two examples prove that. **تظهر ارقام متوسط العمر في الاردن ان نظام الرعاية الصحي ناجح. اعط مثالين تثبت ذلك.**
.....
- Quote the sentence which shows that life expectancy in Jordan was 50 in the past.
اقتبس الجملة التي تظهر أن متوسط العمر في الاردن في الماضي كان 50 سنة.
.....

Critical Thinking Questions اسئلة التفكير الناقد

- The health sector is the most important of all sectors in any country. Think of this statement, and then , in two sentences, write down your point of view.
القطاع الصحي هو اكثر القطاعات اهمية في اي بلد. فكر في هذه الجملة , ثم في جملتين, اكتب وجهة نظرك.
.....
.....

معاني الكلمات المهمة في النص

	Word	English	Arabic
1	obese	extremely fat سمين بشكل كبير	البدانة
2	focusing on	direct توجه your attention على something إنتباهك	التركيز على
3	Strenuous	using تستخدم a lot الكثير of effort الجهد / requires تتطلب effort جهدا	مجهد
4	cope with	deal يتعامل with مع / handle يعالج a situation موقف	يتعامل مع

A: A growing problem

In **many**¹ countries, an increasing number of young people and adults are overweight or even obese. One reason for **this**² is the growing popularity of fast food, **which**³ didn't use to be as common as **it**⁴ is now. (1) **Another big factor is lack of exercise.** People would often walk to school or work, but **these**⁵ days many more of **us**⁶ drive. Modern technology has also played **its**⁷ part; **we**⁸ spend more and more time focusing on computer screens. Before the Internet was invented, nobody had dreamt of online shopping, but now **we**⁹ can buy almost anything without leaving the sofa.

مشكلة متزايدة في العديد من البلدان، عدد متزايد من الشباب والبالغين يعانون من البدانة أو الوزن الزائد. أحد الأسباب لهذا هو ازدياد شهرة الأطعمة الجاهزة، التي لم تكن منتشرة في الماضي كما هي الآن. (1) عامل آخر مهم هو قلة التمارين. الناس كانوا غالبا يمشون إلى المدرسة أو العمل فيما مضى، لكن هذه الأيام الكثير منا يقودون السيارات. التكنولوجيا الحديثة أيضاً لعبت دورها؛ نحن نقضي الكثير من الوقت جالسين أمام شاشات الحاسوب. قبل اختراع الإنترنت، لم يكن أحد يحلم بالتسوق عبر الإنترنت، لكن الآن يمكننا أن نشترى أي شيء بدون مغادرة مكاننا على الأريكة.

B: Time to listen

Health experts have been warning about **this**¹⁰ trend for years, and **their**¹¹ advice is clear. Adults should aim to exercise for at least two and a half hours every week; for children and teenagers the target should be at least an hour a day. **This**¹² might not sound very much. However, recent research shows that less than 50% of the British population manages this. (2) **School children are less physically active than they**¹³ used to be. Girls in particular often dislike PE. **This**¹³ can lead to serious health problems.

وقت للإستماع حذر خبراء الصحة من هذا الإتجاه لسنوات، ونصيحتهم واضحة. يجب أن يركّز البالغون على ممارسة التمرينات الرياضية على الأقل لساعتين ونصف أسبوعياً، أما بالنسبة للأطفال والمراهقين، فممارسة الرياضة على الأقل يجب أن تكون لساعة كل يوم. هذا قد لا يبدو كثيراً. على أية حال، أظهرت دراسة حديثة أن أقل من 50% من سكان بريطانيا يفعلون هذا. (2) تلاميذ المدارس أصبحوا أقل نشاطاً مما كانوا عليه. الفتيات بشكل خاص غالباً يكرهن التمارين الرياضية. هذا يمكن أن يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة.

C: It's good for you!

Experts recommend a mixture of activities. **These**¹⁴ should include moderate exercise, such as fast walking, and **more**¹⁵ strenuous exercise, like running. (3) **They**¹⁶ also advise exercise **that**¹⁷ strengthens the muscles, for example sit-ups. The more muscle **we**¹⁸ build, the **more**¹⁹ calories **we**²⁰ burn, and the fitter **we**²¹ become. In addition, exercise is a great way to cope with stress. In a recent study, patients **who**²² had been suffering from depression reported a great improvement after increased physical activity.

إنه جيد بالنسبة لك! يوصي الخبراء بمزيج من النشاطات. تتضمن التمارين المعتدلة، مثل المشي السريع، والتمارين المتعبة أكثر، مثل الركض. (3) كما ينصحون أيضاً بالتمارين التي تقوى العضلات، على سبيل المثال تمارين تقوية عضلات البطن (الضغط). فكلما قمنا ببناء عضلات أكثر أحرقنا الكثير من السعرات الحرارية، وأصبحنا أكثر رشاقة وصحة. بالإضافة، فإن التمارين طريقة عظيمة للتعامل مع الإجهاد. في دراسة حديثة، أظهرت بأن المرضى الذين كانوا يعانون من الكآبة قد تحسّنوا بشكل كبير بعد إزدیاد قيامهم بالنشاطات الجسدية (الرياضة).

D: Useful tips

Of course this raises a question: how can **I**²³ manage to fit in all **this**²⁴ extra exercise? The best way is to build **it**²⁵ into **our**²⁶ daily lives so that **it**²⁷ becomes a routine. (4) **It**²⁸ doesn't have to take much extra time. **You**²⁹ could get off the bus one stop earlier than usual, or stand up when **you**³⁰re on the phone! Most importantly, **we**³¹ should find a sport that **we**³² enjoy doing. **That**³³ way, **we**³⁴ will all become fitter, healthier and happier.

نصائح مهمة بالطبع هذا يُثير تساؤلاً وهو: كيف أستطيع أن أتأقلم مع كل هذه التمارين الإضافية؟ إن أفضل طريقة هي أن نجعلها أساسية في حياتنا اليومية لكي تصبح روتيناً يومياً. (4) ليس من الضروري أن يأخذ هذا وقتاً إضافياً كثيراً. يمكنك أن تنزل من الحافلة قبل وصولك لمكانك بمحطة واحدة، أو أن تقف وأنت تتحدث على الهاتف! ومن المهم جداً، يجب أن نجد رياضة نستمتع بممارستها. بتلك الطريقة، سنصبح أكثر سعادة وصحة وأكثر لياقة.

العائد في النص Reference of the text

word	reference	word	reference	word	reference
Many ¹	countries	This ¹³	disliking PE	it ²⁵	extra exercise
This ²	overweight / obese	These ¹⁴	activities	our ²⁶	people
Which ³	fast food	more ¹⁵	strenuous exercise	it ²⁷	extra exercise
It ⁴	fast food	They ¹⁶	Experts	It ²⁸	extra exercise
These ⁵	days	that ¹⁷	exercise	You ²⁹	reader
us ⁶	people	we ¹⁸	people	you ³⁰	reader
its ⁷	Modern technology	more ¹⁹	calories	we ³¹	people
we ⁸	people	we ²⁰	people	we ³²	people
we ⁹	people	we ²¹	people	That ³³	way
this ¹⁰	trend	who ²²	patients	we ³⁴	people
their ¹¹	Health experts	I ²³	reader	they ³⁵	girls
This ¹²	exercising	this ²⁴	extra exercise		

Questions

- Many reasons have led to obesity. Write down three. العديد من الأسباب قادت الى البدانة. اكتب ثلاثة منها.
.....
- How has modern technology played its part? كيف لعبت التكنولوجيا الحديثة دورها ؟
.....
- Quote the sentence which shows how did the internet affect our online shopping. اقتبس الجملة التي تظهر كيف أن الانترنت لعب دورا في تسوقنا الالكتروني.
.....
- The experts' advice contains two parts. What are they? نصيحة الخبراء تتكون من عنصرين, ماهما؟
.....
- Quote the sentence which shows that girls often hate exercise اقتبس الجملة التي تظهر بأن الفتيات يكرهن التمارين الرياضية.
.....
- Write down the sentence which shows that less than half of the British population manage to get enough exercise. اقتبس الجملة التي تظهر بان نصف السكان البريطانيين استطاعوا الحصول على تمارين كافية.
.....
- Who have been warning about this trend for years? من كان يحذّر من هذا الاتجاه لسنوات ؟
.....
- Give an example of moderate exercise from the text? اعط مثلا على التمارين المعتدلة من النص؟
.....
- Give an example of exercise that requires a lot of effort? اعط مثال على التمارين التي تتطلب جهدا؟
.....
- Building muscles has many benefits. Write down two. لبناء العضلات العديد من المنافع. اكتب اثنتين.
.....
- Quote the sentence which shows the result of the study. اقتبس الجملة التي تظهر نتيجة الدراسة.
.....
- Building exercise into our daily lives can have many forms. Write down two. جعل التمارين جزءا من حياتنا قد يكون له عدة أشكال. اعط مثالين على ذلك.
.....
.....
- Finding a sport you enjoy doing can lead to many benefits. Write down three. ايجاد رياضة تستمتع بممارستها يقود الى العديد من المنافع. اكتب ثلاثة منها.
.....
.....

Critical Thinking Questions اسئلة التفكير الناقد على النص

14. Physical activity can sometimes be a cure to many diseases. Explain this statement. Suggesting three benefits / advantages of physical activity.

ممارسة الرياضة قد يكون في بعض الأحيان علاجاً للعديد من الأمراض. فسّر هذه الجملة. اقترح ثلاثة منافع / حسنات لذلك.

.....
.....
.....

15. School children are less physically active than they used to be. Think of this statement, and then, in two sentences. Write down your point of view.

طلاب المدارس أقل نشاطاً مما كانوا عليه في الماضي. فكر في هذه الجملة , ثم في جملتين , اكتب وجهة نظرك.

.....
.....
.....

Work Book (P.13/14)

10 Answer the following questions.

أجب عن الاسئلة التالية (اسئلة النص في المنهاج)

1 According to the article, what are the main reasons for higher rates of obesity?

بالرجوع الى المقالة, ماهي الاسباب الرئيسية لنسب البدانة المرتفعة.

2 What is the minimum amount of exercise recommended for someone in your age group?

ماهي اقل كمية من التمارين والتي يوصى بها لشخص من فنتك العمرية؟

3 Do most British people get enough exercise? Which sentence in the article tells you this?

هل استطاع معظم البريطانيين الحصول على تمارين كافية؟ ما هي الجملة في المقالة و التي تخبرك بذلك؟

4 Guess the meaning of the highlighted word in paragraph C. Then check in a dictionary.

احزر (خَمَن) معنى الكلمة المظللة (المؤشر عليها) في الفقرة الثالثة (C) .

5 The author suggests some ways of including exercise in our normal lives. Give two examples from the article.

يقترح الكاتب عدّة طرق لتضمين (لجعل) التمارين في حياتنا اليومية . أعط مثالين من المقالة.

Answers :

1 the growing popularity of fast food; increasing inactivity (preferring to drive rather than walk, and shopping online)

2 at least an hour's exercise every day

3 No, they don't: 'However, recent research shows that less than 50% of the British population manages this.'

4 *Strenuous* means requiring a lot of effort.

5 getting off the bus one stop earlier than usual; standing up when you're on the phone

12 Now write a two-paragraph report to answer the questions. Use your notes from exercise 11. Are you, your family and your friends active enough? How could you increase your physical activity?

اكتب فقرتين حول هل انت و عائلتك نشيطين بشكل كافي؟ هل يوجد نسبة بدانة في الاردن؟ كيف يمكنك زيادة نشاطك الجسدي (الرياضة)؟

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Vocabulary exercises in unit two

Activity Book (P.11 / EX. 1- 2)

1. Match the phrases in the table with the correct meanings. One word is not needed. The first one is done for you. وصل العبارات التالية مع معانيها الصحيحة.

الوخز بالإبر	طب الاعشاب	مرض	الروماتيزم	التطعيم	الملاريا	الحساسية	صداع نصفي
acupuncture	homoeopathy	ailment	arthritis	immunisation	malaria	allergies	migraine
1 a serious illness that is spread by mosquitoes					malaria		
2 a disease that causes pain and swelling in joints							
3 an illness or disease which is not very serious							
4 giving a drug to protect against illness							
5 an extremely bad headache							
6 a form of complementary medicine which uses thin needles							
7 conditions that make you ill when you eat, touch a particular thing							

Answers : 1 malaria 2 arthritis 3 ailment 4 immunisation 5 migraine 6 acupuncture 7 allergies

2. Complete the sentences with words from exercise The first one is done for you.

أكمل الفراغ (مستخدما الكلمات من الصندوق في التمرين السابق)

طب الاعشاب	مرض	الروماتيزم	التطعيم	الحساسية	صداع نصفي
homoeopathy	ailment	arthritis	immunisation	allergies	migraine

1. My grandfather جدي has لديه in في his fingers يده اصابعه, so لذلك he هو sometimes احيانا finds يجد it difficult صعبة to write يكتب كي.
2. to nuts للفستق and و milk الحليب are becoming اكثر common انتشارا more.
3. Many من العديد serious خطيرة diseases الامراض can يمكن be prevented يمنعها by بواسطة , which الذي helps يساعد the الجسم to build يبني antibodies المضادة.
4. Headaches الصداع and و colds امراض البرد are تكون common منتشرة. s, especially خصوصا in في winter الشتاء.
5. If اذا you have لديك a , the best افضل thing شيء to do تفعله is يكون take أخذ some بعض medicine العلاج and و rest الراحة somewhere مكان في quiet هادئ.

Answers : 1 arthritis 2 Allergies 3 immunisation 4 ailment 5 migraine

Activity Book (P.12 / EX. 6- 7)

6. Complete the sentences with the words in the box.

أكمل الفراغ باستخدام الكلمات من الصندوق

فعال / ناجح	غريب / شاذ	تقليدي	تشكيك / شاك	بديل / تكميلي
viable	alien	conventional	sceptical	complementary

1. I don't لا really believe أصدق that تلك story القصة - I'm أنا very جدا
2. Doctors الأطباء often غالبا treat يعالجون infections الالتهابات with بواسطة antibiotics الحيوية; that ذلك is the approach الأسلوب / المذهب.
3. Medicines العلاجات that التي are not تكون لا the normal اعتيادية, traditionally بشكل تقليدي accepted مقبولة treatments علاجات are تكون known - as معروفة
4. Another أخرى way طريقة of saying للقول that بأن something ما could قد be يكون successful ناجحا is تكون to say بالقول it is أنه
5. If something اذا شيء ما seems يبدو very جدا strange غريب, we sometimes احيانا say نقول it is بأنه

Answers : 1 sceptical 2 conventional 3 complementary 4 viable 5 alien

7. Sentences 1–4 contain incorrect information. Correct them, using the phrases in the box. One phrase is not needed. The first one is done for you.

تحتوي الجُمْل من 1-4 على معلومات خاطئة. صحِّحها، إستعمل العبارات في الصندوق. (قد تحتاج للتعديل على بعض الجمل)

conventional medicine / تنتج الأجسام المضادة / الطب التقليدي
children and teenagers / أفضل وصحي أكثر / better and healthier lifestyle choices / المراهقين والأطفال
suffer from health problems / تعاني من مشاكل صحية / relax / get some exercise / القيام ببعض التمارين

- 1 A good way to cope with stress is to work extra hard. طريقة جيدة للتعامل مع التعب هي العمل بجهد أكبر.
No, it isn't. You should try to relax and get some exercise. لا, يجب عليك أن ترتاح و القيام ببعض التمارين
2 Complementary medicine can be used to immunise people. الطب البديل يمكن إستعماله لتطعيم الناس.
No, it can't. You can immunize yourself using conventional medicine because it produces (the necessary) antibodies. كلا , يمكنك تطعيم نفسك بإستخدام الطب التقليدي لأنه ينتج الأجسام المضادة الضرورية.
3 Optimistic people make bad lifestyle choices. الأشخاص المتفائلون يتخذون قرارات أنماط حياة سيئة.
No, they don't. They make better and healthier lifestyle choices. كلا , هم يتخذون قرارات نمط حياة صحية أكثر.
4 Seeing red has positive effects on your health. الغضب له آثار ايجابية على الصحة.
No, it doesn't. You often suffer from health problems (if you get angry). لا , فأنت قد تعاني من مشاكل صحية بالغضب.

Student Book (P. 19 / EX. 8) : Writing الكتابة

8 Write a report about health facilities in your area. Remember to include a title, and supply factual information. Write about 200 words.

أكتب تقريراً عن الخدمات الصحية في منطقتك. تذكر وضع العنوان , وإعطاء معلومات واقعية. أكتب حوالي 200 كلمة.

Word	English meaning	Arabic
1 apparatus equipment	the technical equipment needed for a particular purpose	جهاز / آلة
2 appendage limb	a body part connected to the main trunk of the body	طرف صناعي
3 artificial prosthetic	made or produced by human beings	صناعي
4 sponsor fund	to financially support a person or an event / pay for	يرعى مالياً
5 reputation	the common opinion about someone	سمعة
6 device	machine / tool / equipment	جهاز
7 proof	provide protection against	ضد/مضاد

Ten-year-old Adeeb al-Balooshi, from Dubai, is going to travel to seven countries on a tour **which**¹ has been organised and funded by Sheikh Hamdan bin Mohammad, Crown Prince of Dubai.

The boy caught Sheikh Hamdan's attention with his invention – a prosthetic limb for **his**² father. The Sheikh has taken a special interest in the boy, and hopes the tour **that**³ **he**⁴ is sponsoring for Adeeb will give the young inventor more self-confidence and inspire **other**⁵ young Emirati inventors.

أديب البلوشي ذو العشر سنوات، من دبي، سيُسافر إلى سبعة بلدان في جولة نظّمها ومولها الشيخ حمدان بن محمد، ولي عهد دبي. لفت الولد إنتباه الشيخ حمدان باختراعه - طرفاً بديلاً لأبيه. إهتم الشيخ إهتماماً خاصاً بالولد، ويتمنى أن تكون الجولة التي يقوم بتمويلها لأديب ستعطي المخترع الصغير الثقة بالنفس أكثر وتلهم مخترعي الإمارات الشباب.

Adeeb got the idea for a special kind of prosthetic leg while **he**⁶ was at the beach with **his**⁷ family. **His**⁸ father, **who**⁹ wears an artificial leg, could not swim in the sea as he could not risk getting **his**¹⁰ leg wet. **This**¹¹ inspired Adeeb to invent a waterproof prosthetic leg.

أديب حصل على فكرة ساق بديلة من نوع خاص بينما كان على الشاطئ مع عائلته. فوالده، الذي يلبس ساقاً إصطناعية، لا يستطيع أن يسبح في البحر لأنه لا يمكنه المخاطرة بتعرض ساقيه للبلل. هذا ألهم أديب باختراع ساق بديلة ضد الماء.

Adeeb is going to visit the USA, France, the UK, Ireland, Belgium, Italy and Germany, **where**¹² **he**¹³ will be staying with relatives. However, while **he**¹⁴ is in Germany, Adeeb will not be spending all **his**¹⁵ time sightseeing. **He**¹⁶ will be working with a specialist doctor to build the appendage. **He**¹⁷ will also be attending a course on prosthetics and learning about different kinds of medical apparatus.

سوف يقوم أديب بزيارة الولايات المتحدة الأمريكية، فرنسا، المملكة المتحدة، إيرلندا وبلجيكا وإيطاليا وألمانيا، حيث سيبقى مع أقربائه. على أية حال، بينما كان في ألمانيا، أديب لن يقضي كل وقته في مشاهدة معالم المدينة. سيعمل مع طبيب إختصاصي لبناء الأطراف. سيحضر أيضاً فصلاً في علم الأعضاء الإصطناعية ويتعلم حول الأنواع المختلفة من الأجهزة الطبية.

Adeeb has invented several **other**¹⁸ devices, including a tiny cleaning robot and a heart monitor, **which**¹⁹ is attached to a car seat belt. In the case of an emergency, rescue services and the driver's family will be automatically connected with the driver through **this**²⁰ special checking device.

إخترع أديب العديد من الأدوات الأخرى، بما في ذلك إنسان آلي صغير جداً للتنظيف و أداة لمراقبة القلب، التي تُربط بحزام الأمان في مقعد السيارة. في حالة الطوارئ، فإن خدمات الإنقاذ وعائلة السائق سيرتبطان بالسائق آلياً خلال أداة الفحص والمراقبة الخاصة.

He²¹ has also invented a fireproof helmet. **This**²² special equipment, **which**²³ has a built-in camera system, will help rescue workers in emergencies.

إخترع أيضاً خوذة ضد الحريق. هذ الجهاز الخاص، الذي له نظام تصوير داخلي، سيساعد عمال الإنقاذ في حالات الطوارئ.

It²⁴ is for these reasons that Adeeb rightly deserves **his**²⁵ reputation as one of the youngest inventors in the world.

ولهذه الأسباب التي جعلت أديب يستحق شهرته وسمعته كأحد أصغر المخترعين في العالم.

الكلمات العائدة في النص References words

Word	Refers to	Word	Refers to
which ¹	a tour	he ¹⁴	Adeeb
his ²	Adeeb	his ¹⁵	Adeeb
that ³	tour	he ¹⁶	Adeeb
he ⁴	Sheikh Hamdan	he ¹⁷	Adeeb
other ⁵	young Emirati inventors	other ¹⁸	devices
he ⁶	Adeeb	which ¹⁹	a heart monitor
his ⁷	Adeeb	this ²⁰	special checking device
his ⁸	Adeeb	He ²¹	Adeeb
who ⁹	father	This ²²	special equipment
his ¹⁰	Adeeb	which ²³	special equipment
this ¹¹	getting his leg wet	It ²⁴	that Adeeb deserves his reputation
where ¹²	Germany	his ²⁵	Adeeb
he ¹³	Adeeb		

Questions

- Why did the sheik take interest in Adeeb at first place? لماذا اهتم الشيخ محمد بأديب منذ البداية؟
.....
- Sheik Hamdan supported Adeeb's tour in two ways. Write them. دعم الشيخ حمدان جولة أديب بطريقتين. اكتبتهما.
.....
- Sheik Hamdan sponsored the tour for two reasons. Write them. الشيخ ممول الجولة لسببين. اذكرهما.
.....
- Quote the sentence which shows that Adeeb caught the attention of sheik Hamdan. اقتبس الجملة التي تظهر بأن اديب لفت انظار الشيخ حمدان .
.....
- How did Adeeb get his idea for a special kind of leg? كيف استلهم اديب فكرة الساق البديلة الخاصة؟
.....
- What does the underlined suffix " proof" mean? ما هو معنى اللاحقة في النص؟
.....
- Quote the sentence which shows that Adeeb's father wears an artificial leg. اقتبس الجملة التي تظهر بأن والد اديب كان يرتدي ساقا صناعية.
.....
- Why Adeeb's father could not swim in the sea? لماذا لم يستطع والد اديب السباحة في البحر؟
.....
- Adeeb is going to visit many countries. Write down four . اديب سيزور عدة بلدان. اذكر اربعة منها.
.....
- Adeeb will be doing many things in Germany. Write down three things. اديب سوف يفعل العديد من الاشياء في المانيا. اذكر ثلاثة منها.
.....
- With whom will Adeeb be staying in Germany? مع من سوف يقيم اديب في المانيا؟
.....
- Adeeb has invented several devices. Write down two. اديب اخترع عدة اشياء. اذكر اثنين منها.
.....
- What is the function of the heart monitor? ما هي وظيفة جهاز مراقبة القلب؟
.....
- What is special about the fireproof helmet? ما هو المميز في الخوذة المضادة للنيران؟
.....

Critical Thinking Questions اسئلة التفكير الناقد على النص

15. Each country should support young inventors. Explain this statement. Suggesting three ways to support young inventors.

كل بلد يجب عليها ان تدعم المخترعين الشباب. فسّر هذه الجملة. اقترح ثلاث طرق لدعم المخترعين الشباب.

16. Wherever the art of Medicine is loved, there is also a love of Humanity. Think of this quotation and then , in two sentences. Write down your point of view. Hippocrates (460–370)

حين يُعشَق الطِّبُّ تُعشَقُ الإنسانيّة. فكّر في هذا الاقتباس ثم في جملتين , اكتب وجهة نظرك

It means those who love medicine also love people because they want to help to make them better .

Student Book (P.21 / EX. 4) :

Comprehension اسئلة المناقشة

4 Listen to and read the newspaper article again and answer the questions.

1 Why was Sheikh Hamdan interested in helping Adeeb?

لماذا إهتم الشيخ حمدان بمساعدة أديب ؟

Why did he offer Adeeb the gift of a world tour?

لماذا عرض الشيخ حمدان على أديب جولة عالمية؟

2 How did Adeeb get his inspiration for a waterproof prosthetic leg?

كيف إستلهم أديب فكرة الساق البديلة ضد الماء؟

3 Who will Adeeb be staying with in Germany, and what will he be doing there?

مع مَنْ سيَبقى أديب في ألمانيا، وماذا سيفعل هناك؟

4 What does the suffix *-proof* mean (*waterproof*, line 15; *fireproof*, line 30)?

5 What is the purpose of the in-car heart monitor? Why do you think that it is built into the seat belt?

ما هو الهدف من جهاز المراقبة للقلب داخل السيارة ؟ لماذا تعتقد بأنه مرتبط بحزام الأمان؟

Answers :

1 Sheikh Hamdan was interested in Adeeb's invention of a prosthetic limb for his father.

He offered Adeeb the world tour to:

- help to give him more self-confidence
- and to inspire other young inventors from the UAE.

2 He got the inspiration when he was at the beach with his family.

His father couldn't swim because he couldn't risk getting his prosthetic leg wet.

3 Adeeb will be staying with relatives in Germany.

- He will be working with a doctor to build his new invention of the waterproof prosthetic leg,
- as well as attending a course to find out more about prosthetics.

4 It means 'to **provide protection against**'.

5 The in-car heart monitor will be used to keep an eye on those with a heart problem while they are driving or in a car.

It is built into the seat belt so that when the driver or passenger wears it, it is near their heart.

المترادفات المهمة في النص			
1	apparatus equipment	the technical equipment needed من أجل for the لازم a particular purpose هدف معين	جهاز / آلة
2	appendage limb	- a body part connected to the main trunk الجذع الرئيسي of the body الجسم من - arm or leg	طرف صناعي
3	artificial prosthetic	made or produced by تم إنتاجه بواسطة human beings البشر	صناعي
4	sponsor fund	to financially support a person or an event شخص يدعم او / pay for يدفع	يرعى ماليا

	Word	English	Arabic
1	coma	unconsciousness فقدان الوعي	غيبوبة
2	dementia	a mental illness مرض عقلي	داء الخرف
3	drug	making medicines لصناعة العلاجات	عقار طبي
4	implant	tissue implanted زراعة الانسجة	زراعة أعضاء
5	medical trial	evaluate safety of medications تقييم الامان في العلاجات	تجربة طبية
6	pill	a small piece of medicine قطعة من العلاج	أقراص العلاج
7	scanner	instrument to produce images جهاز ينتج صور	ماسح ضوئي
8	side effect	effects of medicine on body تأثيرات العلاج على الجسم	أعراض جانبية
9	stroke	a blood tube bursts in brain ينفجر الدماغ	جلطة
10	symptom	a physical problem / signs of illness مشكلة / علامات	أعراض مرض
11	MRI	magnetic fields to make a picture مغناطيسية حقول لصنع صورة	رنين مغناطيسي

We¹ will be able to have an operation to increase our² intelligence.

Scientists have already developed brain implants **that**³ improve vision or allow disabled people to use **their**⁴ thoughts in order to control prosthetic limbs like arms, legs or hands, or operate a wheelchair. In 2012 CE, research on monkeys showed that a brain (1) **implant** improved **their**⁵ decision-making abilities. How will humans benefit from **this**⁶ research? Scientists hope to develop a similar device to help people **who**⁷ have been affected by brain damage, **which**⁸ could be caused by (2) **dementia** , a stroke or **other**⁹ brain injuries.

سَنَكُونُ قادرين على إجراء عملية لزيادة ذكائنا

قام علماء الدماغ مؤخراً بزراعة أنسجة للدماغ التي حسنت الرؤية أو سمحت للمعاقين باستعمال أفكارهم للتحكم بالأطراف البديلة مثل الذراعين ، الأرجل أو الأيدي ، أو تشغيل الكرسي المتحرك. في عام 2012 م ، أظهرت الأبحاث على القردة أن زراعة أنسجة الدماغ حسنت من قدراتها على إتخاذ القرارات. كيف يستفيد البشر من هذا البحث؟ العلماء يأملون تطوير أداة مماثلة لمساعدة الناس الذين لديهم ضرر في الدماغ، والذي قد يكون سببه الخرف ، الجلطات أو إصابات الدماغ الأخرى.

Doctors will be able to communicate with people in a coma.

In 2010 CE, neuroscientists confirmed that **it**¹⁰ was possible to communicate with some patients in a coma, by using a special brain (3) **scanner** called an MRI. **They**¹¹ suggested that, in the future, **more**¹² meaningful dialogue with patients in a coma would be possible. Two years later, **it**¹³ has finally happened. The scanner, used on a man **who**¹⁴ has been in a coma for more than twelve years, proves that **he**¹⁵ has a conscious, thinking mind – a fact that had previously been disputed by many. Doctors plan to use similar brain-scanning techniques in the future to find out whether patients are in pain, or what **they**¹⁶ would like to be done in order to improve **their**¹⁷ quality of life.

الأطباء سوف يتواصلون مع مرضى الغيبوبة. عام 2010 م، أكد علماء الأعصاب أن التواصل مع بعض مرضى الغيبوبة ممكن، باستعمال مسح خاص بالدماغ يسمى الرنين المغناطيسي. اقترحوا بأنه من الممكن مستقبلاً التحاور مع مرضى الغيبوبة. حدث ذلك أخيراً، بعد سنتين. حيث استعمل الماسح الضوئي، على رجل كان في غيبوبة لأكثر من 12 سنة، أثبتت بأن عنده وعي، ادراك الحقيقة التي عارضها الكثير فيما مضى. يُخطط الأطباء لاستعمال تقنيات مسح مشابهة مستقبلاً لإكتشاف إذا كان المرضى يتألمون، أو ما يرغبون بفعله لتحسين نوعية حياتهم.

A new drug will help to treat certain types of cancer almost instantly.

A new cancer drug is being trialled in Plymouth, UK, **which**¹⁸ doctors hope will extend the lives of cancer patients and reduce **their**¹⁹ symptoms overnight. **It**²⁰ is taken as a single (4) **pill** every morning, and so far patients have shown none of the usual (5) **side effects** such as the sickness and hair loss that are experienced when undergoing **other**²¹ forms of cancer treatment. The new treatment works by blocking a protein **which**²² causes cancerous cells to grow. **It**²³ will improve patients' life expectancy and quality of life much more quickly than any **other**²⁴ treatment. The patients were interviewed a year after starting the treatment and are fit and well, saying that **they**²⁵ are definitely going to continue

علاج جديد سيساعد في معالجة بعض أنواع السرطان تقريباً بشكل فوري.

يتم اختبار عقار طبي جديد للسرطان في مستشفى بلايموث، المملكة المتحدة، الذي يأمل الأطباء أنه سيزيد من حياة مرضى السرطان ويخفف من أعراض المرض سريعاً. يؤخذ العلاج حبة واحدة كل صباح، لأن لم تظهر على المرضى أي من الآثار الجانبية العادية مثل الغثيان وفقدان الشعر التي يواجهها المريض عند تناول أشكال أخرى من علاج السرطان. يعمل العلاج الجديد على منع البروتين الذي يسبب نمو الخلايا لسرطانية. العلاج سيحسن متوسط عمر المرضى ونوعية حياتهم أسرع من أي علاج آخر. تمت مقابلة المرضى بعد سنة من بدء العلاج وكانوا بصحة جيدة، يقول المرضى بأنهم بالتأكيد

the trial. **They**²⁶ have every reason to believe the new drug is going to work. Doctors at Plymouth Hospital hope that **it**²⁷ will help patients from all over the world.

سَيُواصلون العلاج. ولديهم كل سبب للإعتقاد بأنّ العلاج الجديد سيأخذ مفعوله. يأمل الأطباء في المستشفى أنّه سيساعد المرضى من جميع أنحاء العالم.

Word	Refers to	Word	Refers to
we ¹	people	he ¹⁵	man
our ²	people	they ¹⁶	patients
that ³	brain implants	their ¹⁷	patients
their ⁴	disabled people	which ¹⁸	A new cancer drug
their ⁵	monkeys	their ¹⁹	patients
this ⁶	research	It ²⁰	A new cancer drug
who ⁷	people	other ²¹	forms of cancer treatment
which ⁸	brain damage	which ²²	a protein
other ⁹	brain injuries	It ²³	A new cancer drug
it ¹⁰	to communicate with some patients in a coma	other ²⁴	treatment
they ¹¹	neuroscientists	they ²⁵	The patients
more ¹²	meaningful dialogue	They ²⁶	The patients
it ¹³	dialogue with patients in a coma	it ²⁷	A new cancer drug
who ¹⁴	a man / man		

Questions :

- What are the advantages of the brain implant? ماهي حسنات زراعة الانسجة للدماغ؟
.....
- Write down three examples of prosthetic limbs. اكتب ثلاثة امثلة على الاطراف الصناعية.
.....
- Brain damage could be caused by several factors. Write three. اكتب ثلاث عوامل تسبب تلف الدماغ.
.....
- How can we communicate with patients in coma? كيف يمكننا التواصل مع مرضى الغيبوبة؟
.....
- Quote the sentence which shows that it finally happened to communicate with some patients in coma. اقتبس الجملة التي تظهر انه تم التواصل مع بعض مرضى الغيبوبة.
.....
- Why do doctors plan to use similar brain scanning in the future? لماذا يخطط العلماء لإستخدام ادوات مسح ضوئي مشابهة في المستقبل؟
.....
- What do the doctors hope from the new treatment? ماذا يأمل الاطباء من العلاج الجديد الذي يختبرونه؟
.....
- Quote the sentence which shows how does the treatment work. اقتبس جملة تظهر كيف يعمل العلاج.
.....
- There are many side effects that a cancer patient experiences. Write down two. هناك العديد من الآثار الجانبية التي يعانها مريض السرطان. اذكر اثنين من هذه الاعراض.
.....
- Quote the sentence which shows how is the drug taken. اقتبس جملة تظهر كيف يعمل العلاج.
.....

معاني المفردات المهمة في النص

Word	English	Arabic
1	expansion	making bigger شيء ما أكبر يتوسع
2	outpatient	someone goes to a hospital للمستشفى for treatment للعلاج
3	paediatric	medicine that deals with children الطب الأطفال
4	radiotherapy	use of radiation to treat disease علاج الإشعاع استخدام
5	ward	room غرفة in a hospital مستشفى جناح
6	reputation	common opinion الشهرة / fame الرأي الشائع
7	bionic	a limb that is electronically powered يتم تشغيله الكرتونيا طرف
8	cross	Angry غضب / annoyed منزعج / see red يغضب
9	decline	decrease ينخفض / يقل
10	publicise	give information to the public العامة يعطي

The King Hussein Cancer Center (KHCC) is Jordan's only comprehensive cancer treatment centre. **It**¹ treats both adult and paediatric patients. As the population of the country increases, more and **more**² families will rely on the hospital for cancer treatment. Patients come not only from Jordan but also from **other**³ countries in the region, as **they**⁴ are attracted by **its**⁵ excellent reputation, lower costs, and cultural and language similarities.

مركز الملك الحسين لمعالجة السرطان , هو مركز علاج السرطان الشامل الوحيد في الأردن. يُعالج المرضى البالغين والأطفال. وبما أن عدد سكان البلاد يزداد، فإن المزيد من العائلات تعتمد على المستشفى لعلاج السرطان. يأتي المرضى ليس من الأردن فقط لكن من البلدان الأخرى في المنطقة، فالتناس يجذبون له لسمعته الممتازة، تكاليفه القليلة، والتشابه الثقافي واللغوي.

In order to cope with the increase in demand for treatment, the KHCC has begun an expansion programme. Building started in 2011 CE. The hospital will have more than doubled **its**⁶ capacity by 2016 CE, increasing space for new cancer cases from 3,500 per year to 9,000.

لكي يتعامل المركز مع الزيادة في الطلب على العلاج، بدأ في برنامج للتوسعة. ولقد بدأ البناء في 2011 م. سيكون لدى المستشفى ضعف قدرته الاستيعابية بحلول عام 2016، وزيادة الأماكن لحالات السرطان الجديدة من 3,500 إلى 9,000 حالة سنويا.

By then, **they**⁷ will have added 182 extra beds, along with bigger units for different departments, including radiotherapy. New adult and paediatric wards will have opened. Additionally, **they**⁸ will have built a special ten-floor outpatients' building, with an education centre **which**⁹ will include teaching rooms and a library.

في ذلك الوقت، سيتم إضافة 182 سرير إضافي، مع وحدات أكبر للأقسام المختلفة، بما في ذلك العلاج بالأشعة. سيتم افتتاح المزيد من الأقسام الجديدة للأطفال والبالغين. إضافة إلى ذلك، سيتم بناء مبنى مراجعين بعشرة طوابق، مع مركز للتعليم الذي سيتضمن غرف تعليمية و مكتبة.

Many¹⁰ cancer patients live far away from Amman, **where**¹¹ the KHCC is located, and the journey to and from the hospital is often difficult. For **this**¹² reason, there are plans to extend cancer care facilities to **other**¹³ parts of Jordan. In the near future, King Abdullah University Hospital in Irbid hopes to set up radiotherapy machines, so that cancer patients from northern Jordan will not have to go to Amman for radiotherapy treatment.

يعيش العديد من مرضى السرطان بعيدا عن عمان، حيث يقع المركز، والرحلة من وإلى المستشفى قد تكون صعبة في أغلب الأحيان. لهذا السبب، هناك خطط لإنشاء مرافق للعناية بالسرطان في أجزاء أخرى من الأردن. في المستقبل القريب، يأمل مستشفى الملك عبدالله الجامعي في إربد في إنشاء مركز العلاج بالأشعة، لكي لا يضطر مرضى السرطان من شمال الأردن للذهاب إلى عمان لتلقي العلاج بالأشعة.

Word	Refers to	Word	Refers to
It ¹	The King Hussein Cancer Center	they ⁸	management of the center
more ²	families	which ⁹	education centre
other ³	countries	Many ¹⁰	cancer patients
they ⁴	Patients	where ¹¹	Amman
its ⁵	The King Hussein Cancer Center	this ¹²	reason
its ⁶	The King Hussein Cancer Center	other ¹³	parts of Jordan
they ⁷	management of the center		

Questions :

1. Quote the sentence which shows that there is more demand for treatment in the centre.

اقتبس الجملة التي تظهر أنه يوجد زيادة في الطلب على العلاج في المركز.

2. People come from other areas in the region to the centre for many reasons. Write down three.

يأتي الناس للعلاج في المركز للعديد من مناطق اخرى في المنطقة للعديد من الاسباب. اذكر ثلاثة منها.

3. Write down two new things that will be added to the centre by 2016?

اذكر امرين سوف تتم اضافتهما للمركز بحلول عام 2016؟

4. Write down three facilities that will have been added.

اذكر ثلاثة مرافق سوف يتم اضافتها.

5. The education centre will include two sections. What are they? القسم التعليمي سوف تكون من قسمين؟

6. What is one of the disadvantages for the centre ?

ما هي احد مساوئ المركز؟

7. What are the plans to increase the centre facilities to other parts of the country?

ما هي الخطط الموجودة لزيادة عدد مرافق المركز في اماكن اخرى من البلد؟

8. How do you think this increase in population will affect Jordan's housing, education and health facilities? كيف تعتقد بأن هذه الزيادة في السكان ستؤثر على قطاع الاسكان و التعليم و الصحة في الاردن؟

9. What can be done to help Jordan cope with this increase in population? Suggest three pieces of advice. ما الذي يمكن فعله لمساعدة الاردن كي يتعامل مع هذه الزيادة في السكان؟ اقترح ثلاث نصائح.

10. Cancer patients need a special treatment from all aspects of society, but the family has to treat the cancer patient in particular. Suggest three ways to deal with cancer patients among family and society.

مريض السرطان بحاجة لعناية خاصة من المجتمع ، لكن العائلة عليها الدور الأكبر تحديدا. اقترح ثلاث طرق للتعامل مع مريض السرطان من المجتمع و العائلة.

Student Book (P.25 / Ex.4)

4 Read the article again and answer the questions.

1 Why does the hospital need to expand?

لماذا يحتاج المركز للتوسع؟

2 Give three reasons why patients from other countries visit the centre.

اكتب ثلاثة اسباب لماذا المرضى يزورون المركز من بلدان اخرى.

3 What is one of the disadvantages of the KHCC for patients who live far from Amman?

ما هي احد مساوئ المركز بالنسبة للمرضى الذين يعيشون خارج عمان؟

4 What plans are there for increasing cancer care facilities in other parts of Jordan?

ما هي الخطط لتوسعة مرافق المركز في اماكن اخرى من الاردن؟

Answers : 1 The hospital needs to expand because there is more demand for treatment.

2 It has an excellent reputation, the costs are lower and there are cultural and language similarities.

3 The journey to and from the hospital is often difficult.

4 There are plans to set up radiotherapy machines in Irbid.

المفردات المهمة في النص

Word	English	Arabic
1 artificial	made صنعه or او produced انتجه by human beings البشر	اصطناعي
2 limbs	arm ذراع or او leg قدم of a person الشخص	اطراف
3 prosthetic	an artificial اصطناعي body جسم part عضو	طرف بديل
4 natural	artificial اصطناعي	طبيعي / اصطناعي

Scientists have successfully invented a prosthetic hand with a sense of touch. **It**¹ is an exciting new invention, **which**² **they**³ plan to develop. **It**⁴ is possible that, in the not-too-distant future, similar artificial arms and legs will have taken the place of today's prosthetic limbs.

تمكّن العلماء بنجاح من إختراع يدّ بديلة لها خاصية الإحساس باللمس. إنه إختراع جديدٌ مُثيرٌ، والذي يُخطّطون لتطويره. فمن المحتمل ، أنه في المستقبل القريب ، العديد من الأذرع والأرجل الإصطناعية المماثلة ستحلّ مكان الأطراف البديلة اليوم.

Dennis Sorensen, a 39-year-old from Denmark, was the first person to try out the new invention. After losing **his**⁵ left hand in an accident, **he**⁶ had been using a standard prosthetic hand for nine years. The new hand, **which**⁷ was developed by Swiss and Italian scientists, was a huge improvement. With **it**⁸, Sorensen could not only pick up and manipulate objects, but **he**⁹ could also feel **them**¹⁰. 'When **I**¹¹ held an object, **I**¹² could feel if **it**¹³ was soft or hard, round or square,' **he**¹⁴ explained. **He**¹⁵ said that the sensations were almost the same as the ones **he**¹⁶ felt with **his**¹⁷ **other**¹⁸ hand.

كان دنيس سورينسن الدنماركي البالغ من العمر 39 سنةً أول شخص يختبر الإختراع الجديد. بعد خسارة يده اليسرى في حادث، استعمل يدّاً بديلة ذات جودة لتسع سنّوات. اليد الجديدة، طوّرها علماء سويسريين وإيطاليين، كانت تحسناً ضخماً. سورينسن لم يتمكن فقط من التقاط ومعالجة الأشياء، لكنّه استطاع الشعور بها. ' عندما أحمل شيئاً، استطيع الشعور إذا كان ناعماً أو خشناً، دائري أو مربع الشكل ، كما وضّح. قال بأنّ الأحاسيس تقريباً مثل التي يشعر بها باليد الأخرى.

Unfortunately, Sorensen was only taking part in trials, and the equipment is not ready for general use yet. **He**¹⁹ was only allowed to wear **it**²⁰ for a month, for safety reasons. So now **he**²¹ has **his**²² old artificial hand back. However, **he**²³ hopes that soon **he**²⁴ will be wearing the new type of hand again. **He**²⁵ is looking forward to the time when similar artificial limbs are available for the thousands of people **who**²⁶ need **them**²⁷. **He**²⁸ will have helped to transform **their**²⁹ lives.

لسوء الحظ، فإن سورينسن كان فقط يشارك في التجربة ، والأداة الصناعية غير متوفرة للعامة بعد . فلقد سمّح له بارتدائها لمدة شهر فقط ، ولأسباب تتعلق بالأمان . فلقد إستعاد يده الاصطناعية القديمة الآن. على أية حال، يتمنى سورينين بأنه سوف يرتدي النوع الجديد من اليد مرة ثانية قريباً. فهو يتطلّع إلى الوقت الذي تصبح فيه أطراف اصطناعية مماثلة متوفرة لآلاف الناس الذين يحتاجونها. سيكون قد ساعد في تغيير حياتهم.

العائد في النص References words

Word	Refers to	Word	Refers to	Word	Refers to
It ¹	a prosthetic hand	I ¹¹	Dennis Sorensen	he ²¹	Dennis Sorensen
which ²	invention	I ¹²	Dennis Sorensen	his ²²	Dennis Sorensen
they ³	Scientists	it ¹³	Dennis Sorensen	he ²³	Dennis Sorensen
It ⁴	a prosthetic hand	he ¹⁴	Dennis Sorensen	he ²⁴	Dennis Sorensen
his ⁵	Dennis Sorensen	He ¹⁵	Dennis Sorensen	He ²⁵	Dennis Sorensen
he ⁶	Dennis Sorensen	he ¹⁶	Dennis Sorensen	who ²⁶	thousands of people
which ⁷	The new hand	his ¹⁷	Dennis Sorensen	them ²⁷	thousands of people
it ⁸	The new hand	other ¹⁸	hand	He ²⁸	Dennis Sorensen
he ⁹	Dennis Sorensen	He ¹⁹	Dennis Sorensen	their ²⁹	thousands of people
them ¹⁰	objects	it ²⁰	the equipment		

Questions :

1. What is special about the new invention?
..... ما هو المميّز في الإختراع الجديد؟
2. Quote the sentence which shows Dennis's nationality.
..... اقتبس الجملة التي تظهر جنسية دنيس.
3. Quote the sentence which shows how Dennis lost his hand.
..... اقتبس جملة تظهر كيف فقد دنيس يده.

4. What could Dennis do with the new hand?

ماذا استطاع دينيس ان يفعل باليد الجديدة؟

5. Dennis has his old artificial hand for many reasons. Write down three.

استعاد دينيس يده الاصطناعية القديمة للعديد من الاسباب. اذكر ثلاثة منها.

Critical Thinking

6. Artificial limbs can help people in many different ways. Suggest three advantages of artificial limbs among people. .

الاطراف الصناعية قد تساعد الناس بعدة طرق. اكتب ثلاثة منافع للاطراف الصناعية

7. Using robots in medicine can be very beneficial. Suggest three advantages for this.

استخدام الروبوتات في الطب قد يكون نافع جدا. اقترح ثلاث حسنات لذلك.

10. Read the article again and answer the questions.

1 Who invented the new prosthetic hand? What is special about it?

اسئلة النص الحرفية في المنهاج

من اخترع اليد الجديدة؟ ما هو الذي يميزها؟

2 Why does Dennis Sorensen need a prosthetic hand?

لماذا احتاج دينيس الى يد صناعية؟

3 Which hand is he wearing now? Why?

ما هي اليد التي يرتديها الآن؟ لماذا؟

4 Who do the bold pronouns 'I' refer to in line 17?

على ماذا يعود الضمير سطر 17.

5 Find a word that is the opposite of 'natural' in the first and third paragraphs.

ما هو عكس كلمة " طبيعي".

Answers :

1 Swiss and Italian scientists; it allows the wearer to feel objects.

2 because he lost his left hand in an accident

3 his old artificial hand, because the new hand is not yet ready for general use

4 Dennis Sorensen

5 artificial / prosthetic

Vocabulary

تمارين المفردات في الوحدة الثالثة

Activity Book (P.15 / EX. 1 – 2) : المفردات

1 Make pairs of **words with similar meanings** and match them with the correct definitions. The first one is done for you.

قم بعمل أزواج من الكلمات التي لها نفس المعنى ومن ثم وصل مع التعريف الصحيح

جهاز	صناعي	معدات / أجهزة	يمول	صناعي	يمول	
apparatus	artificial	equipment	fund	prosthetic	sponsor	
Definitions					Words with similar meanings	
1 describes an object that is manufactured by humans					artificial	prosthetic
2 tools or machines that have a particular purpose					apparatus	equipment
3 to pay for					fund	sponsor

* النمط الوزاري قد يكون بالشكل التالي :

- Some accidents victims might need to wear **artificial** parts instead of the ones they have lost.

Replace the underlined word with a suitable word that has the same meaning.

استبدل الكلمة التي تحتها خط بكلمة تكون مناسبة لها في المعنى.

2 Choose the correct verb to complete the collocations. Then, write two sentences of your own, using two collocations of your choice. The first one is done for you.

اختر الفعل الصحيح لإكمال المتلازمات . ثم، اكتب جملتين من إنشائك الخاص ، استعمل أي فعلين متلازمين تختارهما . (تمرين مهم)

- 1 **catch** / take someone's attention. (يجذب انتباهه catch attention)
 2 **get** / catch an idea (يحصل على فكره get an idea)
 3 **take** / get an interest in something/ somebody. (يهتم take interest)
 4 **spend** / do time doing something. (يقضي وقته spend time)
 5 **make** / **attend** a course. (يأخذ مساق attend a course)

Answers : 1 catch 2 get 3 take 4 spend 5 attend

Suggested sentences :

1. This girl will the training **course** with me every week. (attend , take , catch , get , spend)
 2. Some people their **time** on shopping . (attend , take , catch , get , spend)
 3. I have **an idea**. Why don't we go and watch a movie . (attend , take , catch , got , spend)
 4. That pretty boy is always trying to my **attention**. (attend , take , catch , get , spend)

3 Use the words in the box to complete the sentences. One word is not needed. The first one is done for you. اكمل الجمل باستخدام الكلمة المناسبة من الصندوق.

خوذة	يلهم	جهاز مراقبة	شهرة	يخطر	حزام الامان	ثقة بالنفس	صغير	ضد الماء
helmet	inspire	monitor	reputation	risk	seat belt	self-onfidence	tiny	waterproof

1. You can wear ارتداء your watch ساعتك when عندما you go تذهب swimming للسباحة if إذا it's كانت **waterproof** ضد الماء.
 2. It's من amazing المدهش how كيف ان huge الكبيرة trees الاشجار grow تنمو from منseeds البذور .
 3. The Olympic الاولمبية Games الالعاب often غالبا young people الشباب to على take up ممارسة a a sport الرياضة .
 4. Please ارجوك hurry up اسرع . Let's دعنا not لا missing بفقدان the bus الحافلة .
 5. You must always دوما wear ارتداء a.....in في a car السيارة , whether سواء you're كنت the driver السائق or او a passenger الراكب .
 6. When عندما my grandfather جدي had يصاب a heart القلبية attack النوبة , the doctors الاطباء attached يربطون a special خاص to الى his chest صدره .
 7. It's من important المهم to أن encourage نشجع young people الشباب and و help them على نساعدهم على develop تطوير
 8. Petra البتراء has لديها a as ك a fascinating مذهل place مكان to visit للزيارة .

Answers : 1 waterproof 2 tiny 3 inspire 4 risk 5 seat belt 6 monitor 7 self-confidence 8 reputation

Activity Book (P.15 / EX. 5) : Vocabulary المفردات

5 Replace the words and phrases in bold with words from the box. One word is not needed.

استبدل الكلمات والعبارات التي بالغامق بالكلمات المناسبة من الصندوق. هنالك كلمة واحدة لن تحتاجها

الغيبوبة	الخرف	تجارب طبية	اقراص / حبوب	اعراض المرض
a coma	dementia	medical trials	pills	symptoms
an unconscious state	-----	special tests	tablets	signs of illness

1. Doctors الاطباء look ينظرون at الى the **signs** علامات of illness المرض before قبل they decide يقرروا ان how كيف to treat يعالجون the المريض patient .
 2. Before قبل doctors الاطباء prescribe بوصف drugs العلاجات to المرضى patients , scientists العلماء perform امانة. safe آمنة. the drugs العلاجات are للتأكد أن to make sure أن **special** الخاصة tests التجارب to يقومون باجراء
 3. After بعد Ali's علي accident حادث , he هو lay رقد in في **an unconscious** وعي state حالة for لمدة two اسبوعين weeks .
 4. My grandfather جدي has عليه to ان take يأخذ a lot الكثير of من medicine الأدوية – he هو takes يأخذ six ستة different مختلفة **tablets** أقراص every كل day يوم .

Answers : 1 symptoms 2 medical trials 3 a coma 4 pills

Student Book (P.28) The importance of Islamic achievements in history أهمية الإنجازات الإسلامية في التاريخ

	word	English	Arabic
1	arithmetic	concerned with numerical — الرقمية / numbers	الحساب
2	algebra	letters and symbols represent numbers — الأحرف و الرموز	الجبر
3	geometry	concerned with the properties — المهتم بالاحتمالات	الهندسة
4	mathematician	a person who studies Mathematics — الشخص الذي يدرس الرياضيات	عالم رياضيات
5	philosopher	someone who studies philosophy — الشخص الذي يدرس الفلسفة	فيلسوف
6	physician	someone qualified to practise medicine — شخص مؤهل لممارسة الطب	طبيب
7	polymath	has knowledge / expert — خبير المعرفة لديه	خبير / موسوعة
8	founder	someone who starts something new — الشخص الذي يبدأ شيئاً جديداً	مؤسس
9	scales	instrument to measure weight — جهاز لقياس الوزن	ميزان
10	laboratory	room for scientific experiments — غرفة للتجارب العلمية	مختبر
11	talent	special ability — قدرة خاصة	موهوب
12	musical harmony	a pleasant sound in music — صوت جميل في الموسيقى	عزف موسيقي
13	composition	a piece of music written — قطعة من الموسيقى التي كتبتها	مقطوعة موسيقية
14	revolutionised	to completely change the way — الطريقة	أحدث ثورة
15	inheritance	after they die / legacy — موتهم بعد الموت / ميراث	ميراث / تركة
16	ground-breaking	new / innovative — مبتكر جديد	مبتكر / مذهل

Jabir ibn Hayyan : (born 722 CE, died 815 CE)

The Arab world has **many**¹ famous chemists in **its**² history, but the person **who**³ is known as the founder of chemistry is probably Jabir ibn Hayyan. **He**⁴ is most well known for the beginning of the production of sulphuric acid. **He**⁵ also built a set of scales **which**⁶ changed the way in **which**⁷ chemists weighed items in a laboratory: **his**⁸ scales could weigh items over 6,000 times smaller than a kilogram.

ولد عام 722 م، مات 815 م (جابر ابن حيان :

العالم العربي فيه العديد من الكيميائيين المشهورين في تاريخه، لكن على الأرجح أن الشخص المعروف بأنه مؤسس الكيمياء هو جابر ابن حيان. الذي اشتهر ببداية إنتاج حمض الكبريتيك. كما بنى مجموعة من الموازين التي غيرت الطريقة التي يقوم الكيميائيون خلالها بوزن المواد في المختبر: ميزانه يمكنه وزن مواد أصغر ب 6,000 مرة من الكيلوغرام.

Ali ibn Nafi ' (Ziryab): (born 789 CE, died 857 CE)

Ali ibn Nafi ' is also known as 'Ziryab' (or 'Blackbird', because of **his**⁹ beautiful voice). **He**¹⁰ was a gifted pupil of a famous musician from Baghdad, and **it**¹¹ was **his**¹² talent for music that led **him**¹³ to Cordoba in the ninth century CE. **He**¹⁴ was the guest of the Umayyad ruler there. **He**¹⁵ is the person **who**¹⁶ established the first music school in the world in Cordoba, Al-Andalus, teaching musical harmony and composition. **He**¹⁶ revolutionised musical theory, and is also the person who introduced the oud to Europe.

علي ابن نافع (زرياب) : (ولد 789 م ، مات 857 م)

علي ابن نافع المعروف كذلك بـ 'زرياب' (أو 'الشحرور'، بسبب صوته الجميل). كان طالبا موهوبا لموسيقيار مشهور من بغداد، ولقد قادته موهبته الموسيقية إلى قرطبة في القرن التاسع الميلادي. ولقد كان ضيف على الخليفة الأموي هناك ، ابن نافع هو الشخص الذي أسس أول مدرسة للموسيقى في العالم في قرطبة، الأندلس. لقد كان يُعلمُ التأليف والعزف الموسيقي. ولقد أحدث ثورة في عالم الموسيقى ، ابن نافع أيضا هو الشخص الذي أدخل العود إلى أوروبا.

Fatima al-Fihri : (born early 9th century, died 880 CE)

Fatima al-Fihri was the daughter of a wealthy businessman. **She**¹⁷ used **her**¹⁸ father's inheritance to build a learning centre in Fez, Morocco. **This**¹⁹ learning centre became Morocco's top university, and **it**²⁰ is **where**²¹ **many**²² students from all over the world come to study. Moreover, **it**²³ was Fatima's sister, Mariam, **who**²⁴ supervised the building of the Andalus Mosque, **which**²⁵ was not far from the learning centre.

فاطمة الفهري : (ولدت في أوائل القرن التاسع، ماتت

880 م) فاطمة الفهري كان بنت رجل أعمال غني. استعملت ميراث أبيها لبناء مركز للتعليم في فاس، المغرب. أصبح مركز التعلم هذا جامعة المغرب الأولى، حيث يتوافد اليه العديد من الطلاب من جميع أنحاء العالم للدراسة. علاوة على ذلك، لقد كانت أخت فاطمة، مريم، هي التي أشرفت على بناء مسجد الأندلس، الذي لم يكن بعيدا عن مركز التعلم.

Al-Kindi (born around : 801 CE, died 873 CE)

Al-Kindi was a physician, philosopher, mathematician, chemist, musician and astronomer – a true polymath. **He**²⁶ made ground-

الكندي (ولد تقريبا عام 801 م ، مات 873 م)

كان الكندي طبيبا وفيلسوفاً وعالم رياضيات وصيدلياً وموسيقيار وفلكي – لقد كان مثقفاً حقيقياً.

breaking discoveries in many of **these**²⁷ fields, but **it**²⁸ is probably **his**²⁹ work in arithmetic and geometry that has made **him**³⁰ most famous.

لقد قام باكتشافات رائدة في العديد من هذه الحقول والميادين ، لكن من المحتمل أن أعماله في الحساب والهندسة هي التي جعلته أكثر شهرة.

الضمائر العائدة في النص

Word	Refers to	Word	Refers to		
many ¹	famous chemists	it ¹¹	his talent for music	where ²¹	University / learning centre
its ²	The Arab world	his ¹²	Ali ibn Nafi'	many ²²	students
who ³	the person	him ¹³	Ali ibn Nafi'	it ²³	supervising the building
He ⁴	Jabir ibn Hayyan	He ¹⁴	Ali ibn Nafi'	who ²⁴	Mariam
He ⁵	Jabir ibn Hayyan	He ¹⁵	Ali ibn Nafi'	which ²⁵	the Andalus Mosque
which ⁶	a set of scales	who ¹⁶	the person	He ²⁶	<i>Al-Kindi</i>
which ⁷	chemists	She ¹⁷	<i>Fatima al-Fihri</i>	these ²⁷	fields
his ⁸	Jabir ibn Hayyan	her ¹⁸	<i>Fatima al-Fihri</i>	it ²⁸	being famous
his ⁹	Ali ibn Nafi'	This ¹⁹	learning centre	his ²⁹	<i>Al-Kindi</i>
He ¹⁰	Ali ibn Nafi'	it ²⁰	university / learning centre	him ³⁰	<i>Al-Kindi</i>

Questions :

- Ibn Hayyan has many great achievements. Write down two of these achievements.
ابن حيان لديه العديد من الانجازات المشهورة . اكتب اثنين من هذه الانجازات.
.....
- What is the main advantage of his scales?
ما هي الميزة الرئيسية للموازين التي بناها؟
.....
- Quote the sentence which shows that Ibn Hayyan was the first who invented sulphuric acid.
اقتبس الجملة التي تظهر بأن ابن حيان كان اول من اخترع حمض الكبريتيك.
.....
- Why was Ali ibn Nafi' called Blackbird?
لماذا كان يسمى علي بن نافع بالشحورور؟
.....
- Write down three of his achievements ?
اذكر ثلاثة من انجازاته؟
.....
- How did Fatima use her father's inheritance ?
كيف استخدمت فاطمة ميراث والدها؟
.....
- Quote the sentence which shows that students from all over the world came to study at the centre.
اقتبس الجملة التي تظهر بأن الطلاب من كل انحاء العالم كانوا يأتون للمركز من أجل الدراسة.
.....
- Al-Kindi was a true polymath. Write down three of his areas of knowledge.
الكندي كان موسوعة. اكتب ثلاثة من مجالات معرفته.
.....
- Al-Kindi was famous mainly in two specific areas. Write them down.
الكندي كان مشهورا في مجالين بشكل خاص. اكتبهما.
.....

Critical Thinking

Do you think that it was easier or more difficult in those days to reach such high levels of achievement in comparison with the present day? Give two / three reasons for your opinion.

هل تعتقد أنه كان من الصعب او انه كان اكثر سهولة في تلك الايام الوصول الى هذه المستويات العالية من المعرفة. اعط سببين او ثلاثة اسباب لرأيك.

.....

المفردات المهمة في النص

	word	English	Arabic
1	Megaprojects	a very large project مشروع باهض , كبير , expensive جدا	مشروع ضخم
2	vary	to differ يختلف	يختلف
3	outweigh	to be more important شيء من something اكثر important	يفوق
4	zero-waste	Producing no waste لا تنتج / reused اعادة استخدامها	صفر نفايات
5	sustainability	able to continue forever للأبد الاستمرار قادر على	الاستمرارية
6	artificially-created	not real غير حقيقي / not natural ليس طبيعية things اشياء	صناعي
7	grid	a system of wires الاسلاك من نظام	شبكة
8	desalination	removing salt from water ازالة الملح من البحر	تحلية المياه
9	criticise	to judge يحكم / to evaluate يقيم / analyse يحلل	ينتقد
10	carbon-neutral	not affecting the amount of carbon الكمية من الكربون لا يؤثر على	محايد للكربون

Megaprojects are extremely large investment projects, **which**¹ are designed to encourage economic growth and bring new benefits to cities. Although megaprojects vary in terms of size and cost, **they**² are all, by definition, expensive, public projects that attract a high level of interest and media coverage. Projects range from motorways, airports, stations, tunnels, bridges, etc. to entire city complexes.

المشاريع العملاقة (الضخمة) هي عبارة عن مشاريع ذات استثمار كبير جداً ، و التي يتم تصميمها لتشجيع النمو الاقتصادي وجلب العديد من المنافع الجديدة إلى المدن. على الرغم من أن المشاريع العملاقة تتفاوت من ناحية الحجم و التكلفة، فجميعها من حيث المفهوم ، غالية الثمن، مشاريع عامة تجلب مستوى عالي من الاهتمام و التغطية الإعلامية. تتراوح المشاريع بين الطرق السريعة ، المطارات ، المحطات ، الأنفاق، الجسور، الخ. إلى المجمعات السكنية للمدينة.

The concept of a megaproject is always based on the benefits **it**³ brings to a community. However, **many**⁴ megaprojects have been criticised because of **their**⁵ negative effects on a community or the environment. **This**⁶ essay will look at **these**⁷ issues with regard to Masdar City, a megaproject in Abu Dhabi.

إن مفهوم المشروع العملاق دائماً يعتمد على المنافع التي يجلبها للمجتمع. مع ذلك، العديد من المشاريع العملاقة تعرضت للنقد لتأثيراتها السلبية على المجتمع أو البيئة. هذه المقالة تنظر إلى هذه القضايا فيما يتعلق بمدينة المصدر في أبو ظبي.

Masdar City, **which**⁸ began **its**⁹ development in 2006 CE, will be the world's first carbon-neutral, zero-waste artificially-created city. Covering an area of six square kilometres, when **it**¹⁰ is completed in 2025 CE, **it**¹¹ is expected to house more than 40,000 residents, 50,000 commuters, and 1,500 businesses involved in mainly environmentally-friendly products.

مدينة مصدر، التي بدأ تطويرها في 2006 م ، ستكون أول مدينة محايدة للكربون في العالم، المدينة ، تستخدم صفر النفايات تم انشاؤها بشكل صناعي. تغطي منطقة مساحتها ستة كيلومترات مربعة، عندما يكتمل بناؤها عام 2025 م، من المتوقع أن يسكنها أكثر من 40,000 نسمة، 50,000 مسافر، و 1,500 شركة تجارية التي تستخدم منتجات ملائمة للبيئة بشكل رئيسي.

The city will run entirely on renewable energy sources. **It**¹² is built on an advanced energy grid **which**¹³ monitors exactly how much electricity is being used by every outlet in the complex. Furthermore, in order to reduce **its**¹⁴ carbon footprint, Masdar City will be a car-free zone, designed to be pedestrian and cycle-friendly. Electric, driverless cars will operate as public transport vehicles, and the city will be connected to other locations by a network of roads and railways.

المدينة سوف يتم تشغيلها بشكل كامل باستخدام مصادر الطاقة المتجددة . فهي مبنية على شبكة طاقة متقدمة التي تراقب بالضبط كمية الكهرباء يتم استعمالها بواسطة كل مخرج في المجمع. علاوة على ذلك، لكي تقلل من أثر الكربون، ستكون المدينة منطقة خالية من السيارات ، تم تصميمها لتكون منطقة مناسبة للمشاة و لسائقي الدراجات ، سيارات كهربائية ذاتية القيادة سوف تستخدم كوسائط للنقل العام ، و المدينة ستكون مرتبطة مع المواقع الأخرى من خلال شبكة من الطرق والسكك الحديدية.

Energy will be provided by solar power and wind farms, and there are also plans to build the world's largest hydrogen plant. A desalination plant will be used to provide the city's water, with 80% of water used being recycled. Biological waste will be used as an energy source too, and industrial waste will be recycled.

سيتم تزويد المدينة بالطاقة بواسطة الطاقة الشمسية و طاقة الرياح ، وهناك أيضاً خطط لبناء أكبر مصنع هيدروجين في العالم. وحدة تكرير وتحلية مياه البحر ستستخدم لتزويد المدينة بالماء ، مع احتمالية اعادة تدوير واستخدام 80 % من الماء المستعمل . سوف يتم استخدام النفايات الحيوية كمصدر للطاقة أيضاً، سيتم كذلك تدوير النفايات الصناعية.

The current residents of Masdar City are all students at the Masdar Institute of Science and Technology, a university whose students are fully committed to finding solutions to the world's energy problems. While the project has the support of many global, environmental and conservation organisations, there is some criticism of **it**¹⁵. **It**¹⁶ is felt that, instead of building an artificial sustainable city, sustainability should be made a priority of existing cities.

إنّ جميع السكّان الحاليين لمدينة مصدر جميعهم طلاب في معهد مصدر للعلوم والتكنولوجيا , وهي جامعة يلتزم كل طلابها بإيجاد الحلول لمشاكل الطاقة في العالم. بينما يحظى المشروع بدعم العديد من المنظمات والمؤسسات العالمية لحماية البيئة ، هناك بعض النقد لها . فبدلاً من بناء مدينة صناعية ، فإن الاستمرارية يجب أن تكون الأولوية فيها للمدن الموجودة.

In conclusion, the benefits of Masdar City for the community and the environment greatly outweigh any disadvantages. If the aims of the developers are realised, Masdar City will be a blueprint for future urban planning that will inspire similar megaprojects in other countries.

بالخلاصة، فإن منافع مدينة مصدر للمجتمع والبيئة تفوق أي مساوئ . و إذا الأهداف التي يسعى لها المطوّرون تم بلوغها ، المدينة ستكوّن بصمة واضحة في مستقبل التخطيط الحضري الأمر الذي سوف يُلهم العديد من المشاريع المماثلة في البلدان الأخرى.

العائد في النص

Word	Refers to	Word	Refers to
which ¹	projects / megaprojects	its ⁹	Masdar City
they ²	megaprojects	it ¹⁰	Masdar City
it ³	megaproject	it ¹¹	Masdar City
many ⁴	megaprojects	It ¹²	The city
their ⁵	megaprojects	which ¹³	energy grid
This ⁶	essay	its ¹⁴	The city
these ⁷	issues	it ¹⁵	criticism
which ⁸	Masdar City	It ¹⁶	the project

Questions :

- There are two reasons for megaprojects. Write them down. اذكرهما .
.....
- There are many examples of megaprojects. Mention three. اذكر ثلاثة امثلة على المشاريع العملاقة .
.....
- Megaprojects vary according to many terms. Write two. تختلف المشاريع من عدة مفاهيم . اكتب اثنين .
.....
- Why have megaprojects been criticised ? لماذا تعرضت المشاريع الكبيرة للنقد؟
.....
- Write down three advantages of Masdar city. اكتب ثلاث منافع لمدينة مصدر.
.....
- Quote the sentence which shows the benefit of the advanced energy grid. اقتبس الجملة التي تظهر منفعة / فائدة شبكة الطاقة المتقدمة.
.....
- The city follows many steps to reduce its carbon footprint. Write down three of these steps. المدينة ستتبع عدة خطوات للتقليل من اثار الكربون. اكتب ثلاثة من هذه الخطوات.
.....
- Energy will be provided by many sources. Write down three of these sources. المدينة سوف يتم تزويدها بالطاقة من خلال العديد من مصادر الطاقة. اذكر ثلاثة من هذه المصادر.
.....
- Quote the sentence which shows that Biological waste will be used as an energy source. اقتبس الجملة التي تظهر أن النفايات الحيوية سوف تستخدم كمصدر للطاقة في المدينة.
.....
- The project of Masdar city has been criticised for one reason. Write it down. مشروع مدينة مصدر تم نقده لسبب واحد. اذكر هذا السبب.
.....

11. What is the goal of the students at the university ? ما هو هدف طلاب جامعة مصدر للعلوم والتكنولوجيا؟

12. How will the city be a blue print for the future of urban planning?

كيف ستكون المدينة بصمة واضحة في مستقبل تطوير المدن؟

13. What examples of megaprojects are provided in the essay?

ما هي الامثلة على المشاريع العملاقة الموجودة في النص؟

14. What are the advantages of the creation of Masdar City? What are the disadvantages?

ما هي حسنات / مزايا مدينة مصدر ؟ ما هي المساوئ / السلبيات؟

Critical Thinking

15. Do you think that Masdar City is a beneficial project or not? Give your reasons.

هل تعتقد بأن مشروع مدينة مصدر مشروع نافع أم لا ؟ اعط اسبابا لجوابك؟

16. Do you think that a similar project to Masdar City would be successful in Jordan? What advantages and disadvantages can you think of?

هل تعتقد أن مشروع كمدينة مصدر قد يكون نافعا في الاردن ؟ ما هي الحسنات و المساوئ التي قد تفكر بها .

8 Write a summary of the article about Masdar City on page 32. Remember to be concise and write between 100 and 150 words. اكتب ملخص لمشروع مدينة مصدر .

معاني المفردات المهمة في النص

	word	English	Arabic
1	botany	the study of plants	علم النبات
2	irrigate	supply land with water	يسقي
3	fertile land	agriculturally productive	ارض خصبة
4	legacy	What someone leaves after death / inheritance	ميراث

Ibn Bassal was a writer, a scientist and an engineer who lived in Al-Andalus in the eleventh century CE. He worked in the court of Al-Ma'mun, (1) **who was the king of Toledo**. His great passions were botany, (2) **which is the study of plants**, and agriculture. Although he was a great scholar, he was also a practical man and all of his writing came from his own "hands-on" experience of working the land.

ابن بصّال كان كاتباً، عالماً ومهندساً عاش في الأندلس في القرن الحادي عشر للميلاد. ولقد عمل في بلاط المأمون ، (1) الذي كان ملكاً ظليطله. لقد كان الشغف الأكبر لابن بصّال هو علم النبات، (2) وهو العلم الذي يعنى بدراسة النباتات، و الزراعة. بالرغم من أنه كان باحثاً عظيماً، فقد كان أيضاً رجلاً عملياً وكلّ كتاباته جاءت من تجربته "الشخصية" الخاصة في العمل بالأرض.

One of the many things which Ibn Bassal achieved was *A Book of Agriculture*. The book consisted of sixteen chapters which explain how best to grow trees, fruit and vegetables, as well as herbs and sweet-smelling flowers; perhaps the most famous chapter of all was the one (3) **that described how to treat different types of soil**. Ibn Bassal also worked out how to irrigate the land by finding underground water and digging wells. He designed water pumps and irrigation systems. All of these things were passed on through his writing.

احد الأشياء العديدة التي أنجزها ابن بصّال كان كتاب الزراعة. الكتاب تكون من ستة عشر فصلاً التي تبيّض ما هي أفضل طريقة لزراعة الأشجار والفاكهة والخضار، بالإضافة إلى الأعشاب والزهور العطرية؛ ربما الفصل الأكثر شهرة كان ذلك (3) الذي يصف كيفية معالجة الأنواع المختلفة من التربة. كما عرف ابن بصّال أيضاً كيف يسقي الأرض بإيجاد المياه الجوفية وحفر الآبار. لقد صمّم أنظمة الريّ ومضخات المياه. كل هذه الأشياء نقلت خلال كتاباته.

The influence of Ibn Bassal's book was enormous. As farmers down the generations followed his instructions and advice, the land became wonderfully fertile and produced more than enough food for the fast-growing population. The irrigation systems (4) **that he and his followers put in place** are still in evidence in Spain. Although his name is not widely known, Ibn Bassal's legacy to the world has been great.

لقد كان تأثير كتاب ابن بصّال هائلاً لأن المزارعين عبر الأجيال تبعوا تعاليمه ونصائحه، كما أن الأرض أصبحت خصبة بشكل رائع وأنتجت طعاماً أكثر من اللازم لعدد السكان المتزايد بسرعة. أنظمة الريّ (4) التي قام هو و أتباعه بتطبيقها ما زالت موجودة حتى اليوم في إسبانيا. بالرغم من أن اسمه ليس معروفاً على نحو واسع، إلا أن تراث ابن بصّال العالم كان عظيماً.

Questions :

1. Write three examples shows that Ibn Bassal was a polymath. . اعط ثلاث امثلة تدل ان ابن بصّال مثقف
من اين حصل ابن بصّال على معرفته؟
2. From where did he get his knowledge?
3. Many plants mentioned here. Write down three. العديد من النباتات ذكرت هنا. اذكر ثلاثة منها.
4. How did Ibn Bassal irrigate the land ? كيف سقى ابن بصّال الأرض ؟
5. What did he design? ماذا صمّم ابن بصّال؟
6. Name two of Ibn Bassal's achievements? اذكر اثنين من إنجازات ابن بصّال؟
7. How was the influence of Ibn Bassal enormous? كيف كان تأثيره هائلاً / كبيراً ؟
8. Why do you think the area around Toledo had a 'fast-growing population'? لماذا تعتقد أن المنطقة حول ظليطلة كانت ذات نمو سكاني سريع (اعط سببين)؟

نمو اقتصادي	النقل العام	اثر سلبية	اثر الكربون	نفايات حيوية	تخطيط حضري
economic growth	public transport	negative effects	carbon footprint	biological waste	urban planning

5 Complete the sentences with the correct collocations from exercise 4.

اكمل الفراغ بالمتلازمات المناسبة

- When people talk about , they can mean either an improvement in the average standard of living, or an increase in the value of a country's products .
- Pollution has some serious on the environment, such as the death of wildlife and plant life .
- We can all work hard to reduce our by a more environmentally-friendly lifestyle .
- If we take more often, there will be fewer cars on the roads, which will result in cleaner air .
- Hospitals need to dispose of a lot of , and it should be carefully managed because it can be dangerous .
- The need for more is evident when we consider modern day problems like traffic .

Answers : 1 economic growth 2 negative effects 3 carbon footprint 4 public transport 5 biological waste
6 urban planning

Activity Book (P.20 / Ex. 1 -2 – 3 – 4)

Vocabulary

1 Complete the sentences with the words in the box. One word is not needed. The first one is done for you.

اكمل الفراغ مستخدما الكلمات التي في الصندوق.

فيلسوف	حساب	متقن	كيميائي / صيدلي	هندسة	عالم رياضيات	طبيب
philosopher	arithmetic	polymath	chemist	geometry	mathematician	physician

- My father teaches Maths . He's a **mathematician** .
- You must not take medicine without consulting a
- We learn about shapes, lines and angles when we study
- Mr Shahin is a true , working in all kinds of creative and scientific fields .
- Ramzi is very good with numbers and calculations . He always scores high in
- A is someone who thinks and writes about the meaning of life .

Answers : 1 mathematician 2 physician 3 geometry 4 polymath 5 arithmetic 6 philosopher

2 Match the words with the correct definitions. One definition is not needed. The first one is done .

Word	Definition
1. talent _g_.	a. an expert in many subjects
2. founder ____	b. a room for scientific experiments
3. scales ____	c. the person who starts something new, such as an organisation
4. polymath ____	d. an instrument to measure weight
5. arithmetic ____	e. an engineer
6. laboratory ____	f. the study of numbers
	g. special ability

Answers : 1 g 2 c 3 d 4 a 5 f 6 b

Activity Book (P.23 / Ex.10)**10 Complete the sentences with words from the box. One word is not needed.** تمرين على الكلمات المركبة

نافع	مزارع	آثار	خالي	مناسب	محايد	مشاة	طاقة	متجددة	نفايات
benefit	farms	footprint	free	friendly	neutral	pedestrian	power	renewable	waste

- 1 In hot countries, solar energy is an important source of energy .
 2 'Green' projects are environmentally friendly .
 3 Wind energy is an example of energy.
 4 If a city recycles everything and doesn't throw anything away, it is zero- .
 5 We burn carbon whenever we use oil, coal or gas. This is known as our carbon .
 6 If we replace carbon as much as we burn, we are carbon- .
 7 A place where no cars are allowed is a car- zone, and it is friendly .

Answers : 1 power 2 friendly 3 farms / renewable 4 waste 5 footprint 6 neutral 7 free / pedestrian

Revision A / Student Book (P.41-P.42)ng

1 Read the beginning of a newspaper article and answer the questions.

A problem for our wildlife

Despite the best efforts of conservation groups and their campaigns, the world's population of many species, including African elephants, tigers and seals, is still decreasing. It is people's increasing need for land and resources, along with hunting and fishing, which are responsible for this rapid decline in wildlife.

Exotic mammals such as big cats are threatened the most, but even common birds and insects in many parts of the world are in danger of dying out forever.

According to a report by the World Wildlife Fund and the Zoological Society of London, wildlife populations around the world have been reduced by 52 per cent on average since 1970 CE.

بالرغم من الجهود التي تبذلها مجموعات حماية الحياة البرية و حملاتهم ، ماتزال العديد من فصائل الحيوانات البرية مثل الفيلة الافريقية ، النمر والفقمات في تناقص مستمر . انها حاجة الناس المستمرة للأرض والمصادر بالإضافة الى الصيد و صيد السمك هي العوامل المسؤولة عن هذا التناقص السريع في الحياة البرية.

التدييات الغريبة مثل القطط الكبيرة هي الأكثر تهديدا بالانقراض ، لكن حتى الطيور و الحشرات في أماكن عديدة من العالم معرضة لخطر الاختفاء للابد.

وفقا لدراسة قامت بها جمعية لندن لدعم الحياة البرية و علم الحيوان ، فإن عدد الحيوانات البرية في العالم انخفض بنسبة 52% بالمتوسط منذ عام 1972.

1 What evidence is there in the text that attempts have been made in the past to stop the decline in the wildlife population?
 ماهو الدليل من النص على وجود جهود في الماضي لإيقاف الهبوط في عدد الحيوانات البرية ؟

2 Name three reasons for the disappearance of many animals around the world.

- اذكر ثلاثة أسباب لإختفاء العديد من الحيوانات حول العالم

3 Which species is the most endangered? Which of the reasons, in your opinion, apply to this species in particular?
 - ما هي الفصيلة (النوع) الأكثر عرضة للخطر ؟ و أي من الأسباب (برأيك) ينطبق على هذه الفصيلة تحديدا ؟

4 'More than half the world's wildlife has disappeared in the last fifty years.' Is this statement correct? What evidence is there for this claim?

- أكثر من نصف الحيوانات البرية في العالم اختفت في اخر خمسين سنة . هل هذا الكلام صحيح ؟ ما هو الدليل من النص ؟

5 Choose the correct meaning of a 'wake-up call'.

a an alarm clock b a warning c a telephone call d a danger

Answers :

1 Despite the best efforts of conservation groups and their campaigns

2 people's increasing need for land and resources, along with hunting and fishing

3 Exotic mammals such as big cats are threatened the most / hunting

4 According to a report by the World Wildlife Fund and the Zoological Society of London, wildlife populations around the world have been reduced by 52 per cent on average since 1970 CE. **5 b a warning**

Vocabulary and grammar (S.B / P. 42)

3 Choose the most suitable item from the words in the box to complete the sentences. One word is not needed.

استمرارية	معدات	طبيب	وفيات	صناعي
sustainability	apparatus	physician	mortality	prosthetic

1 After our Science lesson in the laboratory, we always help the teacher to put the ----- away.

2 The nature reserve uses recycled water, which helps the ----- of the environment.

3 Athletes with ----- legs can take part in the Paralympics.

4 Professor Badari, aged 67, is the hospital's leading ----- specialising in cancer care.

Answers : 1. apparatus 2. sustainability 3. prosthetic 4. physician

4 Choose the correct option in brackets to complete the following sentences.

1 Many instruments that are still used today in----- were designed by Arab scholars.

(operational / operate / operations)

(بعد حرف الجر نضع الاسم)

2 When do you----- to receive your test results?

(expect / expectancy / expectantly)

(بعد ضمائر الجمع يكون الفعل مجردا)

3 When we were younger, we ----- live in a village. We moved to the city when I was about ten years old.

(were used to / use to / used to)

(نضع used to لأن الفعل بعد الفراغ جاء مجردا)

4 By the end of this year, we ----- here for ten years.

(will live / will be living / will have lived)

(المستقبل التام المستمر)

5 Complete the second sentence so that it has the same meaning as the first.

(إعادة كتابة / قواعد)

1 He has written many books, but his final book made him famous all over the world. الجمل المنقسمة / الجزئية

He has written many books, but it ----- .

2 He started studying at 5 p.m. It's 10 p.m., and he's still studying.

المضارع التام المستمر

He ----- since 5 p.m.

3 It is normal for me now to get up early to study.

(إعادة كتابة على be used to)

I am ----- .

Answers :

1. it was / is his final book which / that made him famous all over the world.

2. He has been studying since 5 p.m.

3. I am used to getting up early to study now.

Writing

7 Edit the following text. There are two grammar mistakes and three punctuation mistakes. Find and correct them.

سؤال تحرير / تصحيح الأخطاء (هناك ثلاث أخطاء في علامات الترقيم / خطأين قواعد)

Scientists will say that exercise is not only important for general fitness; but that it is also good for the brain. It helped us concentrate better? As a result, we perform better in exams.

Answers 1 say 2 fitness, 3 brain. It 4 helps 5 concentrate better.

8 Write a four-paragraph essay agreeing or disagreeing with the statement below.

'Large-scale building projects are certainly a necessity in the development of the modern world.'

اكتب مقالة من اربع فقرات توافق فيها على ان المباني الكبيرة ضرورية في تطوير العالم الحديث.

Revision A (Activity Book / Pages 29 – 30)**Reading : 1 Read the beginning of this article about Ibn Rushd and answer the questions.**

Ibn Rushd was a famous Islamic polymath who was born in Cordoba, Al-Andalus, in the twelfth century. During his lifetime, he was widely known and respected for his teaching and his books. Even now, nearly nine hundred years after his birth, he is still remembered as a great scholar, scientist and writer. In fact, he is even remembered in space because scientists named an asteroid (that's a rock which orbits the sun) after him, in honour of his great contributions to astronomy.

كان ابن رشد موسوعة إسلاميا مشهورا و الذي ولد في قرطبة ، الاندلس ، في القرن الثاني عشر . خلال حياته ، اشتهر على نحو واسع و تم تقديره لتعليمه و كتبه . حتى الان ، تقريبا بعد 900 عام من ولادته ، لا زال يتم تذكره كباحث عظيم ، عالم و كاتب . في الواقع ، حتى انه يتم تذكره في علم الفضاء لأن العلماء قاموا بتسمية كويكب (و هو عبارة عن صخرة تدور حول الشمس) على اسمه ، تكريما لإنجازاته في علم الفلك .

1 Approximately how many years ago was Ibn Rushd born?

كم سنة مضت على ميلاد ابن رشد؟

2 The text describes an unusual way of honouring Ibn Rushd. What is it, and why was it done?

يصف النص طريقة غير عادية في تكريم ابن رشد . ماهي ، و لماذا تم ذلك؟

Answers

1 nine hundred years ago

2 Scientists named an asteroid after him in honour of his great contributions to astronomy.

Grammar5 Choose the correct option, **a**, **b**, **c** or **d**.

2 In three years' time, my brother----- graduated from university.

a has **b will have** **c** is going to **d** will

3 Soon, we ----- packing for our holiday.

a 're going to **b 'll be** **c** 're going **d** will have

4 Where did they ----- to school?

a used to going **b** used to go **c** use to go **d** use going

6 Write one sentence that means the same.

(تمرين إعادة كتابة على القواعد)

1 The Egyptians built the pyramids.

(الجمل المنقسمة / الجزئية / الوحدة الرابعة)

It was the ----- .

2 Ali intends to finish his project tonight.

للتعبير عن الخطط المستقبلية **planning** الى **intends** تحويل الفعل

Ali is ----- .

3 London is a huge city. It's the capital of the UK.

(الجمل الموصولة / الوحدة الرابعة)

London, ----- .

Answers :

1 It was the Egyptians that/who built the pyramids.

Or It was the Pyramids which / that the Egyptians built.

2 Ali is planning to finish his project tonight.

3 London, which is the capital of the UK, is a huge city.

7 Complete the sentences with the correct form of the verbs in brackets.

تمرين تصحيح الفعل

1 Are you planning ----- shopping tomorrow? (go)

2 Where have you been? I ----- for ages. (wait)

3 Our grandmother used -----us stories at bedtime. (tell)

4 Will it still ----- this evening? (rain)

5 Before she went to the library, Huda -----her mother to prepare lunch. (help)

Answers : 1 to go 2 have been waiting 3 to tell 4 be raining 5 had helped

8 Complete the following sentences with words from the box. One word is not needed.

مرض	صناعي	معدات	يمول	منسوجات
ailment	artificial	equipment	fund	textiles

1 My sister wants to be a fashion designer and work with ----- .

2 Before the boys go climbing, they'll go to a special shop to buy all the ----- that they need.

3 Older people tend to suffer from ----- more s than younger people.

4 My parents have saved enough money to ----- our university courses.

Answers : 1 textiles 2 equipment 3 ailment 4 fund

10 Complete the sentences with words from exercise 9.

عملية حسابية	اعاقات	اعراض	معرض	عالم فلك
calculations	disabilities	symptoms	gallery	astronomer

- 1 If you don't feel well, you should describe your ----- to the doctor.
- 2 There is a good ----- for contemporary art across the street.
- 3 A telescope enables -----s to observe the stars.
- 4 It is often impossible for people with ----- to climb stairs.
- 5 In our Maths exam, we have to write -----down our as well as the answers.

Answers : 1 symptoms 2 gallery 3 astronomer 4 disabilities 5 calculations

Activity Book / Test A (Pages 58 -59)

Read the following text carefully, and then answer all the questions that follow.

There are five medical schools in Jordan, each one based at a university. All five schools offer a six-year programme, which is designed to produce top-quality doctors.	يوجد في الأردن خمس كليات طب ، كل واحدة من هذه الكليات موجودة في جامعة . الكليات الخمسة جميعها تقدم برنامجا مدته ست سنوات ، و الذي تم تصميمه لإنتاج أطباء ذوي كفاءة عالية .
For the first three years, the students follow a programme of academic study, which includes compulsory, as well as elective courses. These first three years are known as the 'pre-clinical stage'.	للسنوات الثلاثة الأولى ، يتبع الطلاب برنامجا من الدراسة الأكاديمية ، و الذي يتكون من مجموعة من المساقات الإلزامية كذلك المساقات الاختيارية . هذه السنوات الثلاثة الأولى تعرف بـ " المرحلة ما قبل السريرية " .
Years four, five and six, or the 'clinical stage', are much more practical, although there is still plenty of theory too. The students spend time in different hospital departments. At this stage, the students deal with patients directly, all the time being supervised by senior doctors.	السنوات الرابعة ، الخامسة والسادسة ، او " المرحلة السريرية " ، تكون عملية ، بالرغم من وجود الكثير من التطبيق النظري أيضا . يقضي الطلاب وقتهم في اقسام المستشفى المختلفة . في هذه المرحلة ، يتعامل الطلاب مع المرضى مباشرة ، تحت اشراف كبار الأطباء طوال الوقت .
The final assessment is a very thorough series of written and practical examinations. Successful students are awarded a Bachelor of Medicine and Surgery degree.	الامتحانات النهائية هي عبارة عن مجموعة من الاختبارات المكتوبة و الاختبارات العملية . الطلاب الناجحين يتم منحهم درجة البكالوريوس في الطب و الجراحة .

A Decide if these sentences are true or false. Correct the false sentences. هل الجمل التالية صحيحة ام خاطئة .

- 1 The medical schools in Jordan are based at five different universities. كليات الطب في الأردن موجودة في خمس جامعات .
- 2 Some courses during the first three years are optional. بعض المساقات في الثلاث سنوات الأولى تكون اختيارية.
- 3 During the clinical stage, students spend all of their time on their practical skills in hospital departments. خلال المرحلة السريرية ، يقضي الطلاب جميع وقتهم في المهارات العملية في اقسام المستشفى .
- 4 Students deal with patients from the very beginning of their course. يتعامل الطلاب مع المرضى منذ بداية التخصص .
- 5 The tests at the end of the course are practical examinations. الامتحانات في نهاية التخصص هي امتحانات عملية.

Answers : 1 True 2 True 3 False. There is still plenty of theory, too. 4 False. Students deal with patients during the last three years of the programme. 5 False. They are both practical and written examinations.

B The text has four paragraphs. In which paragraph (A–D) can you find information about the following?

المطلوب منك إيجاد الفقرة التي تحتوي على المعلومات التالية ؟

- 1 the form that the final exams take: ----- شكل الامتحانات النهائية
- 2 the length of a medical degree: ----- طول (مدة) شهادة الطب
- 3 the content of the second half of a medical degree: ----- محتوى (مضمون) النصف الثاني من درجة الطب
- 4 the name of the stage before the clinical stage: ----- اسم المرحلة التي تكون قبل المرحلة السريرية
- 5 the name of the degree that students receive if they succeed: ----- اسم الدرجة التي تيم منحها للطلاب الناجحين

Answers : 1 paragraph D 2 paragraph A 3 paragraph C 4 paragraph B 5 paragraph D

C Complete the following summary with words from the text.

اكمل الفراغ باستخدام كلمات من النص .

There are five medical schools in Jordan. They all follow the same six-year programme. In the first half, known as the (1) ----- , students have to take certain courses and can choose others. In the second half, which is the -----(2) , besides continuing to study theory, students spend time practising in different hospital (3) ----- . (4) ----- guide the students in dealing with the patients. Throughout the period of study, students are (5) -----in different ways.

Answers : 1 pre-clinical stage 2 clinical stage 3 departments 4 Senior doctors 5 assessed

USE OF ENGLISH

A Complete the text with the correct form of each word in brackets. You may need to use more than one word to fill in the gaps.

a The bullet train or Shinkansen is a highspeed rail system that (1) -----(serve) as the core of Japan's rail transportation network. Shinkansen (2) ----- (link) the major cities of Japan since it (3) ----- (first introduce) in 1964 CE. At the moment, the network (4) -----(expand) with newer, faster and more environmentally-friendly trains navigating through the country's mountains.

b The London Underground, which (5) ----- (know) as *The Tube*, is one of the most famous underground rail systems in the world. *The Tube*, which (6) ----- (get) its name from the shape of the system's tunnels, (7) ----- (serve) commuters since 1863 CE. It is also one of the biggest networks, as it (8) ----- (currently run) over 408 km and 275 stations across London. There are plans to build at least 10 more stations in the near future!

c The Shanghai Maglev Train is one of the fastest trains in the world; its speed (9) ----- (record) as 431 km per hour! The train takes only seven minutes and 20 seconds to bring travellers from Pudong International Airport to Longyang Road Station, which (10) -----(be) about 30 km away.

Answers : 1 serves 2 has linked 3 was first introduced 4 is expanding 5 is known 6 got 7 has served/has been serving 8 currently runs/is currently running 9 has been recorded 10 is

B

هذا التمرين على الاشتقاق (وزاري 2015 – 2017) حيث على الطالب اشتقاق الكلمة المناسبة من الكلمة الموجودة بين الأقواس .

Amazing (1) ----- (MEDICINE) advances are constantly taking place in these days of technological and scientific (2) ----- (DISCOVER) . Many people expect instant cures, and prefer to get a (3) ----- (PRESCRIBE) , but it is worth remembering that our immune systems can fight (4) ----- (INFECT) and diseases on their own, too. Research has been done to find out why some people survive cancer. One hundred people who had survived a serious (5) ----- (DIAGNOSE) were interviewed twelve years after they had been diagnosed. The (6) ----- (INTEND) of the study was to discover if there was anything in common with the ways in which they had acted after their diagnosis. They had all used different treatments such as (7) ----- (SURGEON) , radiotherapy, acupuncture and special diets. What they all had in common, however, was a strong (8) ----- (BELIEVE) that what they were doing would be (9) ----- (SUCCEED) . This survey has limited (10) ----- (CONCLUDE) , but one thing it shows is that a positive attitude can help your immune system to work

Answers : 1 medical 2 discoveries 3 prescription 4 infections 5 diagnosis 6 intention 7 surgery 8 belief 9 successful 10 conclusions

نهاية دوسية نصوص الفصل الأول و لله الحمد
نستقبل ملاحظتكم على هاتف رقم (0772898811)