



مدرسة الرحيل الأساسية الأولى / للبنات

تقويم الشهر الأول

لمادة التربية المهنية 2021 / 2022

الصف : الرابع

اسم الطالبة :

8 علامات

السؤال الأول :

(أ) وضح المقصود بالمضافات الغذائية :

.....
.....

(ب) اذكر المشكلات الصحية التي تسببها زيادة تركيز المضافات في المواد الغذائية :

- 1)
- 2)
- 3)

6 علامات

السؤال الثاني :

أكمل الفراغ بالناسب :

(أ) تعرف الوجبات السريعة ب

(ب) من المكونات التي تحتوي عليها بطاقة بيان المواد الغذائية :

- 1)
- 2)

6 علامات

السؤال الثالث :

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة :

- | | |
|-----|---|
| () | (أ) أكثر من تناول المواد الغذائية التي تحتوي إصباغ . |
| () | (ب) من فوائد تناول الأغذية الصحية إمداد الجسم بالطاقة . |
| () | (ت) تناول الوجبات السريعة باستمرار يسبب السمنة . |
| () | (ث) يفضل تناول الخضروات والفواكه الطازجة . |
| () | (ج) من الوجبات الغذائية السريعة منسف . |
| () | (ح) يجب عدم غسل اليدين بعد تناول الأغذية الملونة . () |

أبحثي عن مفتاح النجاح لا تحرمي نفسك متعه... معلمتك : رغدا الزعبي