

ورقة عمل (مهارات) توجيهي

(الثقافة الصحية)

س ١ : انقل إلى دفتر إجابتك رمز الإجابة الصحيحة :

(١) من كاتب نص الحساسية :

(أ) نصر معوض (ب) أحمد أمين (ج) بديع الزمان الهمذاني (د) محمود فضيل التل

(٢) ما اسم الكتاب الذي أخذ منه نص "الحساسية" :

(أ) التكنولوجيا الحيوية (ب) الغذاء والوقاية من الأمراض (ج) البيان والتبيين (د) الكامل في اللغة والأدب

(٣) يعرف بأنه "مرض من أمراض العصر التي يعاني منها ملايين الأشخاص سنويًا لأسباب مختلفة من فرد إلى آخر "

(أ) الرشح (ب) ضعف النظر (ج) الحساسية (د) الكورونا

(٤) ما النوع الأدبي الذي ينتمي إليه النص :

(أ) مقالة أدبية (ب) رسالة شخصية (ج) قصة قصيرة (د) مقالة علمية

(٥) جميع ما يأتي من أسباب الحساسية ما عدا :

(أ) غبار الطلع (ب) مواد التنظيف (ج) بعض الأطعمة (د) كثرة تناول الأدوية

(٦) من خلال دراسة نص (الحساسية) يعد كل مما يأتي من خصائص المقالة العلمية ما عدا :

(أ) بروز العاطفة (ب) استخدام المصطلحات العلمية

(ج) الاستناد إلى الحقائق (د) مخاطبة العقل



٧) وهي (أي مسببات الحساسية) تصل إلى داخل الجسم عم طريق الفم أو الأنف أو اللمس أو الحقن، فتهيج الأماكن التي وصلت إليها، فيؤدي ذلك إلى تولد أجسام مضادة دفاعية تؤثر في النسيج المصاب والشعيرات الدموية المحيطة المسببة لأعراض الحساسية

الفكرة الرئيسية التي تتضمنها العبارة السابقة من نص (الحساسية) لنصر معوض :

- (أ) مفهوم الحساسية
(ب) كيفية حدوث الحساسية
(ج) مسببات الحساسية
(د) كيفية الوقاية من الحساسية

٨) الضبط الصحيح لحرفي (الميم والعين) في كلمة (المعدة) الواردة غي عبارة (يسبب انتفاخاً في المعدة) من نص الحساسية

- (أ) المَعِدَة (ب) المَعْدَة (ج) المَعِدَة (د) المَعْدَة

٩) جاء في نص (الحساسية): "وقد تسبب بعض الأغذية الحساسية للإنسان من مثل اللبن، فيعدّ جزيء البروتين في اللبن مسؤولاً عن حدوث الحساسية منه" تظهر أعراض الحساسية التي تحدثت عنها العبارة السابقة على :

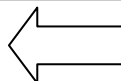
- (أ) الجيوب الأنفية (ب) الجهاز التنفسي (ج) الجلد (د) الجهاز الهضمي

١٠) معنى كلمة "شائعة" في : "الحساسية مرض من أمراض العصر الشائعة"

- (أ) ضوء (ب) كثيرة (ج) قليلة (د) منتشرة

١١) معنى "غبار الطلع" في : "الحساسية..... في أنسجة الجسم المختلفة نتيجة مادة غريبة ، مثل : غبار الطلع

- (أ) النحل (ب) الثمار (ج) حبوب اللقاح (د) شعر الحيوانات



١٢) الفكرة التي تتضمنها العبارة (والحساسية تفاعل غير طبيعي يحدث في أنسجة الجسم المختلفة نتيجة مادة غريبة مثل: غبار الطلع، أو مواد التجميل، أو شعر الحيوانات، أو المواد السامة) في نص (الحساسية) :

- (أ) مسببات الحساسية
(ب) تعريف الحساسية
(ج) مكان حدوث الحساسية
(د) أخطار التعرض لمواد غريبة

١٣) هي "مجموعة متكاملة من خلايا مماثلة من نفس المنشأ تحمل وظيفة محددة كالنسيج الطلائي والعصبي"

المصطلح الطبي الذي يفسره المعنى السابق مما ورد في نص الحساسية

- (أ) أنسجة الجسم
(ب) الشعيرات الدموية
(ج) الحساسية
(د) غبار الطلع

١٤) هي "قنوات دقيقة جداً تشبه الشعر، يتكون جدارها من طبقة خلوية واحدة، لتسمح للمواد الغذائية الصغيرة بتغذية الخلايا حولها". المصطلح الطبي الذي يفسره المعنى السابق مما ورد في نص الحساسية

- (أ) أنسجة الجسم
(ب) الشعيرات الدموية
(ج) الحساسية
(د) غبار الطلع

١٥) واحد من الآتية لا تعتبر من الطرق التي تنقل مسببات الحساسية داخل الجسم :

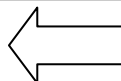
- (أ) طريق الفم
(ب) عن طريق الأنف
(ج) عن طريق اللمس أو الحقن
(د) عن طريق المشي

١٦) " التهاب مزمن في المسالك التنفسية يسبب تضيق تجاويف مع مثيرات مختلفة "

- (أ) الكبد الوبائي
(ب) الرشح
(ج) الإيدز
(د) الربو القصبي

١٧) خلية تكاثر لا جنسي تنقل النبات من حالة الركود إلى حالة النشاط أو العكس، ولها أشكال كثيرة ومختلفة في الفطريات والطحالب والجراثيم وغيرها. المصطلح الطبي الذي يفسره المعنى السابق مما ورد في نص الحساسية

- (أ) الربو القصبي
(ب) المناعة
(ج) الأبواغ
(د) أنسجة الجسم



١٨) فراغات مليئة بالهواء تتصل بالتجويف الأنفي عبر فتحات خاصة تقع ضمن عظام الجمجمة والوجه هي :

(أ) التهاب الكبد (ب) الجيوب الأنفية (ج) الربو القصبي (د) الأبواغ

١٩) الضبط الصحيح لحرف "ف" في كلمة "الفطريات" في : ويمكن الوقاية من تلك الفطريات بتغيير الوسائد " :

(أ) الضمة (ب) الفتحة (ج) السكون (د) الكسرة

٢٠) واحدة من الآتية ليست من طرق الوقاية من الفطريات المتواجدة في وسائد غرف النوم :

(أ) تغيير الوسائد في فترات متقاربة (ب) استعمال مواد التنظيف والمطهرات الجيدة

(ج) تجنب تكديس غرفة النوم بالملابس (د) زيادة المناعة في جسم الإنسان

٢١) إلى أي نوع من أنواع الحساسية تعود حساسية الأنف :

(أ) الجهاز التنفسي (ب) حساسية الصدر (ج) حساسية الجلد (د) حساسية العيون

٢٢) من أنواع الحساسية كما ورد في نص (الحساسية) :

(أ) حساسية الجهاز التنفسي (ب) حساسية الجلد (ج) حساسية العيون (د) أ+ب

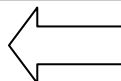
٢٣) تشمل حساسية الجهاز التنفسي من نص (الحساسية) على :

(أ) الحساسية من فاكهة معينة (ب) حساسية الأنف (ج) حساسية الصدر (د) ب+ج

٢٤) ينصح كاتب نص (الحساسية) بتجنب ترك الأحذية خارج أماكنها أو داخل غرف النوم :

(أ) لتعقيمها من الجراثيم الموجودة فيها (ب) من أهم مصادر التلوث التي يستنشقها النائم أثناء تنفسه

(ج) تسبب التهابات العيون إذا تركت خارج أماكنها (د) لأنها تسبب الفوضى وقد تؤدي إلى إصدار روائح كريهة



٢٥) هي بروتينات تتواجد في الدم والسوائل الجسمية الأخرى يفرزها الجسم لإضعاف الأجسام الغريبة من بكتيريا وفيروسات وغيرها . المصطلح الطبي الذي يفسره المعنى السابق مما ورد في نص الحساسية

أ) الربو القصبي ب) الأبواغ ج) الأجسام المضادة د) التهابات العيون

٢٦) الضبط الصحيح لحرفي "الميم والعين" في كلمة "المعدة" في : الذي يسبب انتفاخا في المعدة "

أ) المِعدة ب) المَعدة ج) المَعدة د) المِعدة

٢٧) واحدة ليست من أعراض الحساسية الناتجة بسبب سكر اللبن "اللاكتوز" :

أ) انتفاخ المعدة ب) مغص ج) إسهال د) القيء

٢٨) هو تحسس تسببه بعض البروتينات الغذائية التي تصل إلى خلايا الجسم أو أنسجته من غير هضم :

أ) التحسس الغذائي ب) تحسس الصدر ج) التسمم الغذائي د) تحسس الجهاز التنفسي

٢٩) واحدة ليست من الأغذية التي تسبب الحساسية :

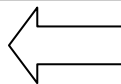
أ) السمك ب) اللحوم ج) اللبن د) البيض

٣٠) الضبط الصحيح لحرف "الراء والباء" في كلمة في : "العطس أو الرشح أو الأزمات الربوية أو الطفح"

أ) الرُّبوية ب) الرَّبوية ج) الرُّبوية د) الرُّبوية

٣١) هو التهاب جلدي يصيب الإنسان ويكثر انتشاره بين الأطفال :

أ) الربو القصبي ب) الأبواغ ج) الأغشية المخاطية د) الطفح الجلدي



٣٢) هي تبطينات تتواجد في أماكن مختلفة في الجسم تستخدم في الهضم والإفراز :

(أ) الربو القصبي (ب) الأبواغ (ج) الأغشية المخاطية (د) الطفح الجلدي

٣٣) (إن هذا النوع من الحساسية هو معارك كيميائية تحدث بين أي بروتين غذائي ينجح في الوصول إلى خلايا الجسم أو أنسجته من غير هضم ، وبين الأجسام المضادة) تتضمن العبارة السابقة الصور الفنية الآتية جميعها ما عدا

(أ) صور الحساسية معارك (ب) صور الحساسية جيشاً معتدياً
(ج) صور البروتين الغذائي جيشاً معتدياً (د) صور الأجسام المضادة جيشاً مدافعاً

٣٤) ما هي أكثر أنسجة الجسم تعرضاً للإصابة بالحساسية :

(أ) أنسجة الجلد (ب) الأغشية المخاطية (ج) الطفح الجلدي (د) أ+ب

٣٥) العوامل الطبيعية الآتية: "درجات الحرارة العالية و المنخفضة، أشعة الشمس" تسبب :

(أ) الحساسية (ب) ضعف البصر (ج) التعب العام (د) نقص المناعة

٣٦) معنى كلمة "المعمورة" في : وتصيب الحساسية الملايين من البشر في جميع أرجاء المعمورة :

(أ) المناطق الخالية (ب) الأراضي المسكونة (ج) البنائيات المرتفعة (د) الأراضي المهجورة

٣٧) "هي مجموعة المعلومات الوراثية التي يحملها كل كائن حي "

المصطلح الطبي الذي يفسره المعنى السابق مما ورد في نص الحساسية

(أ) الأبواغ (ب) الطفح الجلدي (ج) التركيب الجيني (د) الربو القصبي



٣٨) علل ؛ للمرأة دور أساسي للوقاية من الحساسية على نحو عام وحساسية الجهاز التنفسي على نحو خاص :

- (أ) لأن الرجل لا يعطي الطفل الأمراض
 (ب) لأن التركيب الجيني للأم أشد تأثيراً من التركيب الجيني للأب
 (ج) لأن التركيب الجيني للأب أقوى من الأم
 (د) لأنه لا يؤثر على الطفل من ناحية الحساسية

٣٩) كل من العبارات الآتية من نص (الحساسية) تتضمن عاملاً في ارتفاع نسبة إصابة الطفل بمرض الحساسية ما عدا

- (أ) التركيب الجيني للأم أشد تأثيراً من التركيب الجيني للأب من حيث الاستعداد الوراثي للمولود للإصابة بأمراض الحساسية
 (ب) تزداد نسبة الإصابة بهذا المرض كلما كان الأحوال والخالات المصابون به أكثر من الأعمام والعمات
 (ج) نسبة الإصابة بالأنواع الشديدة من حساسية الصدر تصيب الفتيات أكثر من الفتيان .
 (د) الحساسية مرض من أمراض العصر الشائعة ولا سيما لدى الأطفال

٤٠) معنى الكلمة التي تحتها خط وجذرها في "كائنات صغيرة تعيش في الفراش داخل الغرف المكتظة بالكتب والستائر والسجاد والملابس" من نص (الحساسية)

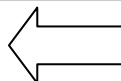
- (أ) المزحمة وجذرها كوظ
 (ب) المزحمة وجذرها كظ، كظظ
 (ج) الخالية وجذرها كظ
 (د) المغلقة وجذرها كظظ

٤١) معنى الكلمة التي تحتها خط ومفردها في "فضلاً عن الدخان الناتج عن عوادم السيارات، ودخان السجائر"

- (أ) مفردها عودم وهو ما ينتج من احتراق
 (ب) مفردها عادم وهي ما ينتج من دخان المصانع
 (ج) مفردها ، عادم ، وهو ما ينتج عن احتراق الوقود في السيارة
 (د) مفردها عدم وهي ما ينتج من احتراق الوقود

٤٢) جذر الكلمة التي تحتها خط ومعناها في " وقد تسبب التهابات في العيون"

- (أ) لاهب ومعناها تهيج
 (ب) هبّ ومعناها مرض
 (ج) لهب ومعناها عمى
 (د) لَهَب ومعناها تهيجات



٤٣) ما مفرد الكلمة التي تحتها خط في "وتعريض محتويات الغرف لأشعة الشمس.....؛ لتعقيمها من الجراثيم"

- (أ) جُرثوم، جُرثومة (ب) جُرثوم، جرثومات (ج) جرثومة، أجرثمة (د) يجرثم، تجرثم

٤٤) جذر الكلمة التي خط تحتها في "لأنَّ التَّركيبَ الجينيَّ للأُمَّ أشدَّ تأثيرًا من التَّركيبَ الجينيَّ للأب من حيث الاستعداد الوراثيِّ للمولود للإصابة بأمراض الحساسة"

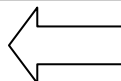
- (أ) عادّ، عدد (ب) عدّ، عدّد (ج) عدّ، معدود (د) يعدّ، عدّد

٤٥) "استخدام لغة علمية مباشرة، وندرة الصور الفنية، وخلوها من العاطفة" على أي خصيصة فنية تتمثل العبارة الآتية من الخصائص الفنية للمقالة العلمية .

- (أ) المصطلحات العلمية (ب) الاستناد إلى الحقائق (ج) مخاطبة العقل (د) بروز العاطفة

٤٦) "الرّبو القسبي، الفطريات، سكر اللّبن...." على أي خصيصة فنية تتمثل العبارة الآتية من الخصائص الفنية للمقالة العلمية .

- (أ) المصطلحات العلمية (ب) الاستناد إلى الحقائق (ج) مخاطبة العقل (د) بروز العاطفة



س ٢: عيّن البدل ونوعه في الجمل الآتية ثم أعربه :

(١) هذا الأردن المقدم حذو الدول أكثرها

(٢) جاءت القبيلة ربهها .

(٣) نفني المعلم علمه

(٤) قلمت الأشجار أغصانها

(٥) سرتي العامل إخلاصه

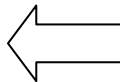
(٦) نجح الطلاب معظمهم في الامتحان

(٧) ((إنّ هذا القرآن يهدي للتي هي أقوم ويبشر المؤمنين))

(٨) تضحّو البستان أريجّه

(٩) قضيت الدين ثلثه

(١٠) قمت الليل نصفه



س ٣: أ) صغ اسم المكان والزمان من الأفعال الآتية :

- (١) " أوى "
- (٢) "كتب"
- (٣) "وقع" :
- (٤) "جلس"
- (٥) "سعى"
- (٦) "استودع" :
- (٧) "اجتمع" :
- (٨) "وعد" :

ب) علل؛

(١) اسم المكان من الفعل "عرض" هو "مَعْرِض" :

.....

(٢) علل؛ اسم المكان أو الزمان من الفعل "خرج" هو "مَخْرَج" :

.....

(٣) علل؛ اسم المكان أو الزمان من الفعل "رمى" هو "مَرْمَى" :

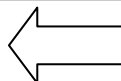
.....

(٤) علل؛ اسم المكان أو الزمان من الفعل "ولد" هو "مَوْلِد" :

.....

(٥) علل ؛ اسم المكان أو الزمان من الفعل "هبط" هو "مَهْبِط" :

.....



(ج) فرق بين اسم المكان والزمان واسم المفعول في :

(١) يعتبر ما تحته خط مثالاً على : "النادي الثقافي مُلتقى الشباب" :

(٢) يعتبر ما تحته خط مثالاً على : "سلام هي حتى مطّلع الفجر" :

(٣) يعتبر ما تحته خط مثالاً على : "وفي الأرض منأى للكريم عن الأذى" :

(٤) يعتبر ما تحته خط مثالاً على : "خالد مُلتقى به" :

(٥) يعتبر ما تحته خط مثالاً على : "المؤرد العذب كثير الزحام" :

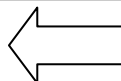
(٦) مؤعد الاجتماع عند الساعة التاسعة صباح اليوم

(٧) مُنطلق العدائين سيكون أمام دار البلدية

(٨) مُنطلق العدائين سيكون على الساعة الخامسة

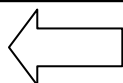
(٩) هذا الرجل مُنطلق به إلى السجن

(١٠) العمال مُلتقى بهم لبحث مشكلاتهم



الإجابات

ج	٣٧	أ	١٩	أ	١
ب	٣٨	د	٢٠	ب	٢
د	٣٩	أ	٢١	ج	٣
ب	٤٠	د	٢٢	د	٤
ج	٤١	د	٢٣	د	٥
د	٤٢	ب	٢٤	د	٦
أ	٤٣	ج	٢٥	ب	٧
ب	٤٤	د	٢٦	ج	٨
ج	٤٥	د	٢٧	د	٩
أ	٤٦	أ	٢٨	د	١٠
_____	_____	ب	٢٩	ج	١١
_____	_____	ج	٣٠	ب	١٢
_____	_____	د	٣١	أ	١٣
_____	_____	ج	٣٢	ب	١٤
_____	_____	ب	٣٣	د	١٥
_____	_____	د	٣٤	د	١٦
_____	_____	أ	٣٥	ج	١٧
_____	_____	ب	٣٦	ب	١٨



س ٢ :

(١) أكثرها: بدل بعض من كل مجرور وعلامة جره الكسرة وهو مضاف

ها: ضمير متصل مبني في محل جر مضاف إليه

(٢) ريعها: بدل بعض من كل مرفوع وعلامة رفعه الضمة وهو مضاف

ها: ضمير متصل مبني في محل جر مضاف إليه

(٣) علمه: بدل اشمال مرفوع وعلامة رفعه الضمة وهو مضاف

ها: ضمير متصل مبني في محل جر مضاف إليه

(٤) أعصانها: بدل بعض من كل منصوب وعلامة نصبه الفتحة وهو مضاف

ها: ضمير متصل مبني في محل جر مضاف إليه

(٥) إخلاصه: بدل اشمال مرفوع وعلامة رفعه الضمة وهو مضاف

هـ: ضمير متصل مبني في محل جر مضاف إليه

(٦) معظمهم: بدل بعض من كل مرفوع وعلامة رفعه الضمة وهو مضاف

ها: ضمير متصل مبني في محل جر مضاف إليه

(٧) القرآن: بدل مطابق منصوب وعلامة نصبه الفتحة

(٨) أريجه: بدل اشمال مرفوع وعلامة رفعه الضمة وهو مضاف

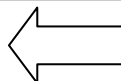
هـ: ضمير متصل مبني في محل جر مضاف إليه

(٩) ثلثه: بدل بعض من كل منصوب وعلامة نصبه الفتحة وهو مضاف

هـ: ضمير متصل مبني في محل جر مضاف إليه

(١٠) نصفه: بدل بعض من كل منصوب وعلامة نصبه الفتحة وهو مضاف

هـ: ضمير متصل مبني في محل جر مضاف إليه



س ٣: أ) صغ

- | | | | |
|-------------|-----------------|---------------|-------------|
| (١) مَأْوَى | (٢) مَكْتَب | (٣) مَوْقِع | (٤) مَجْلِس |
| (٥) مَسْعَى | (٦) مُسْتَوْدَع | (٧) مُجْتَمَع | (٨) مَوْعِد |

ب) علل

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| (١) لأن مضارع الفعل مكسور العين | (٢) لأن مضارع الفعل مضموم العين |
| (٣) لأن الفعل معتل ناقص | (٤) لأن الفعل معتل مثال واوي |
| (٥) لأن مضارع الفعل مكسور العين | |

ج) ميّز اسم المكان أو الزمان أو اسم المفعول :

- | | |
|-----------|------------|
| (١) مكان | (٢) زمان |
| (٣) مكان | (٤) مفعول |
| (٥) مكان | (٦) زمان |
| (٧) مكان | (٨) زمان |
| (٩) مفعول | (١٠) مفعول |

AWAZEL
LEARN 2 BE

