

Vocabulary Bank (Unit One)

Words	Meaning	Words	Meaning	Words	Meaning
relationship	العلاقة	colleague	زميل	good-natured	طيب القلب
identity	الهوية	neighbor	جار	absent-minded	مشتت الذهن
self	الذات	relative	قريب	self-confident	واثق بنفسه
personality	الشخصية	family	عائلة	self-centered	اناني
individuality	فردية	parents	الابوين	open-hearted	كريم
character	الشخصية	siblings	اشقاء/اخوة	hard-working	مثابر
background	الخلفية	partner	شريك	make friends	يكون اصديقا
upbringing	التربية	happiness	سعادة	keep in touch	يبقى على تواصل
heritage	التراث	sadness	حزن	lose contact	يفقد الاتصال
culture	الثقافة	anger	غضب	break the ice	يكسر الجمود
tradition	التقاليد	fear	الخوف	have in common	يشترك بشئ ما
custom	العادات	pride	الفخر	get along with	يتفاهم مع
belief	المعتقدات	shame	الحجل	stand by someone	يدعم شخص
religion	الدين	guilt	الندم	trust someone	يثق بشخص
generation	الاجيال	love	الحب	respect others	يحترم الآخرين
society	المجتمع	hate	يكره	share experiences	يشارك التجارب
community	المجتمع	surprise	مفاجأة	identity	هوية
belonging	الانتماء	hobby	هواية	self	الذات
diversity	التنوع	interest	اهتمام	personality	الشخصية
equality	المساواة	passion	شغف	individuality	فردية
freedom	الحرية	activity	نشاط	character	شخصية
confident	الثقة	sport	رياضة	background	خلفية
shy	الحجل	music	موسيقى	upbringing	تنشئة
independent	الاستقلال	art	فن	heritage	ميراث
responsible	المسؤولية	literature	ادب	plump for	قرر/اختر
reliable	الثقة	travel	سفر	culture	ثقافة
creative	الابداع	fashion	موضة	tradition	تقليد
ambitious	الطمح	education	تعليم	custom	عادة
honest	الصدق	knowledge	معرفة	belief	ايمان/معتقد
loyal	الولاء	skill	مهارة	religion	دين
respectful	الاحترام	talent	موهبة	generation	جيل
open-minded	منفتح	career	مهنة	society	مجتمع
narrow-minded	ضيق الافق	profession	حرفة	community	مجتمع
generous	الكرم	occupation	وظيفة	belonging	انتماء
selfish	الانانية	achievement	انجاز	diversity	تنوع
kind	اللطيف	success	نجاح	equality	مساواة
helpful	المساعدة	failure	فشل	freedom	حرية
lazy	الكسل	easy-going	متسامح	confident	واثق
hardworking	مجتهد	well-behaved	مؤدب	shy	خجل
serious	جدي	bad-tempered	سبى المزاج	independent	مستقل
humorous	مضحك	broad-minded	متفتح الذهن	responsible	مسؤول
friendship	صداقة	wild about	مهورس ب	reliable	يعتمد عليه
acquaintance	المعرفة	Kick out	طرد	creative	مبدع
interests	اهتمامات	serious	جاد	pride	فخر
values	قيم	humorous	مرح	shame	خجل

Vocabulary Bank (Unit Two)

Words	Meaning	Words	Meaning	Words	Meaning
travel	سفر	security check	فحص امني	local cuisine	ماكرولات محلية
journey	رحلة	boarding pass	بطاقة صعود	hospitality	ضيافة
trip	رحلة	delay	تأخير	tradition	تقاليد
tour	جولة	cancelled	الغاء	festival	مهرجانات
voyage	رحلة	highway	طريق سريع	admission fees	رسوم الدخول
flight	طيران	railway	سكة حديدية	guide	دليل سياحي
commute	تنقل	platform	رصيف	expedition	رحلات استكشافية
destination	الوجهة	carriage	عربة	seasonal	موسمي
departure	مغادرة	station	محطة	peak season	موسم الذروة
arrival	وصول	harbor	ميناء	off-season	خارج الموسم
passport	جواز سفر	ferry	عبارة	booking	حجز
visa	تأشيرة	cruise	رحلة بحرية	check-in	تسجيل الوصول
ticket	تذكرة	pilot	طيار	check-out	تسجيل المغادرة
luggage	امتعة	cabin crew	طاقم الطائرة	boarding gate	بوابة الصعود
suitcase	حقية سفر	passenger	راكب	runway	مدرج الطائرات
backpack	حقية ظهر	driver	سائق	travel insurance	تأمين السفر
map	خريطة	traffic jam	ازدحام مروري	adrenaline	الادرينالين
guidebook	دليل سياحي	public transport	مواصلات عامة	risk	مخاطر
reservation	حجز	underground	مترو الأنفاق	safety	السلامة
accommodation	اقامة	bus stop	موقف حافلات	exploration	استكشاف
hotel	فندق	ticket office	مكتب تذاكر	travel	سفر
hostel	نزل	fare	اجرة	journey	رحلة
guesthouse	بيت ضيافة	route	مسار	trip	رحلة
camping	خيم	journey time	مدة الرحلة	tour	جولة
adventure	اقامة	long-haul	مدة الرحلة	voyage	رحلة
explore	يستكشف	short-haul	رحلة قصيرة	flight	طيران
discover	يستكشف	adventurous	مغامر	commute	تنقلات
globalization	العولمة	lost	ضائع	destination	وجهة
migration	هجرة	explorer	مستكشف	departure	مغادرة
immigration	هجرة	nomad	بدو	arrival	وصول
emigration	الهجرة	backpacker	رحالة	passport	جواز سفر
refugee	لاجئ	jet lag	ارهاق السفر	visa	تأشيرة
tourist	سائح	customs officer	موظف جمارك	ticket	تذكرة
traveler	مسافر	immigration officer	موظف هجرة	luggage	امتعة
local	محلي	currency exchange	صرافة عملات	suitcase	حقية سفر
foreigner	اجنبي	souvenir	تذكارات	backpack	حقية ظهر
cultural exchange	تبادل ثقافي	itinerary	مسار الرحلة	map	خريطة
border	حدود	landscape	مناظر طبيعية	guidebook	دليل سياحي
customs	جمارك	mountain	جبل	reservation	حجز
travel	سفر	valley	وادي	accommodation	اقامة
journey	رحلة	desert	صحراء	hotel	فندق
trip	رحلة	island	جزيرة	hostel	نزل
tour	جولة	coast	ساحل	guesthouse	بيت ضيافة
voyage	رحلة	beach	شاطئ	camping	تخييم

Vocabulary Bank (Unit Three)

Words	Meaning	Words	Meaning	Words	Meaning
lawn mowing	جز العشب	set up	اعداد	give up	استسلام
get rid	التخلص من	sign up	التسجيل	persevere	مثابرة
large area	مساحة كبيرة	involved with	متورط مع	complain	شكوى
hire	استئجار	building up	بناء	damaging	ضار
goats	ماعز	knock off	الغاء	positive	ايجابي
rent	ايجار	opportunity	فرصة	detrimental	مضر
provide	تقديم	advantage	ميزة	lucky	محظوظ
service	خدمة	to commit	الالتزام	supportive	داعم
mowers	الات جز العشب	gradually	تدريجيا	concept	مفهوم
Pesticides	مبيدات حشرية	loyalty	ولاء	economics	اقتصاد
relish	استمتاع	Eventually	في النهاية	broader	اوسع
cost-effective	فعال من حيث التكلفة	persuade them	اقناعهم	decisions	قرارات
grass	عشب	considerably	بشكل كبير	principles	مبادئ
Furniture	اثاث	the price	السعر	ineffective	غير فعال
eyesore	منظر قبيح	feature	ميزة	altogether	كليا
marbles	كرات زجاجية	project	مشروع	sophisticated	متطور
skilful	ماهر	bespoke	مصمم حسب الطلب	account	حساب
butter	زبدة	cheap	رخيص	such as	مثل
Confident	واثق	horrified	مرعوب	arrival	وصول
nevertheless	ومع ذلك	admiring	معجب	environmental	بيئي
weird	غريب	ethical	اخلاقي	potential	محتمل
turnover	دوران	effortless	بلا جهد	choice	خيار
obviously	من الواضح	devious	ماكر	biases	تحيزات
gimmick	حيلة	envious	حسود	ought	ينبغي
impulse	دافع	bewildered	مرتبك	rewards	مكافآت
investment	استثمار	interviewer's	مُحاور	receiving	استلام
ugly	قبيح	reaction	رد فعل	reason	سبب
accessories	ملحقات	livid	غاضب	procrastinate	تأجيل
Incredible	مذهل	unsurprised	غير متفاجئ	avoid	يتجنب
Unimpressed	غير متفاجئ	imply	يلمح	straightaway	على الفور
expensive	مكلف	cons	سلبيات	sunk-cost	تكلفة غارقة
decided	يقرر	outweigh	يفوق	demonstrated	تم اثباته
design	تصميم	cancel out	الغاء	celebration	احتفال
concept	مفهوم	benefit	فائدة	researchers	باحثون
reputation	سمعة	analysis	تحليل	handmade	مصنوع يدويا
trade	تجارة	dispassionate	موضوعي	notwithstanding	على الرغم من
budgets	ميزانيات	careless	مهمل	constructive	بناء
bargain	صفقة	doubtful	مشكوك فيه	anticipated	متوقع
bespoke	مصمم حسب الطلب	strong	قوي	expression	تعبير
creations	ابداعات	tendency	ميل	pushing	دفع
couple	زوج	overvalue	مبالغ فيه	slices	شرائح
attention	انتباه	habit	عادة	palatable	لذيذ
ensure	ضمان	propensity	ميل	nauseous	مثير للغثيان
break into	اقتحام	fallacy	مغالطة	reminder	تذكير
pass up	تفويت	invested	مستثمر	seems	يبدو

Vocabulary Bank (Unit Four)

Words	Meaning	Words	Meaning	Words	Meaning
rating	تقييم	vinegar	خل	scalding	ساخن جدا
options	خيارات	sizzling	يغرق	slurp	شرب بصوت
recommendations	توصيات	fryer	مقلاه	lost	ضائع
parsnip	جزر ابيض	kitchen	مطبخ	diet	حمية
temperature	درجة الحرارة	awful	مروع	unhealthy	غير صحي
cheese	جبين	afterwards	بعد ذلك	soup	مرقة/حساء
afterwards	بعد ذلك	resist	يقاوم	sounds terrible	يبدو فظيحا
brownie	كعكة الشوكولاتة	foodie	محب للطعام	dessert	حلوى
restaurant	مطعم	delights	متع/لذائذ	spoonful	ملعقة
stomach	معدة	saltiness	ملوحة	pinch	رشة
sugar	سكر	greasy	دهني	slab	قطعه كبيرة
biscuits	بسكويت	fingers	اصابع	fiery	ناري
disappointing	مخيّب للامال	Irresistible	لا يقاوم	surface	سطح
tasteless	بلا طعم	magazine	مجلة	daughter	ابنة
refused	رفض	moving	مؤثر	eggs	بيض
ambivalent	متردد/متناقض	visuals	مرئيات	mushrooms	فطر
cabbage	كرنب	careful	حذر	toast	خبز محمص
boiled	مسلوقة	snacking	تناول وجبات خفيفة	breakfast	الافطار
vegetables	خضراوات	unfortunately	للأسف	baking	خبز
delicious	لذيذ	boredom	ملل	mixture	خليط
homemade	مصنوع في المنزل	healthy	صحي	street	شارع
decorated	مزين	straight	مستقيم	freshly	طازج
delightful	مبهج	packet	عبوة	wafts	يتصاعد
velvety	مخمل	comfort	راحة	baker's	مخبز
scalding	ساخن	eating	تناول	tracks	مسارات
goeey	لزج	whatever	اي شيء	uncanny	غير عادي
dusting	رشة خفيفة	situation	وضع/حالة	ability	قدرة
segments	قطع شرائح	facing	مواجهة	completely	تماما
sprinkle	رشة	excuses	اذار	guilty	مذنب
dab	مسحة	hunger	جائع	trigger	محفز
chewy	مطاطي/يحتاج للمضغ	strike	اضراب	responses	استجابات
routine	روتين	activities	انشطة	purposely	عن عمد
meals	وجبات	meeting	اجتماع	encourage	يشجع
ignore	تجاهل	trawling	البحث	powerful	قوي
pangs	الام / نوبات	kicks	ركلات	straight	مستقيم
temptation	اغراء	Remember	يتذكر	sinking	غارق
indulge	يدلل	birthday	عيد ميلاد	slurping	شرب بصوت
appetites	شهية	empty	فارغ	becomes	يصبح
succumb	يستسلم	unlike	على عكس	documentary	وثائقي
dumplings	كرات العجين	afterwards	بعد ذلك	humankind	البشرية
casserole	طاجن	continually	استمرار	improve	يحسن
mindless	بلا تفكير	bombarded	موجه	manners	اداب
issues	قضايا/مشاكل	information	معلومات	bread	خبز
chip shop	محل بطاطس مقلية	warnings	تحذيرات	powerful	قوي
suddenly	فجاء	threats	تهديدات	bypassing	تجاوز

Vocabulary Bank (Unit Five)

Words	Meaning	Words	Meaning	Words	Meaning
exhausted	متعب جدا	relieved	مرتاح	believing	مؤمن
go blank	يفرغ عقله من الافكار	escaped	هروب	praying	يصلي
breezed through	اجتاز بسهولة	luck	حظ	remaining	متبقى
go blank		exciting	مثير	occasions	مناسبات
head	رأس	project	مشروع	attention	انتباه
repeating	تكرار	lose sight of	يفقد التركيز على	judged	محكم /محكوم عليه
drummed	دق او ضرب	embark upon	يبدأ ب	supporters	مؤيدين
concentrate	يركز	liaising with	التواصل مع	unthinkable	غير قابل للتفكير
mess about	يتلاعب او يعبت	plagued by	معذب ب	qualifies	يؤهل
focused	يركز	original plan	الخطة الاصلية	qualifications	مؤهلات
productively	بشكل فعال	objectives	اهداف	degree	شهادة / درجة
multitask	يقوم بعدة مهام	team	فريق	universities	جامعات
efficient	فعال	energy	طاقة	Alternatively	بدلا من ذلك
backfires	ينعكس سلبا	community	مجتمع	undergraduate	بكالوريوس
cram	يدرّس	singled out	مختار	pursuing	يسعى وراء
cluttered	مزدحم	weather	طقس	specialist	متخصص
cramming	الدراسة المكثفة	praised	مُشاد به	postgraduate	دراسات عليا
important	مهم	artwork	عمل فني	medicine	طب
sofa	ارضية	painting	رسومات	discipline	تخصص
associates	يتشارك	psychology	علم نفس	typically	عادة
a lost cause	قضية ميؤوس منها	examines	يفحص	combines	بجمع
blankly	بلا تعبير	processes	عمليات	theory	نظرية
notifications	اشعارات	perspective	منظور	practice	يمارس/ ممارسة
designed	مصمم	peak	ذروة	performance	اداء
distract	مشتت الانتباه	outstanding	بارد	visualisation	تصور
Pomodoro	تقنية ادارة الوقت	physically	جسديا	techniques	تقنيات
a longer break	استراحة اطول	broadly	بشكل عام	require	يتطلب
fruit	فاكهة . أحمد	exceptional	استثنائي	extensive	واسع
amazed	مدهش	perform	يؤدي	strategies	استراتيجيات
honest	صالح	tournament	بطولة	moments	لحظات
fiddling	التلاعب	high-stakes	ذات مخاطر عالية	dealing	التعامل
actually	بالواقع	enormous	هائل	anxiety	قلق
strange	غريب	pressure	ضغط	relaxation	استرخاء
cooing	صوت الحمام	scrutiny	تدقيق	breathing	تنفس
pigeon	حمامة	professional	محترف	terrifying	مخيف
deflect	يبعد	athletes	رياضيين	exhilaration	اندعاش
attention	انتباه	dedication	تثاني	formula	الصيغة
climbing	تسلق	sportspeople	رياضيون	outcomes	النتائج
ladder	سلم	skill	مهارة	penalty	ركلات ترجيح
pigeon	حمامة	mindset	عقلية	shoot-outs	ركلات ترجيح
agitated	مضطرب	unhindered	بلا عوائق	motivation	تحفيز
noise	فوضاء/ازعاج	relatively	نسبيا	methodology	منهجية
expected	متوقع	psychologist	عالم نفس	sequence	تسلسل
towards	نحو	rapidly	بسرعة	tactical analysis	تحليل تكتيكي
doubt	شك	mainstream	سائد	celebrities	مشاهير